



Geai bleu



Photos : André Fournier

Visite rare d'un Cardinal
en 2021

Gros becs



Sizerin flammé

Un service de garde hors pair !



Carnaval avec la parade du bonhomme, la course de traîneau



Construction de forts



Un cadeau du Centre Éclosion

Chars allégoriques pour le 20e



Un gâteau de fête & la vaisselle



PANDÉMIE: La Matapédia s'en tire bien.

On se souviendra longtemps de 2020-2021! La pandémie a transformé nos vies et nos habitudes personnelles, professionnelles et sociales.

La Matapédia semble avoir été épargnée des ravages de la Covid-19 puisqu'elle affiche un des plus bas taux de cas dépistés et aucun cas positif n'a été déclaré depuis plusieurs semaines.

Causapscal fait bonne figure. Nos entreprises ont mis en place toutes les mesures sanitaires recommandées et les citoyens, de leur côté, ont pris l'affaire au sérieux en respectant les consignes de la santé comme si... Et cela a porté fruit!

Les personnes âgées vivant dans les trois résidences pour aînés à Causapscal ont reçu un vaccin en février. La vaccination des personnes âgées de 85 ans et plus dans La Matapédia a débuté le 18 mars, suivie rapidement des autres groupes.

COVID-19 : Situation au Bas-Saint-Laurent			
	Nombre de cas + 2021-01-29	Nombre de cas + 2021-03-22	Cas actifs
MRC Kamouraska	164	195	13
MRC Riv. -du-Loup	259	332	25
MRC Témiscouata	86	127	n.d.
MRC des Basques	28	35	n.d.
MRC Rimouski-Neigette	580	602	n.d.
MRC La Mitis	81	87	n.d.
MRC La Matanie	206	224	n.d.
MRC La Matapédia	49	50	0
À déterminer /nc	14	16	-
Total au BSL	1 467 30 décès	1 668 30 décès	35

Souhaitons-nous des jours meilleurs et le bonheur de tenir nos proches dans nos bras bientôt!

Hélène D'Aoust

Sommaire du journal

Pandémie

Bibliothèque et annonces

Mot du maire

AJC

St-Rosaire vous informe

Quilles Causap

Chronique Covid-19 et les jeunes

Étienne Boudreau

Polyvalente Forimont

MDJ

Les Perles de Sagesse

Chronique: Cédric Boily

Loisirs

Projet Sculpture de saumons

Matamajaw

Commission de développement

Club 50 ans +

Plan directeur du Parc de la Pointe

Mot vert

Chronique GH Houde

Feuilleton de Garçon

Prévenir la fraude

Publicité

Organismes de Causapscal

Commanditaires

Gens d'ici

Osez dire pourquoi vous aimez votre bibliothèque!

La MRC de La Matapédia est à la recherche d'amoureux et amoureuses de leur bibliothèque municipale ! Une campagne de promotion sera lancée sur les médias sociaux mettant en vedette des Matapédiens qui aiment leur bibliothèque locale.



les faire découvrir sont ceux qui les fréquentent déjà », indique M. Pascal St-Amand, conseiller en développement culturel à la MRC de La Matapédia.

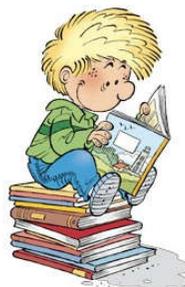
Ce projet est réalisé dans le cadre de l'Entente de développement culturel de La Matapédia soutenue financièrement par le ministère de la Culture et des Communications du Québec, la MRC de La Matapédia et Desjardins Vallée de la Matapédia.

Pour participer au projet, complétez un court questionnaire en ligne sur: www.lamatapedia.ca/biblios.

La MRC souhaite recruter des personnes de tous les coins de La Matapédia, des usagers aux profils variés (hommes, femmes, jeunes lecteurs, familles), et diffuser les diverses raisons qu'ils ont d'aimer leur bibliothèque.

« Les bibliothèques municipales constituent une richesse souvent méconnue. Elles offrent des services gratuits, sont accessibles à tous et sont souvent la seule infrastructure culturelle dans leur milieu. Et les meilleurs ambassadeurs pour

Bibliothèque municipale de Causapscal



Heures d'ouverture

Mercredi:
13h à 15h30,
en soirée, 18h30 à 20h
Judi:
en soirée, 18h30 à 20h



BÂTIMENT À VENDRE À CAUSAPSCAL
Anciennement « Unité Domrémy »
Communiquez avec la Ville au:
418-756-3444, poste 1320

Journal L'Eau Vive Assemblée générale

Vous êtes invités à participer à L'AGA du Journal communautaire L'Eau Vive,
Mercredi le 28 avril 2021,
à 19h, à l'hôtel de ville.

Vous devez réserver votre place au
Journal.leauvive@gmail.com

Hélène D'Aoust, présidente

MOT DU MAIRE

L'arrivée du printemps apporte des changements dans nos habitudes de vie. J'encourage les Causapscaliennes et Causapscaliens à poursuivre les habitudes acquises au cours de la dernière année à l'effet de garder la forme en faisant de l'exercice régulièrement. C'est une bonne solution pour garder le moral puisque la **pandémie** est toujours d'actualité. Avec la vaccination qui débute chez nous, nous pouvons espérer que les prochains mois nous permettront de nous voisiner en toute sécurité. Je dis bravo aux citoyens de chez nous puisque nous ne déplorons pas de cas graves dans notre municipalité! Toutefois, restons alerte pour les prochaines semaines afin d'éviter une troisième vague.

Plusieurs dossiers ont occupé le conseil municipal pendant l'hiver. Voici un résumé des dossiers qui se tiendront dans les prochaines années.

La Passerelle

La passerelle tant attendue se construira à l'été 2021 lorsque le niveau de la rivière sera assez bas. Nous avons reçu les réponses des différentes demandes de subvention. Ainsi, nous avons adjugé le contrat de construction à l'entreprise Parko de Québec, seul soumissionnaire qui avait tous les permis nécessaires à ce type de construction. La première rencontre de chantier s'est tenue le 24 mars dernier.

Les coûts de construction de la passerelle s'élèveront à plus d'un million de dollars. Nous avons déjà recueilli un montant total de 221 000 \$ grâce aux généreux donateurs à la campagne de sociofinancement, au don majeur de 100 000 \$ du Groupe Cédrico et aux contributions de la MRC et de Desjardins. Avec les subventions



des différents ministères du Gouvernement du Québec, nous avons pu attacher le financement sans trop alourdir le fardeau fiscal des citoyens. Une demande faite auprès de DEC (Développement économique Canada) est toujours en attente d'une réponse.

Aréna: Les travaux pour renforcer le plancher de la grande salle devraient être terminés cet été. Le Studio de conditionnement physique Gym Artfitness pourra ensuite s'y installer.

Rang 2 et rue St-Jean Baptiste

La réfection de la phase un du rang 2 se poursuivra dès la fonte des neiges. Nous espérons faire un appel d'offre pour cette phase en avril afin de poursuivre les travaux à l'été. Au total, c'est un projet évalué à près de 9 millions de dollars et subventionné par le ministère des Transports à 90%.

Le dossier de la réfection de la rue St-Jean Baptiste avance rondement depuis quelques mois. L'objectif de la Ville et du ministère des Transports est de faire les travaux à la fin du printemps 2022, soit dans un an.

125e anniversaire

En 2022, nous fêterons notre 125e anniversaire. Ce sera un grand moment de réjouissance et de retrouvailles. Invitez vos familles et vos amis à venir nous visiter pendant l'été 2022! Il y aura plusieurs activités dont la présentation d'une fresque lumineuse (*mapping architectural*) à l'intérieur de l'Église intitulée « Premières Mémoires », un spectacle qui se déroulera en soirée pendant au moins trois ans consécutifs chez nous à Causapscal. Cette présentation multimédia est une idée de M. Alain Dubé, directeur artistique chez Novom interactive, lui-même natif de Causapscal. Elle a pour objectif de faire connaître notre histoire aux Québécois. Le Service des loisirs supervise les travaux de préparation avec plusieurs bénévoles qui ont déjà commencé à planifier les événements à venir.

André Fournier, maire



Aide Jeunesse Causapscal

Dans le cadre de notre remise annuelle de dons, grâce aux redevances d'Énergie éolienne Vent de Kempt reçues par notre ville, nous avons pu remettre un montant de 3 650 \$ aux organismes qui ont sollicité de l'aide financière.

Vous savez que dans le contexte de la pandémie, nous n'avons pas pu tenir notre souper annuel Homard & crevettes en 2020 et, malheureusement, le même scénario se répétera pour 2021.

Donc, nous procédons à une 1re répartition des montants cet hiver et nous prévoyons refaire une remise à l'automne prochain. Nous vous encourageons à continuer votre beau travail auprès de nos jeunes malgré ces temps difficiles.

*Maryse Tremblay, secrétaire
Aide Jeunesse Causapscal*

Les jeunes du primaire profitent des pelles offertes par l'AJC.

Liste des dons 2020

Centre Écllosion (activités diverses 0-12 ans)	600 \$
École St-Rosaire (activités étudiantes)	600 \$
Harmonie de Causapscal	600 \$
Maison des Jeunes	600 \$
Polyvalente Forimont (gala reconnaissance 2021)	350 \$
Polyvalente Forimont (activités étudiantes et culturelles)	600 \$
Programme badminton Forimont	300 \$
Grand Total	: 3 650 \$



St-Rosaire vous informe... Un Service de garde actif!

Comme le temps passe vite lorsqu'on aime ce que l'on fait et que nous réalisons des projets. Nous avons commencé en janvier avec la préparation du **carnaval**, en fabriquant des **tambours et des maracas**. Les enfants s'en sont donné à cœur joie pour faire vibrer ces petits instruments lors de la parade avec notre bonhomme Carnaval, accompagné d'enfants masqués de leur création, en direction du Parc de La Pointe.



verront le résultat final, ils seront heureux d'avoir persévéré.

Nous avons eu un beau cadeau grâce à Mme Céline Raymond et Éclosion qui ont à cœur le développement physique des enfants: 12 paires de **raquettes** spécialement pour les petits de 4 à 9 ans, ainsi que 5 paires de bottes de ski de fond (pour les maternelles). Ce don s'ajoute à la vingtaine de paires de ski de fond et bottes reçues il y a 3 ans.

Nous poursuivons nos activités avec une **course de chiens de traîneaux**. Et oui, les enfants feront la course eux-mêmes avec les maternelles dans les traîneaux. Par la suite, ce sera le tour des maternelles à traîner les plus vieux, mais cette fois ils seront deux pour tirer le traîneau. Que de plaisir pour tous!



Pour la journée pédagogique en mars, quoi de mieux que de construire un **volcan géant**, un travail d'équipe. L'émerveillement des enfants brille dans leurs yeux. Que dire de l'enthousiasme de faire un **gâteau** pour la fête d'une amie ce jour même. Ce n'est pas tout, après il reste la vaisselle à laver. Mais bon, la joie est quand même là.

D'autres expériences : L'intrigue est palpable pour ceux qui brassent de la crème afin d'en retirer du beurre qu'ils dégusteront sur une tranche de pain, une collation bien méritée. Encore là, les jeunes persévèrent car le beurre ne se fait pas en un clin d'œil. Trois autres expériences ont suivi : la danse des maïs, la transformation, la ballonne se gonfle.

La **construction de forts** leur permettra de présenter leur photo à un concours (le seul prix gagné a été malheureusement la satisfaction de réaliser leur construction en équipe). Chacun a donné du sien et c'était merveilleux de les voir se mettre à la tâche. Que de beaux résultats.

Pour le 20e anniversaire du service de garde, les jeunes construisent des **chars allégoriques**, un projet qui s'étalera sur une longue période. En voici les débuts. Chaque groupe classe se met à l'œuvre avec enthousiasme, parfois de reculons, mais quand ils



En après-midi, les jeunes se sont rendu au parc de la Pointe pour y faire de la raquette et du ski de fond. Ouf, quelle journée! La semaine passe vite, nous sommes déjà vendredi et j'ai toujours l'impression que nous sommes vendredi. AhAhAh la vie est belle! Sachons en profiter pleinement, la vie est trop courte pour être triste.

À la prochaine,

L'Équipe du service de garde,
Charlotte Boilard et Nicole Buissière.

St-Rosaire vous informe...

Dans le cadre d'un concours organisé par Desjardins, notre classe s'est mérité 500 \$ pour réaliser des activités motivantes afin de récompenser la persévérance scolaire.

En ce sens, les élèves ont eu droit à un bon souper de classe (préparé par Mme Stéphanie, cuisinière à la cafétéria de l'école) le vendredi 26 mars. Ce sont les élèves eux-mêmes qui ont décidé du menu.



Nous avons joué dehors et fait quelques jeux en classe. Également, chaque ami est reparti à la maison avec une petite surprise.



Merci à Desjardins pour ce beau concours !

M. Marc-André
Classe de 4^e - 5^e

QUILLES CAUSAP COOP DE SOLIDARITÉ

Voici quelques nouvelles de votre Coop de solidarité. Nous avons reçu une lettre de félicitations de Mme Kristina Michaud, notre députée au fédéral, pour notre nomination comme OBNL au Gala des Entreprises qui a lieu le 7 décembre 2020.

Quilles Causap a reçu un montant de 1 000 \$ du député provincial, M. Pascal Bérubé, remis à un organisme bénévole dans le cadre du programme Soutien à l'Action Bénévole.

Ouverture le 26 mars!

Autre bonne nouvelle, la salle de quilles a pu réouvrir le 26 mars 2021, mais seulement pour des pratiques, soit deux personnes par allée. Pour trois parties, le coût sera de 8 \$.



Vous devez absolument réserver pour ne pas être déçu. Pas de vente de boissons, pas de spectateurs car nous avons droit seulement à 8 personnes qui pratiquent leur activité en plus de deux personnes pour s'occuper du bon fonctionnement et surveiller le respect des consignes sanitaires qui sont :

- ◆ **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE** dès votre entrée ainsi que dans vos déplacements dans la salle et sur les allées;
- ◆ Distanciation physique de 2 mètres;
- ◆ Lavage des mains;
- ◆ Respect des flèches pour la circulation afin d'éviter les croisements entre joueurs.

Présentez-vous moins de 10 minutes avant votre réservation pour laisser le temps de se désinfecter et permettre aux autres joueurs de quitter.

Voici l'horaire :

Vendredi : 19 heures

Dimanche : 13 heures et 14 h 30

Lundi : 13 heures et 14 h 30

Mercredi : 13 heures et 14 h 30.

Pour réservation sur les heures d'ouverture:
418-756-5951 ou 418-756-3403.

Si la demande dépasse l'offre, nous sommes disposés à vous accommoder si vous pouvez former un groupe de six personnes minimum.

Au plaisir de vous voir à votre salle de quilles.

Denise Langlois, secrétaire

Chronique: Covid-19... Comment se portent les enfants, les adolescents?

Le 11 mars 2020, la vie du monde entier a basculé! « Coronavirus, Covid-19, pandémie », trois mots pratiquement inconnus par la majorité des gens faisaient et font encore régulièrement partie des conversations quotidiennes. Après quelques mois de confinement, nous avons dû modifier nos habitudes de vie.

Encore aujourd'hui, même avec la vaccination prochaine, le port du masque, la distanciation, le lavage de mains seront de mise pour un certain temps. J'oserais dire que, pour plusieurs, ils seront utilisés en période de grippe, de rhume, car nous avons appris, nous avons compris, nous avons pris conscience que nous devons penser aux autres lorsque nous avons un virus.

*Autour de nous, enfants et adolescents, comment ont-ils réagi?
Comment se comportent-ils devant toutes ces consignes qu'on leur impose?*

Le gros virus et sa couronne de princesse !!!

Chez nous, chez Martine, depuis un an, nous sommes vraiment très prudents, nous prenons soin les uns des autres et nous écoutons les consignes du Dr Horacio. À tous les jours, nous lavons les jouets, les planchers, les poignées de portes, c'est fou fou, fou!!!

C'est rendu que lorsque nous jouons à l'épicerie, nous demandons des masques, nous voyons un hamac dans un livre d'histoires, eh bien, nous croyons que c'est un masque!!!

Encore une fois, j'ai trouvé d'anciens élèves qui œuvrent auprès de cette belle clientèle, nos jeunes...

Martine Deschênes, éducatrice d'expérience en milieu familial

Caroline Lévesque, enseignante au primaire
Steven Abud, enseignant au secondaire

Voici le texte qu'ils ont eu la grande gentillesse et la belle générosité de me faire parvenir.

Former des jeunes, les comprendre, cheminer avec eux, les éveiller à de multiples apprentissages, les aimer, en fait, éduquer les adultes de demain, ça me semble un rôle primordial dans une société!

*Merci à vous trois qui faites partie de ces gens!
Le monde de l'éducation a besoin de gens comme vous!*

Monique Tanguay



Nous pensons à nous laver les mains avant d'entrer dans la garderie et nos parents aussi. L'an passé, nous étions un petit peu nerveux, les recommandations du ministère étaient très strictes, mais maintenant, nous sommes habitués. Nous allons jouer dehors encore plus souvent! La musique, le chant, la danse et les percussions sont toutes des activités qui nous créent beaucoup de plaisir!



Chez nous, chez Martine, nous sommes une bulle, une belle bulle, on se fait confiance et on se sent bien. Nous avons dessiné le gros virus à couronne de princesse avec toutes sortes de faces drôles et bizarres et nous avons bien

rigolé!!!

On s'ennuie un peu des *colleux* mais on s'envoie des bisous de loin, on forme des cœurs avec nos petites mains juste pour nous rappeler qu'on s'aime encore car les bisous sont remis à plus tard.



Pas grave, ça fait « DE L'AMOUR DANS L'AIR »

Voilà notre petite enfance en période de COVID-19!

Par : Ellie-Maude, Alexandre, Mahée, Ethan, Zoé et Arnault, aidés de leur éducatrice en milieu familial, Martine Deschênes

La pandémie au primaire...

La crise sanitaire et les mesures prises pour contenir la COVID-19 nous ont éprouvés énormément dans le domaine de l'éducation. L'an dernier, le retour en classe après le confinement de 3 mois nous a causé des défis de taille. Un vrai casse-tête, car je devais aborder ce retour en classe avec une nouvelle pédagogie et un fonctionnement complexe en matière de précautions sanitaires. En effet, il fallait conjuguer au quotidien avec des règles sanitaires à respecter, des ruptures de services et les petites et grandes angoisses des élèves.

À l'automne, je me suis réjouie de savoir qu'il y aurait une réouverture des établissements scolaires au primaire. Les règles sanitaires étaient moins strictes et les bulles classes ont permis les interactions entre les jeunes. Par contre, je devais adopter une attitude positive, adapter mon enseignement et user de différents moyens pour m'attaquer à l'impact du quatre mois de bris d'apprentissage que les

jeunes ont subi le printemps passé. Des choix pédagogiques devaient être faits pour palier à ce retard. Pour ma part, j'ai essayé d'y aller avec mon cœur et de cerner les besoins essentiels de chacun.

En décembre, les enseignants et enfants ont tenté l'expérience de l'école à distance. Par conséquent, les enseignants et les élèves ont dû s'adapter à la situation et tirer profit des outils numériques. À la suite de cette expérience, j'ai la certitude que l'enseignement dans une classe physique offre une meilleure expérience sociale par rapport à l'enseignement à distance. Plus les élèves sont jeunes, moins ils sont rigoureux et plus ils doivent être encadrés. La collaboration et le soutien des parents étaient nécessaires. Malgré tout, j'ai constaté que l'expérience a fait gagner en autonomie les enfants.

Cette pandémie m'aura tout de même permis de faire des gains au niveau de mon développement personnel et professionnel. Malgré l'ampleur de la tâche, j'ai toujours autant de plaisir dans ma salle de classe à St-Tharcisus et je m'émerveille de voir comment les enfants ont une grande capacité d'adaptation.



Caroline Lévesque, enseignante au primaire

Professeur au secondaire pendant la pandémie

La pandémie a changé la vie de tout le monde sur la planète, les enseignants au secondaire ont dû, eux aussi, s'adapter.

En mars 2020, nous avons été mis sur pause tout comme le reste de la planète. Lorsque les écoles primaires ont réouvert en mai, certains d'entre nous ont été réaffectés au primaire en support, jusqu'à la fin de l'année scolaire.

En septembre, tout le monde est rentré au bercail avec une toute nouvelle réalité :
-port du masque en tout temps en classe et lors d'activités sportives au gymnase ;
-distanciation physique de 2 mètres entre les

membres du personnel et les jeunes ;
-virage informatique de la profession pour s'adapter aux cours, en alternance, présentiels et en ligne.

Dans un domaine où le contact humain est primordial, chaque journée depuis l'automne apporte son lot de défis, d'ingéniosité et de résilience autant de la part des élèves que du corps enseignant.

Les jeunes sont très coopératifs dans ce contexte particulier et ils formeront assurément une génération très forte et ouverte aux multiples changements dans cette nouvelle ère post-Covid qui commence.

Steven Abud, enseignant

Étienne Boudreau, un jeune qui fonce et marque un but!

Félicitations à Étienne Boudreau, un jeune de Causapsal, qui a présenté avec brio une chronique le 3 mars dernier à l'émission Salut La Relâche, à TVA.

Sa chronique était intitulée « **Changements chez le Canadien de Montréal, l'analyse d'Étienne, 12 ans** ». C'est dans le cadre de la Semaine de relâche que des jeunes étaient invités à partager leur passion sur les ondes de TVA. On peut visionner la chronique d'Étienne à : www.salutbonjour.ca/2021/03/03/changements-chez-le-canadien-lanalyse-detienne-12-ans

Malgré sa nervosité avant l'émission, une fois lancé, tout s'est bien déroulé pour Étienne. Il a même improvisé pour parler de son joueur



préféré. À l'image des joueurs de hockey, une fois sur la glace, Étienne a donné son maximum et a atteint son but!

Par son exploit, Étienne a réussi à faire parler de Causapsal à la grandeur du Québec. L'animateur très connu, M. Gino Chouinard, a même réussi à prononcer le nom de notre municipalité sans problème. Merci Étienne!

Le conseil municipal a remis une carte de félicitations à Étienne.

Toute la population de Causapsal est fière de toi!

Nous avons demandé à Étienne de nous raconter son aventure.

Par Hélène D'Aoust

Étienne Boudreau, chroniqueur à l'émission Salut Bonjour.

Bonjour, aujourd'hui je vais vous partager une expérience qui restera gravée dans ma mémoire pour toujours. J'ai participé à un concours, de Salut Bonjour à TVA, demandant aux jeunes d'envoyer une vidéo de leur passion ou de leur talent dans le cadre de la semaine de relâche. Pour ma part, comme ma passion est le hockey, j'ai envoyé une vidéo de moi en train de décrire une partie de hockey.

C'était le 2 mars dernier, un mardi après-midi, et je m'en allais dehors lorsque le téléphone a sonné. À ce moment-là, je n'avais pas encore l'idée de ce qui était pour m'arriver. J'ai répondu au téléphone et la personne m'a demandé si elle parlait bien à Étienne Boudreau. Il m'a dit « Bonjour Étienne, je suis le recherchiste de Salut Bonjour. Je t'appelle pour la vidéo que tu nous as envoyée ». Il commence alors à me poser quatre questions concernant le hockey et je lui ai répondu en élaborant sur le sujet et en développant mes phrases.

Tout va bien jusque-là et je me sens en contrôle. Il m'a alors demandé si ça me dirait de passer à la télévision le lendemain matin à 7 h 10 pour parler de hockey. Je lui dis sans hésiter « oui, c'est certain », mais à ce moment-là, je ne réalise pas encore vraiment ce qui se passe. On continue à parler et lorsque j'ai raccroché le téléphone mes jambes étaient vraiment molles.

Après cet appel, j'ai appelé mes proches pour leur annoncer la merveilleuse nouvelle. Ils étaient tous très contents pour moi. Pendant la soirée, j'ai écouté la partie des Canadiens et plus ça avançait, plus je savais que le moment approchait.

Le lendemain matin quand je me suis réveillé, je tremblais et j'étais très stressé, mais cela ne paraissait pas. J'avais l'air assez calme, mais en dedans ce n'était pas le cas. Je me suis réveillé à 6 h 15 et j'entrais en onde à 7 h 10. J'avais donc 55 minutes à attendre le moment tant attendu. Les minutes passent et à 7 h j'ai reçu un appel Facetime d'une personne de l'équipe de Salut Bonjour pour les derniers préparatifs. Elle



m'a expliqué comment placer ma caméra et ensuite j'ai parlé à Charles-Antoine Sinotte, celui qui fait la chronique de sport à Salut Bonjour. Deux minutes avant d'entrer en onde, il m'a résumé les questions qu'il allait me poser.

Le grand moment arrive et le recherchiste me dit 10...5...3-2-1 et voilà j'entre en onde. Toute la nervosité que j'avais a disparu dès cet instant. Gino Chouinard, l'animateur de Salut Bonjour, et Charles-Antoine Sinotte m'ont fait parler des récents changements chez le Canadien de Montréal et analyser la dernière partie des Canadiens contre les Sénateurs. Tout s'est très bien déroulé et j'aurais continué la chronique plus longtemps.

En terminant, je veux remercier toute l'équipe de Salut Bonjour de m'avoir donné cette chance unique et inoubliable, j'ai adoré mon expérience. Merci également à toutes les personnes qui m'ont appelé et écrit des supers beaux messages à la suite de mon entrevue. J'ai eu beaucoup de plaisir à vous lire et je vous en remercie.

Étienne Boudreau, 12 ans

Un concours gagnant

Journaliste : Naomie Girard

L'an dernier, nous avons participé à un concours organisé par Jessica Rivard en lien avec l'organisme Tremplin Travail. Le but était de gagner 1 000 \$ pour renouveler notre merveilleuse polyvalente. Nous avons choisi de modifier le fameux Salon étudiant! La majorité des fantastiques idées de ce projet ont été trouvées par notre Conseil étudiant.



Tout d'abord, le local a été changé de place. Ensuite, des nouveaux sofas, un projecteur, des petites tables, un comptoir lunch, un système de son et des accessoires agrémentent notre nouvel espace. Avec l'aide du personnel de l'école, nous avons pu ouvrir notre nouveau Salon étudiant lundi le 15 février 2021. Comme le dit si bien Flavie Gauvin, élève de secondaire 2 : « Ce magnifique projet nous permet de renouveler notre merveilleuse polyvalente ».



Ça sent l'amour à Forimont

Journaliste : Flavie Gauvin



Le 11 février 2021, à la polyvalente Forimont, le parlement étudiant a organisé des activités pour la St-Valentin. Le fameux

questionnaire était de retour à notre plus grand bonheur! Une journée thématique était aussi de mise : les



gens étaient habillés en rouge, en rose ou chic. Notre cuisinière Josiane nous a préparé de la pizza et des biscuits que nous avons pu déguster gratuitement dans le Salon étudiant. Sur l'heure du midi, nous avons eu des activités organisées par le Parlement, par exemple le jeu du soulier « Vous connaissez-vous bien? ». Le concept du jeu est que vous êtes en équipe de deux. Quelqu'un pose des questions du genre : « Qui est plus dormeur? ». Les coéquipiers lèvent alors le soulier de la personne qui l'est le plus. Le but, c'est d'avoir le même soulier. En terminant, ce fut une belle journée où l'amitié et la rigolade étaient présentes.

Voici ce que Naomie Girard en a pensé : « C'est vraiment amusant qu'on puisse s'amuser toute l'école ensemble ». C'est ainsi que nous avons fêté la St-Valentin à Forimont.



Jeu du soulier à la Saint-Valentin

Rénovation de la grande salle

Journaliste : Michaël Fillion

À l'été 2020, des rénovations ont été faites à l'école Forimont dans la grande salle. Le plafond a complètement été refait à neuf. Il est blanc avec des lumières plus petites et plus nombreuses. Il y a aussi de nouvelles fenêtres qu'on peut ouvrir et même des stores. Quand il fera chaud, ce sera agréable de rafraîchir cet endroit.



Finalement, cet espace commun aux élèves de la polyvalente est maintenant lumineux et très chic. C'est plus agréable d'y passer du temps.

« Avec tous les travaux et les ajouts, le projet de la grande salle est une magnifique réussite! », nous avoue Vickie Dumont, intervenante à l'école.

À Go ,On lit !

Journalistes : David Gallant, Tristan Chiasson, Steven Thériault, Lorie Lemieux

Le 10 décembre 2020, l'influenceur Keven Raphaël a rejoint les élèves d'une façon virtuelle. Grâce à la collaboration de Justin Bérubé, le bibliothécaire de Forimont, de Céline Raymond de Cosmoss et de Martine Coulombe, leur enseignante de français, les élèves ont eu la chance de le rencontrer presque en vrai!

Lors de cette rencontre Zoom qui avait pour but de promouvoir la lecture, les jeunes ont pu découvrir les différentes facettes de



ce merveilleux passe-temps tout en s'amusant. De plus, les acolytes de Keven Raphaël ont créé un jeu-questionnaire pour aider les adolescents à découvrir quelle catégorie de livres correspond le mieux à leur style de lecture. En plus, les élèves avaient préparé des questions pour lui. L'animateur a répondu avec le sourire aux lèvres comme d'habitude. Comme Keven Raphaël a répété souvent aux élèves attentifs : « C'était vraiment agréable de discuter avec les jeunes de Forimont! »

Carnaval magistral!

Journalistes : Audrey-Ann Bergeron, Océane Langlais, William Gagnon, Mathis Guérette, Naomie Girard

Le jeudi 25 février, les élèves de Forimont ont eu une merveilleuse après-midi hivernale à l'extérieur. Ils ont eu droit à un Carnaval organisé par Dolorès Durette. Malgré la pandémie, les restrictions sanitaires ont été respectées. Ils ont eu le privilège de participer à quatre activités. Elles ont été animées par le personnel de l'école avec la collaboration de la MDJ de Causapscal. L'activité organisée par Stéphanie Bastien était une course de trois skis. Ensuite, Isabelle Lavoie a préparé un jeu de lancer de balles. De leur côté, Martine Coulombe et Vickie Dumont ont concocté une activité de tir à l'arc. Finalement, Brayen et Geneviève de la MDJ ont créé un jeu de questions. Pour conclure le carnaval, les jeunes ont pu déguster un chocolat chaud, des guimauves et des saucisses dans un immense château de neige que les jeunes avaient bâti avec Dodo la semaine précédente. Comme le dit si bien Lorie Lemieux, élève de secondaire 2 : « C'était une belle journée pour nous rappeler de bouger pendant la relâche! »

L'expérience des génies !

Journalistes : Flavie Gauvin et Alicia Bastien

Avant la pandémie, Forimont avait pour habitude de concourir lors de l'Expo-sciences. Toutefois, cela ne s'est pas produit l'année passée à cause de la Covid-19. Le projet a donc été remis à cette année, les 12 et 13 mars 2021, avec l'aide de l'enseignante Karine Rioux. Les élèves ont repris leurs recherches de l'année dernière sur leur sujet. Cependant, à la suite des restrictions du gouvernement, ils ont dû présenter leurs travaux sur l'application Zoom.

Nos équipes et les prix qu'ils ont remportés :



- ◆ **Emrick Gallant et Jeffrey Landry :**
Le Lifi
Prix Jeunesse en TI (150\$)
Prix site historique (4 entrées)



Photos Karine Rioux

- ◆ **Flavie Gauvin et Raphaël Abud:**
Un souffle d'énergie
Prix Fou du roi (2 jeux de société)
Prix énergie Hydro-Québec (500\$)
Médaille de bronze

Voici ce qu'en pense notre cher concurrent, Raphaël Abud : « J'ai adoré travailler avec Karine Rioux ainsi que de concourir à l'Expo-sciences! »

Nous félicitons nos participants pour leurs belles réussites !



Voir le texte: « Le Défi à -35 » à la page 39



Une maison des jeunes encore bien vivante!

Malgré les mesures qui ne cessent de changer, la MDJ de Causapscal souhaite vous rappeler que nous sommes bel et bien ouvert, et réceptif à toute vos idées pour bouger encore plus. Bien sûr, nos heures sont maintenant adaptées au couvre-feu, donc veuillez rester attentif sur notre page Facebook pour les changements à venir!

Activité à ne pas manquer !!

Une soirée avec tes chums.
Soirée réservée pour les jeunes du secondaire 3.

1. Choisir une soirée (date)
2. Être accompagné (ou non) d'une personne de ton choix.

Cette activité t'intéresse, informe-toi à ta mdj.

Si vous avez des questions, vous pouvez aussi nous écrire sur notre page Facebook

ou nous contacter au 418-756-3160

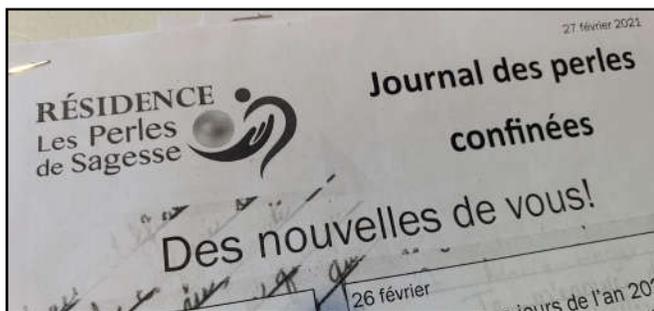
Geneviève, Brayen et Véronique

Horaires

Fermé les dimanches et les lundis

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fermé	Fermé	18h00 à 21h00	18h00 à 21h00	18h00 à 21h00	18h00 à 21h00	18h00 à 21h00

Sans revenir sur la dernière année, comme nous, chacun l'a vécue! Depuis les Fêtes, le petit monde des perles a connu d'autres grands chambardements! Bien qu'elles demeurent confortables et accueillantes, le reconfinement en chambre a été difficile. Le développement d'un **journal interne**, le "Journal des perles confinées", avait pour but de maintenir les liens entre les résidents. Quinze parutions depuis le début du mois de janvier et ça se poursuivra encore un moment.



En février, premier plaisir quotidien... le retour des **repas en salle à manger**. Enfin, un peu de vie hors les murs de sa chambre! Les préposées sont bien gentilles, mais voir et échanger avec ses compagnes et compagnons de route, c'est quand même un privilège important quand la vie vous amène dans un établissement comme les Perles de Sagesse! Les sourires se devinaient derrière les masques, jusqu'à ce que tous soient assis à leur place et que celui-ci s'efface du visage. Un vrai plaisir de voir tout ce beau monde. Un moment important, émouvant!

Puis, l'autorisation de tenir des **activités encadrées** et de moins de dix participants est arrivée. Bonheur pour la partie plus active des personnes résidentes. De l'écran de télévision, on peut pratiquer le yoga doux sur chaise, visionner des concerts et assister à des



Visionnement du concert de Serge Lama, accompagné de l'Orchestre symphonique de Québec au Capitole (4 mars)

conférences. Enfin se changer les idées hors les murs de la chambre.

Heureusement, les visites de deux personnes proches aidantes, identifiées par les résidents et leur famille et reconnues par l'équipe de travail, se sont poursuivies... On attend l'ouverture au reste des familles et aux amis.

La journée tant attendue arrive enfin. Le 26 février marque la réception du vaccin pour la petite communauté des perles! Le printemps s'annonce plus rayonnant. L'espoir reprend ses marques dans des vies qui désirent la poursuite de l'histoire à raconter.

Par Nancy Bérubé, copropriétaire



Le 26 février: Enfin la vaccination!

Cédric, un bel exemple de courage

Il y a de ces événements dans la vie d'une famille qui marquent à jamais. Voici le récit du tragique accident qu'a vécu **Cédric Boily**, l'année de ses 5 ans. C'est un vibrant message d'espoir!

Samedi le 25 novembre 1989, à 13h10, un homme entra brusquement chez Madame Marjolaine Tremblay, la maman de Cédric, pour lui apprendre que son petit garçon venait de se faire happer par une voiture! C'est le branle-bas pour cette maman! Il fallait agir vite, il y avait urgence...Téléphone à belle-maman pour prendre soin du petit frère David qui dort.

Puis tout se déroule si rapidement... Police, ambulance, transport à l'hôpital d'Amqui où Cédric fut intubé avant son transfert à l'Enfant-Jésus de Québec par avion-ambulance. Après plusieurs examens, le jeune Cédric fut plongé dans un coma artificiel vu la gravité du traumatisme crânien. Il fallait mettre son cerveau au repos complet. Les médecins spécialistes ont dû pratiquer deux ouvertures dans la tête pour baisser la pression : 31 jours de coma pour Cédric et environ 15 jours dans un état comateux. À la fin janvier 1990, le jeune accidenté fut admis au centre Cardinal Villeneuve en récupération jusqu'en juin. Par la suite, Cédric fut transféré à l'hôpital de Mont-Joli afin de poursuivre sa réadaptation à raison de 3 jours/semaine, ce qui lui a permis d'être rapproché de sa famille. Il a été le premier enfant à être hospitalisé à Mont-Joli.



En septembre 1990, Cédric a pu entrer en 1^{re} année avec Louise Lavoie. Le directeur de l'époque, André Tanguay, avait tout organisé: le concierge M. Roland Lévesque accueillait Cédric à l'autobus pour l'asseoir dans son fauteuil roulant, Mme Lyse Dugas, orthopédagogue, l'aidait dans ses apprentissages et Mme Diane Bélanger, psychoéducatrice, l'aidait à guérir du traumatisme qu'il avait subi.

Malgré ce beau miracle de la vie, Cédric ressent quelques séquelles de ce malencontreux accident: il fatigue plus vite, sa démarche est un peu différente dû à son fémur qui a été cassé dans l'impact. Si sa mémoire est sélective, Cédric pourrait, par contre, en apprendre à plusieurs d'entre nous car il se souvient de tout quand il est question de sport.



Quel bel exemple de persévérance lorsqu'on suit le parcours de Cédric... Après avoir complété son primaire et son secondaire, Cédric, à 17 ans, a fait le camp de football à Mont-Joli. Par la suite, il a joué au football sénior à Rimouski de 2006 à 2008.



Il a également pratiqué un peu de combat extrême. Depuis 2013, il pratique le Jiu-Jitsu à raison de 2 fois/semaine à Amqui. À 14 ans, il s'impliquait dans le hockey mineur. Il accompagnait son beau-père Ghislain et il ne manquait pas un tournoi! C'est lui qui transportait l'équipement, remplissait les gourdes d'eau, c'était un peu le motivateur de l'équipe! Cédric reste actif, il aime la marche, le jogging.

Depuis l'âge de 16 ans, il caresse un rêve, celui de « s'acheter un jeep Wrangler ». Aujourd'hui, il conduit fièrement l'objet de ses rêves! Avoir un but dans la vie et le réaliser, n'est-ce pas une fierté? Si Cédric s'était laissé abattre par les pronostics, ce jeune homme n'aurait jamais conduit, n'aurait jamais possédé son propre véhicule!

Après avoir expérimenté plusieurs domaines en faisant des stages, soit dans un magasin de meubles, à Alliance 9000, à Transport/Québec, chez Alimentations Causapscal, Cédric a décidé de retourner à l'Éducation des Adultes afin de trouver un emploi qui répondrait davantage à ses goûts, à ses aptitudes.

Si Cédric a pu faire autant de progrès après son malheureux accident, il faut remercier la médecine mais je crois qu'il a été entouré de toute une équipe d'anges qui ont su le soutenir, l'encourager, le féliciter, l'accompagner mais surtout, surtout l'AIMER! Cette équipe se compose de sa mère Marjolaine, son père Jean-Yves, son frère David et son beau-père Ghislain.

Chapeau à chacune et chacun de vous! Cédric, tu as toute mon admiration et ce fut un réel plaisir d'écrire cette page de vie qui m'a émue



et qui va émouvoir les lecteurs de « L'eau Vive »! Merci à toi et à ta mère de me l'avoir racontée!

Par Monique Tanguay



Bonne nouvelle!

Tous les résidents et résidentes de la Seigneurie Mon Toit ont été vaccinés et attendent avec fébrilité un retour à la vie normale. Plus de nouvelles dans le prochain numéro du journal.

Le logo du 125e, le reflet de la vitalité de Causapscal, de sa vie communautaire dynamique et de ses attraits touristiques!



Le comité organisateur a présenté, avec fierté, le logo officiel des festivités du 125e anniversaire de la Ville de Causapscal. Par le choix de ses

couleurs, le comité souhaite représenter le dynamisme et la vitalité de la ville et de ses citoyens. Une vidéo diffusée sur la page FB des loisirs de Causapscal avec les coprésidents du 125e décrit très bien l'essence du logo.

Le rassemblement de personnes reflète, quant à lui, une vie communautaire tissée serrée et ce, malgré la situation actuelle. Soulignons que la Ville de Causapscal est reconnue pour ses activités et événements rassembleurs, tels que la St-Jean-Baptiste et le festival Fort Causap, au Royaume du saumon! Des festivités de tradition chez les habitants de la vallée de la Matapédia. Il représente aussi les célébrations grandioses à venir.

Finalement, le panache d'original et la queue de saumon parlent d'eux même, en illustrant bien le cœur de la ville, soit le paradis de la chasse et la capitale de la pêche au saumon, moteur de l'industrie touristique matapédienne.

Le logo du 125e anniversaire parle de Causapscal et de ses habitants, feux d'artifice de gens chaleureux et colorés et d'événements festifs!

Prenez note que les festivités auront lieu tout

au long de l'année 2022. Suivez la page FB du Service des loisirs de Causapscal et restez à l'affût pour la programmation à venir! Le comité continue à travailler fort, malgré la présente situation, pour vous offrir des festivités à la hauteur de vos espérances.

125e: Activité sculpture de neige à Hiver 2022

Le comité du 125e de Causapscal prévoit une activité de sculptures et châteaux de neige pour l'hiver 2022,

Nous recherchons des personnes ayant des contacts ou étant intéressés par les sculptures de neige!



Si vous avez de l'information, contactez Vanessa au 418-756-3444, poste 1321

Livre du 125e

Le comité du livre du 125e cherche des personnes intéressées à écrire des articles sur des sujets qui touchent les 25 dernières années de Causapscal.

Si vous êtes intéressé, contactez Édith au 756-3444, poste 1330.

Des saumons de toutes les couleurs en 2022!

Dans le cadre du 125e anniversaire de Causapsca, un projet d'exposition de sculptures de saumon est organisé. Le projet comprend 15 sculptures de saumon en bois fabriquées par un artiste de chez nous (Au p'tit rabot), d'environ 36 pouces de long. Ces sculptures sont remises à des organismes ou entreprises intéressées. Les participants devront décorer leur saumon et le remettre au comité du 125e afin que ces œuvres soient exposées sur le Site patrimonial de pêche Matamajaw, à l'été 2022.

Les 15 saumons ont été pêchés! Voici les organismes qui ont réservé leur sculpture-saumon : *L'harmonie de Causapsca, Résidence Les Perles de Sagesse, La Saline, la Maison des jeunes, Faucus, École Saint-Rosaire, Polyvalente Forimont, Transport la Caravelle, Fort Causap, Cercle des Fermières de Causapsca, CGRMP, Lettrage Allard, MLG Graphiste, Boutique Passion Mode et Chambre de commerce de La MRC de la Matapédia.*

• SITE PATRIMONIAL DE PÊCHE •
MATAMAJAW
SALMO — SALAR
• DEPUIS 1873 •

ACTIVITÉ
DANS LE CADRE DES
CÉLÉBRATIONS

125^e
CAUSAPSCAL
1896

SCULPTURE DE SAUMON

LAISSER ALLER VOTRE
**IMAGINATION
ET DÉCORER**
VOTRE SAUMON SELON
VOS COULEURS OU VOS GOÛTS !

FAITES-VITE
SEULEMENT
15 SAUMONS

- **GRATUIT**
pour les OSBL
- **75\$**
pour les entreprises

Ils feront l'objet d'une exposition
extérieure lors des célébrations
du 125^e de Causapsca.

COMMISSION DE
DÉVELOPPEMENT
DE CAUSAPSCAL

AU P'TIT RABOT

POUR INFORMATIONS OU
POUR RÉSERVER VOTRE SAUMON
il suffit de communiquer avec Édith au 418 756.5999
ou par courriel : e.ouellet@causapsca.quebec.

Le service de loisirs est heureux de la participation citoyenne dans les sentiers de marche, de raquette, de ski de fond, sur l'anneau de glace aux Parc de la Pointe ainsi qu'à l'aréna! Malgré tout, nous avons su nous ajuster et profiter de la merveilleuse température dont dame nature nous a fait cadeau cet hiver!

Merci pour votre participation!

QUIZ! De la relâche

Merci à tous ceux qui ont participé au quiz de la relâche. Les 3 gagnants des prix de participation sont :

M. Pierre Cyr, Mme Maryse Tremblay et M. Zachary Demontigny.

Tous les participants se sont mérités un accès gratuit au Site patrimonial de pêche Matamajaw pour tout l'été 2021.



Site Patrimonial de pêche Matamajaw

Faucus est en campagne d'adhésion. Devenez membre de Faucus du 1er avril 2021 au 1er avril 2022.

Vous désirez influencer le développement de Causapscal, du site patrimonial de pêche Matamajaw, de la Maison et collection du Dr Joseph-Frenette et du bureau d'accueil touristique? La mise en valeur du patrimoine et du tourisme de votre région vous tient à cœur? Devenez membre de Faucus.

En plus de soutenir notre mission, vous pourriez bénéficier d'un certain nombre d'avantages

exclusifs aux membres, tels que entrée gratuite aux expositions, rabais à la boutique et lors d'événements spéciaux dont les jeudis culturels, le droit de vote lors de nos assemblées générales annuelles et la possibilité de devenir administrateur au sein de notre CA.



En devenant membre, vous bénéficiez de nombreux privilèges!			
AVANTAGES	INDIVIDUEL	CORPORATIF	AMBASSADEUR
	15\$ / 1 AN	100\$ / 1 AN	500\$ / 1 AN
Droit de vote à l'assemblée des membres	✓	✓	✓
Accès gratuit aux expositions de la Maison et collection Dr Joseph-Frenette et du Site patrimonial de pêche Matamajaw	✓	✓	✓
Laissez-passer individuels		5	20
Abonnement à l'infolettre	✓	✓	✓
Rabais de 10% aux événements spéciaux dont les Jeudis culturels	✓	✓	✓
Rabais de 15% à la boutique	✓	✓	✓
Invitation aux inaugurations et aux lancements	✓	✓	✓
Rabais de 15% sur la location des salles		✓	✓
Visibilité sur le site web		Mention	Logo
Visibilité sur le Site patrimonial de pêche Matamajaw			✓

La Commission de développement de Causapscal soutient de nombreux projets.

Depuis quatre ans, la Commission de développement de Causapscal a investi près de 84 000 \$ dans de nombreux projets, si l'on tient compte de ses enveloppes annuelles et des subventions obtenues de l'ordre de 30 000 \$. En 2018 et 2019, l'enveloppe budgétaire de la Commission était de 10 000\$ alors que depuis deux ans, son enveloppe représente un budget de 17 000 \$ et 16 800\$. Cette contribution au développement socioéconomique du milieu est rendue possible grâce à la contribution, à part égale, de la municipalité de Causapscal et la MRC de La Matapédia dans le cadre d'une entente de développement régionale.

Voici un résumé des dossiers pilotés par la Commission elle-même:

♦ **Installation d'une trampoline géante (2018):** La Commission a obtenu des subventions dépassant **30 000 \$** de la part des partenaires suivants : Caisse Desjardins Vallée de La Matapédia, MRC de La Matapédia et Ville de Causapscal.

♦ **Outils promotionnels et autres: 14 000 \$**

- Conception d'un panneau touristique géant et d'affiches, distribution d'affichettes aux touristes;
- Création de capsules vidéo pour promouvoir la pêche au saumon;
- Confection et installation de chaises en forme de saumon au parc;
- Achat d'équipement sportif.



M. Frédéric Veilleux, président de la Commission de développement et Mme Édith Ouellette, directrice de Matamajaw et membre du comité 125e .

De plus, la Commission a accordé son soutien aux projets suivants :

♦ **Dossiers en lien avec la pêche au saumon : 15 000 \$**

- Camp de pêche pour les jeunes, CGRMP;
- Site Matamajaw: exposition extérieure, rénovation du bistro et affiche géante (total de 6 000 \$);
- Projet de sculptures de saumon pour le 125^e anniversaire;
- Installation d'une caméra aux Fourches pour diffusion en direct de la pêche.

♦ **Projets municipaux : 16 000 \$**

- Murale géante CovidArt;
- Projet de *mapping architectural Premières Mémoires* (125^e).



♦ **Soutien aux projets du milieu : 6 000 \$**
 -Achat d'équipement sportif, Ascension du Chemin Kempt (2 éditions), Harmonie de Causapscal...;
 -Collaboration étroite à la **campagne de sociofinancement de la Passerelle** à titre de partenaire et gestion des dons en espèces.

♦ **À venir :**
 -Projet d'art urbain sur l'escalier menant au monument du saumon;
 -Plan d'aménagement du Parc de la Pointe.



**COMMISSION
 DÉVELOPPEMENT
 CAUSAPSCAL**

développement à la MRC, qui accompagne le comité, assure le suivi des dossiers et achemine les diverses demandes de financement.

La Commission est aussi fière de dévoiler son **logo dynamique** conçu par Maryse Gagné (PromoM) de Causapscal.

Un cercle formé de trois flèches représente le dynamisme du milieu, en constante évolution. Les couleurs des flèches s'harmonisent avec le logo de la Ville, le bleu représentant l'importance de nos rivières, le vert rappelant la forêt et l'agriculture et enfin, le jaune reflétant l'été et le tourisme ainsi que l'énergie de la population.

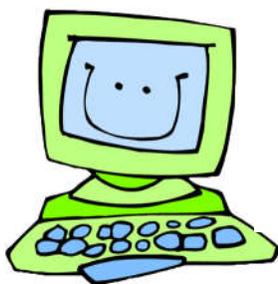
Par Hélène D'Aoust

Une des responsabilités confiée aux membres bénévoles de la Commission de développement consiste à analyser des demandes d'entreprises dans le cadre de la Politique d'investissement municipale en vue d'en faire des recommandations à la Ville. Le CA est composé de : Frédéric Veilleux (président), Hélène D'Aoust (secrétaire-trésorière), Céline Vignola (vice-présidente), Édith Ouellette, Gaétan Gagné et Maria Chabot. Les administrateurs tiennent à souligner la précieuse collaboration de Mme Michèle Pâquet, conseillère en

Club des 50 ans + de Causapscal

J'espère que vous allez bien et que tout se passe bien en ces temps difficiles. Faut pas lâcher. La vaccination a commencé et comme Monsieur Legault le dit si bien, je vois la lumière au bout du tunnel. Entre temps, continuez de faire attention à vous.

En date d'aujourd'hui, il n'y a toujours aucune activité au Club. Je reçois beaucoup d'informations et d'offres de cours en ligne, mais je n'ai pas de façon de vous les transmettre. Des cours intéressants allant de l'impôt à des cours d'exercices à des offres d'emplois. Alors j'ai pensé que si j'avais vos courriels, je pourrais transférer ces informations au fur et à mesure que je les reçois.



Vous pouvez me donner votre courriel directement au 123tournesol@globetrotter.net ou aux membres du conseil d'administration du Club.

Vous pouvez toujours consulter le site du Carrefour 50 ans + du Québec : carrefour50@globetrotter.net

Bonne fin d'hiver et pensez aux personnes seules.

Raymonde D'Aoust, présidente



Un plan directeur d'aménagement du Parc de la Pointe pour le mieux-être de tous!

L'an dernier, la Table MADA (aînés) a confié au Service d'urbanisme de la MRC de La Matapédia le mandat de concevoir un plan directeur d'aménagement du Parc de la Pointe. M. Bertin Denis, urbaniste, a dévoilé récemment le produit final qui tient compte des besoins des différents groupes d'âge. La Ville de Causapscal est le maître d'œuvre du plan prévu sur plusieurs années et il le réalisera en collaboration avec divers organismes du milieu : Table MADDA (aînés), Club des 50 ans +, Comité Politique familiale, Maison des jeunes, Fort Causap, Commission de développement, site Matamajaw, etc. Des représentants de ces comités ont d'ailleurs participé au comité aviseur qui a réfléchi au plan.

Quelques constats :

- Le parc municipal est localisé au cœur de la collectivité et à proximité d'un pôle majeur de rétention touristique mais il est enclavé (par la rivière, le chemin de fer, la rue) et souffre d'un manque de visibilité.
- Le parc comprend des équipements de qualité et des événements d'envergure régional.
- Certains réaménagements sont souhaitables pour répondre aux besoins diversifiés des clientèles de tous âges (incluant les personnes à mobilité réduite) ou pour solutionner certaines problématiques telles les îlots de chaleur et les lieux inesthétiques.
- **Population : 62% de la population est âgée de plus de 45 ans et 12% a moins de 15 ans.**

Voici quelques grandes lignes du plan directeur.



Une rue partagée menant au parc:

- ♦ Création d'un espace piétonnier séparé de la circulation par un lignage au sol ainsi que des bacs avec plantes, des bancs et des lampadaires;
- ♦ Rehausser l'esthétique de la rue par la plantation d'arbres, l'installation de mobiliers sur le parcours de la rue;
- ♦ Réorganiser le stationnement, capter l'eau de ruissellement et créer de l'ombrage en plantant des arbres.



Le jardin des aînés :

- ♦ Construire une pergola, installer deux balançoires et aménager des sentiers;
- ♦ Aménager un terrain de pétanque et assurer de l'ombrage;
- ♦ Organiser un potager en construisant des bacs surélevés;
- ♦ Prévoir un jardin d'oiseaux : arbustes, fleurs, mangeoires, nichoirs, etc.;
- ♦ Faire appel aux talents des aînés.

Sentiers de marche

- ◆ Maintenir le sentier de marche et d'entraînement déjà existant avec l'ajout d'aires de repos;
- ◆ Aménager un sentier de contemplation le long de la rivière : aires de repos, belvédères, panneaux d'interprétation;
- ◆ Construire un sentier intergénérationnel à partir du Jardin des aînés avec aires de repos rapprochées et ajout d'arbres.



- ◆ Aménager des jeux d'eau;
- ◆ Prévoir de nouveaux jeux tels que *pumptrack*.

Espace culturel

- ◆ Créer un espace culturel près de la passerelle avec une petite scène extérieure;
- ◆ Aménager un parterre d'exposition.

Parc canin

- ◆ Clôturer un espace dédié aux chiens;
- ◆ Installer des équipements pour le jeu

et le dressage.

Piste cyclable :

- ◆ Identifier le circuit cyclable de la Route verte;
- ◆ Aménager une aire d'arrêt pour les cyclistes avec un abri pour vélos;
- ◆ Placer une station de réparation de vélos en libre-service comprenant : pompe, socle à vélo et multiples outils.

L'ensemble de ces aménagements représente un budget pouvant dépasser le million. C'est pourquoi le conseil municipal verra à prioriser les dossiers et à établir un calendrier de réalisation échelonné sur plusieurs années.

Résumé par Hélène D'Aoust

Aire de jeux

- ◆ Améliorer les jeux existants, ajout de sentiers et d'aires de repos;
- ◆ Maintenir les terrains de sport : tennis, basketball, soccer, balle-molle;



Mot vert: Pandémie et bilan de nos matières résiduelles

Il y a un peu plus d'un an que la pandémie est commencée. Au printemps dernier, avec les fermetures des restaurants et commerces, nous avons constaté une **diminution importante des déchets dans le secteur commercial mais aussi une augmentation marquée dans le milieu résidentiel**. Une tendance qui s'est stabilisée au retour de l'été.

À quoi ressemble le bilan dans La Matapédia et La Mitis en cette année 2020?

En prenant le milieu résidentiel et commercial seulement, nous avons généré 12 910 tonnes métriques (tm) de matières, une diminution de 1,7 %, comparativement à 2019 (-217 tm) . Cette diminution se situe dans le secteur commercial alors qu'il y a eu augmentation dans le secteur résidentiel (+38 tm) et les collectes d'encombrants (+42 tm). On peut déduire que **plus de gens à la maison équivaut à plus de matières générées et plus de grands ménages!**

Cette année, **une hausse de 10 % pour le bac brun** comparativement à 2019, peut être attribuable à une meilleure participation à la collecte du bac brun et probablement aussi, à **plus de popote à la maison en 2020.**

On dénote une diminution de 5,2 % de nos matières recyclables, principalement dans les 2 premiers trimestres, pour atteindre 4495 tm. Nous avons remarqué par la suite une hausse de matières recyclables ou de contenants consignés dans les déchets en provenance du milieu résidentiel.

On se souhaite non pas un retour à la normale, mais un monde meilleur où l'on prendra soin de notre environnement qui nous a prouvé, encore une fois, que la nature aura toujours le dernier mot sur nos vies!



Pour plus d'informations:
Site web : www.ecoregie.ca
Courriel: matresi@matapedia.qc.ca
Tél. : 418 629-2053, poste 1138



Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis



Semaine
québécoise
des familles

Du 10 au 16 mai 2021

JOUR
DE LA
TERRE
.FR

Jeudi le 22 avril 2021

Détruire la nature nuit à notre santé.

L'article suivant a paru dans la revue *National Geographic*. Il est tiré du livre de Enric Sala: «*The nature of nature; why we need the wild*». Pour quoi nous avons besoin de la nature sauvage.

Protéger la nature, n'est pas un luxe

Jadis, les groupes humains étaient plus petits et se déplaçaient moins loin. Cela maintenait sans doute les maladies à un niveau local. Mais, au fil de l'histoire, l'humanité a facilité le succès évolutif des virus. Nous vivons dans des zones urbaines comme aucune espèce auparavant. Nous avons transformé l'habitat sauvage en villes, en fermes, en centres commerciaux. Et nous avons envahi l'espace des espèces avec lesquelles nous partageons la planète. Nous avons créé les conditions parfaites pour une peste moderne. La pandémie actuelle vient nous le rappeler : préserver la nature n'est ni un luxe de pays riches ni un idéal romantique. Notre survie dépend de notre capacité à devenir des membres plus responsables de la biosphère terrestre. (E. S.)

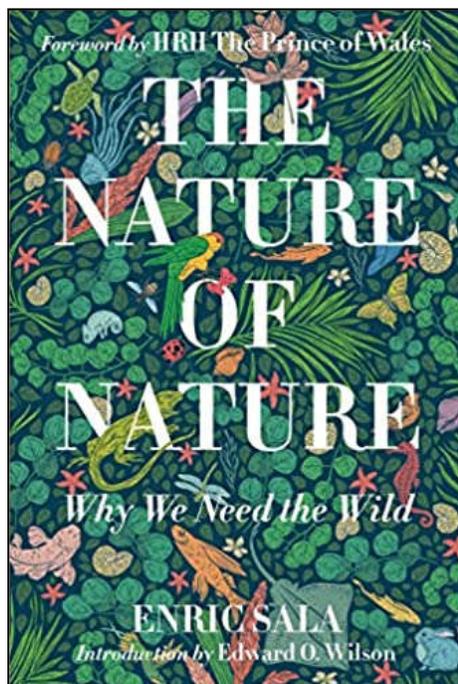
La pandémie le prouve: en dégradant la planète, nous avons réduit la capacité de la nature à nous protéger des maladies. J'ai dédié une bonne partie de ma carrière à l'étude des chaînes alimentaires océaniques - les plus petits des petits se font manger par des prédateurs de plus en plus gros, et finissent souvent dans notre estomac. Mais, les scientifiques le savent, l'histoire ne s'arrête pas là, et voir la vie sur le globe paralysée par un

minuscule virus a de quoi rendre modeste.

Le virus est sans doute passé des animaux aux humains fin 2019, sur un marché de Wuhan, en Chine, où de la viande fraîchement découpée et des animaux vivants sont vendus pour l'alimentation et pour préparer des remèdes. En quelques mois, le Covid-19 a tué des centaines de milliers d'humains, les principaux prédateurs sur la Terre. Cette pandémie apporte cependant un argument puissant en faveur d'une chose à laquelle l'auteur croit radicalement : la biodiversité est nécessaire pour assurer la santé des humains et, au bout du compte, pour leur survie.

Depuis des millénaires, les humains contractent des bactéries et des virus dangereux au contact des animaux sauvages. Or, à mesure qu'ils empiètent implacablement sur l'habitat sauvage et rivalisent avec la faune pour la nourriture, l'eau et l'espace, des contacts physiques plus nombreux vont engendrer d'avantage de conflits - et de contagions.

Une étude de 2020 examine le lien entre l'abondance des espèces porteuses de virus zoonotiques, c'est-à-dire transmissibles à l'homme, et la probabilité qu'elles le contaminent. En passant au crible la littérature scientifique, les chercheurs ont accumulé des données sur 142 virus zoonotiques. Ils ont découverts que les rongeurs, les primates et les chauves-souris sont davantage porteurs de ces virus que toute autre espèce.



Ils ont aussi mis en évidence que le risque de transmission des virus aux hommes est plus élevé lorsque les animaux sont plus nombreux du fait de leur adaptation aux environnements dominés par l'homme.

De nombreuses expériences furent faites sur des îles isolées de l'océan Pacifique. On a noté que les agents microbiens augmentaient avec le nombre d'humains. Ainsi, on a découvert que des mollusques comme les bécotiers géants filtrent l'eau à travers leur corps et y capturent des micro-organismes pour se nourrir. À quel point favorisaient-ils la propreté de l'eau? Pour en savoir plus, des bacs d'eau furent remplis et certains abritaient un bécotier géant et d'autres pas. Ensuite, la quantité de bactéries et de virus fut évaluée. Les **bécotiers géants** supprimaient la plupart des bactéries et des virus présents dans l'eau de mer en douze heures. L'eau des autres bacs devenait trouble et se chargeait de microbes pathogènes.



Or, dans la plupart des récifs du Pacifique, les bécotiers géants ont été pêchés pour leur chair et leur coquille. Dans maints endroits, ils ont presque disparu. Sans le savoir, les gens ont supprimé les filtres naturels qui les protégeaient des maladies.

Alors, que faire? Nous pourrions commencer à réfléchir aux moyens de prévenir la prochaine pandémie zoonotique. Tous les animaux



sauvages jouent un rôle important dans le fonctionnement de la biosphère. S'il y a une chose que les études nous ont apprise, c'est qu'au lieu d'anéantir la faune sauvage pour stopper la transmission des maladies aux hommes, nous devrions préserver les écosystèmes naturels qui forment leur habitat et, si nécessaire, contribuer à les rétablir par le réensauvagement.

Si nous dégradons leurs habitats, les animaux deviennent stressés et transmettent plus de virus. De plus, les habitats offrant une diversité d'espèces microbiennes, végétales et animales abritent moins de maladies. La biodiversité dissout les virus qui font surface et fournit un bouclier naturel qui absorbe les agents pathogènes.

Lutter contre le trafic de faune sauvage, faire cesser la déforestation, protéger les écosystèmes intacts, éduquer les populations sur les risques de la consommation d'animaux sauvages, changer notre mode de production alimentaire, éliminer les énergies fossiles, réaliser une transition vers une économie circulaire (de réutilisation) : voilà des choses que nous pouvons et devons faire. Nous avons plus que jamais besoin d'une nature à l'état sauvage. Un monde naturel sain est notre meilleur antivirus.

Condensé par Georges-H. Houde

Exposition industrielle et commerciale

Après s'être fait servir un copieux déjeuner, Aimé s'apprêtait à s'asseoir dans sa berçante pour relaxer, ou plutôt s'assoupir, comme la plupart du temps. Avant qu'il ne ferme les yeux complètement, Deda le fit sursauter.

« Aimé, j'aurais besoin de quelques articles à l'épicerie. Tu dois sûrement passer par chez Glorion, après tu iras à l'épicerie. Je vais te préparer une petite liste.

-Pas de problème », répondit Aimé en souriant en ajoutant « pour dîner, on mange quoi?

-Chamberland passe ce matin, j'avais pensé de la morue ou de la sole. Ça te va, Aimé?

-Tu parles, si ça me va! S'il a du turbot salé, ce serait pas méchant non plus, ça fait longtemps qu'on en a pas mangé.

-Tiens la liste, regarde-la, et dis-moi si tu comprends tout. »

Aimé l'a lue à voix haute.

« Biscuits au thé Dion, un galon de *Mixo*, une boîte de *Rinso*, du *Old Dutch*, de la mélasse, des brioches à *ti-Mabe*, un pain de ménage et des pattes de cochon. » Aimé ajouta en épelant le mot lentement:

« c'est quoi cela

b-a-c-o-n écrit en petit?

-Du bacon Aimé, tu sais c'est quoi?

-Oui mais, ce n'est pas comme ça qu'on l'écrit.»

Vexée Deda répliqua:

« Et toi tu l'écrirais comment?

-*Bé qui ne*.

-De toute façon, fait juste le dire, épelle-le pas, ils vont rire de toi. »

Rassuré, Aimé sortit et croisa à la porte M. Boulay.

« Bonjour M. Aimé, votre femme va être contente à matin, j'apporte sa sasculaire.

-Oui, et il y a de belles galettes chaudes, demande-lui en une.

-Il fait chaud pas mal M. Aimé pour manger des galettes chaudes.

-Tu as raison, il doit y en avoir des froides.

Salut M. Boulay.»

Aimé passa par chez Glorion, mais il était tard et ses amis étaient déjà partis. Il fila à l'épicerie, où l'accueillit chaleureusement son ami Mozart. Après les formules de politesse, Mozart demanda à son ami ce qu'il pouvait faire pour lui.

« J'aimerais avoir des pattes de cochon.

-Tu veux-tu avoir avec le sabot?

-Non, je ne pense pas que Deda apprécierait cela, le haut ce sera parfait.

-Aimé, j'ai quelque chose de nouveau pour toi. Maintenant, à Causapscal, on fabrique du *baloney* et de la saucisse sous le nom de TROIS ROSES.

-C'est y trois femmes qui font ça? demanda Aimé.

-Non, c'est une autre idée d'Alcide Tardif. »

Mozart aimait bien impressionner son ami.

«Tu vois-tu Aimé, les Français ont eu Jean sans Peur, les Anglais ont eu Charles le Téméraire, nous autres, au Québec, on a Alcide l'Intrépide! Il

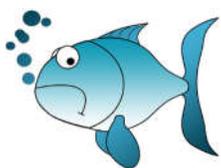
touche à tout: entreposage frigorifié, incluant manteaux de fourrure. Il opère un poulailler, commerce de poissons, débitage, produits du tabac, pommes de terre, différents breuvages, glace, etc. Il fabriquait de la liqueur douce, et maintenant du *baloney* et de la saucisse. L'an prochain ce sera autre chose, il nous surprend toujours. Il a un très grand territoire: Gaspésie, Nouveau Brunswick et jusqu'au Maine. Je te le présenterai un jour, il est d'un commerce agréable et rafraîchissant.» Mozart ajouta: « En tout cas s'il ne réussit pas, ce n'est pas parce qu'il n'aura pas essayé.»

Impressionné, Aimé ajouta: « Et que vous en savez des choses, vous M. Mozart. O.K. je fais le tour du magasin, et je repasse prendre ma viande.

-Tout est là, tu m'en donneras des nouvelles.

-Merci. On va sûrement se voir en fin de semaine.

C'est l'exposition industrielle et commerciale.



-Je ne manquerai pas ça, j'ai vu le programme. C'est encore mieux que l'an passé. »

Depuis quelques années, le corps de pompiers, dirigés par Wilfrid Tremblay et Armand Bergeron, présente l'exposition commerciale et industrielle, dont les profits servent à équiper et moderniser leurs équipements.



Gracieuseté Alain Pouliot

Pompiers 1962:

Derrière: Baptiste Dubé, Georges Barriault, Gilles Saulter, Nicol Bellavance, Conrad Chouinard, Armand Bergeron, Charles Viel, Wilfrid Tremblay. Devant: Stanley Saulter, J. Noël Morissette, Richard Barrette, Yvon Desrosiers, Arthur Simon, Laurent Girard

D'année en année, l'exposition attire plus de monde. Il faut dire que les vedettes invitées étaient toujours d'actualité et cela attirait beaucoup de gens de l'extérieur.

En effet, l'an passé, la venue de Michelle Richard, Joël Denis, Renée Martel sous la gouverne de Guy Cloutier, avaient soulevé la foule de jeunes et charmé les plus vieux.

Et cette année, avec la venue de Jacques Salvail et ses *Go-Go Girls* : vendredi et samedi, ça promet!

Le groupe les Excentriques, reconnu pour leurs cheveux et leurs costumes mauves, assumeront le déroulement de la soirée le samedi soir.

Dimanche soir, le bien connu Jean Brisson animera la soirée. Cette année, il sera accompagné de sa nouvelle révélation : la très populaire et sexy Marie-Lyne, connue comme celle qui a fait blanchir les cheveux de Mgr Parent.

Comme par hasard, tous les membres de l'ambulance St-Jean étaient disponibles cette fin de semaine-là. Les hommes de Fernand Couturier

reçurent leurs cédules de travail, leurs laissez-passer et leurs directives. En plus de leur travail d'ambulancier, ils devaient veiller à l'ordre et la sécurité. Et surtout ne pas oublier qu'ils représentaient la ville.

Aimé serait accompagné de Raymond pour la soirée d'ouverture à l'accueil. Ils devaient être présents pour 5 heures, les portes ouvraient à 6 heures. Ils étaient au poste pour 5 heures! Aimé avait accepté, sans rouspéter, toutes les recommandations de Deda.

6 heures! La foule est déjà nombreuse à la porte, on a peine à fournir aux guichets, mais la jeune Dolorès s'acquitte efficacement de sa tâche. Aimé et Raymond sont bien connus et tout le monde les salue. Aimé remarqua son ami Mozart dans la file et le salua. Tout se déroulait paisiblement jusqu'au moment où une dame se présenta avec son chien. Poliment, Aimé avertit la dame qu'il était interdit pour des raisons sanitaires d'accueillir des animaux, en lui pointant l'affiche. La remarque offusqua la dame.

« Pour qui tu te prends *toué* bonhomme, pour me donner des ordres? Tu sauras que mon chien est propre et qu'il est dans mon sac à main. J'ai payé mon billet, pis c'est pas *toué* qui vas m'empêcher de passer. »

Voyant son ami embêté, Raymond s'approcha pour lui venir en aide.

« *Toué* Bolduc, mêle-toi pas de ça. Pépère va me laisser passer. »

Raymond approuva d'un signe de tête, Aimé semblait secoué.

Mozart qui passait devant lui, lui glissa à l'oreille : « Fais-toi z'en pas avec ça, Aimé, tout le monde connaît Lise, tu n'es pas le premier. Vous avez fait ce qu'il fallait faire. »

À son retour chez lui vers minuit, Deda se leva pour accueillir son homme: « Tu as l'air brûlé!

-Oui, répondit Aimé. Je vais relaxer un peu avant de monter. » Aimé ne parlera pas à sa douce de sa rencontre avec Lise. Aussi, cela lui prit plus de temps pour s'endormir. Finalement il avait bien dormi et avait même dépassé son heure.

« T'as meilleure mine ce matin, prends pas un gros déjeuner. Le goût est sur le feu.

-Je vais prendre seulement un thé. Je travaille de 1 heure à 5 heures, mais à l'intérieur. C'est moins fatiguant que de ne pas bouger et, pour demain, j'ai le même horaire. Nous reviendrons vers 7 heures pour avoir le temps de visiter les kiosques avant les spectacles. »

Deda accepta avec un sourire:

« Cela n'arrive pas souvent qu'on sort en public tous les deux. J'ai hâte à ce soir. »

Revenu vers 5 h, Aimé avait aimé sa journée, elle s'était bien passée. Aimé avait remarqué chez ses confrères un petit sourire en coin. Ils étaient probablement au courant de sa rencontre d'hier.

Deda et Aimé firent leur entrée vers 7h30. Tout le monde saluait Aimé, ce qui surprit Deda.

« Tu es dont bien populaire?

-Je rencontre beaucoup de monde, et je les salue tous, moi aussi. »

Deda s'arrêta brusquement devant le kiosque du Foyer Moderne.

« Regarde- moi ça Aimé! C'est y assez beau, le divan en cuir, le set de cuisine, les lampes, tout est beau, Aimé. » Pour lui mettre un peu de pression, elle ajouta:

« Si j'avais le droit d'acheter deux cadeaux, je choisirais la machine à coudre et l'horloge en étoile.

-Tu es pas mal raisonnable, on reviendra demain. Il faut continuer notre tour maintenant.»

9 heures pile. On diminua l'éclairage et Jacques Savail apparut avec ses *Go-Go girls* sous les applaudissements de la foule. Deda écoutait les chansons et Aimé regardait les danseuses. Il se risqua à dire à sa douce:

« Cela prend du monde en forme.

-Tu parles-tu du chanteur?»

Après une courte intermission, c'était au tour des excentriques d'être chaudement acclamés.

« Aimé!

-Oui?

-Ça se peut-tu? Y sont tous mauves, c'est-y l'éclairage qui fait cela?

-Non, ils se teignent les cheveux et le monde ont l'air d'aimer cela. Regarde la foule, elle semble apprécier le spectacle et les couleurs.»

Après l'interprétation de leur grand succès *Fume, Fume, Fume*, Deda se retourna vers Aimé et dit: « Il dépasse 11h, on devrait y aller avant la foule. De toute façon, on revient demain. » Deda confia à son homme qu'elle avait passé une très belle soirée, même si elle l'avait passée debout.

L'après-midi du dimanche se passa très bien et Aimé est revenu heureux de sa journée. Il se contenta d'un souper léger. Deda lui fit promettre d'arrêter au kiosque du Foyer Moderne pour s'informer des prix. Aimé s'en attendait et cela lui faisait plaisir. Ils étaient là tôt pour prendre de

l'information sur les prix, assister aux tirages et, bien entendu, *voir de ses yeux* celui qui alimente ses matinées. Deda ne fut pas déçue, il était drôle et tenait la foule en haleine avec ses jeux de mots.

Lorsque les tirages furent terminés, l'animateur enchaîna avec éloquence la présentation de sa dernière

découverte. À la demande de l'animateur, la foule l'accueillit chaleureusement. L'animateur en rajouta: « En primeur ce soir, pour vous spécialement, gens de Causapscal, la nouvelle vedette montante du Québec, accueillons tous ensemble: MARIE-LYNE ! »

« Il me semble que sa jupe est courte pas mal.

-Tu trouves ? », répondit Aimé, en précisant que c'était la nouvelle mode. Après la troisième chanson, Deda était disposée à partir en rappelant à Aimé que demain, ils passeraient au Foyer Moderne rencontrer Lorenzo.

À venir : *La fièvre du samedi soir*

Le feuilleton de Garçon est l'œuvre de M. Carol Veilleux, alias « garçon » et est inspirée de faits vécus, d'histoires romancées et de personnages ayant marqué la vie des Causapscaliens.



Ville de Causapscal: Répertoire téléphonique 418 756-3444

Service	Responsable	poste		Service	Responsable	poste
Réception	Ariel Corneau-Gagné	1300		Horaires aréna		1394
Adjointe administrative	Élise Lepage	1302		Directeur	Guylain Raymond	1320
Inspectrice-bâtiment	Karine Julie Guénard	1304		Animatrice	Vanessa Lamarre	1321
Maire	André Fournier	1305		Restaurant		1325
Directeur général	Laval Robichaud	1306		Bibliothèque		1345
Garage municipal		1355		Faucus	Édith Ouellette	1330
Contremaître	Daniel Claveau	1360		Urgence (fds)	Cellulaire 629-7465	

Consultez le site web de la ville : Causapscal.net

facebook.com/Villecausapscal/

facebook.com/loisirs.causapscal/

Prévenir la fraude

Pendant le Mois de la prévention de la fraude, la Sûreté du Québec a rappelé aux citoyens que les fraudeurs font preuve d'une grande habileté et usent d'une variété de stratagèmes pour manipuler leurs victimes. La vigilance et le travail de prévention demeurent les meilleures protections.

Les fraudeurs misent généralement sur la méconnaissance, la vulnérabilité, le sentiment d'urgence et la pression pour arriver à leurs fins. Les citoyens doivent adopter des comportements sécuritaires afin de se prémunir contre les fraudeurs tels que:

- ♦ **Demeurer sceptique vis-à-vis les offres trop attirantes;**
- ♦ **Valider l'information;**
- ♦ **Mettre en doute l'appât du gain trop facile;**
- ♦ **Surtout, ne pas céder à la pression.**

Ces simples gestes peuvent leur éviter plusieurs ennuis.

La Sûreté du Québec et ses partenaires invitent la population à signaler tout acte frauduleux à son service de police local. Rappelons que la fraude est un acte criminel. Qu'elle soit commise sur Internet, par téléphone ou en personne, elle doit être signalée le plus tôt possible aux policiers et au Centre antifraude du Canada

Si vous désirez obtenir davantage d'information en lien avec la fraude, visitez la page

Prévention de la fraude - Sûreté du Québec
(gouv.qc.ca)



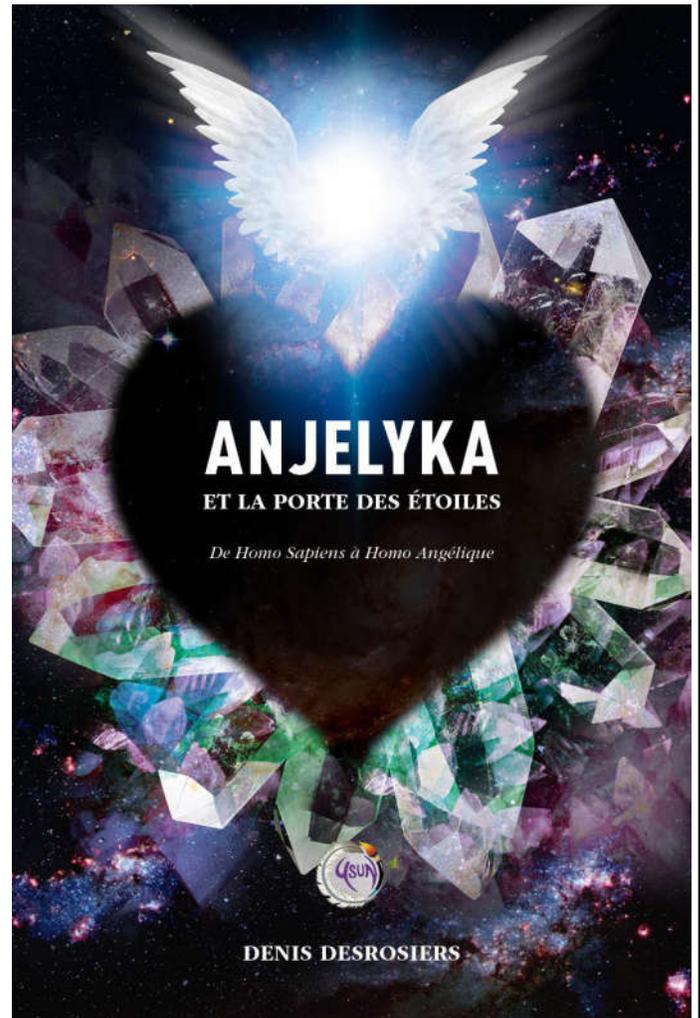
Bonjour !

Il me fait grand plaisir de vous présenter mon tout premier livre « *Anjelyka et la Porte des Étoiles - De Homo Sapiens à Homo Angélique* ». J'ai consacré sept ans à la rédaction de ce livre pour arriver à comprendre et à maîtriser mes expériences extra sensorielles quotidiennes.

Avant d'effectuer ce virage important dans ma vie, mon univers était la moto. Dans ce domaine, j'avais atteint les plus hauts sommets au niveau international, en fait, j'étais le numéro un mondial et la référence du milieu. Cependant, au niveau personnel, j'étais comme une coquille vide et un jour, tout a basculé. J'ai dû apprendre à faire face à mes démons. Je suis tombé malade, j'ai eu le cancer et toutes sortes d'autres problèmes liés à la santé, sans parler de mes problèmes de toxicomanie et émotionnels.

J'étais rendu au point de non-retour, j'ai réussi à me guérir par moi-même et j'ai voulu comprendre pourquoi alors que la majorité des gens n'y arrivent pas. Pour ce faire, j'ai pénétré dans ma graine de vie et j'ai tout reprogrammé. C'est ce que vous allez retrouver dans ce livre, comme si je vous offrais une carte routière spirituelle. J'ai voulu démocratiser la spiritualité et la rendre accessible à tous.

Que représente l'ADN au-delà de la biologie ? Et si la génétique ne contrôlait rien et que vieillir n'était pas une fatalité en soi mais plutôt une option. D'où origine la source de la conscience chez l'être humain ? C'est quoi l'âme ? Quelle est notre relation avec la planète, la nature et l'univers ? C'est quoi l'énergie sexuelle ? C'est quoi l'électromagnétisme ? Toutes les clés se trouvent dans ce livre. Chacun de nous est un être unique et dispose du libre arbitre, nous devons insérer nous-même la clé dans la



« Porte Des Étoiles ». Personne ne peut le faire à notre place tout comme personne ne peut respirer à notre place. Je pourrais cependant vous servir de guide, un peu comme un GPS.

**Pour info ou vous procurer le livre:
appelez-moi au 418-756-3349
ou envoyez-moi un courriel à l'adresse
suivante
Denis@DenisDesrosiers.com .**

**Le prix est de 35 \$
et n'inclut pas les frais de livraison.**

À votre Vérité et Liberté !!!

Merci à tous nos bénévoles!



Semaine de l'action bénévole

Du 18 au 24 avril 2021

En ces temps difficiles, l'entraide et le bénévolat sont encore plus importants. N'hésitez pas à vous investir dans votre communauté ou auprès d'e quelqu'un qui en a besoin. Ça fait une différence!

LES ORGANISMES DE CAUSAPSCAL et LES RESPONSABLES

Aide Jeunesse Causapscal : Céline Raymond
Association Marie-Reine : Claudette Tremblay
Bibliothèque : Nathalie Corneau
Brigade d'incendie : Claude Cummings
Centre d'artisanat :
Centre Éclosion : Céline Raymond
Cercle des fermières : Denise Langlois
CGRMP : Guy Arsenaux
Chevaliers de Colomb : Jean Yves Charbonneau
CLÉA : Sylvie Dessureault
Club de tir à l'arc : Mario Allard
Club des 50 ans + : Raymonde D'Aoust
Club de ski de fond : Luc Fournier
Commission de développement :
Frédéric Veilleux
Comité Politique familiale : Joanie Pâquet
Comité St-Jean Baptiste : Jessica Thériault
Conseil d'établissement Forimont : Nathalie Bouchard
Cons. d'établissement St-Rosaire : Marie-Claude Didier
CPE l'Enfant rit : Stéphanie Fortin
École de musique : Agathe Gagnon
Ensemble vocal de Causapscal: Monique Arguin

Harmonie de Causapscal:
Léopaul Bergeron et Kelly Watchurst
Espace familles:
Faucus : Odile Roy
Fort Causap : Michel Coutu
Hockey Mineur Vallée : Guylain Raymond
Fabrique : Jean Noël Barriault
Journal L'Eau Vive : Hélène D'Aoust
Maison des jeunes : Myriam Barrette
OMH: Renaud Valois
Pastorale et Liturgie:
Lucienne Roy et Lyse Boucher
Quilles Causap coop de solidarité:
Gilles Rioux
Seigneurie Mon Toit :
Henriette Thériault
SOS secours : Cécile Fournier
Table MADA : Vanessa Lamarre
Tennis et Ping pong: Laurier Dufour
Tournoi Causapscal-Invitation: Guylain Raymond
Trottibus : Vanessa Lamarre
ZEC: Réjean Gagné



Contactez les responsables si vous désirez faire du bénévolat.

L'équipe du journal L'Eau Vive

Hélène D'Aoust, présidente; Anne-Marie Lagacé, trésorière;
Clarisse Morin, vice-présidente, Francine Demeules
et Monique Tanguay.

Mise en page: Hélène D'Aoust

Révision: Maude Martineau

Logo: une conception de Maryse Gagné, graphiste

Envoyer vos textes au: Journal.leauvive@gmail.com

Parutions en 2021

Dates de tombée	Parutions
24 janvier	10 février
14 mars	1er avril
9 mai	26 mai
13 juin	30 juin
19 septembre	6 octobre
14 novembre	1 ^{er} décembre

ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!



COOP FORESTIÈRE
de la *Matapédia*
Solidement enracinée dans son milieu

Coopérative forestière de la Matapédia

810, route 132, Ste-Florence, G0J 2M0
Tél : 418 756-3131 Téléc : 418 756-3146
www.fqcf.coop

Bar Laser
de Causapscal

35, St-Jean-Baptiste, Causapscal
4 à 7 jeudi et vendredi
Vidéo poker
et table de billard



BMR | **Bienvenue**
chez vous

55, St-Jean-Baptiste
Causapscal
Tél : 418-756-3762



110 St-Jacques Nord
Causapscal, Qc
Tél.: 418-756-5131
info@meublesbergeron.com

Il nous fait plaisir de bien vous servir.



Ville de Causapscal

1, St-Jacques Nord, Causapscal
Tél : 418 756-3444
Télé : 418 756-3344
www.causapscal.net

Partenaire majeur
pour la publication du journal

Log Max[®]

Distributeur pour l'Est du Canada

166, St-Jacques Nord, Causapscal
Tél.: 418 756-5647
support@logmaxquebec.ca

Pour des informations sur la publicité
ou un abonnement (30 \$/an),
contactez la trésorière au 418 629-7003

Le journal est disponible sur le site de la Ville.

Merci pour votre don

Club des 50 ans et plus

Odile Roy et Claude Tremblay

ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

<p>Alimentation Causap inc 77, rue St-Jacques Sud, Causapscal Tél : 418 756-3861 Télé : 418 756-6114 www.alimentationcausap.com</p>	<p style="text-align: center;">Marché Richelieu <i>Alimentation Causap</i></p>	<p>André Hallé & Fils Tél Amqui : 418-629-4111 Tél Matane : 418-566-4547 www.andrehalle.com</p> <p style="text-align: right;">  </p>
<p>Assurances Gervais Paquet 6, rue Proulx, Amqui, G5J 3G2 Tél : 418 629-3686 Téléc : 418 629-6123 www.agpassurance.ca Cabinet en assurance de dommages</p>	<p style="text-align: center;">AGP ASSURANCE /</p>	<p>Association Marie-Reine 102 Comité du bingo Activité à tous les deux jeudis, à 19h30, à l'aréna</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p>Auberge La Coulée Douce 21, rue Boudreau, Causapscal Tél : 418 756-5270 Téléc : 418 756-5271 www.lacouleedouce.com</p>	<p style="text-align: center;"> Auberge La Coulée Douce</p>	<p>Bois d'oeuvre Cedrico 39, rue St-Jean Baptiste, Price Tél : 418 775-7516</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p>C.E.R.F Vallée de la Matapédia 757, route 132 Ouest, Causapscal Tél : 418 756-3670 Téléc : 418 756-3672 Accueil Casault en saison : 418 756-5277 www.zeccasault.net</p>	<p style="text-align: center;"> ZEC CASAULT</p>	<p>Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia 55, St-Jacques Nord, Causapscal Tél : 418 629-2271 Télé : 418 756-3202</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p>Créations Badi 10, rue du Pont, Amqui, G5J 2P3 Tél : 418 629-2727 Vêtements pour dames Nathalie Bouchard, propriétaire</p>	<p style="text-align: center;"></p>	<p>Dépannage-Secours 2^e étage, École Cosette, Causapscal (Voisin du Club des 50 ans et plus) Ouvert : vendredi de 13h à 16h Tél. : 418-756-1354 (Cécile Fournier, responsable) Nous acceptons vos vêtements, objets de cuisine, literies, etc. (pas de meubles)</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p>Dépanneur M.F. Tremblay Mélanie et France Tremblay, propriétaires 441, rue St-Jacques Nord, Causapscal Tél. : 418 756-3856</p>	<p style="text-align: center;"></p>	<p>Didier Dodge Chrysler Jeep 38, rue Proulx, Amqui, G5J 3B3 Tél : 418 629-4434 adm.vente@didierdodge.com</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p>Dr. Manon Bastien, o.d. Optométriste 148, boul St-Benoît Ouest, Amqui, G5J 2E8 Tél : 418 629-2818</p>	<p style="text-align: center;"></p>	<p>Garage Pilote Inc. 666, Route 132 Ouest, Causapscal Tél : 418 756-3842 Télé : 418 756-1326 Pièces de remplacement Carquest de haute qualité</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p>Garage Yvon Desrosiers 282, St-Jacques Nord, Causapscal Tél et Téléc : 418 756-3728 y.desrosiersinc@hotmail.com Mécanique générale et soudure, mini-mécanique</p>	<p style="text-align: center;"></p>	<p>Gestion Notariale 333, rue St-Jacques Nord, c.p. 608 Causapscal, G0J 1J0 Tél : 418-756-3626 Télé : 418-756-6476</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p>La Saline 112, St-Jacques Sud, Causapscal Tél : 418 756-1330</p> <p>Céline Vignola Massothérapeute et propriétaire</p>	<p style="text-align: center;"></p>	<p>LA SOURCE Informatique Barrest inc. 64, Rue Du Pont, Local 1, Amqui Tél. : 418-629-4636 Télé : 418-629-8211 administration@informatiquebarrest.com Vente et réparation / Résidentiel et commercial</p> <p style="text-align: right;"></p>

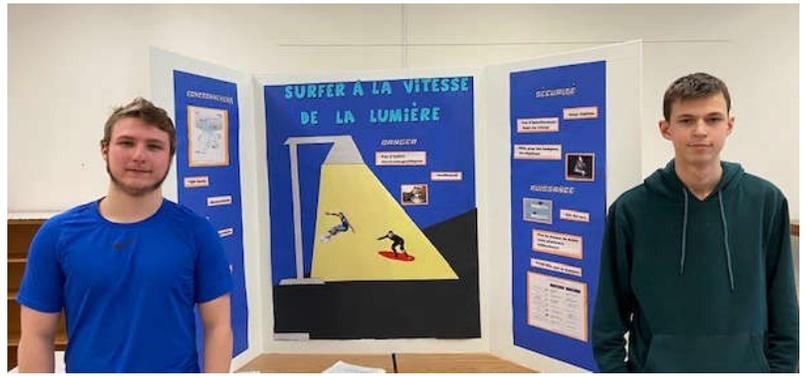
ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

<p>La Vallée du rêve 46, rang 4, Causapscal Tél : 418 756-6008 contact@lavalleedureve.com</p> 	<p>Les Petits Plaisirs Glacés 126, rue St-Jacques Nord, Causapscal Tél : 418 631-5448 / Cell : 418 629-6256 Bar laitier et sandwicherie Service de bar laitier mobile</p> 
<p>Les Entreprises Georges Valois & Fils inc. 374, St-Jacques Nord, Causapscal Tél : 418 756-3790 Téléc : 418 756-3501 lesvalois@cgocable.ca Excavation et terrassement, vente de gravier, fosse septique, transport marchandises lourdes, déneigement, pelle marteau hydraulique</p> 	<p>Les Industries Leblanc inc. 332, boul. Perron Ouest, Carleton Tél : 418 364-3208 Téléc : 418 364-6333 www.industriesleblanc.com</p> 
<p>Maison commémorative familiale Fournier 175, rue Desbiens, Causapscal Tél : 418 756-5858 ou 629-4431 www.gfournier.com Salon funéraire</p> 	<p>Minex 149, St-Augustin, Causapscal Cell. : 418 330-3671 minexcausap@hotmail.com Déneigement général et de toiture, mini-excavation, tonte de gazon et de haies, entretien ménager</p> 
<p>MRC de La Matapédia 420, route 132 Ouest, Amqui Tél : 418 629-2053 Téléc : 418 629-3195 www.mrcmatapedia.qc.ca Aménagement du territoire, urbanisme, évaluation, génie municipal et forestier, sécurité civile et incendie</p> 	<p>O-Ben Auto 771, route 132 Ouest, Causapscal Tél : 418 756-5624 Téléc : 418 756-6216 www.o-benauto.com Achat, vente, échange d'autos et de camions</p> 
<p>Passion Mode 118 -A, St-Jacques Nord, Causapscal Tél : 48 756-3033 Nelson Gallant, propriétaire Vêtements pour hommes et femmes</p> 	<p>Priscilla Guénette & Kevin McNicoll Pharmaciens 28, St-Jean-Baptiste, Causapscal Tél : 418 756-1414</p> 
<p>Quilles Causap Coop de solidarité 480, St-Jacques Nord, Causapscal Tél : 418 756-3403</p> 	<p>Résidence Les Perles de Sagesse 368, rue Dr Bergeron, Causapscal Tél : 418 756-5744 Nancy Bérubé et Stéphanie Audet, propriétaires</p> 
<p>Saint-Gelais-Gaudreault, Denturologistes 49-6 St-Benoît Est, Amqui Tél : 418 629-2178 Maxime St-Gelais et Carolane Gaudreault</p> 	<p>Seigneurie Mon Toit 6, Route du 2E Rang, Causapscal Tél : 418 756-1803 admseigneurie@cgocable.ca Résidence pour aînés</p> 
<p>Transport Causapscal 202, Beaulieu, Causapscal Tél : 418 756-5189 trscausap@globetrotter.net Simon Royer, propriétaire Service de voyages de groupes de courte et de longue distance</p> 	<p>Transport J.M.F. Lapierre & Fils Inc. 471, Rang A, Causapscal Tél & Téléc : 418 756-3582 David rés : 418 629-6438 ou cell : 629-0582 Jean-Marie cell : 418 629-7129 Transport, excavation et terrassement, aqueduc, égout, déneigement</p> 
<p>Yvan Tremblay inc, Électricité Tél : 418 756-3009 Téléc : 418 629-0279 Entrepreneur électricien, R.B.Q. 5646-2765-02</p> 	

Expo-Sciences

Lors de l'Expo-sciences tenu en mars dernier, les équipes suivantes ont remporté des prix:

Emrick Gallant et Jeffrey Landry :
Prix Jeunesse en TI (150\$)
Prix site historique (4 entrées)



Photos Karine Rioux



Flavie Gauvin et Raphaël Abud:
Prix Fou du roi (2 jeux de société)
Prix énergie Hydro-Québec (500\$)
Médaille de bronze

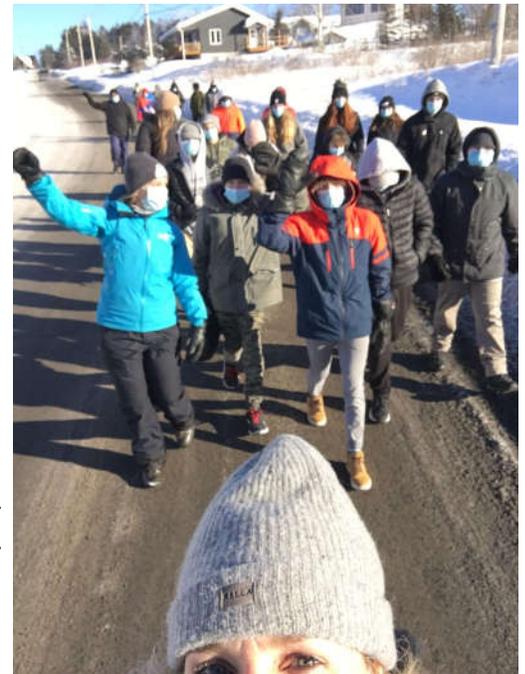
La marche GDPL des secondaire 2

Le défi à -35°

Journalistes : Raphaël Abud, Alexandre Savard, Anthony Bérubé, Andrew Thériault Blanchette et Dereck Blais

Lors d'un début de journée glaciale, toutes les classes de Forimont ont eu le droit à une magnifique activité. Cette expédition est la marche du Grand Défi Pierre Lavoie dans la ville de Causapscal. Le vendredi matin, Guylain Raymond a accompagné les groupes. À quelques moments, il a raconté l'histoire de la ville de Causapscal. Malgré une température très froide, cette agréable initiative a été possible grâce à Audrey Lapierre (technicienne en loisirs) et Martine Coulombe (enseignante de français). De plus, c'est la classe de 3^e secondaire de notre école qui a gagné des tuques lors du tirage pour cet évènement provincial. Alexandre, élève de 2^e secondaire a avoué: « Cela procure un grand bien de prendre l'air en ces temps sombres ». Merci pour cette fantastique activité !

Photo Audrey Lapierre



Semaine de la santé mentale du 3 au 9 mai 2021

Nous comprenons mieux nos émotions lorsque nous les nommons. Donnez-vous la chance de #ParlerPourVrai de ce que vous ressentez. Quand on met les mots, on apaise les maux!

Parler haut et fort, mais surtout, **#ParlerPourVrai**

Bravo à nos jeunes ambassadeurs

Étienne Boudreau a présenté avec brio une chronique sur le hockey à l'émission Salut Bonjour, à TVA en mars dernier.

Tout un exploit pour un jeune de 12 ans!
Le Québec en entier a entendu parler de Causapsca.



En février dernier, **Camille Dumoulin** a présenté avec beaucoup de maîtrise une vidéo invitant les jeunes à s'inscrire en sciences de la nature au Centre matapédien d'études collégiales. Un talent indéniable! Pour visionner sa capsule, allez voir les vidéos de la page FB du CMEC.



Le logo du 125e reflète le dynamisme et la vitalité de Causapsca et de sa population.

Nouveau dépositaire

LES CHÈQUES DE LA CHAMBRE DE COMMERCE SONT DE NOUVEAU DISPONIBLES À CAUSAPSCAL CHEZ VOTRE NOUVEAU DÉPOSITAIRE:



*Vous devez téléphoner avant de passer récupérer vos chèques cadeaux au numéro suivant

418 756-1330



Un logo dynamique pour la Commission de développement de Causapsca.