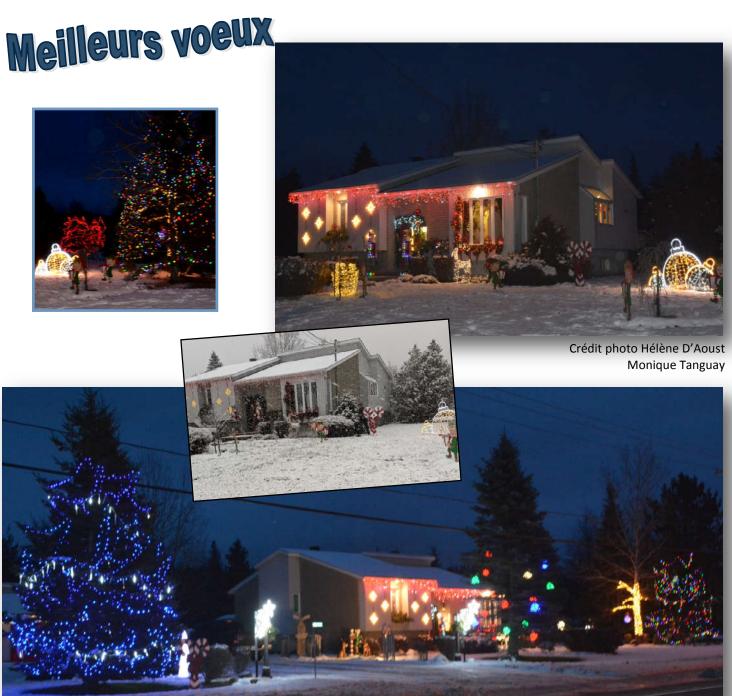


Journal communautaire de Causapscal

Volume 37 Numéro 6 Décembre 2021



Halloween à Saint-Rosaire





Des momies à la maternelle 4 ans

danses en ligne, bricolage, dessin, lecture à l'extérieur...



Kermesse et corridor de l'horreur



Conseil municipal de Causapscal 2021-2025



Gaétan Gagné, Louis-Marie D'Anjou, Réjean Gagné, Odile Roy, Léo Lepage St-Amand, Réjean (Félix) Lagacé, maire, et Denis Viel

À titre de maire de la municipalité de Causapscal, c'est un immense plaisir de souhaiter une bonne et heureuse année à tous les Causapscaliens et Causapscaliennes.

Que cette période de réjouissances comble tous vos désirs, paix, santé, bonheur et prospérité.

Réjean Lagacé

En 2022, l'Eau Vive présentera les personnes élues au conseil municipal dans une chronique municipale.

Sommaire du journal	St-Rosaire vous informe	Centre Éclosion
Activité écoles	Fermières	Chronique: Catherine Lepage
Conseil municipal	Polyvalente Forimont	Nos disparus
Pandémie	Quilles Causap	Chronique GH Houde
Les lutins à Causapscal	SMT	Témoignage Valérie Bastien
Ensemble vocal	Honneur à Jocelyne Tanguay	Mot vert
Bénévoles de l'année	Club de ski de fond	Ville, Organismes de Causapscal
Historiques Passerelle	Loisirs: 125e/ gym/aréna/	Commanditaires
Premières Mémoires	bibliothèque	Horaire patinage libre
Faucus, Matamajaw	Parc de la Pointe	Programmation 125e & 31 déc.

Mme Odile Roy a été réélue

comme conseillère avec une forte majorité avec 83.70% des votes, soit :

119 voix contre 8 voix pour David Althot.

Félicitations!



Odile Roy

District # 5
Par anticipation: 31 octobre
Jour du vote: 7 novembre

Je souhaite effectuer un 2° mandat sur le siège #5 en tant que conseillère à la Ville de Causapscal pour poursuivre tous les beaux projets déjà en cours et avoir la chance de m'impliquer dans les nouveaux projets à venir.

Voici quelques uns de mes objectifs:

- Stimuler la démocratie municipale en favorisant la proximité et l'implication citoyenne
- · Valoriser le bénévolat
- Favoriser le mieux-être et contribuer à la qualité de vie de tous les citoyens

COVID-19	: Situation au	Bas-Saint-Laurent
	• Situation au	ı bas-sanıt-Laurent

COVID-19.	Situation (au Das-Se	iiiit-Laui e	
		Nombre de cas positifs depuis le début, en mars 2020		
MRC	29 janv.	21 juin	27 sept	23 nov
Kamouraska	164	671	684	742
Rivdu-Loup	259	1 348	1 361	1 374
Témiscouata	86	388	401	425
des Basques	28	208	219	222
Rimouski- Neigette	580	820	843	895
La Mitis	81	178	188	213
La Matanie	206	251	260	277
La Matapédia	49	82	110	373
À déterminer /nc	14	0	2	
Total au BSL	1 467	3 946 18 cas actifs	4 068 15 actifs	4 521 63 actifs
Décès	30	51	54	61

Couverture vaccinale*
au Bas-Saint-Laurent
En date du 23 novembre 2021

Population âgée de 12 ans et + : 92% couverture 1 dose 89% couverture 2 doses

*MRC La Matapédia: 80.5%
Le taux de vaccination le plus
bas dans le BSL.



La vaccination se poursuit. Les gens âgés de 70 ans et+ peuvent avoir une 3e dose.

Pour prendre rendez-vous : Quebec.ca/vaccinCOVID

ou 1-877- 644-4545

Des lutins de Noël parmi nous!

Un scoop de dernière heure...



Paraîtrait-il que des lutins de Noël rôderaient autour de Causapscal. Ils auraient lancé leur poudre magique autour de plusieurs maisons dont une à la sortie de la ville où ils se seraient davantage attardés...

J'ai fait mon enquête. Je me suis rendue sur les lieux pour y découvrir deux lutins à l'œuvre : Johanne Gendron et Olivier Giroux. D'année en année, ils se surpassent dans leur décor en y faisant de nouveaux ajouts. Certains éléments ont été achetés alors que

d'autres sont nés de leur imagination puis fabriqués par Olivier et peints par Johanne.

Bravo à vous deux! Le paysage que vous nous offrez nous redonne notre cœur d'enfant et nous fait oublier cette pandémie qui traîne en longueur...

Quel émerveillement surtout pour vos quatre petitsenfants devant cette féérie! « Les lutins et leur maison dans la forêt enchantée, les nombreux sapins ornés de mille et une couleurs, les casse-noisettes, les personnages multicolores, les boules de Noël géantes, les cristaux scintillants... quel bonheur pour eux d'aller chez mamie et grand-papa et de parcourir ce décor enchanteur!»

Félicitations Johanne, tu as des doigts de fée et toi, Olivier, je dirais des mains de lutins!



Monique Tanguay

P.S. Restez aux aguets, d'autres lutins bricoleurs sont encore dans les parages...

L'Ensemble Vocal prépare son concert du 125e de Causapscal.

Le 125e de Causapscal arrive à grands pas. Dans le but de souligner cet évènement, l'Ensemble Vocal de Causapscal offrira un concert "L'Amour en héritage", dimanche le 29 mai à

Tu as déjà été membre de notre

14h, à l'église de Causapscal.

chorale ou tu as le goût de le devenir et tu as le passeport vaccinal, alors l'invitation t'est

lancée de te joindre à nous pour ce concert.

Pour information:

Agathe: 418-756-6406 ou 631-4931

Monique: 418-756-3129

Nos bénévoles de l'année:

Céline Raymond et Audrey-Ann Bergeron



Céline Raymond est une femme exceptionnelle reconnue pour la qualité de son bénévolat créatif et contagieux.

Voici son parcours: À l'origine du développement informatique et de l'accès tout nouveau à internet, Céline a mis sur pied le premier CACI (Centre accès communautaire internet de Causapscal) à l'école Forimont dont elle était la présidente et le résultat a été un succès, fruit de sa créativité. Ensuite elle est devenue présidente du Centre Éclosion de Causapscal, présidente de AJC (Aide jeunesse Causapscal) ainsi que présidente de la TVC de la Matapédia.

Elle rayonne non seulement sur notre municipalité, mais aussi dans l'ensemble de la collectivité matapédienne. Elle poursuit constamment ses activités bénévoles au travers de sa vie familiale et de son travail quotidien pour Cosmoss Matapédia comme directrice. Elle a accompli beaucoup de belles choses pour notre municipalité par

son implication. Céline est une femme généreuse, Céline est une femme de cœur! Merci pour tout... FÉLICITATIONS pour ta nomination comme bénévole de l'année!

La bénévole jeune

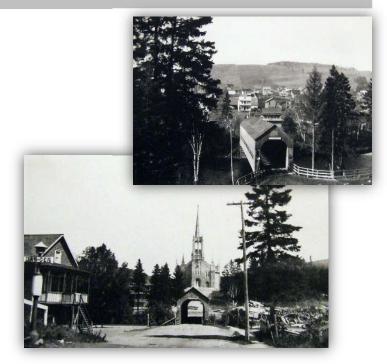


Eh oui, notre bénévole de l'année est l'énergique Audrey-Ann Bergeron! Pourquoi? Parce qu'elle est très dévouée, toujours prête à aider. Si on lui dit qu'on a besoin d'aide, elle est la première à lever la main. Souvent, elle propose elle-même un coup de main et même, suggère de belles activités. Elle prend part à plusieurs projets comme le combat des groupes, le conseil étudiant, la transplantation des arbres, la construction de bacs à fleurs, l'amélioration du salon étudiant, etc. C'est aussi une excellente motivatrice, étant elle-même très participante à toutes les activités proposées. C'est pour ces nombreuses raisons que nous avons choisi cette belle ado comme bénévole de l'année!

HISTORIQUE DES PROJETS PASSERELLE À CAUSAPSCAL

Pour les générations d'aujourd'hui, la passerelle de Causapscal a toujours existé. Elle fût, pendant plus de 40 décennies, un lien indispensable pour atteindre ce parc qui les a vu grandir. Mais pour les premiers résidents, le seul moyen d'atteindre l'autre rive de la Matapédia était ce petit pont couvert qui traversait juste en bas de la majestueuse église St-Jacques-le-Majeur qui, à une heure donnée, les bénissait de l'ombre de la croix de son clocher.

Pour les résidents au sud du village, un grand détour s'imposait pour rejoindre les amis et activités de l'autre côté de la rivière Matapédia.





C'est en 1976 que germe cette idée visionnaire de M. Jacques Trépanier. Lors de l'AGA de la Chambre de commerce, il propose l'idée de construire une première passerelle, enjambant la rivière Matapédia. L'idée plait, fait son chemin et suscite plusieurs débats passionnés au conseil municipal, sous l'ancien maire M. Yvon Desrosiers. Dès lors, le processus d'un projet d'initiative locale était lancé. Une planification échelonnée sur deux ans s'amorce et les forces vives du milieu sont mises à contribution.

La première année sera dédiée à produire les matériaux nécessaires pour la nouvelle construction : ferrures, bois, etc. Messieurs Paul Lavoie et Robert Gagnon ont pris en charge cette partie du projet. Pour le bois, des recherches ont conduit M. Émile (Bi) Boudreau, contremaître et M. Adélard Ouellet à localiser les arbres nécessaires sur le lot de M. Boudreau



La deuxième année était celle de l'installation. Le bois fut préparé avec la collaboration du moulin Laplante et le séchage fut réalisé dans une boîte avec de la fumée d'un poêle chez M. Boudreau. Du côté de la ville, il faut souligner l'utilisation de la machinerie. Tous les membres de la Chambre de commerce ont mis la main au projet_et en 1978,

Causapscal avait son deuxième lien pour traverser la rivière Matapédia au cœur de la municipalité.

Après quarante-deux ans de loyaux services, la passerelle a dû être condamnée en 2020 puisqu'elle n'était plus sécuritaire.



Deux conseils municipaux se sont succédés pour établir le financement d'une nouvelle passerelle qui verra le jour en 2021 et qui portera le nom de Passerelle Cédrico. Les exigences en matière de culture, d'environnement, d'ingénierie et de financement expliquent que la ville, promoteur du projet, a travaillé de 2014 à 2021 pour concrétiser le projet.

La nouvelle passerelle, construite majoritairement en bois d'ingénierie sous l'impulsion de M. Denis Bérubé du Groupe Cédrico, est la seule de son genre au Québec. Dessinée par M. Marc Thériault inc. (Innovation Amérik) en collaboration avec CECOBOIS, la nouvelle passerelle illustre bien que le bois fait partie de l'ADN de Causapscal.

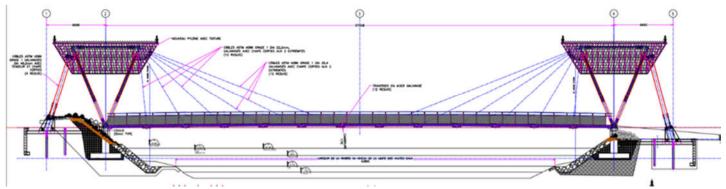








Alain Pouliot



Plusieurs entrepreneurs forestiers, camionneurs, moulins, école de foresterie cohabitent à Causapscal. Le projet d'un montant d'un million et quart a été financé par différentes sources dont un don de 100 000\$ de Cédrico,

une campagne de socio financement atteignant des contributions de 111 426\$, la MRC de la Matapédia, la Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia, la Ville de Causapscal et des subventions substantielles des gouvernements du Québec et du Canada.

Autres temps autres mœurs, cette maxime prend tout son sens lorsque l'on compare les deux projets qui avaient le même objectif au départ.



Fait nouveau pour cette nouvelle structure unique, un plan d'illumination interactif sera réalisé par M. Alain Dubé, de la firme Novom interactive et natif de Causapscal, pour la conception de ce plan d'éclairage architectural.

Une application téléchargeable sur les téléphones cellulaires et tablettes permettra aux utilisateurs de jouer avec l'éclairage selon des thèmes prédéfinis. Dans cette application, les concepteurs ont développé un onglet histoire qui permet d'en savoir plus sur la construction de l'ancienne passerelle et plusieurs éléments de la nouvelle infrastructure.

Georges Henri Houde et André Fournier

Invitez la parenté à vivre « l'expérience Premières Mémoires » cet été!

Le projet «l'Expérience Premières Mémoires » va bon train. Ce spectacle multimédia de mapping architectural relatant l'histoire de Causapscal sera présenté cet été dans l'église.

Un comité est à pied d'œuvre pour attacher le financement et planifier la logistique. Un contrat de promotion numérique a été confié à Mme Aurélie Tremblay, Complice numérique, qui entend utiliser notamment

FB, FB Ads, YouTube, Google et avoir recours à un influenceur québécois. Nouvelles générations, nouveaux moyens de communication!

L'équipe compte sur l'implication de bénévoles pour assurer la réussite de cet événement des plus innovateurs dans le cadre du 125e.

Invitez déjà votre parenté à passer chez nous cet été afin de vivre cette expérience originale, accessible aux personnes de tous âges!

Le comité est formé de :

André Fournier, Odile Roy, Patricia Vignola, Pierre Durette, Hélène D'Aoust, Vanessa Lamarre, Lynda Côté et Michèle Pâquet.



Site Patrimonial de pêche Matamajaw



Renouvellement de l'exposition permanente

L'exposition muséale permanente du Site patrimonial de pêche Matamajaw a été conçue en 1989 et a fait l'objet d'améliorations et d'une expansion en 2002. Bien qu'elle touche à des aspects intéressants de l'histoire du site, l'exposition a besoin d'être mise à jour.

Nous travaillons présentement au développement d'une nouvelle exposition permanente portant sur le plaisir et la passion de la pêche au saumon des premiers pêcheurs issus des Premières Nations jusqu'aux pêcheurs sportifs d'aujourd'hui. Nous



avons déposé diverses demandes de financement afin de réaliser ce projet.

Lieu national du Canada

Une historienne de l'architecture est venue visiter le Site patrimonial de pêche Matamajaw. Elle devra produire un rapport qui sera présenté à la mi-décembre à la Commission des lieux nationaux du Canada. Nous espérons une réponse positive pour 2022.

Site internet Matamajaw

Nous sommes à finaliser les derniers détails pour la mise en ligne de notre nouveau site internet qui comprendra une billetterie et une boutique en ligne.

Une collaboration avec les Jardins de Métis

Nous travaillons en collaboration avec les Jardins de Métis afin de créer une exposition sur le métier de guide de pêche. Cette exposition sera présentée aux Jardins de Métis à l'été 2022 et à Matamajaw en 2023. Nous cherchons des guides de pêche qui ont travaillé ou travaillent toujours sur nos belles rivières pour raconter des anecdotes, des accidents et divers faits se rapportant au métier de guide de pêche.

Si vous êtes intéressé à nous partager vos histoires, contactez Édith au (418) 756-5999 poste 1330

Visitez le site Musées.qc.ca

Notre site s'y retrouve avec de splendides photos!

St-Rosaire vous informe...

Activités variées et animées!

L'école St-Rosaire fût animée par plusieurs activités variées lors des mois de septembre et octobre. Les élèves de maternelle ont vécu une sortie éducative favorisant l'exploration de la nature lors d'une promenade en forêt. En plus d'apprendre le nom des arbres et des animaux qui occupent notre forêt, les jeunes ont collaboré à la fabrication d'une œuvre d'art collective.

Les amis de la maternelle 4 ans ont pu se transformer en jolie petite momie pour la fête d'halloween. Cette activité avait pour but d'inviter les parents dans le cadre du volet parent à venir aider leur enfant dans cette réalisation. Avec l'éclosion dans certaines écoles, nous avons dû annuler l'activité. Par contre, les enfants étaient très fiers de présenter leurs œuvres.



Les élève de la 3^e à la 5^e année ont pris part à des activités tant divertissantes que gratifiantes lors des **projets** « **Inimotive** ». Lors de ces ateliers, ces jeunes ont appris des danses en ligne et fait un bricolage pour l'Halloween.

Les élèves du 3^e cycle ont eu l'occasion de participer aux ateliers « projet-motive » Voici le projet du groupe Art. Les jeunes y ont travaillé les techniques de dessin. De plus, pour profiter du beau temps et découvrir le plaisir de lire, ces jeunes ont fait une lecture à l'extérieur.





Des ateliers Caps ont également été mis en place par la dynamique équipe-école pour animer nos jeunes et leur faire vivre des découvertes extraordinaires. Parmi les ateliers, les jeunes ont pu faire de la cuisine, visiter la « Forêt magique », s'amuser dans des jeux gonflables, fabriquer de la « slime », s'amuser au parc et visiter la bibliothèque municipale.





En octobre, nous avons organisé **une journée Brésil** afin d'accueillir nos nouveaux arrivants. Durant cette journée, les enfants ont eu la chance d'apprendre des mots portugais (brésilien). Ensuite, une collation typiquement brésilienne « Brigadeiaros » leur a été servie.

Finalement, l'Halloween envahit l'école St-Rosaire. Les élèves du 3^e cycle ont organisé une **Kermesse** pour l'école. De plus, la classe de première année a organisé le **corridor de l'horreur**. L'école tient à remercier les parents pour leur implication lors de ces journées.



En novembre, les jeunes vivront une journée spéciale à l'école des sorciers dans le but de souligner leur bon comportement. De nouvelles activités Caps auront également lieu le 22 novembre ainsi que le 13 décembre. Et pour finir l'année en beauté, un réveillon de Noël aura lieu à St-Rosaire.

Caroline Lévesque

L'agroalimentaire s'invite à St-Rosaire

L'organisme AgrÉcoles, basé à Trois-Rivières, rendait visite aux écoles de Causapscal et de Lac-au-Saumon en octobre dernier pour mettre en place le programme éducatif « l'Agroalimentaire s'invite à l'école ».

C'est avec enthousiasme que le directeur des écoles, M Éric Couture, résume le projet. « Le personnel enseignant intégrera dans leur pratique huit thèmes agroalimentaires, du préscolaire 4 ans à la 6^e année. Nous allons travailler concert aussi de avec des agriculteurs de La Matapédia afin de faire vivre des apprentissages dans les milieux agricoles. Nous préparerons des supports pour les semis dans les écoles et des bacs de jardinage extérieurs. Tout cela en apprentissage des mathématiques et du français. WOW! Quel beau projet motivateur. »

Ce programme permet aux élèves de toucher à l'agriculture, au compostage, à la culture écologique, à l'histoire, à la découverte des aliments et à la transformation de ceux-ci, à l'environnement et aux saines habitudes de vie.

Les municipalités sont aussi impliquées dans le projet. M. André Fournier, maire de la ville de Causapscal au moment de la visite de l'organisme, dit être fier que Causapscal participe à ce projet et espère qu'il y aura des impacts en regard de l'autonomie alimentaire sur l'ensemble des participants.

Ce projet a été financé par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation dans le cadre du programme Territoires : Priorités bioalimentaires.

Des nouvelles du Cercle de Fermières

Notre tournoi de quilles OLO a eu lieu les 11, 13 & 14 novembre dernier, un merci spécial aux 64 personnes qui y ont participé. Grâce à la générosité de nos commerçants et de certaines personnes, nous avons fait le tirage de 25 cadeaux. Ceux-ci sont : Crevier (Guylaine Boily), La Saline, Accros Plein Air, Alimentation Causap, B.M.R.,

Famili-Prix, Meubles bergeron, Boutique Passion Mode, Garage Esso Desrosiers, Garage Valois & fils, Centre de Masso Thérapie Naturelle, Quilles Causap, Création Unika, Chevaliers de Colomb, Sports BC de New-Richmond, Henri Lafrance & Claude Côté.

Merci à tous ceux et celles qui ont contribué au succès de ce tournoi : Gilles Rioux, Nancy



Corneau, Claudette Dufour, Claudette Gosselin, Lyse Boucher, Claude Côté, Hélène Lavoie, Micheline Pitre & Denise Langlois.

Un montant de 1 013 \$ a été recueilli et sera remis à la Fondation OLO. Nous sommes confiante d'amasser les 112.00\$ manquants d'ici la fin du mois de

novembre. On vous dit à l'an prochain pour cette belle activité.

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter un joyeux temps des fêtes!

Claudette Gosselin, responsable des communications





Polyvalente Forimont

Forimont, hanté?
Journaliste : Isaac Pitre

Le vendredi 29 octobre, les élèves de la polyvalente Forimont ont eu droit à des activités en après-midi. La maison hantée comportait trois pièces plus épeurantes les unes que les autres. Elle racontait l'histoire d'un jeune adolescent dans les années 60 à Forimont. Par la suite, les élèves étaient amenés à participer à cinq autres activités intellectuelles ou physiques: Laser tag, N'échappe pas l'œil, Le bon chiffre ou ta vie, Ne perds pas la boule et Ose mettre la main.

Pour finir la journée en beauté, une collation a été offerte (pomme au caramel) et des prix ont été remis. Toute l'école se rappellera de cette après-midi endiablée.





Une visite poétique Journaliste : Izaac Gagnon



Une bonne petite surprise nous attendait le mardi 9 novembre 2021. Un certain monsieur du nom de Philippe Garon est venu nous rendre visite! À première vue, il semblait être un poète bien classique, mais rapidement nous nous sommes aperçus qu'il était très énergique!

De quoi nous a-t-il parlé me direz-vous ? De la poésie évidemment! Or, comme il nous l'a clairement dit, c'est un poète généraliste et non un spécialiste. Les livres, le théâtre, la signification de la poésie, tous les sujets y ont passé. Bref, tout ça pour dire que cette rencontre était chaleureuse et que nous en demandons plus!

Merci Philippe!



photo: Nathalie Beaulieu

La programmation à Forimont Journaliste Isaac Pitre

Cette année scolaire 2021-2022, les élèves de la polyvalente Forimont ont eu droit à une surprise inattendue. Ils pourront faire de la programmation avec Karine Rioux, enseignante en sciences, tous les jeudis midi. Qu'ils soient de secondaire 1 à 4, les intéressés peuvent s'inscrire gratuitement au local 111. Durant l'année, ils utiliseront plusieurs plateformes comme Scratch, Minecraft éducation et autres.

Voici quelques détails à propos de Scratch si jamais vous voulez l'essayer à la maison. Avec celui-ci, vous pouvez programmer vos propres histoires interactives, vos jeux et vos animations. De plus, si vous le désirez, vous pouvez partager vos créations dans la communauté en ligne. Scratch aide à apprendre à penser de façon créative, à travailler en équipe et à raisonner rapidement. Comme a dit Karine, une base de programmation ne peut qu'aider votre enfant dans son emploi futur!





Une vente fromagée! Journaliste: Ryan Thériault





Votre journaliste en compagnie de Dolorès

Au courant des mois de septembre et d'octobre 2021, les élèves de Forimont ont vendu du fromage. Le fournisseur était Agropur. « La somme amassée (1100\$) servira aux activités organisées pour les étudiants, telles que les journées thématiques, les sorties scolaires ou même la cabane à sucre. La cagnotte servira aussi au projet de classe extérieure », comme spécifié par Dolorès, technicienne en loisirs. De plus, chaque 5\$ d'achat a donné un coupon à l'élève pour une chance d'obtenir un hautparleur portatif, en plus de leur faire vendre des aliments sains, tel que le fromage. Qui sera le gagnant de ce superbe prix? C'est une histoire à suivre!

Théâtre Camp de recrues de la dernière Chance



Lundi le 20 décembre, Polyvalente Forimont, À 19h.

Bienvenue à tous!

Un conseil étudiant 21-22 imaginatif! Journaliste: Sophie Marceau

Cette année, 13 élèves de l'école sont impliqués dans le conseil étudiant de Forimont. Ça en fait du monde! Et les ieunes ont une foule d'idées! Ils sont déterminés à rendre l'école meilleure pour tous les élèves. Plein de projets sont sur la table pour toutes les fêtes et tous les événements. Certains élèves du conseil ont même des idées écologiques, par exemple : recycler, composter et planter des arbres.

À quoi sert le conseil étudiant ? Il sert à écouter les demandes des élèves pour améliorer l'école et faire de leur mieux pour les réaliser. Catherine Royer (4^e secondaire), la Présidente du conseil, affirme :« Je suis fière des étudiants, car ils travaillent très fort».



Élyanna Althot, Astriel Lescond-Marineau, Raphël Abud, Audrey-Ann Bergeron, Naomie Girard, Catherine Royer, Océane Langlais, Marie-Claude Tremblay, Flavie Gauvin, Delphine Royer, Annabelle Marceau, Alysia Tardif, Émilien Thériault. photo: Isabelle Lavoie et Nathalie Beaulieu



Julie Ménard, propriétaire de l'Auberge La Coulée Douce a rencontré les jeunes de Forimont pour parler entrepreunariat.

Une conférence bien structurée, un portrait réel de l'entreprenariat dans un domaine difficile, l'hôtellerie. Volonté, travail, persévérance et passion, des mots qui ont résonné tout au long de cette conférence. Merci Julie pour ta présence!

Quilles Causap coop de solidarité

Notre saison est maintenant bien débutée. Toutes les ligues sont complètes. Nous apprécions beaucoup la venue de nouvelles joueuses et de nouveaux joueurs.

À la mi-novembre, ce fut le retour du populaire tournoi OLO. Ce fut un réel succès avec soixante quatre personnes qui y ont participé. Nous tenons à remercier le Cercle des Fermières de Causapscal, ainsi que tous ceux et celles qui contribuent à ce succès, soit : Gilles Rioux, Nancy Corneau, Claudette Dufour et Claude Côté.

Nos tournois du Bel Âge débutent à la fin de novembre à Cap-Chat, deux équipes nous

représentent. Celles-ci sont composées des joueuses et joueurs suivants : Claudette Hallé, Gilles Rioux, Marc Hamilton et Mario Lacasse, l'autre équipe : Claudette Dufour, Denise Langlois, Michel Pelletier et Ghislain Pineault. Au mois de décembre, ce tournoi aura lieu à Amqui er d'autres éguipes sont inscrites à ce tournoi. Au mois de janvier, ce sera au tour de Matane.

Nous espérons pouvoir faire notre A.G.A. au mois de janvier, aussitôt que la firme comptable nous fera parvenir notre bilan financier.

Au plaisir de vous voir!





L'automne va bon train à la Seigneurie mon Toit. On a pu fêter l'halloween entre résidents et quelques aidants.

Actuellement, seuls les visiteurs qui ont un code vaccinal peuvent entrer à la Résidence. Il y a un employé à la porte en tout temps pour vérifier le code et procéder aux mesures sanitaires. La vaccination contre l'influenza et la 3e dose de COVID ont été administrées le 9 novembre. Tous les résidents et employées ont maintenant leur code vaccinal. Il nous faut être extrêmement prudents puisque la Vallée n'affiche qu'un faible taux de 79% de personnes vaccinées, le taux le plus faible de l'Est du Québec! Une RPA d'Amqui et le CHSLD de Lac au Saumon ont été touchés, alors nous espérons grandement que la population de

Causapscal se protège, afin de ne pas avoir d'éclosion dans notre milieu.

Nous avons reçu la visite de l'inspecteur de Agrément Canada le 21 octobre et notre rapport est positif. Nous aurons notre certification bientôt.

Nous avons dû remettre notre AGA au 29 novembre à 18h30, mais seuls les résidents et le CA peuvent y assister. Nous n'avons pas l'autorisation pour inviter la communauté.

Nous souhaitons un bel hiver à chacun. Merci à tous nos visiteurs et aidants de nous appuyer dans nos efforts pour éviter la COVID-19.

Henriette Thériault, présidente du CA.

PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

CommentParlerDuSuicide.com

1 866 APPELLE (277–3553) Semaine de prévention du suicide du 30 janvier au 5 février 20211



Des honneurs pour Jocelyne Tanguay

Mme Jocelyne Tanguay a offert des années de sa vie à la pérennité du logement communautaire pour les aînés dans son milieu. Cet engagement bénévole a été récompensé, cette année, puisqu'elle a reçu la médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés.

Jocelyne a participé, de 2007 à 2010 avec le Comité fondateur, à l'implantation de la **Résidence la Seigneurie mon Toit** de Causapscal. Elle tenait beaucoup à ce projet et y a consacré ses premières années de retraite.

C'est d'ailleurs le président de la Fédération, M. Gervais Darisse, en collaboration avec la présidente de la Seigneurie mon Toit, Mme Henriette Thériault, qui ont déposé la candidature de Mme Tanguay en vue de l'attribution de la médaille de couleur argent. Cet honneur reconnaît l'engagement bénévole, la détermination et le dépassement de soi de gens qui exercent ou qui ont exercé une influence positive au sein de leur communauté.

«On ne voulait pas que cet honneur qui leur est décerné tombe dans l'oubli. On voulait les réunir et les célébrer», a expliqué simplement le président du conseil d'administration de FOHBGI et maire de Saint-André-de-Kamouraska, M. Gervais Darisse. C'est pourquoi la Fédération des OSBL d'Habitation du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles (FOHBGI) a organisé un événement pour les féliciter, le 8 octobre, à la résidence Desjardins de Saint-André-de-Kamouraska. Cette initiative avait pour but de donner suite



Mme Jocelyne Tanguay avec d'autres récipiendaires de la médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés en 2021.

à l'annulation de la cérémonie officielle par le cabinet du Lieutenant-gouverneur, l'honorable J. Michel Doyon et de les féliciter pour leur contribution.

Participaient à l'évènement son conjoint M. Donald Boudreau, Mme Laurence Roy, coordonnatrice de la Résidence Lyonnaise et Mme Henriette Thériault, présidente du CA de la Seigneurie mon Toit.

Nous tenons à féliciter particulièrement Mme Tanguay pour sa persévérance dans toutes les étapes de ce grand projet dont Causapscal est fier. Sa participation dans ce projet a sûrement fait une différence.

Merci Jocelyne.



CLUB de SKI de FOND de CAUSAPSCAL

Venez découvrir nos belles pistes de ski de fond dans un décor enchanteur. Les pistes sont tracées régulièrement sur des distances de 3 km à 9 km. Le départ est situé au camping Chez Moose de Causapscal. Le niveau de difficulté varie de facile à intermédiaire. Pour plus d'informations ou pour vous procurer une carte de membre, contactez Élaine Fournier. Nous venons de renouveler les droits de passage. Nous profitons donc de l'occasion pour souligner la générosité de ces propriétaires qui acceptent qu'on circule sur leur terrain pendant la saison hivernale.

Un GROS MERCI à : Germain Boudreau, Claude Lemieux, Normand Corneau, Michel Boudreau, Ghislain Desmeules, Camping Chez Moose (Doris et Guylaine Morin), Ferme D.G. Bergeron (Denis, Ginette et leur fils Jeff), qui nous permettent de pratiquer ce beau sport d'hiver qu'est le ski de fond.

Bonne saison à tous nos skieurs et skieuses.



L'exécutif:

Luc Fournier, président 418-756-5591

Carol Corneau, vice-président 418-756-3673

Élaine Fournier, sec.-trésorière 418-756-3840

Pierre Boudreau, administrateur 418-756-5857



Note: Possibilité d'emprunter des équipements de ski au Service des loisirs.

COÛT

Adulte: 50\$ (carte de membre)

Billet journalier: 5\$

Étudiant: Gratuit (- 18 ans)

Enfant: Gratuit

MOVE 50+ Un site pour vieillir en forme!

Le site Move 50+ propose des programmes d'entraînement pour améliorer différents aspects de la condition physique. Choisissez celui qui correspond le mieux à vos goûts, votre capacité et vos objectifs personnels.



Des vidéos de 15 à 40 minutes adaptées :

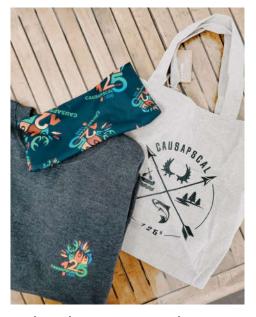
- En douceur
- Sur chaise
- Posture et stabilité,
- Vitalité
- Sans limites.

L'essayer, c'est l'adopter!





Objets promotionnels du 125e



La vente des objets promos du 125e se fera à la boutique du site patrimonial de pêche Matamajaw jusqu'au 21 décembre, selon cet horaire:

Mardi 9h00 à 11h00 Jeudi 18h30 à 20h00

Pour réserver: 418 756-3444, poste 1332

Voici la liste des articles promotionnels que vous pourrez y retrouver: molleton, bock de bière, ornements des fêtes, tube/cache-cou, casquette, sac réutilisable, monnaie du 125e, drapeau décoratif et jeux de carte de Causapscal!

125e anniversaire de Causapscal



Nous vous invitons à vous abonner à la page Facebook du **125e anniversaire de Causapscal**



afin d'être à l'affut de toutes les informations concernant le 125e!

Décorer la ville aux couleurs du 125e

Au courant des prochains mois, vous verrez tranquillement la ville se transformer aux couleurs du 125e : MULTICOLORE!
À l'image des citoyens de la ville.



Des drapeaux du 125e seront en vente. Aussi, nous vous invitons à décorer vos maisons pour l'année complète, avec des lumières de couleurs multicolores!

Nous avons bien hâte de voir vos créations, ne vous gênez pas pour nous envoyer une photo de votre décor au 125@causapscal.quebec

Parutions du 125e

Tout au long de l'année 2022, à chaque édition de l'Eau-Vive, vous retrouverez les parutions du 125e.



Celles-ci sont en fait des chroniques historiques des 25 dernières années racontant les récits de divers entreprises/organismes/édifices de Causapscal.

Le tout sera regroupé dans une édition spéciale du 125e à la toute fin de l'année.

Gym municipal ART FITNESS DE CAUSAPSCAL

Les rénovations du tout nouveau gym de Causapscal vont de bon train à l'aréna! La rénovation du plancher est terminée.

L'ouverture officielle de celui-ci est prévue seulement en janvier 2022. Par contre, le gym sera ouvert avant pour les cours de groupes. La raison est simple: en raison des retards de production, certains équipements arriveront plus tard que prévu.

L'ouverture officielle aura donc lieu une fois que le gym sera entièrement aménagé.

À bientôt!

Gym CAUSAPSCAL Tarifs 2021

12 mois (45\$+TX/Mois)

*Les annuels auront aussi des rabais sur les cours de groupe etc.

4 mois (55\$+TX/Mois)

Horaire

5h00 à 23h00 7 jours sur 7

*Possibilité d'être 24h au besoin.

Retrouvailles Hockey Senior de Causapscal

JOUEUR SENIOR DE CAUSAPSCAL— Joignez-vous à la page des retrouvailles d'Hockey Senior de Causapscal sur Facebook pour voir la programmation des activités et vous inscrire! Les inscriptions sont obligatoires.



45 A rejoint ▼



ARÉNA GÉRARD-DUCHAÎNE DE CAUSAPSCAL

PRÊT DE PATINS





PATINAGE LIBRE & HOCKEY LIBRE

LOCATION DE GLACE





LOISIRS DE CAUSAPSCAL

GUYLAIN RAYMOND, DIRECTEUR DES LOISIRS 418.756.3444 POSTE 1320

VANESSA LAMRRE, COORDONATRICE DES LOISIRS 418.756.3444 POSTE 1321

HORAIRE DE GLACE, 418.756.3444 POSTE 1394

Horaire d'ouverture

mercredi 13h00 à 15h30 mercredi 18h30 à 20h00 jeudi 18h30 à 20h00



418.756.3444 poste 1345



adoremabibl

Manon Jacques

Bibliothèque de Causapscal

■ Comment as-tu été initiée à la bibliothèque?

J'y suis toujours allée et j'y ai amené mes enfants très jeunes.

■ Pourquoi fréquentes-tu la bibliothèque?

Les bénévoles sont très sociables et souriants, plusieurs suggèrent des lectures selon nos goûts. L'offre change pendant l'année avec les rotations de livres, il y a de belles activités et expositions thématiques, et les usagers peuvent faire des demandes spéciales et utiliser sur place les casques de réalité virtuelle. J'utilise presque tout sauf l'offre de livres numériques.

Que préfères-tu à la bibliothèque?

La relation développée avec les bénévoles et avec les autres usagers, les demandes spéciales/prêts entre bibliothèques

Que dirais-tu à quelqu'un pour l'inciter à visiter sa bibliothèque?

On y trouve un vaste choix de livres de tous les genres et le personnel



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CAUSAPSCAL



PRÊT DE LIVRE - DEMANDE SPÉCIALE

Saviez-vous que nous pouvons vous faire venir presque n'importe quel livre!? Vous n'avez qu'à le demander aux bibliothécaires et elles vous le feront parvenir d'ici 1 mois maximum!

Demandez et vous recevrez!

PRÊT DE LIVRES NUMÉRIQUES

EXPOSITION DE LIVRES THÉMATIQUES

Plusieurs fois par année, la bibliothèque prépare une exposition sur divers sujets! Consultez notre page Facebook pour rester à l'affût des nouveautés!



LIVRES À GROS CARACTÈRES

Une section toute spéciale a été créée afin de répondre au besoin des livres à gros caractères! La plupart de ces livres sont offerts par la table MADA de Causapscal!

Venez la visiter!

À la Bibliothèque municipale, on pense aux jeunes!

Le comité de la Politique familiale municipale (PFM) a fait l'achat d'une très belle variété de nouveautés pour la section jeunesse/adolescent/jeune adulte pour la bibliothèque municipale!

Plusieurs des PLUS GROS VENDEURS de l'année!

N'hésitez pas à venir les emprunter ou simplement les lire sur place! Nos bénévoles sont aussi sur place et se feront un plaisir de vous aider!

NOUVEAUTÉ JEUNESSE





Plan directeur du parc: rue partagée et un vaste stationnement

Le plan directeur d'aménagement du parc de la Pointe, déposé à la Ville de Causapscal au printemps dernier, prévoit plusieurs améliorations afin de répondre aux besoins des groupes de tous âges qui fréquentent le parc.

Création d'un vaste stationnement jumelé

Une étape a été franchie dernièrement dans le cadre de ce plan grâce à une entente conclue entre la Ville et le Bar Lazer afin de jumeler les deux stationnements. Cette action permet d'offrir un espace plus vaste tout en éliminant la clôture qui les séparait. Cet immense stationnement sera ensuite aménagé de façon à délimiter des entrées et les aires de stationnement et, plus tard, à capter les eaux de ruissellement et offrir des îlots d'ombrage avec la plantation d'arbres.

La plan propose aussi de rehausser l'esthétique de la rue du Parc en créant une rue partagée à partir de la rue St-jean Baptiste jusqu'au parc:



limite de vitesse réduite, espace piétonnier identifié par un lignage au sol, ajouts de mobiliers (bancs, bacs...), d'arbres et arbustes le long du parcours de la rue.

Les améliorations se feront par étape mais la Ville fait tout son possible pour offrir un beau coup d'œil lors les festivités du 125e!



Notre Mission

Le Centre Éclosion est un organisme qui offre du soutien, de l'écoute et des activités à la communauté. Nos principaux objectifs à travers nos actions sont de favoriser l'inclusion sociale, de briser l'isolement et de lutter contre la pauvreté.

D'une part, nous agissons peunesse et min comme un lieu de rassemblement qui accueille une clientèle adulte et aînée dans per lecaux. Nos utilisateurs cent accompagn

nos locaux. Nos utilisateurs sont accompagnés, quels que soient leurs problématiques, leurs âges ou leurs classes sociales.

D'autre part, nous créons des projets dans la communauté, avec l'aide de partenaires du milieu, afin de favoriser les saines habitudes de vie, la saine gestion des émotions ainsi que des comportements sains et bénéfiques en société.

Activités et ateliers pour les jeunes 6 à 12 ans

- Projet dans les écoles primaires et secondaires · Projet d'insertion et inclusion sociale · Projet intergénérationnel
 - Service de supervision de droit d'accès (SDA).
 Repas communautaires
- Accueil, référencement et soutien social
- Activités et sorties de groupe Actions en saines habitudes de vie pour personnes de toutes âges. Planification stratégique.

Nouveauté au Centre Éclosion, nous avons engagé une intervenante jeunesse.

Présentation du Centre Éclosion



Mme Cassandra Morin, intervenante jeunesse et Mme Kathy Paquet, directrice

À surveiller dans les prochaines semaines, des nouveautés pour nos jeunes de 6 à 12 ans de Causapscal.

Voici notre équipe de travail super dynamique en place pour vous aider :

Kathy Paquet, Directrice Gino Lapierre, Animateur Cassandra Morin, Intervenante jeunesse Caroline Couture, SDA Marie-ève Roussy, SDA

Priscilla Trucotte, SDA et Camille Dumoulin, Responsable animatrice camp de jour

Voici notre conseil d'administration impliqué et généreux de leur temps :

Céline Raymond Présidente
Nadia Horth Vice-présidente
Nadia Gagnon Secrétaire
Rodrique Boulianne Administrateur
Fabien Raymond Administrateur
François Blais Administrateur
Charles-Eugène Lauzier Administrateur

Visitez nos deux pages facebook:

- CENTRE ECLOSION
- ESPACE FAMILLES, LA FORÊT MAGIQUE (Pour y voir les heures d'ouverture).

Cliquez j'aime pour prendre de nos nouvelles.

Vous pouvez communiquer avec nous aussi par téléphone au 418 756-3744 ou par email centreeclosioninc1@hotmail.com

Chronique: Que sont-ils devenus?

En faisant des recherches pour écrire mes articles, c'est toujours un plaisir de constater la réussite chez nos jeunes qui ont fréquenté nos écoles, qui ont grandi, évolué dans notre milieu. C'est épatant de réaliser la diversité de métiers, de professions pour lesquels ils ont optés. Il est vrai que leur choix de carrières est large comparativement à celui qui nous était offert dans les années « 60 ».

Je viens vous présenter une autre de ces belles personnes, « Catherine » la fille unique de Corinne Lepage et la nièce privilégiée de sa tante Élise et la petite-fille très chère au cœur de sa grand-maman Victoria.

En lui enseignant sa quatrième année, j'ai eu la chance de découvrir une élève aimable, docile et très appliquée dans tout ce qu'elle touchait. Très douée dans les arts plastiques dont un réel talent dans le dessin, il ne fut pas rare de voir Catherine aider ses amis pour compléter le museau de tel

animal ou les traits de tel ou tel personnage, ce qui était d'une grande simplicité pour elle! C'était une enfant calme, attentive, intéressée qui passait quasi inaperçue, elle était toujours à son affaire, ce qui explique sans doute ses réussites scolaires!

En prenant connaissance de son parcours de vie, nulle surprise de ma part mais beaucoup de fierté pour Catherine, chargée de cours à l'université Laval qui, à son tour, prépare la relève. Elle continue de mettre du cœur, de l'énergie dans son travail! Elle a le souci d'être à la hauteur de la tâche qu'on lui a confiée.

_ »Catherine, j'espère avoir le plaisir d'assister à l'un de tes ateliers sur la santé par les aliments et l'exercice ».

Je vous laisse la découvrir à votre tour... Monique Tanguay

Catherine Lepage

Suite à mon secondaire, j'ai fait un diplôme d'études collégiales au Cégep d'Amqui en sciences de la nature. Par la suite, j'ai fait un an au baccalauréat en biologie à l'Université du Québec (UQAR) à Rimouski. J'ai ensuite débuté un baccalauréat en nutrition à l'Université Laval. À la fin de mon baccalauréat, j'ai continué mes études à la maîtrise, dans le domaine de la kinésiologie à l'Université Laval. J'ai complété en parallèle un diplôme d'études supérieures spécialisées (DESS) en nutrition,



Catherine Lepage a remporté le prix du Mérite Annuel de la relève 2020, décerné par l'Ordre des diététistes nutritionnistes du Québec.

alimentation fonctionnelle et santé. Dans le cadre de ma maîtrise, sous la supervision du Dr Angelo Tremblay, j'ai travaillé sur un projet mettant en relief l'impact de la perte de poids chez des camionneurs atteints d'obésité et d'apnée du sommeil.

 Pendant ma maîtrise, j'ai accumulé de l'expérience en tant qu'auxiliaire de recherche, puis professionnelle de recherche à l'Université Laval jusqu'à l'été 2019.

 Je suis titulaire et chargée de cours à cette même université depuis l'automne 2020. J'ai eu la chance de monter complètement et d'enseigner le cours Nutrition et performance sportive aux élèves de 2e cycle au nouveau programme de performance offert au département de kinésiologie. Il s'agit d'un cours qui se donne chaque session d'automne.

- •Parallèlement à mes études supérieures, depuis 2014, j'ai démarré ma pratique de nutrition. J'ai bâti ma clientèle dans la ville de Québec et les environs et celle-ci est désormais variée et florissante.
- •Je suis présentement nutritionniste travailleur autonome à temps plein : je fais des consultations en nutrition au privé afin de faire bénéficier mes clients de mes connaissances, de mon expérience et de mon expertise. J'ai également un partenariat avec la clinique « Axe Santé Optimale » à Amqui et je m'y rends une fois par mois pour des consultations et des suivis en nutrition clinique.
- J'accumule également des contrats en partenariat avec certaines entreprises, comme Pratico-Pratiques. J'y révise les menus du magazine Les Plaisirs Minceurs de Caty et je participe également à d'autres futurs projets.
- •Je suis chargée de cours à l'Université Laval depuis l'automne 2020. J'ai eu la chance de monter complètement et d'enseigner le cours « Nutrition et performance sportive » aux élèves de 2e cycle au nouveau programme de performance offert au département de kinésiologie.
- •J'habite à Québec avec mon chum et j'ai un mode de vie actif : j'apprécie

l'entraînement en salle, le plein air, le vélo de route et les sports d'hiver. Je suis aussi une bonne marcheuse, je marche chaque jour au moins 1 heure.

- •J'ai récemment (21 octobre 2021) remporté le prix du Mérite Annuel de la relève 2020, un prix décerné par mon ordre professionnel (ODNQ), l'Ordre des diététistes nutritionnistes du Québec. Ce prix s'accompagne d'une bourse de 1 000 \$. J'avais soumis comme projet la création et le montage de mon cours universitaire nutrition et Performance sportive au département de kinésiologie à l'université Laval.
- •Mon objectif principal est de continuer d'offrir des services de nutrition clinique de qualité, d'agrandir ma clientèle et de diversifier mes services de nutrition clinique. Je désire continuer à parfaire mes connaissances, notamment en psychologie, afin d'optimiser mon approche clinique. Je prévois m'inscrire à des cours à l'Université Laval bientôt. Je vise également à peaufiner et tenir à jour mon cours à l'Université Laval afin d'offrir à mes étudiants de la matière le plus à jour possible et basée sur les plus récentes évidences scientifiques ».

Mon site web:

https://www.nutritionnisteactive.com Mon blog: https://nuovanutrition.com

Pour me suivre sur Facebook et Instagram:

- •La Nutritionniste Active
- Nuova Nutrition

LinkedIn: https://ca.linkedin.com/in/catherine-lepage-dt-p-m-sc-54a53587/en?trk=people-guest_people_search-card

Catherine Lepage

Une pensée pour nos disparus

1	Ríta Tremblay	(61 ans)	Claire Parent	(60 ans)
	Wilfrid Bérubé	(92 ans)	Marie-Berthe Parent	(81 ans)
	Cécile Paradis	(89 ans)	Aline Godin	(82 ans)
4	Gilbert Banville	(50 ans)	Céline Bérubé	(60 ans)
′	Rolande Blanchet	(96 ans)	Marie-Ange Barrette	(96 ans)
٦	Gilbert Roussel	(93 ans)	Jean-Marc Raymond	l (91 ans)
	Lucie Loiselle	(94 ans)	Gérard Couture	(69 ans)
	Yvonne Dubé	(86 ans)	Danielle Lemieux	(68 ans)
	Armande Díonne	(82 ans)	Chantal Arsenault	(64 ans)
	Bernadette Thériau	lt (101 ans)	Claude Rivard	(68 ans)
	Evelyne Fortin	(91 ans)		

Inhumation à Causapscal:



Armand Desmeules (79 ans)	Denis D'Anjou (67)
Pierre Gignac (64)	Claire Parent (70)
Léopold Heppell (80)	Germain Nicole (65)
Jocelyne Vígnola (64)	Ernest Cormier (88)
Bertrand Loiselle (66)	Claude Éric Boulay (69)
Ríta Boucher (89)	Maríe-Blanche Tremblay (86)
Yvette Meunier (90)	Jean-Marc Audet (78)
Línda Canuel (64)	Francine Audet (64)
Anne Ríoux (56)	André Lévesque (70)
Gilbert Banville (75)	Jean-Rock Parent (62)
Maxime Blais (19)	Thérèse Audít 980)
Jean-Marc Beaulíeu (68)	
Jean Boulay (85)	

Chronique littéraire:

Au fil des jours...

Des lettres lui arrivaient déjà lues. Il ignorait par qui - ses camarades de tranchées recevaient, eux, des enveloppes bien scellées, qu'ils étaient les premiers à ouvrir. Pendant des semaines, il se demanda quel crime, quelle faute il avait pu commettre pour que les censeurs jugent nécessaire de parcourir ainsi les missives qui lui avaient été adressées.

Mais bientôt il remarqua que les lettres expédiées par ses parents, celles de sa grandmère, de son cousin aux pieds plats resté au pays lui arrivaient, elles, intactes. Alors, il comprit : c'était de l'autre côté de l'océan qu'on lisait ce qu'elle lui avait écrit.

Il s'en voulut de n'y avoir pas songé plus tôt. Il savait les parents de Lila sévères au point de lui interdire d'adresser la parole à un jeune homme, fût-ce au sortir de la messe, et s'ils avaient accepté, quand William avait osé leur en faire la demande, que leur fille corresponde avec lui lorsqu'il serait en Europe, c'est parce qu'il leur avait semblé qu'à ce moment-là il ne serait plus tout à fait un homme - un soldat. Autant dire un fantôme.

Ils avaient donc commencé à s'écrire après s'être longtemps dévorés des yeux mais sans s'être jamais adressé la parole, et ces premières lettres avaient été merveilleusement maladroites, comme les premiers pas de danse avec un cavalier inconnu, quand chacun s'efforce de ne pas marcher sur les orteils de l'autre. Elle s'enquérait de sa santé avec une exquise politesse, posait des questions sur la vie dans les tranchées, y allait de quelques nouvelles du village, plus rarement d'elle-même.

Il s'efforçait pour sa part de lui cacher les aspects les plus difficiles de leur existence, parlait de la boue dans laquelle ils baignaient



Photo: Trevor Yardley-Jones

nuit et jour comme d'un inconvénient mineur; les obus les empêchaient de dormir, mais ce n'était pas plus terrible, au fond, que le claquement lointain du tonnerre. Il aurait tant voulu pouvoir la faire rire - l'entendre rire.

Lila disait voir peu de gens; elle lui parlait, comme elle l'aurait fait à des amis proches, du cheval à l'écurie, du chat à la cuisine, des livres qu'elle empruntait toutes les semaines à la bibliothèque. Elle allait chercher les œufs au poulailler, pétrissait le pain à la cuisine, mettait des confitures en pot, et chacune de ces actions familières était pour William, sous la pluie froide, dans la frange gelée, un minuscule miracle, une étincelle qui le réchauffait un instant.

Comme si elle l'avait deviné, elle se mit à décrire pour lui en détail ces gestes, ces visions et ces objets du quotidien qui remplissent les jours et font la vie sans qu'on y prenne garde; le parfum du lait encore tiède le matin, les trois fleurs qu'elle avait cueillies le long du chemin et dont elle lui faisait parvenir la plus jolie, séchée entre les pages de son missel, la brume qui enveloppait les champs à l'aube et qui se levait lentement, attirée par le soleil avant midi, cette existence qui lui avait paru étriquée et qui lui semblait maintenant plus vaste, comme déployée, augmentée du seul fait de la raconter.

Peu à peu il osait aborder les horreurs qui l'entouraient et dont il avait craint qu'elles la fassent fuir et, ce faisant, il lui semblait qu'elles diminuaient mystérieusement, comme s'il arrivait, en les partageant, à les faire rétrécir - ou peut-être était-ce lui qui se sentait plus grand d'arriver à parler vrai. Les blessés, la mort qui rôdait et bondissait, imprévisible, au moment où l'on s'y attendait le moins, la peur qui rongeait tous les instants. Lila avait pour lui répondre des mots simples, mais qui lui faisaient tant de bien qu'il portait en tout temps l'une de ses lettres sur son cœur, sous sa veste, persuadé qu'elle saurait le protéger, moitié talisman et moitié armure. Il sentait sur sa poitrine la chaleur du pain, la douceur de la laine qu'elle tricotait le soir à la lumière de la lampe, son souffle à elle.

Les mois passèrent et, à des milliers de kilomètres de distance, séparés par un océan et par une guerre, ils apprirent à se connaître qu'ils n'avaient jamais mieux connu quiconque. Ils s'écrivaient désormais chaque jour; chacun ne vivait plus, en réalité, que pour pouvoir le raconter aussitôt à l'autre. Leurs lettres formaient au-dessus de l'Atlantique un fragile pont de papier.

Et puis William s'avisa qu'il pourrait mourir à tout moment sans lui avoir avoué ses sentiments, et cette pensée lui devint intenable. Un matin il traca à

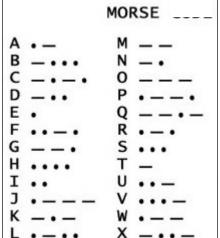
intenable. Un matin, il traça à l'encre bleue trois mots au d'une feuille milieu toute blanche: Je vous aime, jeta le papier dans une enveloppe comme un naufragé lance une bouteille à la mer. Les jours et les semaines passèrent sans qu'il eût de nouvelles. Sa réponse s'était-elle perdue, avait-elle été interceptée de ce côté de l'Atlantique ou de l'autre,

parents de Lila avaient-ils interdit à leur fille de continuer à lui écrire? Et si elle était tombée malade et qu'il n'en sache rien?

Le soir du 24 décembre, enfin, après qu'ils eurent célébré d'une mince tranche de gâteau aux fruits et d'une tasse de rhum en chantant faux les cantiques de leur enfance, on lui tendit un colis dont il déchira aussitôt le papier pour en découvrir le contenu. Dans la laine kaki destinée aux soldats, elle avait tricoté un foulard aussi long que lui, large comme deux mains ouvertes, mais aux mailles et aux points irréguliers, comme si elle s'était essayée pour la première fois à faire de la dentelle et n'avait pas tout à fait réussi, ce qui lui rendit son ouvrage encore plus précieux.

Cette nuit-là, allongé sous les étoiles qui étaient les mêmes des deux côtés de l'océan, alors qu'il s'enveloppait dans son écharpe, ses doigts y décelèrent un motif qui avait échappé à ses yeux. C'était étrangement familier, un enchaînement de croix et de traits plus longs, qui revenaient par intervalles - du Morse. Entrecoupés de mailles régulières :

-une croix, trois traits/ une croix (+_ _ _/+)
-trois croix, un trait/trois traits/ deux croix,
un trait/ trois croix (+++_/_ _ /+++)
-une croix, un trait/ deux croix/deux traits/
une croix (+_/++/_ _/+).



Le message était tricoté vingt, trente, cent fois. Une lettre de laine pour le garder au chaud jusqu'à la fin de l'hiver.

Quel était le message?

Ce conte de Noël parut dans le journal Le Devoir en décembre 2020 et il était signé par l'écrivaine Dominique Fortier.

Georges-H. Houde

Histoire d'un retour aux sources

J'ai quitté la région pour aller aux études à Rimouski en 1997 et ensuite j'ai eu une opportunité d'emploi à Matane, où j'ai aussi rencontré mon conjoint, puis nous avons eu deux enfants, à 15 mois d'intervalle, presque des jumelles!

J'ai toujours conservé un fort attachement à Causapscal, (je m'y suis d'ailleurs mariée en 2006) où je venais fréquemment rendre visite à ma mère et à mon père jusqu'à son décès en 2008. Depuis quelques années, je ressentais de la nostalgie quand je quittais pour retourner chez moi à Matane, j'aurais aimé passer plus de temps à Causapscal. À l'hiver 2020-2021, ma mère étant en confinement chez sa sœur à l'extérieur de la région, j'ai eu à venir plus souvent dans ma maison natale pour m'assurer que tout était

conforme au niveau de l'eau et du chauffage pour les assurances. Ces fréquents déplacements m'ont fait comprendre que j'étais chez moi à Causapscal et qu'il serait peut-être temps de faire le saut, de quitter Matane. J'en ai discuté avec mon conjoint, qui était d'accord, il voulait depuis longtemps quitter notre maison en ville pour aller à la campagne. Il restait à convaincre nos deux filles maintenant. Durant la semaine de relâche, nous étions au Parc de la Pointe, sur un banc, à se reposer après un peu de patinage sur l'anneau de glace quand j'ai regardé tout autour de moi, ne voyant que des montagnes et des arbres partout où mon regard portait. J'ai regardé mes deux filles, alors âgées de 11 et 13 ans, et je leur ai

demandé comment elles trouveraient ça d'habiter là, à Causapscal. Je ne leur avais jamais parlé de mon besoin viscéral d'être près de mon village, je m'attendais donc à une grande surprise de leur part, mais non! Deux semaines plus tard, elles me confirmaient qu'elles étaient prêtes à déménager,

il leur avait quand même fallu mûrir le tout un peu, puisqu'elles auraient à quitter leurs amies et à changer d'école, de maison, etc.

À partir de là, j'ai commencé à regarder l'offre de maisons dans le secteur et on s'est mis à rénover notre maison en vue de la mettre en vente. Il y a toujours des petites choses qu'on remet à plus tard, mais là il fallait les faire! Toutes nos fins de semaine passaient dans les rénos et dans le « viraillage » en auto dans les rangs et dans le village. Au début, on pensait étendre nos recherches jusqu'à Sayabec, mais après réflexion, on a

compris que ce n'était pas seulement la Vallée qu'on voulait, mais vraiment Causapscal et sa topographie plus montagneuse.

On a visité quelques maisons, sans avoir de coup de cœur malheureusement. On a finalement décidé d'emménager chez ma mère et de transformer sa maison en bi-générationnelle. Ça impliquait une cohabitation pendant plusieurs mois, le temps de compléter les travaux, mais un bon conseil de famille a permis de poser nos limites et nos attentes. Mes filles étaient très heureuses de vivre avec leur Mamy et son chien Jujube et elle était contente de nous avoir près d'elle, ayant eu de légers ennuis de santé durant



Valérie Bastien accompagnée de son conjoint, Dave Marceau, de ses filles, Sophie et Annabelle, et de Jujube et Bonbon

l'été, rien de grave, mais qui lui ont fait comprendre qu'elle ne pouvait plus tout gérer toute seule.

Pour mon conjoint, qu'il habite à Matane ou Causapscal, ça n'avait pas d'impact sur son travail. En effet, il fait l'entretien des sentiers et des refuges du sentier international des Appalaches, qui part de la Réserve Matane jusqu'à Gaspé, en passant par la Vallée. De mon côté, j'ai discuté avec mon directeur général et il a accepté que je fasse 4 jours par semaine en télétravail et un jour en Caisse à Matane. Je suis gestionnaire à la Caisse de La Matanie depuis 10 ans déjà. En fait, j'ai toujours travaillé chez Desjardins depuis l'obtention de mon baccalauréat en administration, en 2000. J'étais donc heureuse de pouvoir y poursuivre ma carrière tout en réalisant mon rêve de retour à Causapscal.

En juillet, nous avons mis notre maison en vente avec un pincement au cœur, ça faisait quand même 15 ans qu'on y habitait. Nous l'avons aimée et choyée toutes ces années et nous voulions trouver des acheteurs qui l'aimeraient tout autant. Nous avons aussi commencé les

autant. Nous avons aussi commence les procédures d'inscription des filles à la Polyvalente Forimont. En août, nous avons procédé au déménagement, départ d'une maison de 4 chambres et 3 étages, direction la maison de ma mère à 1½ étage et 3 chambres Pas facile de rentrer toutes nos choses, même si on a beaucoup épuré dans les dernières semaines! Ma mère était bien découragée de voir tout le stock! Il a fallu faire preuve d'imagination pour tout caser en attendant l'agrandissement de la maison.

Ensuite, on a eu la chance de visiter la polyvalente avant la rentrée, mes filles et moi, en compagnie de Mme

Nancy Beaulieu. Quelle personne charmante, qui a pris une heure de son temps pour discuter avec nous, nous faire faire le tour de l'école, nous présenter au personnel, ce fut très apprécié. Et quelle magnifique école! J'y ai passé mon secondaire, mais ça a changé depuis, des

vestiaires rénovés, de grandes salles de classe, une salle d'entraînement, un salon de détente, de l'espace à profusion. Nous voulions que nos filles étudient dans une plus petite école, ce fut aussi un élément important dans notre prise de décision. 60 élèves vs près de 870 à Matane, le choix était simple! Quand nos filles ont vu qu'elles avaient un grand casier pour elles seules, et un 2^e en plus au besoin, ça a fait toute la différence par rapport à l'école secondaire de notre ancienne ville où un casier devait être partagé à 2. Elles y ont fait la rencontre de personnes formidables, leur intégration s'est faite facilement.

Bizarrement, depuis que je suis revenue à mes racines, j'ai plus de temps pour penser à moi, à la vie en général, à la religion même que j'avais délaissée dans les dernières années à courir d'un bord et de l'autre. Mes filles n'avaient pas fait leur parcours religieux, seulement leur baptême, et en arrivant ici j'ai ressenti un besoin fort qu'elles fassent le cheminement pour l'obtention de leurs sacrements. Pourquoi ? Je ne sais pas, mais ça me semblait essentiel tout à coup. Même chose relativement à mon père ; depuis son décès

en 2008, nous n'avons jamais fait chanter de messe et nous passions très peu souvent nous recueillir sur sa tombe. Ça aussi va changer, on a fait déjà chanter une messe le 20 novembre. Je ne m'explique pas encore ce revirement, mais je le trouve positif!

Je tenais à écrire notre histoire pour peut-être inciter des anciens de Causapscal à revenir dans la région. Pour nous, ce fut la plus belle décision de notre

vie, toute la famille est heureuse du déménagement et de la nouvelle vie débutée, avec une meilleure qualité de vie et un environnement idyllique. Notre Polyvalente est belle et pleine de gens énergiques qui en font un endroit où il fait bon étudier et s'épanouir, et si on veut la conserver, il faut continuer d'y envoyer nos enfants. Imaginez si ne serait-ce que deux familles font le même « move » que nous chaque année, ça changerait le visage de Causapscal! Nous avons tout ce qu'il faut pour attirer nos anciens résidents et de nouveaux également : comme mentionné précédemment, une spacieuse école secondaire, et je suis sûre que l'école primaire est aussi formidable, une Maison des jeunes vivante et animée, un Parc avec beaucoup de commodités, une épicerie où on trouve de tout à des prix compétitifs, une pharmacie avec un coin cadeau trop mignon, une quincaillerie avec des employés souriants (je t'adore Chantal!), un magasin de meubles tout simplement épatant, une crèmerie que mes filles

adorent pour les *gélatos* et les *bubbles tea*, une bibliothèque, une salle de quilles, une Caisse Desjardins, une scierie et j'en passe. De mon côté, sérieusement, il ne me manque rien par rapport à ce qu'on avait à Matane. Ce que je souhaite qu'on retienne de mon message, c'est d'écouter son cœur, de ne pas avoir peur de faire le « *move* », il faut faire confiance à la vie et à notre cœur, il nous guidera toujours au bon endroit pour nous.

Valérie Bastien

Mot vert: Fêter Noël Zéro Déchet!

Croyez-le ou non, j'ai parlé au Père Noël et il n'est pas content! Nous avons été très vilain cette année en envoyant à la poubelle beaucoup de déchets pourtant recyclables! Notre consommation (et surconsommation!) génère une grande quantité de gaz à effet de serre qui provoque les changements climatiques faisant fondre la calotte polaire au point où le Père

Noël devra bientôt échanger son traineau pour un bateau.

Les scientifiques croient qu'il est encore possible d'éviter le pire en limitant l'augmentation à 2°C, une solution simple mais qui demandera de grands efforts : atteindre la carboneutralité d'ici 2050. Dans nos maisons pour le Temps des Fêtes, ça passe par des petits gestes: fêter Zéro Déchet!

Des éco-cadeaux :

Privilégiez les cadeaux sous forme de services, de moments partagés ou des cartes cadeaux pour éviter l'achat d'objets superflus. (ex.: une séance de massage, une carte cadeau de votre librairie, etc.) Sinon, privilégiez les cadeaux utiles, durables et produits localement, par exemple du travail d'un artisan.

- Emballez le moins possible vos cadeaux et utilisez un emballage fait de papier recyclé, mais surtout recyclable. Évitez les brillants, appliqués métallique ou plastiques non recyclables. Pensez à avoir un bac bleu à proximité lors du déballage des cadeaux!
- Le soir des festivités : Si possible, déballez en fonction de pouvoir réutiliser le papier d'emballage.
- Utilisez de la vaisselle lavable. Faire la vaisselle en famille est une activité amusante et c'est beaucoup plus rapide. Essayez-le!
- Faites une bonne gestion de vos repas, s'assurer que les restants sont consommés.

Rappelez-vous, les résidus de table vont dans le bac brun, même dans le temps des fêtes.

Je vous souhaite un joyeux Noël sans déchet!

Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles



	Ville de Causapscal:	Répertoire t	éléph	nonique 418 756	-3444	
Service	Responsable	poste		Service	Responsable	poste
Réception	Ariel Corneau-Gagné	1300		Horaire aréna		1394
Adjointe administrative	Élise Lepage	1302		Directeur	Guylain Raymond	1320
Inspectrice-bâtiment	Karine Julie Guénard	1304		Animatrice	Vanessa Lamarre	1321
Maire	Réjean Lagacé (Félix)	1305		Restaurant		1325
Directeur général	Laval Robichaud	1306		Bibliothèque		1345
Garage municipal		1355		Faucus	Édith Ouellette	1330
Contremaître	Daniel Claveau	1360		Urgence (fds)	Cellulaire 629-7465	



facebook.com/villecausapscal/ Causapscal.net ou FB/loisirs.causapscal/

Séances du Conseil municipal: 6 décembre 2021 et en 2022: 17 janvier, 7 février.

6^e Salon Aventure, plein-air, chasse, pêche et habitation de Causapscal

La Ville de Causapscal vous informe que la 6^e édition du salon Aventure, plein-air, chasse, pêche et habitation sera présentée le 29-30 avril et 1^{er} mai 2022, dans le cadre des festivités du 125e anniversaire de Causapscal.

C'est maintenant l'heure des inscriptions des exposants! Un nouvel horaire est présenté cette année, soit:

le vendredi de 13h à 19h, le samedi de 10h à 19h le dimanche de 10h à 16h. Il s'agit d'une très belle opportunité pour accroitre votre visibilité. Nous sommes assurés de faire de cette 6^e édition un événement avec une belle vitrine pour les commerces ou les organismes!

Pour compléter votre inscription, veuillez remplir le lien Google form dans la publication Facebook ou contacter

Guylain Raymond, directeur des loisirs:

g.raymond@causapscal.guebec (418) 756-3444 poste 1320



Politique d'investissement

Dans le cadre de sa politique d'investissement, la Ville de Causapscal cherche à encourager de nouvelles entreprises à s'établir ou à aider les entreprises déjà en place à bonifier leurs services.

Le propriétaires du Centre Masso/Thérapie, M. Sylvain Courty et Mme Emma Thibault, ont reçu cet automne un montant de 1 500 \$ de M. André Fournier, encore maire à ce moment.



Implique-toi!

Le comité de la St-Jean Baptiste

est à la recherche de nouvelles personnes intéressées à donner un coup de main aux festivités de la st-Jean.

Contacte Vanessa Lamarre, Coordonnatrice en loisirs 418 756-3444, poste 1321

Les organismes de Causapscal et les responsables

Aide Jeunesse Causapscal: Céline Raymond Association Marie-Reine: Claudette Tremblay Bibliothèque: Julie Lefrançois / Martine Boulay

Brigade d'incendie : Claude Cummings

Centre d'artisanat :

Centre Éclosion : Céline Raymond Cercle des fermières : Denise Langlois

CGRMP: Guy Arsenault

Chevaliers de Colomb: Jean Yves Charbonneau

CLÉA: Sylvie Dessureault
Club de tir à l'arc: Mario Allard
Club des 50 ans + : Raymonde D'Aoust
Club de ski de fond: Luc Fournier
Commission de développement:

Céline Vignola

Comité Politique familiale : Joanie Pâquet Comité St-Jean Baptiste : Jessica Thériault

Conseil d'établissement Forimont : Valérie Bastien
Cons. d'établissement St-Rosaire : M-Christine Gagnon

CPE l'Enfant rit : Stéphanie Fortin **École de musique :** Agathe Gagnon

Ensemble vocal de Causapscal: Monique Arguin

Harmonie de Causapscal:

Léopaul Bergeron et Kelly Watchurst

Espace familles: Faucus: Odile Roy

Fort Causap: Michel Coutu

Hockey Mineur Vallée: Guylain Raymond

Fabrique : Jean Noël Barriault Journal L'Eau Vive : Hélène D'Aoust Maison des jeunes : Myriam Barrette

OMH: Annie Castilloux **Pastorale et Liturgie:**

Lucienne Roy et Lyse Boucher Quilles Causap coop de solidarité:

Gilles Rioux

Seigneurie Mon Toit : Henriette Thériault

SOS secours: Cécile Fournier
Table MADA: Vanessa Lamarre
Tournoi Causapscal-Invitation:

Guylain Raymond

Trottibus: Vanessa Lamarre

ZEC: Réjean Gagné



Contactez les responsables si vous désirez faire du bénévolat.

L'équipe du journal L'Eau Vive

Hélène D'Aoust, présidente; Anne-Marie Lagacé, trésorière; Clarisse Morin, vice-présidente, Francine Demeules, secrétaire et Monique Tanguay.

Mise en page: Hélène D'Aoust Révision: Maude Martineau

Logo: une conception de Maryse Gagné, graphiste

Envoyez vos textes à : Journal.leauvive@gmail.com

Parutions 9 février 1er avril
1 or avril
Tel avill
25 mai
29 juin
5 octobre
1 ^{er} décembre

ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!



Coopérative forestière de la Matapédia

810, route 132, Ste-Florence, GOJ 2M0 Tél : 418 756-3131 Téléc : 418 756-3146 www.fqcf.coop

Bar Laser de Causapscal

35, St-Jean-Baptiste, Causapscal 4 à 7 jeudi et vendredi Vidéo poker et table de billard





Bienvenue chez vous

55, St-Jean-Baptiste Causapscal Tél: 418-756-3762



110 St-Jacques Nord Causapscal, Qc Tél.: 418-756-5131 info@meublesbergeron.com

Il nous fait plaisir de bien vous servir.



Distributeur pour l'Est du Canada

166, St-Jacques Nord, Causapscal Tél.: 418 756-5647 support@logmaxquebec.ca



Ville de Causapscal

I, St-Jacques Nord, Causapscal Tél : 418 756-3444 Téléc : 418 756-3344 www.causapscal.net

Partenaire majeur pour la publication du journal

Pour des informations sur la publicité ou un abonnement (30 \$/an), contactez la trésorière au 418 629-7003

Le journal est disponible sur le site de la Ville.

Merci pour votre don

Club des 50 ans et plus

Odile Roy et Claude Tremblay

Association Marie Reine

ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES! _

Alimentation Causap inc

77, rue St-Jacques Sud, Causapscal Tél: 418 756-3861 Téléc: 418 756-6114

www.alimentationcausap.com



André Hallé & Fils

Tél Amgui: 418-629-4111 Tél Matane: 418-566-4547 www.andrehalle.com





Assurances Gervais Paquet

6, rue Proulx, Amqui, G5| 3G2 Tél: 418 629-3686 Téléc: 418 629-6123

www.agpassurance.ca

Cabinet en assurance de dommages



Association Marie-Reine 102 Comité du bingo

Activité à tous les deux jeudis, à 19h30, à l'aréna



Auberge La Coulée Douce

21. rue Boudreau. Causapscal Tél: 418 756-5270 Téléc: 418 756-527 I www.lacouleedouce.com



Bois d'oeuvre Cedrico

39, rue St-Jean Baptiste, Price Tél: 418 775-7516



C.E.R.F Vallée de la Matapédia

757, route 132 Ouest, Causapscal Tél: 418 756-3670 Téléc: 418 756-3672 Accueil Casault en saison : 418 756-5277

www.zeccasault.net



Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia

55, St-Jacques Nord, Causapscal Tél: 418 629-2271

Téléc: 418 756-3202



Créations Badi

10, rue du Pont, Amqui, G5J 2P3 Tél: 418 629-2727 Vêtements pour dames Nathalie Bouchard, propriétaire



Crevierexpress

Guylaine Boily, gérante 321, rue St-Jacques Sud, Causapscal, GOJ 110 Tél: 581 394-6880



Dépannage-Secours

2º étage, École Cosette, Causapscal (Voisin du Club des 50 ans et plus) Ouvert : vendredi de 13h à 16h

Tél.: 418-756-1354 (Cécile Fournier, responsable) Nous acceptons vos vêtements, objets de cuisine, literies, etc. (pas de meubles)



Dépanneur M.F. Tremblay

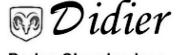
Mélanie et France Tremblay, propriétaires 441, rue St-Jacques Nord, Causapscal Tél.: 418 756-3856



Didier

Dodge Chrysler Jeep

38, rue Proulx, Amqui, G5| 3B3 Tél: 418 629-4434 adm.vente@didierdodge.com



Dodge Chrysler Jeep

Dr. Manon Bastien, o.d.

Optométriste

148, boul St-Benoît Ouest, Amqui, G5| 2E8 Tél: 418 629-2818



Garage Pilote Inc.

666, Route 132 Ouest, Causapscal Tél: 418 756-3842

Téléc: 418 756-1326

Pièces de remplacement Carquest

de haute qualité



Garage Yvon Desrosiers

282, St-Jacques Nord, Causapscal Tél et Téléc: 418 756-3728 y.desrosiersinc@hotmail.com Mécanique générale et soudure, mini-mécanique



Gestion Notariale

333, rue St-Jacques Nord, c.p. 608 Causapscal, G0| 1|0 Tél: 418-756-3626

Téléc: 418-756-6476



La Saline

112, St-Jacques Sud, Causapscal Tél: 418 756-1330

Céline Vignola Massothérapeute et propriétaire



ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

LA SOURCE

Informatique Barrest inc.

64, Rue Du Pont, Local I, Amqui Tél.: 418-629-4636

Téléc.: 418-629-8211



administration@informatiquebarrest.com Vente et réparation / Résidentiel et commercial

La Vallée du rêve

46, rang 4, Causapscal Tél: 418 756-6008 contact@lavalleedureve.com



Les Petits Plaisirs Glacés

126, rue St-Jacques Nord, Causapscal Tél.: 418 631-5448 / Cell.: 418 629-6256

Bar laitier et sandwicherie Service de bar laitier mobile



Les Entreprises Georges Valois & Fils inc.

374, St-Jacques Nord, Causapscal Tél: 418 756-3790 Téléc: 418 756-350 I

lesvalois@cgocable.ca

Excavation et terrassement, vente de gravier, fosse septique, transport marchandises lourdes, déneigement, pelle marteau hydraulique



Les Industries Leblanc inc.

332, boul, Perron Quest, Carleton Tél: 418 364-3208

Téléc: 418 364-6333 www.industriesleblanc.com



Maison commémorative familiale Fournier

175, rue Desbiens, Causapscal Tél: 418 756-5858 ou 629-4431

www.gfournier.com

Salon funéraire



Minex

149, St-Augustin, Causapscal Cell.: 418 330-3671 minexcausap@hotmail.com

Déneigement général et de toiture,

mini-excavation, tonte de gazon et de haies, entretien ménager

MRC de La Matapédia

420, route 132 Ouest, Amqui Tél: 418 629-2053

Téléc: 418 629-3195 www.mrcmatapedia.qc.ca

Aménagement du territoire, urbanisme,

évaluation, génie municipal et forestier, sécurité civile et incendie

O-Ben Auto

771, route 132 Ouest, Causapscal Tél: 418 756-5624 Téléc: 418 756-6216

www.o-benauto.com

Achat, vente, échange d'autos et de camions

Passion Mode

118 -A, St-Jacques Nord, Causapscal Tél: 48 756-3033

Nelson Gallant, propriétaire

Vêtements pour hommes et femmes



LA MATAPÉDIA

Priscilla Guénette & Kevin McNicoll **Pharmaciens**

28, St-Jean-Baptiste, Causapscal Tél: 418 756-1414



RÉSIDENCE

Les Perles

de Sagesse

Quilles Causap Coop de solidarité

480, St-Jacques Nord, Causapscal Tél: 418 756-3403



Résidence Les Perles de Sagesses 368, rue Dr Bergeron, Causapscal

Tél.: 418 756-5744

Nancy Bérubé et Stéphanie Audet, propriétaires

Saint-Gelais-Gaudreault, Denturologistes

49-6 St-Benoît Est, Amqui Tél: 418 629-2178

Maxime St-Gelais et Carolane Gaudreault



Seigneurie Mon Toit

6, Route du 2E Rang, Causapscal Tél: 418 756-1803 admseigneurie@cgocable.ca Résidence pour aînés



Transport Causapscal

202, Beaulieu, Causapscal Tél: 418 756-5189 trscausap@globetrotter.net Simon Royer, propriétaire

Service de voyages de groupes de courte et de longue distance



Transport J.M.F. Lapierre & Fils Inc.

471, Rang A, Causapscal Tél & Téléc: 418 756-3582

David rés: 418 629-6438 ou cell: 629-0582

lean-Marie cell: 418 629-7129

Transport, excavation et terrassement, aqueduc, égout, déneigement

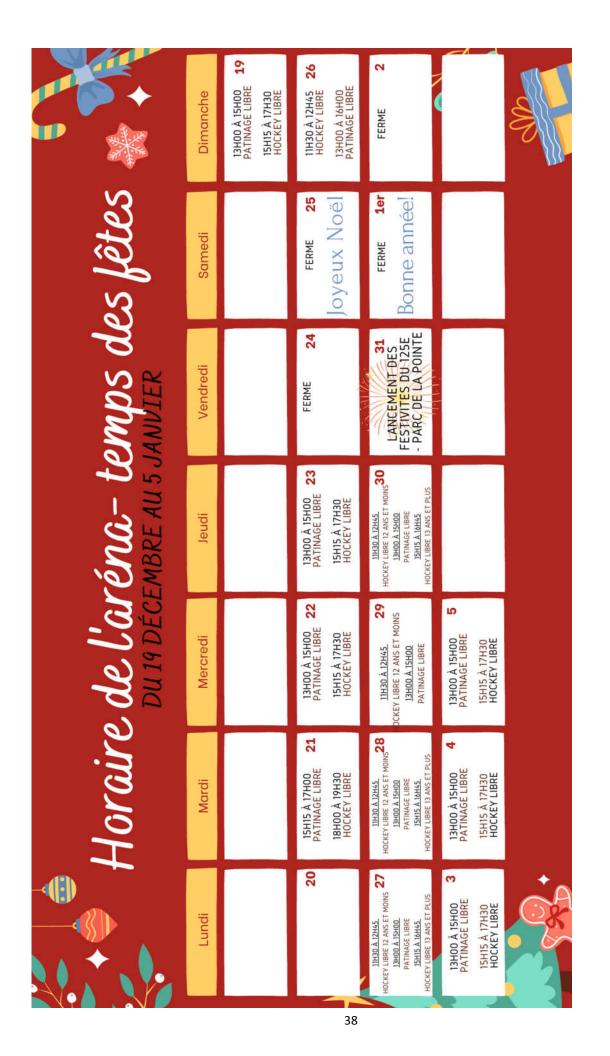
Yvan Tremblay inc, Électrique

Tél: 418 756-3009 Téléc: 418 629-0279

Entrepreneur électricien, R.B.Q. 5646-2765-02



Corporation des maîtres électriciens du Québec



Patinage et hockey libre!

Prêt de patins!

Location de glace!

Horaire de l'aréna : 418 756-3444, poste 1394



31 DÉCEMBRE • Parc de la Pointe

Lancement des festivités - feux d'artifices !

28 au 30 JANVIER • Aréna Gérard Duchaine

Tournoi invitation Desigrdins 35e édition

5 FÉVRIER • Aréna Gérard Duchaine

Retrouvailles Hockey Senior de Causapscal

19 FÉVRIER au 4 MARS • Partout dans la ville

Sculpture de neige

MARS (date à confirmer) • Aréna Gérard Duchaine

Tournoi Choc

29, 30 AVRIL ET 1er MAI . Aréna Gérard Duchaine

Salon aventure, plein-air, chasse, pêche et habitation de Causapscal – 6º édition

27 MAI • 17 h à 19 h Site patrimonial de pêche Matamajaw

Lancement exposition de photos et plus!

29 MAI • 14 h • Église de Causapscal

«L'amour en héritage», concert de l'Ensemble vocal de Causapscal

24 JUIN • Parc de la Pointe (\$)

Saint-Jean-Baptiste de Causapscal

À NE PAS MANQUER

- JUILLET ET AOÛT Rendez-vous culturels
- **DE JUIN À SEPTEMBRE** Sentier des fondateurs
- À PARTIR DE JANVIER Parutions du 125^e
- DE JUIN À SEPTEMBRE Exposition de saumons du 125°

6 JUILLET • Église de Causapscal • sur invitation

Avant-Première de l'expérience Premières Mémoires

13 au 16 JUILLET • 16 h Site patrimonial de pêche Matamajaw

Intermèdes de théâtre

13 JUILLET • Église de Causapscal (\$)

Début des diffusions de l'Expérience Premières Mémoires

14 JUILLET • 19 h • Parc de la Pointe

Course d'un soir d'été du 125°

15 JUILLET • 16 h à 19 h • Parc de la Pointe (\$)

Concours de saumon grillé

15 JUILLET • 20 h • Parc de la Pointe

Carolanne D'Astous-Paquet en spectacle avec l'Harmonie de Causapscal

15 JUILLET • 21 h 30 • Parc de la Pointe

Spectacle du groupe the Vinyls et Volume 10.

16 JUILLET • 17 h à 20 h • Parc de la Pointe (\$)

Dégustation de bière

16 JUILLET - 21 h 30 • Parc de la Pointe

Spectacle du groupe Raffy (+ autre groupe à venir)

16-17 JUILLET • Parc de la Pointe (\$)

Déjeuner sous la chapiteau

17 JUILLET • 11 h • Église de Causapscal

Messe du 125e avec Monseigneur Denis Grondin

Patrimoine canadien

Canadian Heritage

17 JUILLET • Départ à 10 h (\$)

Raid du 125e - à la recherche de nos ancêtres

17 JUILLET • 17 h à 19 h • Parc de la Pointe

5 à 7 musical (groupe à venir)

17 JUILLET • 21 h 30 • Parc de la Pointe

Claude Cormier full band

15 au 19 JUILLET • Parc de la Pointe

Après-midi familiales!

20 au 24 JUILLET • Parc de la Pointe (\$)

Fort Causap, Au royaume du saumon

7 AOÛT • 13 h

Site patrimonial de pêche Matamajav

Lancement du livre du Lac Huit Mille

13 AOÛT • 13 h

Course de boite à savon du 125°

10 SEPTEMBRE • 9 h • Aréna Gérard Duchaine

L'ascension du Kempt du 125°

10 SEPTEMBRE • 19 h 30 • Endroit à déterminé

«60 ans de mélodie»

Concert de l'Harmonie de Causapscal

1er OCTOBRE • Stationnement de l'hotel de ville

Fête de l'automne

29 OCTOBRE • 18 h à 22 h • Parc de la Pointe (\$)

Festival de l'Halloween

27 NOVEMBRE

Site patrimonial de pêche Matamajaw

Marché de Noël





LANCEMENT DES FESTIVITÉS DU 125° ANNIVERSAIRE

DE CAUSAPSCAL!

Soirée festive avec feux de joie, bar à boissons chaudes et les plus gros feux d'artifices jamais vus dans la vallée de la Matapédia!



31 décembre 2021 21h00



Au parc de la pointe de Causapscal

* Boissons en canettes permises. Les mesures sanitaires en places s'appliquent (à voir à ce moment si nous avons besoin du passeport sanitaire)



ABONNEZ-VOUS
125° de Causapscal
pour ne rien
manquer!



Lynda Côté, coordonnatrice du 125°

418 756.3444, poste 1331
125@causapscal.quebec

Patrimoine Canadien He

Félicitations aux bénévoles de l'année;

Céline Raymond





Audrey-Ann
Bergeron
(jeune)

Bravo à Jocelyne Tanguay pour sa médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés.

