

PRINTEMPS

ET

ÉTÉ 2023

Vos  
**Activités  
gratuites**

pour les 3 secteurs  
de La Matapédia

Par le  
groupe de  
partenaires :

**DÉFIEZ  
LA VALLÉE!**

Pour les Matapédiens de 0 à 100 ans



# SECTEUR EST

Causapscal, Ste-Florence, St-Alexandre-des-Lacs, Lac-au-Saumon, Ste-Marguerite et Albertville

## LÉGENDE :

**Wixx**  
Coffre WIXX : matériel sportif sur place disponible en tout temps

Boîte à livres : partage de livres disponible en tout temps



## ON S'AMUSE!

### Espace Familles La forêt magique

Au 146, rue de la Fabrique à Causapscal  
Salle de jeux intérieure pour les 0-11 ans et leur famille  
L'horaire et les activités spéciales sur leur page Facebook



## ★ CONCOURS ★

À pied, à vélo... à la biblio!

Rendez vous à votre bibliothèque en transport actif, soit en vélo ou à la marche, et courez la chance de gagner des prix.  
Détails à votre bibliothèque!



## SORTIE AU PARC!

### Albertville **Wixx**

Jeux pour enfants et exercices extérieurs pour aînés

### St-Alexandre-des-Lacs **Wixx**

Terrain de baseball, volleyball de plage et modules pour enfants

### Ste-Florence **Wixx**

Modules de jeux, mini-golf, jeux d'eau, gazebo et exercices

### Causapscal **Wixx**

Trampoline géant, parcours de marche, modules d'entraînement et modules pour enfants, skateparc, toilettes, terrains de soccer, pétanque, basketball, tennis et balle-molle

### Ste-Marguerite

Jeux pour enfants, pétanque, jeu de fers, patinoire pour patin à roulettes, terrains de basketball, tennis et volleyball

### Lac-au-Saumon **Wixx**

Modules pour enfants, jeux d'eau, piste de patin à roues alignées, sentier pédestre, terrains de soccer et de volleyball

## SENTIERS

### Parcours de marche

4 parcours balisés

Départ du parc de la Pointe de Causapscal

### Sentiers Imagés de La Matapédia

Trouvez-les dans différents sentiers de la région.

Détails sur la page Facebook.



## PETITE ENFANCE

### Sortie spéciale COSMOSS

Une sortie par mois avec un organisme invité pour les parents et leurs enfants sur tout le territoire.  
Exemples : cinéma, yoga, glissade, cabane à sucre, etc.  
Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia  
Les sorties sont suspendues en juillet et août



## ON LIT!

### Bibliothèques

#### Ste-Florence

Mardi : 13h à 16h

Fermée l'été du 21 juin jusqu'en septembre

#### Albertville

1<sup>er</sup> mercredi du mois : 13h à 14h

Mercredi : 19h à 20h

#### Lac-au-Saumon

Jeudi : 13h30 à 16h et 18h30 à 20h

#### Causapscal

Un mercredi sur deux

(Les heures sur Facebook de la bibliothèque)

#### St-Léon

Lundi et mardi : 9h à 11h

Vendredi de 19h à 21h

### Boîtes à livres

#### Causapscal

Parc de la Pointe, polyvalente et Espace Familles

#### Ste-Florence

Bureau municipal

#### Lac-au-Saumon

Parc du Centenaire

#### St-Alexandre

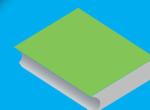
Centre des loisirs

#### Ste-Marguerite

Coop

#### Albertville

Garage-Coop



# SECTEUR CENTRE

Amqui, St-Léon-le-Grand, Lac-Humqui, Ste-Irène, St-Tharcisius et St-Vianney

## LÉGENDE :

**WIXX**  
Coffre WIXX : matériel sportif sur place disponible en tout temps

Boîte à livres : partage de livres disponible en tout temps

Club de lecture : animation (1h30) pour les enfants de 6 à 12 ans



## ★ CONCOURS ★

À pied, à vélo... à la biblio!

Rendez vous à votre bibliothèque en transport actif, soit en vélo ou à la marche, et courez la chance de gagner des prix. Détails à votre bibliothèque!

## ON PLONGE!

### Bain libre

Piscine d'Amqui

2<sup>e</sup> fin de semaine du mois

Places limitées

## ÉVÉNEMENTS

### Fête nationale du Québec à Amqui

Vendredi 23 juin

au parc Pierre-et-Maurice-Gagné

20h : Groupe Le Vent du Nord

21h30 : Discours patriotique et hommage au drapeau

22h : Keven Landry band

23h : Bart and son

Samedi 24 juin sur la rue du Pont

13h30 à 16h : Jeux gonflables, mascottes et animation urbaine, musique avec Claudia Deroy

14h : Spectacle de cirque par Loco-Motion

### Fête du Canada à Amqui

1<sup>er</sup> juillet au parc Pierre-et-Maurice-Gagné

13h à 16h30 : Duo musical Mick et Fred, jeux gonflables et d'eau, canon à mousse, tournoi de Spikeball

14h30 : Gâteau de la fête du Canada

21h à 00 h : Groupe musical Les Tapageurs

21h45 : Hommage au drapeau

22h : Feux d'artifice

### Spectacles à l'AGORA Lions d'Amqui

au parc Pierre-et-Maurice-Gagné

14 juillet à 19h30 : Duo Seb & Jess

15 août à 19h30 : Marilyn Léonard

### Descente de la rivière

du Camping d'Amqui

au parc Pierre-et-Maurice-Gagné

6 juillet et 24 août à 18h

Inscription obligatoire 418-629-4242 #1201

Gratuit pour les résidents d'Amqui

### Activités au skateparc d'Amqui

Au skateparc Pierre-Olivier-Fournier

21 juillet et 25 août de 13h à 17h

Viens avec ton skate, tes rollers ou ta trottinette!

Animation, musique et surprises sur place

### CinémAGORA d'Amqui

au parc Pierre-et-Maurice-Gagné

18 août et 15 septembre, en soirée

Cinéma en plein air sur écran géant

En collaboration avec le Cinéma Figaro

### Activités au camping d'Amqui

Diverses activités durant l'été ouvertes à la population : chansonniers, contes, tournois sportifs, canon à mousse, jeux gonflables, etc.

Accès au camping gratuitement en déplacement actif (marche et vélo)

Pour les détails,

voir la *Programmation estivale de la Ville d'Amqui*



## ON S'AMUSE!

### Espace Familles

Au 50, rue Ludger-Leblanc Nord à Amqui

Salle de jeux 0-100 ans

et parc récréatif intérieur pour 0-6 ans accompagnés d'un adulte

L'horaire et les activités spéciales sur leur page Facebook



## SENTIERS

### Ascension de la montagne de Val-d'Irène et de St-Vianney

Départ dans le stationnement au pied des montagnes

### de St-Léon

Départ du garage municipal

Sentier de la montagne avec belvédère

### Sentiers Imagés de La Matapédia

Trouvez-les dans différents sentiers de la région. Détails sur la page Facebook.



## PETITE ENFANCE

### Les p'tits frileux

Rencontres intérieures ou extérieures pour les parents et leurs enfants de 0 à 5 ans à la Maison des familles de La Matapédia. Détails sur la page Facebook Les p'tits Frileux

### Sortie spéciale COSMOSS

Une sortie par mois avec un organisme invité pour les parents et leurs enfants. Exemples : cinéma, yoga, glissade, cabane à sucre, etc. Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia

### Clinique Amis des bébés et des tout-petits

Une rencontre par mois sur un sujet important pour les parents d'enfant de 0-5 ans. Détails sur le groupe Facebook

## SORTIE AU PARC!

### St-Léon

Modules pour enfants, patinoire, terrain de soccer, balle-molle, volleyball et sentier de marche

### Ste-Irène - Secteur du village

Modules pour enfants et pour adultes

### Ste-Irène - Secteur de Val-d'Irène

Modules pour enfants, terrains de volleyball et basketball, gazebo et mini-sentier d'hébertisme

### Amqui - A.-T.-Rostan

Dek-hockey, basketball et modules pour enfants

### Amqui - Carrefour sportif

Terrains de balle, tennis et skateparc

### Amqui - Pierre-et-Maurice-Gagné

Modules pour enfants, jeux d'eau, balançoire parents-enfants, piste cyclable et marche, scène extérieure, modules d'entraînement extérieur et toilettes

### Amqui - Maison des familles

Modules pour enfants et cour clôturée (accessible sur les heures d'ouverture)

### Amqui - Camping

Modules pour enfant, terrain de basketball, fusil, volleyball, pétanque et trampoline

Disponible à la population. Stationnement gratuit sauf de la fête nationale du Québec à la fête du Travail, mais accessible gratuitement en tout temps en déplacement actif (marche, course et vélo)

### St-Vianney

Rond de feu, toilettes, modules pour enfants et adultes

### St-Tharcisius

Patinoire pour basketball

### Lac-Humqui

Balançoires et module pour enfant

## ON LIT!

### Bibliothèques

#### St-Vianney

Fermé du 22 juin au 7 septembre

#### Lac-Humqui

Jeudi : 18h30 à 20h

#### Amqui

Lundi : 13h à 17h et 18h30 à 20h

Mardi : 13h à 17h et 18h30 à 20h

Mercredi : 10h à 11h30, 13h à 17h et 18h30 à 20h

Jeudi : 13h à 17h

Vendredi : 13h à 17h

Samedi : 13h à 16h

(sauf de la fête nationale du Québec à la fête du Travail)

#### St-Léon

Lundi et mardi : 9h à 11h

Vendredi : 19h à 21h

### Boîtes à livres

#### Ste-Irène

Bureau municipal et Parc des résidents (secteur Val-d'Irène)

#### Amqui

CPE Les p'tits flots

Parc Pierre-et-Maurice-Gagné

#### St-Léon

Centre des loisirs et Bureau municipal

#### St-Vianney

Épicerie

#### St-Tharcisius

Dépanneur

\*Ces 3 activités sont suspendues en juillet et août

# SECTEUR OUEST

Sayabec, St-Damase, St-Moïse, St-Noël, St-Cléophas, Val-Brillant

## LÉGENDE :

**Wixx**  
Coffre Wixx :  
matériel sportif  
sur place disponible  
en tout temps



Boîte à livres :  
partage de livres  
disponible  
en tout temps



## ★ CONCOURS ★

À pied, à vélo...  
à la biblio!

Rendez vous à votre bibliothèque en transport actif, soit en vélo ou à la marche, et courez la chance de gagner des prix.  
Détails à votre bibliothèque!

## ON LIT!

### Bibliothèques

#### St-Noël

Mardi : 18h30 à 20h

#### St-Cléophas

Mercredi : 19h à 20h30

#### Sayabec

Voir leur page Facebook

Bibliothèque municipale et scolaire Quillit

#### St-Damase

Mardi : 18h30 à 20h

#### Val-Brillant

Mardi et jeudi : 18h30 à 19h30

Samedi : 10h30 à 12h

### Boîtes à livres

#### St-Moïse

Centre municipal et  
centre sportif

#### Sayabec

À la gare patrimoniale  
CPE L'Enfant joue

#### St-Damase

Centre communautaire

#### St-Noël

Parc Andrien Gagnon

#### St-Cléophas

Bureau municipal

#### Val-Brillant

Bureau municipal

## PETITE ENFANCE

### Sortie spéciale COSMOSS

Une sortie par mois avec un organisme invité pour les parents et leurs enfants sur tout le territoire.

Exemples : cinéma, yoga, glissade, cabane à sucre, etc.

Détails sur la page Facebook  
COSMOSS Matapédia

Les sorties sont suspendues  
en juillet et août



## SORTIE AU PARC!

### Sayabec - Divers parcs **Wixx**

Jeux d'eau, terrains de pétanque, skateparc, terrains de soccer, balle-molle, basketball, volleyball, piste d'athlétisme, modules pour enfants et exercices extérieurs

### Val-Brillant - Cédrière et au camping **Wixx**

Jeux pour enfants, exercices, skateparc, terrains de tennis, volleyball et soccer et prêt de jeux (de société, de fers, ballons, spikeball, etc.)

### St-Noël - Centre des loisirs et Tartigou **Wixx**

Panier de basketball, patinoire, terrain de balle-molle et sentier de marche (parc Tartigou)

### St-Damase - École, bureau municipal et entrée sud **Wixx**

Patinoire et départ du parcours historique Bois BSL

### St-Moïse **Wixx**

Terrain de volleyball, patinoire, modules de jeux pour enfants et exercices

### St-Cléophas

Skateparc, modules de jeux, terrain de pétanque et patinoire

## SENTIERS

### Sentiers Mic-Mac

De 1 à 7,5 km  
de randonnée pédestre  
Route de Ste-Paule Nord à Sayabec

### Seigneurie-du-Lac-Matapédia

Sept boucles de 0,8 à 6,2 km

### Sentiers de St-Noël

Départ rue Industrielle

### Sentiers de St-Damase

Parcours historique Bois BSL

### Sentiers de St-Moïse

Sentier lumineux +/- 1km  
Départ centre communautaire

### Sentier Parc des Bois et Berges de Val-Brillant

Pour le fatbike : départ à la patinoire  
Pour la marche : environ 1,5 km de sentiers

### Sentiers Imagés de La Matapédia

Trouvez-les dans différents sentiers de la région.  
Détails sur la page Facebook.



# ÉQUIPEMENT GRATUIT

N'hésitez pas à communiquer avec votre municipalité.



Matériel	Détails	Municipalité	Où
<b>Ballons</b>     	Omnikin	Causapscal	Parc de la Pointe
		Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
	Football	Sayabec	Coffre Wixx
		Causapscal	Parc de la Pointe
	Volleyball	St-Léon	Centre des loisirs
		Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
	Basketball	St-Léon	Centre des loisirs
	Soccer	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
		Sayabec	Coffre Wixx
		Causapscal	Parc de la Pointe
<b>Baseball</b> 	Tee de frappe, bâtons, gants et balles	Causapscal	Parc de la Pointe
	Bâtons, gants, balles, casques et équipement de receveur complet	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
<b>Raquettes Tennis et Badminton</b>  	Tennis	Causapscal	Parc de la Pointe
	Tennis (adulte et enfant) et balles	St-Léon	Centre des loisirs
		Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
	Badminton avec volant et filet	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
	Badminton avec volant	Sayabec	Coffre Wixx
<b>Divers jeux :</b> <b>Frisbee</b> <b>Spikeball</b> <b>Croquet</b> <b>Washer</b> <b>Fer</b> <b>Ball-o-ball</b> <b>Ping-pong extérieur</b> <b>Pétanque</b>        	Frisbees	Causapscal	Parc de la Pointe
		St-Léon	Centre des loisirs
		Sayabec	Coffre Wixx
	Frisbees avec buts de golf-frisbees		
	Croquet		
	Crossnet		
	Washer, jeux complets	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
	Ball-o-ball		
	Fer		
	Ping-pong avec raquettes et balles		
Spikeball, jeux complets	Causapscal	Parc de la Pointe	
	St-Léon	Centre des loisirs	
	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)	
Pétanque avec râteau	Amqui	Bibliothèque	
Pétanque avec balles	Causapscal	Parc de la Pointe	
<b>Ceintures de sauvetage</b> 	Pour enfant	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
	Pour enfant et adulte	Amqui	Service des loisirs
<b>Jeux de société et casse-têtes</b> 	Pour tout les âges : jeux en groupe, solo, bloc Lego, etc.	Amqui	Bibliothèque Maison des familles
		St-Léon	Bibliothèque
<b>Lunette de réalité virtuelle</b> 	Exploration de l'océan, dinosaures, l'espace, etc.	Amqui	Bibliothèque
		St-Noël	Bibliothèque
<b>Bacs Touche à tout</b> 	Jeux, livres et jouets pour stimuler le développement global des 0 à 5 ans	Pour tout la Vallée	Maison des familles