



Journal communautaire de Causapscal

Volume 38

Numéro 1

Février 2022



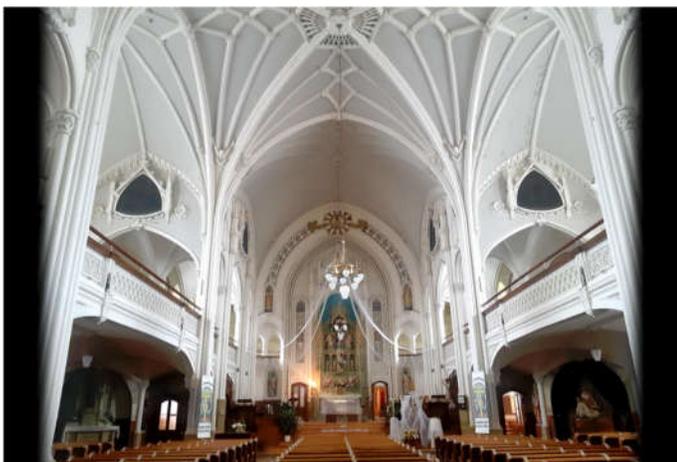
Photos Manon Côté



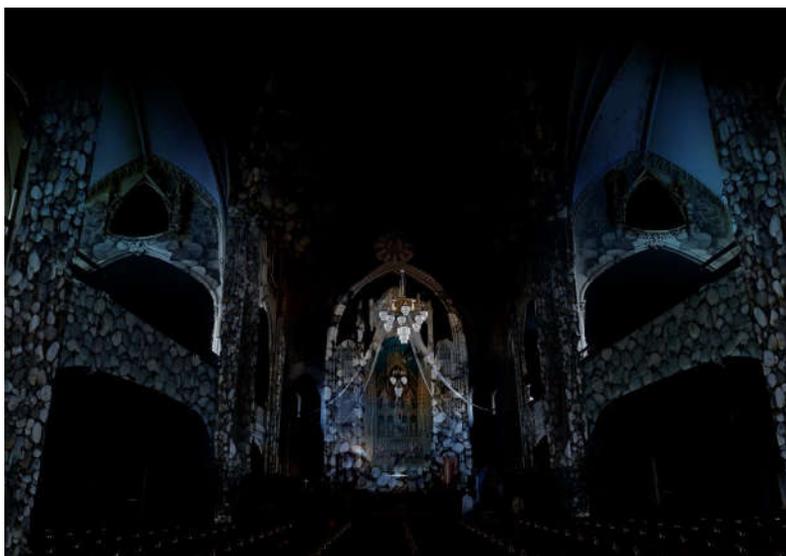
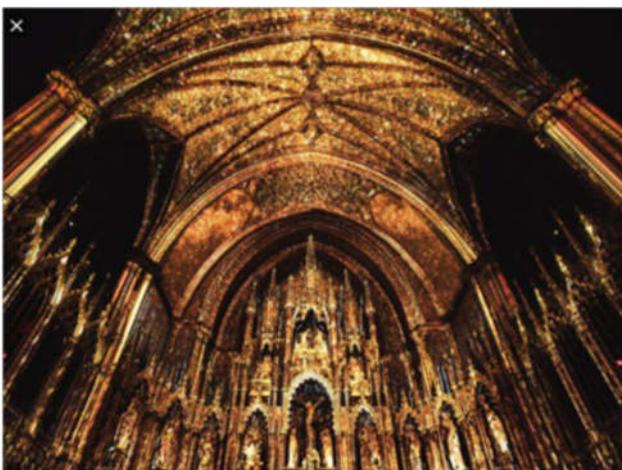
L'expérience Premières Mémoires



Une fresque historique lumineuse,
une projection architecturale
dans l'église de Causapscal!
Été 2022



Exemples de projets similaires:
Aura de Moment Factory, à la
Basilique Notre-Dame de Montréal...



Un spectacle multimédia grandiose à Causapschal cet été:

« l'expérience Premières Mémoires »

Cet été, dans le cadre de son 125^e anniversaire, la Ville de Causapschal offrira à la population et aux touristes l'opportunité de vivre une expérience inédite hors du commun : l'Expérience Premières Mémoires. Une fresque lumineuse spectaculaire, relatant l'histoire de Causapschal, sera diffusée à l'intérieur de l'église. Les participants, qui seront plongés dans un environnement immersif, en auront plein la vue et se sentiront transposés dans un univers fantastique!

Un survol de l'histoire Causapschal

Cette projection architecturale magistrale, tout en lumière, transportera les spectateurs dans une fresque inspirée de l'histoire d'hier à aujourd'hui, à travers les grandes thématiques

historiques, géographiques, et humaines qui ont marqué notre magnifique coin de pays. Le nom du spectacle, « L'expérience Premières Mémoires », est évocateur car il fait référence à la mémoire des premiers arrivants, des bâtisseurs de plus d'un siècle, des moments marquants de la destinée de la région ainsi que des habitants. L'œuvre sera accompagnée d'un enrobage musical original et d'effets sonores.

Aussi connu sous le nom de *mapping architectural*, cet événement utilise une technologie multimédia permettant de projeter de la lumière et de recréer des images de grande taille sur des structures en relief, telles les voûtes intérieures de l'église.

Novom, une entreprise à la fine pointe de la technologie

L'entreprise NOVOM INTERACTIVE, responsable de la conception de ce spectacle à Causapschal, compte plusieurs créations d'expériences interactives à son actif. Ces dernières années, NOVOM a mené des projets pour de nombreuses entreprises touristiques afin de bonifier l'expérience des visiteurs (entre autres : le Biodôme de Montréal, le 125^e anniversaire du Château Frontenac, Evenko, Zoo de Granby, Carnaval de Québec, Vert & Or de l'Université de Sherbrooke, SkyShow et Loto-Québec).



« Grâce à la fusion avec 7e SENS, une entreprise de création d'événements et d'attractions lumineuses et spectaculaires créée par MM Alain Dubé et

Stéphane Parent, NOVOM INTERACTIVE décuple sa capacité à pousser plus loin les expériences par la scénarisation et la mise en scène des expériences attractives », selon son président M. Claude Caron.

M. Alain Dubé, originaire de Causapschal, occupe le poste de directeur artistique et à l'innovation multimédia au sein de l'entreprise et est le concepteur principal de la présente œuvre architecturale. Cette fresque d'envergure, en processus de création depuis deux ans, lui permet de collaborer de façon spéciale aux festivités du 125^e de la ville.



Campagne de financement

La Ville de Causapscal envisage de présenter cet événement récréotouristique à grand déploiement pendant trois ans, à compter du 13 juillet 2022. La conception du spectacle et la logistique organisationnelle nécessiteront un budget total d'un demi million, dont la moitié la première année.

Afin de mener à bien ce dossier, le comité organisateur a entrepris une campagne de financement dans la région. Le comité compte sur la générosité des entreprises du milieu afin de recueillir 90 000 \$ sur trois ans. Mme Odile Roy, membre du comité, a accepté la responsabilité de la campagne et approchera les commerces afin de les inviter à devenir un partenaire lumineux de l'événement selon une des catégories proposées dont les titres rappellent le spectacle tout en lumière!

Partenaire Étincelle : moins de 1 000 \$
Partenaire Luciole : 1 000 \$ à 2 499\$
Partenaire Éclipse : 2 500 \$ à 4 999 \$
Partenaire Étoile : 5 000 \$ à 9 999 \$
Partenaire Soleil : 10 000 \$

Des retombées économiques régionales

En plus d'inviter la population matapédiennne, le comité organisateur cible en 2022 les

habitants des MRC avoisinantes : Rimouski-Neigette, La Matanie, Avignon ainsi que ceux du Nord du Nouveau-Brunswick, soit un rayonnement potentiel dépassant 125 000 personnes.



Ce spectacle sensoriel et immersif unique dans l'Est-du-Québec propulsera Causapscal comme destination touristique, créant une force d'attraction au plan régional et national.

La présentation de la fresque en soirée afin de créer une ambiance nocturne spectaculaire contribuera à augmenter la rétention touristique, puisque les visiteurs seront incités à demeurer davantage dans la MRC.

« Il faut parler dès maintenant de cette expérience inédite qui se déroulera chez nous!, affirme M. André Fournier, président du comité organisateur. J'encourage tous les citoyens de Causapscal, grands et petits, à venir profiter de ce spectacle grandiose et à inviter leurs proches à venir vivre « L'Expérience Premières Mémoires » à Causapscal cet été! Nous sommes assurés de l'effet WOW qui ébahira les spectateurs!! »

par Hélène D'Aoust

Tiré des documents de Novom, par Alain Dubé

Sommaire du journal

L'expérience Premières Mémoires

Chronique municipale

Pandémie

AJC

St-Rosaire vous informe

Polyvalente Forimont

Passerelle Cédric

SMT

AMR

Club 50 +

MDJ

Le plein air à Causapscal /parc

Loisirs: 125e/

Parutions du 125e

Val d'Irène/Bibliothèque/Club de ski

de fond

Résidence Perles de Sagesse

Auberge la Coulé Douce

Chronique GH Houde

Mot vert

Guide chasse & pêche

Ville, Organismes de Causapscal

Commanditaires

Activités centre Écllosion

Journée plein air au parc

Chronique municipale : Qui sont nos élus.es?

M. Réjean (Félix) Lagacé, maire

À chaque édition du journal, vous découvrirez l'une des personnes siégeant sur le conseil municipal de Causapscal. Dans ce numéro, le maire, M. Félix Lagacé, a répondu à nos questions.

Depuis quand habitez-vous à Causapscal? Décrivez brièvement votre parcours de vie.

J'ai habité à Causapscal depuis mon enfance jusqu'à 2000. J'ai alors quitté pour l'emploi dans Outaouais où j'ai travaillé dans divers domaines tels que la construction, sur un train à vapeur... Je suis de retour dans mon village depuis ma retraite en 2019. J'invite ceux qui ont quitté la région à revenir chez nous.

Qu'est-ce qui vous motive à vous impliquer en politique municipale?

J'ai ma municipalité tatouée sur le cœur! Le fait qu'il n'y avait personne qui se présentait à la mairie, je ne trouvais pas ça normal. Je veux vivre chez nous et j'invite les gens à revenir car il y fait bon vivre !

Quelles sont les expériences qui pourront vous servir dans vos fonctions au sein du conseil?

J'ai déjà siégé antérieurement au conseil municipal pendant un mandat et à la MRC à titre de pro-maire. Ce fut une expérience enrichissante. Je me suis également impliqué en politique provinciale et fédérale au Bas-



Saint-Laurent et en Outaouais dans le passé. Certains de mes contacts pourraient peut-être être utiles.

Quel trait de votre personnalité votre entourage trouve-t-il le plus utile dans votre rôle municipal?

Je suis à l'écoute des gens de ma région, accessible et calme.

Quel dossier ou enjeu vous tient à cœur pendant votre présent mandat?

Je vais poursuivre le travail initié par l'ancien conseil municipal. Je vais travailler en équipe avec le conseil en place et faire progresser notre municipalité. Malheureusement, le contexte actuel de pandémie nous ralentit.

Bon mandat à toute l'équipe du conseil

**Causapscal a fracassé
un record de froid,
le 22 janvier 2022!**



22 JANVIER 2022

NOUVEAU RECORDS QUOTIDIENS

LIEU	MINIMUM (°C)	ANCIEN RECORD (°C)	DONNÉES DEPUIS
QUÉBEC	-36,7°	-32,4° (2014)	1943
SAINT-HUBERT	-32,9°	-30,0° (1931)	1929
LA TUQUE	-38,4°	-38,0° (1991)	1912
CAUSAPSCAL	-39,7°	-38,3° (1961)	1914

COVID-19 : Situation au Bas-Saint-Laurent				
	Évolution du nombre de cas positifs			
MRC /2021-22	29 janv.	27 sept	23 nov	31 janv.
Kamouraska	164	684	742	1 447
Riv. -du-Loup	259	1 361	1 374	2 971
Témiscouata	86	401	425	1 222
des Basques	28	219	222	504
Rimouski-Neigette	580	843	895	3 133
La Mitis	81	188	213	1 023
La Matanie	206	260	277	952
La Matapédia	49	110	373	1 101
À déterminer /nc	14	2		7
Total au BSL	1 467	4 068 15 actifs	4 521 63 actifs	12 360 1 183 actifs
Décès	30	54	61	

Couverture vaccinale*
au Bas-Saint-Laurent
en date du 31 janvier 2022

Population âgée de 12 ans et + :
92% couverture 1 dose
89% couverture 2 doses

5 ans et +
86% 1 dose
83% 2 doses

Hospitalisations: 22



Pour prendre rendez-vous :
Clic sante ou
1-877- 644-4545

Pour informations :
Quebec covid assouplissements
31 janvier: restaurants, sports vs
jeunes, rassemblements privés (4),
7 février: cinémas, salles spectacles,
lieux de culte...

La population de La Matapédia a augmenté!

Pour une 3e année consécutive, la MRC de La Matapédia affiche un solde migratoire interrégional positif. L'Institut de la statistique du Québec (ISQ) révélait en janvier dernier des gains record, en 2020-2021, pour le Bas-Saint-Laurent.

La Matapédia a accueilli 620 nouvelles personnes pendant cette période alors que 418 personnes ont déménagé en dehors du territoire. On parle d'un **solde migratoire positif de 202 personnes**, mais d'une augmentation de la population en général de 149 personnes, ce qui démontre que nous

avons eu plus de décès que de naissances au cours de la période.

Rappelons qu'en 2019-2020, le solde était de 44 personnes et, pour 2018-2019, de 7 personnes. La population matapédienne se chiffre pour 2021, selon l'ISQ, à 17 804 personnes, se situant au niveau d'avant 2017.

La MRC a mis en place divers moyens afin d'attirer de nouveaux arrivants: Place aux jeunes, trousse d'accompagnement, balado, .carte privilège cadeaux, groupe Facebook Rézo de La Matapédia, etc.



Un soutien important aux organismes jeunesse

Dans le cadre de notre remise annuelle de dons, grâce aux redevances d'Énergie Éolienne Vent du Kempt reçues par la Ville, nous sommes heureux de remettre un 2e montant de **3 650 \$** aux organismes qui ont sollicité de l'aide financière.

Vous savez que dans le contexte de pandémie, nous n'avons pu tenir notre souper annuel *homard & crevettes* en 2020 et 2021. Dans la prochaine parution en avril, nous vous informerons de notre décision pour 2022. Nous vous encourageons à continuer votre beau travail auprès de nos jeunes malgré ces temps difficiles.

Le conseil d'administration Aide Jeunesse Causapscal, qui souhaite vous rencontrer très bientôt, est composé de: Céline Raymond (présidente), Maryse Tremblay (secrétaire), Francine Gauthier (trésorière) Administratrices: Geneviève Gauthier, Marie Vignola, Chantal Rioux, Ariel C-Gagné et Julie Ménard.

par Maryse Tremblay, secrétaire



Centre Écllosion (activités 0-12 ans)	450.00\$
École St-Rosaire (activités étudiantes)	1 000.00\$
Harmonie Causapscal	600.00\$
Maison des jeunes Causapscal	600.00\$
Polyvalente Forimont	1 000.00\$

Liste des dons 2021

Grand Total : 3 650.00\$



École St-Rosaire, MDJ et polyvalente



Harmonie de Causapscal



St-Rosaire vous informe...

Des activités variées et animées!

L'école des sorciers

Le 18 novembre, les enfants furent invités à entrer à l'école des sorciers afin de se préparer à devenir de véritables sorciers et sorcières. Ils ont reçu une invitation bien spéciale envoyée par un hibou. Lors de cette journée magique, l'école St-Rosaire fût animée par plusieurs activités variées. Les enseignants ont accueilli les jeunes dans leur plus bel habit de sorcier. Les jeunes y ont vécu la cérémonie du Choixpeau, ils ont assisté à un cours de potions et ils ont joué à une MÉGA partie de Quidditch. Ils ont relevé plusieurs défis et un banquet leur a été préparé dans la grande salle de l'école.

Malgré l'explosion des cas liés au variant Omicron entraînant de nombreuses restrictions, les enseignants ont organisé une variété d'activités pour animer leurs élèves et festoyer avant le congé des Fêtes.



Déjeuner parents-enfants

Une autre belle activité a eu lieu dans le cadre du programme volet Parents à la maternelle 4 ans. Les parents ont eu la chance d'aller déjeuner avec leur enfant à la Coulée Douce au mois de décembre pour l'activité de Noël. Que des beaux sourires sur leur visage!



Apprentis-Cuistot

Les élèves de maternelle 5 ans de la classe de Caroline ont eu l'occasion de cuisiner de petits plats sucrés. Ils ont cuisiné des « poupones » et fabriqué des suçons en chocolat. Les jeunes étaient très fiers de leurs réalisations!



Les ateliers Ini-motive

Voici les élèves de la classe de 3^e et 4^e année de Madame Geneviève participant au projet Ini-motive. Ils ont fabriqué des colliers et des bracelets.



Les élèves de 2^e année sont allés patiner à l'aréna de Causapschal avec M. Guillaume. Quant aux élèves du 2^e et 3^e cycle, ils ont eu trois ateliers sous le thème de la croissance personnelle. Madame Carole-Anne Gonthier,

Projet de science des 5-6.

Après l'enseignement du thème sur l'électricité, les élèves avaient comme projet de créer une boîte pour jouer à l'association de questions/réponses. Le but était de créer un circuit permettant à une seule réponse de faire allumer l'ampoule avec la bonne question.

nutritionniste, a abordé le thème de l'image corporelle, tandis que Madame Karen, notre psychoéducatrice de l'école, accompagnée de Sébastien Lalime, PIMS, ont parlé de la cybersécurité. Pour couronner le tout, les élèves ont eu droit à un atelier d'initiation au yoga avec Mélanie Fournier.



CAP du 13 décembre

Les élèves du préscolaire et de 1^{re} année ont eu la chance d'assister à un spectacle de Noël présenté à la salle Jean Cossette. Les enfants coiffés de leur bonnet de Noël ont chanté des chansons avec Madame Sylvie Gallant, une artiste locale.

Un ÉNORME merci au Centre Écllosion ainsi que Les Loisirs de Sainte-Florence pour leur contribution financière pour la réalisation des activités des CAPS.



Caroline Lévesque et Sandy Pineault

Journées thématiques

Journaliste : Natan Plante



À l'école Forimont, plusieurs journées thématiques sont organisées pour les élèves. Celles-ci sont pratiquement toutes préparées par Dolorès Durette et le conseil étudiant. Dodo affirme : « Le conseil étudiant et moi trouvons toujours des activités qui fonctionnent à la perfection. » Les activités sont effectivement incroyables : la chasse, les cowboys, les vêtements à l'envers, les jumeaux, etc. Aussi, sur l'heure du midi, les élèves sont invités à venir s'amuser à des jeux créés en fonction du thème. C'est encourageant de voir tous ces élèves y participer, car ça motive notre conseil étudiant à poursuivre leur beau travail!

Une pièce de théâtre passionnante!

Journaliste : Benjamin D'Aoust-Tremblay

La merveilleuse journée du lundi 20 décembre 2021, l'équipe de théâtre a joué une superbe pièce qui se nomme *Camp recrue dernière chance*. Tout le monde a adoré la prestation des fabuleux comédiens! Pendant 3 mois, l'équipe s'est préparé à présenter la pièce au public durant la dernière journée d'école avant Noël. Le spectacle a duré de 19h à 19h45. Après la pièce, tout le monde a aidé pour démonter la scène et à ramasser les décors. Les élèves et le personnel de Forimont ont remercié les acteurs pour leur rôle dynamique et soigneusement préparé.



photo : Nathalie Beaulieu



Photos Patrick Pitre

L'incroyable Sophie lit
Journaliste : Shany Lepage

Le 2 novembre, les élèves de secondaire 2 ont reçu de la visite virtuellement grâce à un concours remporté par notre enseignante Martine : un montant de 400\$ de livres et une animation littéraire avec *Sophie lit*. Le but était de faire découvrir des variétés de livres aux élèves et de les encourager à lire. Pour ça, l'animatrice a créé un site internet réservé à la lecture pour ado. Les élèves étaient très contents de lui parler et ils lui ont posé des questions pendant la « dégustation littéraire ». À la suite de l'activité, les élèves ont pu choisir un livre chacun et ce dernier a été acheté en librairie. Sur la photo, voici les élèves honorés d'avoir reçu leur bouquin.

Photo : Vickie Dumont



Une fête de Noël sans précédent!
Journaliste : Tommy St-Louis

Le 21 décembre 2021, le personnel de la polyvalente Forimont, a, pour l'occasion de Noël, organisé une journée vraiment spéciale! À partir de midi, et ce jusqu'à 20h, l'évènement aura été composé uniquement d'activités exceptionnelles : des jeux aquatiques pendant le défi For-Imont, un spectacle de théâtre et bien d'autres pour le plus grand plaisir des élèves. De plus, ces derniers étaient invités à porter leur plus joli pyjama pour l'occasion. Tout cela survenait à point nommé, car le jour suivant, les étudiants ont pu profiter de leurs vacances de Noël bien méritées et tout cela aura conclu (ou presque) leur première étape. Finalement j'aimerais

finir avec une citation d'une personne que j'admire beaucoup : « Noël n'est pas une journée ni une saison, c'est un état d'esprit. »
(Calvin Coolidge)



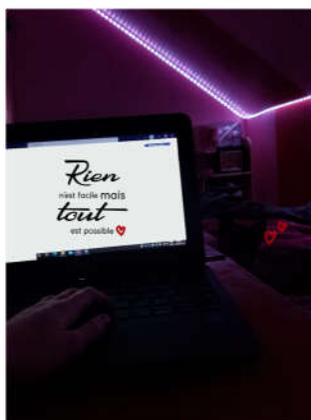
Nos gagnants !



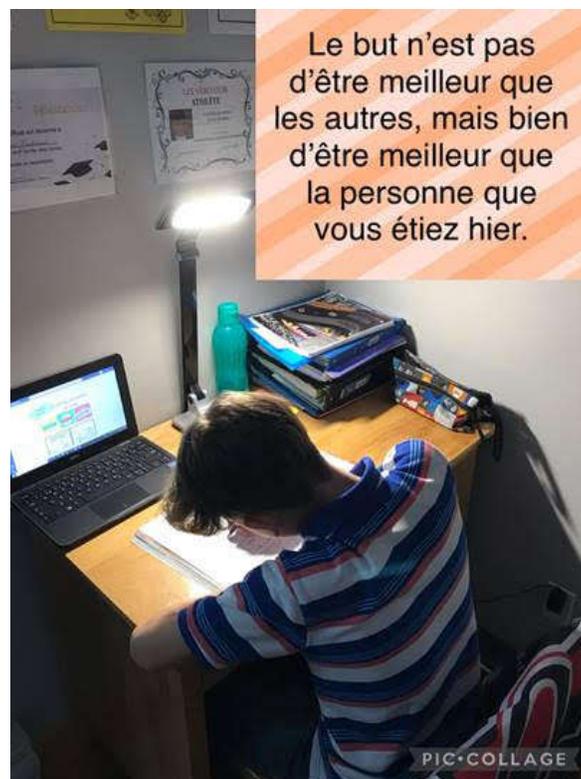
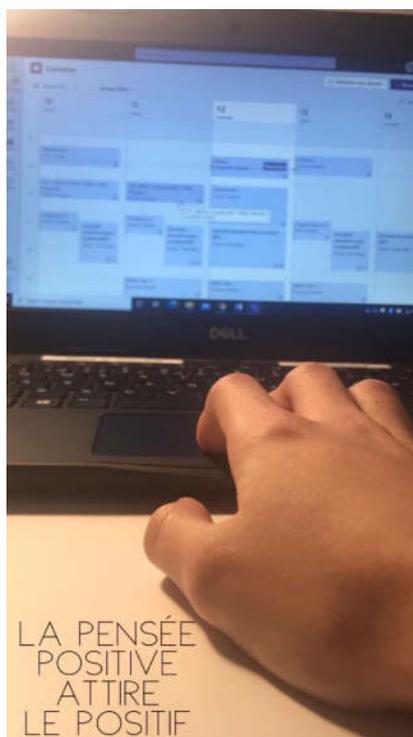
Les comédiens de la pièce de théâtre :
 Catherine Royer, Élyanna Althot, Abygaël
 Béland, Delphine Royer, Marie-Claude
 Tremblay, Ély-Anne Dansereault,
 Annabelle Marceau, Benjamin D'Aoust-
 Tremblay, Zoé Filion, Isaac Pitre



Photo Patrick Pitre



Créations de: Laurence, Delphine, Élyanna,
 Émilien, Alysia et Étienne



Bientôt la nouvelle passerelle Cédrico !

Au moment d'écrire ces lignes, les travaux pour finaliser la passerelle, interrompus en décembre dernier, ont repris depuis le 26 janvier. C'est sous une température avoisinant les - 30 degrés que les ouvriers de l'entreprise Parko se sont remis à l'œuvre.

Enfin, les pièces manquantes, en acier galvanisé, ont été livrées et nous devrions bientôt voir le tablier de pont s'étendre d'une rive à l'autre. Par la suite, les rampes indispensables à la sécurité seront installées et nous pourrons enfin traverser la rivière Matapédia après deux années d'attente. Si tout se déroule bien, il y a fort à parier qu'au mois de mars ce sera chose faite. Causapscal aura sa nouvelle passerelle en bois d'ingénierie!

Par la suite, l'installation d'un éclairage de qualité, les travaux d'aménagement du terrain et l'identification des donateurs et subventionnaires se feront au printemps et à l'été 2022. Comme prévu, une activité médiatique pour l'ouverture officielle sera organisée ultérieurement.

La saga de remplacement de la passerelle aura duré plusieurs années puisque les premiers plans et demandes de financement avaient



Photo Nancy Bérubé

Les toitures recouvertes de bardeau de cèdre et les extrémités de la passerelle sont terminées. À noter que les épis de toiture et les ornements sur la passerelle se marient aux éléments qu'on retrouve sur les bâtiments du site Matamajaw

débuté sous l'égide du maire Mario Côté, soit autour de 2015. C'est un dossier qui aura pris sept années de travaux et de suivis de la part des conseils municipaux qui se sont succédé, ainsi qu'une collaboration de la population dans le cadre d'une campagne de sociofinancement, afin d'en faire une réalité.

André Fournier



En décembre dernier, le conseil municipal a reçu nos bénévoles de l'année, Céline Raymond et Audrey-Ann Bergeron, pour leur remettre un cadeau offert par la MRC.

Bravo pour votre implication!

Bonne année à vous tous. Nous souhaitons que 2022 soit plus positive et nous apporte un semblant de vie normale. Depuis mars 2020, nous sommes passés de confinement - déconfinement à plusieurs reprises, et ça fera bientôt 3 ans que nous sommes dans l'incertitude. Vivement la fin de ces règles sanitaires si restrictives. Nous sommes tellement à attendre les jours où toutes ces statistiques vont redescendre à des taux plus normaux. La vaccination aura bientôt atteint son point maximal auprès de la population qui accepte la vaccination et comprend ses bienfaits, et les risques de contracter la COVID graves vont diminuer.

Notre AGA a eu lieu le 29 novembre en présence des résidents seulement et du CA. Il y a eu élection de tous les administrateurs et résidents, puisqu'il n'y avait pas eu d'AGA en 2020. Les administrateurs citoyens élus sont : Mme Chantal Viel, Mme Linda Raymond, M. Michel Joncas et Mme Henriette Thériault; pour représenter les résidents, ce sont Mme Nicole Lejeune et M. Aurèle Bérubé et M. Denis Viel à titre de représentant du Conseil de Ville. Merci aux citoyens qui ont été élus, et merci également à ceux qui nous ont quittés. Le CA nouvellement conçu s'est réuni pour sa 1re rencontre le 14 décembre en présentiel.

À la Seigneurie mon Toit, les activités du mois de décembre se sont déroulées entre nous. Les aidants ne pouvaient pas entrer dans la salle à manger. Mais les résidents ont quand même eu leurs activités de Noël.



Actuellement, 4 aidants naturels peuvent visiter leurs parents à la résidence, mais un à la fois et pas plus de deux par jour. Nous avons toujours une personne à la porte pour surveiller les entrées et les sorties, et le code QR est exigé, ainsi que le port du masque.

Nos résidents ont tous reçu leur 3e dose, de même que nos employées. Toutes les activités du RECEM et de bénévolat ont été mises sur pause. Le RECEM débutera les appels téléphoniques auprès des résidents qui assistaient déjà aux rencontres.

Actuellement, aucun résident n'a contracté la COVID. Nous sommes donc encore très prudents et espérons que le confinement se terminera bientôt pour que la vie revienne comme avant. Nous remercions chaleureusement nos résidents et employées pour leur écoute et leur résilience. Encore, une bonne année, à tous les citoyens de Causapscal et de l'espoir pour terminer cette 5e vague.

Henriette Thériault, présidente du CA



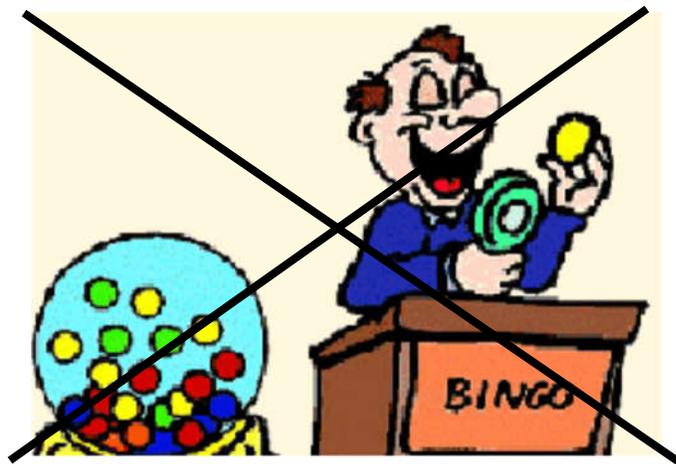
Après dix-neuf mois sur pause, l'Association Marie-Reine a reçu ses membres pour la 1^{re} réunion régulière de la saison 2021-2022, le 18 octobre dernier. Évidemment, pandémie oblige, on a dû procéder au réaménagement du local afin d'être conforme aux mesures sanitaires : port du masque, double vaccination, distanciation physique et signature du registre. Contraintes vite oubliées par le plaisir de se réunir à nouveau. C'est dans une ambiance agréable de convivialité et de bonne humeur que s'est tenue cette rencontre présidée par Mme Claudette Tremblay.

Ensemble, nous sommes retournées dans le temps, se racontant quelques anecdotes et constatant combien on a dû s'armer de courage et faire preuve de résilience pour tirer le meilleur de cette saga covid-19 et aller de l'avant avec confiance.

Nous avons procédé à la planification de cette imprévisible année à venir et revu notre mission dans la communauté dans un contexte aussi astreignant. Nouveaux projets, activités sociales et réunions demeurent toujours aléatoires dans les prochains mois. Cependant, cette rencontre nous a permis d'échanger et de consolider nos liens d'amitié. Plus que jamais, nous réalisons que l'AMR contribue au mieux-être de chacune de nos membres et que notre devise « S'unir pour rayonner » se veut toujours d'actualité.

Fin du Bingo de l'Association Marie-Reine

Après plus d'une trentaine d'années d'existence ayant débuté à l'automne 1989, c'est avec regret que **l'AMR doit mettre fin définitivement à la soirée du bingo**. Cette activité permettait de venir en aide à de nombreux organismes et d'appuyer



d'innombrables causes humanitaires de notre milieu. L'engagement pour l'obtention du permis était que la totalité des profits leur soient redistribués.

La Ville nous a demandé de libérer la salle de l'aréna qui servira désormais de centre de conditionnement physique. N'ayant aucun autre local pouvant convenir à cette activité, le comité du bingo a dû prendre la décision qui s'imposait.

Sincères mercis

L'AMR tient à remercier tous les joueurs qui les ont fidèlement supportées toutes ces années, à chaque semaine. Votre appui tellement apprécié demeurera inoubliable. Recevez-en toute notre reconnaissance.

Également à tous les bénévoles ayant donné généreusement de leur temps pour cette activité, vous avez contribué discrètement aux projets soutenus par l'AMR. Avec vous tous et toutes, nous sommes fières du travail accompli qui s'inscrit dans les archives du cercle # 102.



par Monique Abud

Club des 50 ans + de Causapscal

Bonjour aux 50 ans + de Causapscal

Premièrement, je veux vous souhaiter, avec un peu de retard, une chaleureuse et très Bonne Année 2022. Il va sans dire que la SANTÉ est le vœu le plus précieux que je peux vous faire. Du bonheur et des joies à la pelletée!

Comme vous le savez bien, toutes les activités sont sur pause pour le moment. Dès que la santé publique nous le permettra, nous vous offrirons des activités dans un cadre sanitaire et sécuritaire.

Nous avons commencé la vente des cartes de membre. C'est un peu plus long cette année parce que les membres du conseil d'administration doivent en faire la livraison à chaque membre. Si vous n'avez pas été contacté, communiquez avec nous : Raymonde D'Aoust au 418-756-3507 ou tout autre membre du conseil d'administration.

Le Club des 50 ans + de Causapscal est un club très dynamique. Il représente les aînés.es sur la table Municipalité Amies des Aînés.es, un regroupement d'association qui se préoccupe des besoins des Causapscaliens.nes.

Nous avons une collaboration avec la compagnie d'assurance La Capitale qui offre des rabais sur ses assurances à nos membres. Les membres sont avantagés par des rabais et escomptes dans plusieurs commerces de Causapscal et la région.

Nous avons une très belle salle à louer pour des mariages, fêtes de famille, baptêmes, après service, etc. (elle est fermée à cause de la Covid) Un rabais de 25\$ est accordé aux membres.



Normalement toutes les activités se déroulent dans cette salle : la danse, les cours de danse, les déjeuners, la ViActive et autres activités ponctuelles. Certaines de ces activités

sont gratuites, pour d'autres il y a des frais; et encore là, les membres bénéficient de prix privilégiés pour quelques activités.

Si vous êtes intéressés par ces activités, il est temps d'adhérer au Club des 50 ans + de Causapscal. La carte ne coûte que 25\$ par année. Pour garder le Club vivant, vous pouvez aussi offrir un peu de votre temps pour aider le conseil d'administration à conserver le dynamisme du Club, qui est si important pour Causapscal. Si vous avez des idées pour de nouvelles activités, n'hésitez pas à nous en faire part. Nous sommes disponible pour vous écouter et vous aider à concrétiser vos projets.

Merci et prenez soin de vous-même et de vos proches,

*Raymonde D'Aoust,
Pour le Conseil d'administration*



Maison des jeunes de Causapscal

mdjcausap @ hotmail.com

Facebook : MdjCausap

418-756-3160

La maison des jeunes est toujours ouverte malgré les restrictions de cette pandémie. Les jeunes ont besoin de nous plus que jamais. Nous avons des projets en tête et nous aurons besoin de vous les jeunes : atelier culinaire, instruments de musique, des sorties, des projets déco, de la prévention, des soirées thématiques, des soirées blanches, etc.

Nous prenons aussi les dons de canettes consignées seulement. Il suffit de venir nous les porter directement à la Maison des jeunes !

Les activités à venir :

Sculpture sur glace pour le 125^e de Causapscal



Football dans la neige



Horaire d'ouverture

Du mardi au vendredi de 15h à 16h30 OUVERT

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fermé	Fermé	18h00 à 21h30	18h00 à 21h30	18h00 à 22h00	18h00 à 23h00	18h00 à 23h00

Bienvenue à la MDJ aux jeunes de 12 à 17 ans!

À Causapscal, on profite du plein air!

Pistes de raquettes

♦ Piste de raquettes près de la caserne

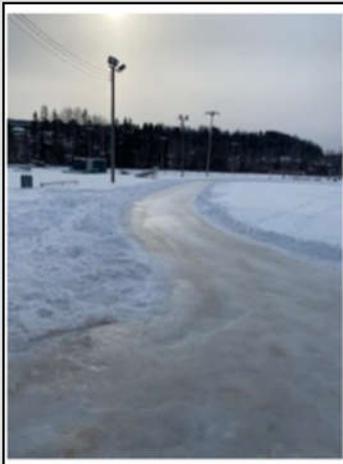
Départ: au bout de la rue des Pins, après la Caserne de pompiers, en direction du réservoir d'eau.

Durée: 1 heure ou moins :possibilité d'emprunter trois boucles!
Suivez les flèches bleues pour les directions. Surveillez les vestiges du centre de ski Blanche-Neige et de l'ancien réservoir d'eau.



♦ Sentier des Berges :

Ce trajet se rend à la Pointe du curé et longe la rivière Causapscal mais la prudence est de rigueur sur une section du parcours minée par l'érosion.



Au parc de la Pointe

- Un **anneau de glace** (à noter qu'il est défendu de jouer au hockey);
- Une **piste de ski de fond** qui fait le tour du parc;
- L'**anneau de marche au parc** est déneigé régulièrement afin de marcher en toute sécurité;
- **Prêt d'équipement de raquette et ski de fond**, pour les enfants et les adultes.

Prêt d'équipements de raquette et ski de fond

Le Service des loisirs vous offre gratuitement le prêt d'équipements de raquette ou ski de fond, pour enfant ou adulte.



Heures d'ouverture :

du lundi au vendredi : 13h à 16h

Samedi et Dimanche : 12h à 16h

Vous pouvez utiliser cet équipement sur la piste du parc ou au club de ski fond

Horaire de l'aréna pour le patinage libre et le hockey libre:
consultez notre page facebook. Prêt de patins et location de glace...
Pour plus d'info communiquez avec le service des loisirs.



Parutions du 125e



Nous vous présentons les premières parutions du 125e: des chroniques historiques au sujet de divers organismes/ entreprises/édifices de Causapscal.

Le tout sera regroupé dans une édition spéciale du 125e à la toute fin de l'année.

Suivez-nous sur



125e anniversaire de Causapscal

19 février
au 4 mars
2022



SCULPTURE de NEIGE

Nous invitons toute la population de Causapscal

**À RÉALISER DES
SCULPTURES DE NEIGE,**

PRIX de participation

à les prendre en photo et à les envoyer par courriel à 125@causapscal.quebec.

Les photos seront publiées sur Facebook, les gens seront invités à voter pour leur coup de cœur et des prix de participation seront remis aux participants.



Patrimoine
canadien

Canadian
Heritage



Décorez la ville aux couleurs du 125e

Nous vous invitons à décorer vos maisons pour l'année complète, avec des lumières de **couleurs multicolores, aux couleurs du 125e** ! À l'image des citoyens de la ville.

Ne vous gênez pas pour nous envoyer une photo de votre décor au : 125@causapscal.quebec.

Bibliothèque de Causapscal par Manon Jacques

En 1976, un projet de bibliothèque municipale élaboré par Gilles Althot et proposé à la ville de Causapscal sous l'effigie du Réseau des bibliothèques du Québec, est accepté.



La Bibliothèque municipale de Causapscal voit le jour.

En 1998, elle sera nommée bibliothèque de l'année. En mai 1997, on inaugure l'informatisation du contenu de la bibliothèque sous la présidence de Mme Bérangère (Jean) D'amours.

Au cours des 25 dernières années, mesdames Thérèse (Audit) Boulanger, Micheline Brillant et Nathalie Corneau lui succéderont à la présidence, soutenues par une cinquantaine de bénévoles au fil des ans.

Au cours de ces années, en plus du service de bibliothèque, plusieurs activités ont été offertes: ateliers de jeunes (heure du conte, club de lecture, camp de jour), projection de films, exposition du Symposium des artistes régionaux (de 2005 à 2014), lancements et signatures de livres (avec les auteurs), café-rencontre, conférences de presse, théâtre de marionnettes, cours de peinture, exposition de photos, peintures, etc.

Présentement, la bibliothèque offre un coin enfants, des expositions thématiques (4 à 5 par an), une table de livres usagés, des livres à gros caractères (don de la Table d'harmonisation des aînés), la possibilité de faire des demandes spéciales, des livres numériques, des lunettes virtuelles , une rotation de livres 4 fois l'an, l'achat de nouveautés chaque automne, la visibilité d'artistes locaux, une chute de livres et des dons de livres usagés aux résidences pour personnes âgées.

Depuis le centenaire de 1996, ces auteurs de Causapscal ont publié :
Robert Gagnon, Priscilla Turcotte, Jeanne D'Arc Barrette-Dionne, Sylvie Morissette, Frédéric Veilleux, Jean Guy Duchaine, Alexandra Tremblay.



Journal communautaire
L'Eau Vive
Par Hélène D'Aoust

**Un journal communautaire
au coeur de sa communauté.**



Le journal de Causapscal L'Eau Vive informe et divertit la communauté depuis déjà 37 ans. Ce moyen de communication par excellence contribue non seulement à informer, mais aussi à valoriser les jeunes et les adultes

qui se sont démarqués dans divers domaines ainsi qu'à développer un sentiment d'appartenance et de fierté dans la population.

Le journal mensuel voit le jour en 1985 grâce à l'implication d'une équipe dévouée composée de Micheline Brillant, Isabelle Dufour, Marianne Boudreau et Thérèse Ferland. Avec le départ de certaines, d'autres personnes se greffent à l'équipe : Jeanne D'Arc Barrette, Olivette Fiset et Claudette Bergeron. Pendant cette période, les secrétaires de la Ville assument le traitement de texte.

En 2012, une nouvelle équipe reprend le flambeau. Il s'agit de Hélène D'Aoust, Anne-Marie Lagacé, Nancy Bérubé, Maude Martineau et Francine Rioux; par la suite s'ajoutent Gilbert Banville, Monique Tanguay, Clarisse Morin et Francine Demeules. Le journal compte désormais six parutions annuellement et se modernise grâce à l'électronique. Un nouveau logo est conçu par Maryse Gagné, une graphiste de Causapscal, remplaçant le logo créé par Gilbert Banville lors de la fondation du journal.



L'équipe du journal est fière de compter sur de précieux collaborateurs.trices, notamment les responsables des organismes du milieu et les élèves du secondaire sous la supervision de Mme Martine Coulombe, enseignante en français. Nos aînés apportent aussi leur couleur. M. Carol Veilleux écrit le «Feuilleton de garçon », un feuilleton qui, à chaque numéro, présente avec humour des personnages et des anecdotes de Causapscal datant des années 60-70. M. Georges-Henri Houde tient une chronique littéraire sur des sujets d'actualité: environnement, gestion, livres, etc. Enfin, la présidente, Hélène D'Aoust, met en valeur les gens d'ici en présentant plusieurs artistes dont quelques professionnels. Elle souligne aussi l'importance des gens d'affaires et des entreprises installées chez nous, certaines depuis quatre générations. De son côté, Monique Tanguay a ressuscité la chronique « Que sont-ils devenus » qui dresse le portrait de jeunes adultes natifs de Causapscal.

Les coûts d'impression sont défrayés grâce aux contributions des commanditaires, de la Ville et de donateurs. Le journal est distribué gratuitement dans les 1 100 résidences de la municipalité. Causapscal peut s'enorgueillir d'avoir un des plus beaux journaux communautaires de la région!



Aide à la Jeunesse de Causapsal

Par Maryse Tremblay

Le club Optimiste de Causapsal a été l'ancêtre d'Aide à la Jeunesse de Causapsal. C'est en 1995 que l'idée embryonnaire de créer un nouveau club local au profit de notre jeunesse est survenue.



Donc le 19 avril 1999, le Club Optimiste Causapsal changeait sa dénomination sociale pour « Aide à la Jeunesse de Causapsal (A.J.C.) ». Les documents officiels ont été déposés au registre des entreprises individuelles, des sociétés et des personnes morales confirmant le changement de nom.

La mission de l'A.J.C. est de développer l'aide à la jeunesse comme une philosophie de vie, d'inspirer le respect, de promouvoir le dynamisme et travailler à la bonne entente et à l'amitié entre tous. Notre but comme organisation est d'amasser des fonds en créant des activités de financement récréatives afin de promouvoir la participation de la population à s'impliquer au développement de notre jeunesse.

Au fil des années, à ce jour nous avons distribué en dons un total de 168 250\$ que se sont partagés nos écoles et organismes jeunesse. Plusieurs jeunes ont pu profiter de leur milieu et évoluer à travers leurs sports et s'impliquer dans les activités culturelles de leur communauté.

Le premier président élu a été Léopold Bergeron et, depuis, plus d'une dizaine de présidents.es se sont succédé au conseil d'administration de notre organisation. Une moyenne d'environ quarante membres sont actifs à ce jour. Une assemblée générale est tenue à chaque année où tous les membres sont invités à une rencontre sous forme de déjeuner et d'échange amical. Nous avons organisé diverses activités entre les membres telles que des randonnées pédestres, rallye auto, des cabanes à sucre, des soirées-causeries, des soupers St-Valentin afin de conserver une certaine dynamique au sein de notre association.

L'A.J.C., Faucus Inc et la Brigade Incendie de Causapsal se sont unis afin de permettre la tenue de l'évènement qu'est Fort Causap avec le support de la Ville de Causapsal. Nous continuons d'apporter notre support avec nos membres qui s'activent bénévolement à chaque année à ce grand rassemblement. Nous apportons notre collaboration à chaque année aux tournois de hockey mineur en participant à l'agenda des horaires à l'accueil et à la surveillance à l'aréna. Notre activité principale actuelle de financement est le souper annuel homards & crevettes qui a lieu chaque année au mois de mai. Une thématique est donnée à chaque souper et se complète avec une soirée dansante où quelque 300 convives en moyenne s'en donnent à cœur joie. Nos jeunes participent activement au déroulement de cette activité et s'impliquent généreusement aux tâches connexes. Ils savent que ce sont eux qui vont profiter des retombées bénéfiques.



Sans l'apport de chacun, tout cela ne pourrait être réalisable. Souhaitons longue vie à Aide Jeunesse Causapsal.



Journée municipale à Val d'Irène Samedi le 19 février

La Ville de Causapscal invite ses citoyens à profiter de la journée gratuite à Val d'Irène.
Surveillez prochainement les modalités sur la page FB du service des loisirs.



Heures d'ouverture
Mercredi: 13h à 15h30
& 18h30 à 20h
Jeudi: 18h30 à 20h

Divers services offerts: prêts de livres, livres à gros caractères, expositions thématiques...

418 756-3444, poste 1345



Il reste encore de belles journées d'hiver.
Profitez des belles pistes balisées du Club de ski de fond.

Billet journalier: 5\$
Billet étudiant (cégep/université) : 2\$
Gratuit pour les jeunes de - 18 ans

MOVE 50+ Un site pour vieillir en forme !

Le site Move 50+ propose des programmes d'entraînement pour améliorer différents aspects de la condition physique.

Des vidéos de 15 à 40 minutes adaptées :

- ◆ En douceur
- ◆ Sur chaise
- ◆ Posture et stabilité,
- ◆ Vitalité
- ◆ Sans limites.



L'essayer, c'est l'adopter!

move50+
MON OBJECTIF VIEILLIR EN FORME

On est en fin d'après-midi, un mercredi tout juste après Noël. Un coup de fil qui change l'ambiance de toute une maisonnée résonne dans la salle à manger. On a été en contact avec C. Ce virus dont plus personne ne veut entendre parler vu son omniprésence dans les tribunes médiatiques et familiales. Sept résidents seront déclarés positifs! **C'est l'éclosion! Nous entrons en état de siège,** nous ne reconnaitrons plus notre résidence pour près de quatre semaines!

L'équipement de protection arrive au rythme des congés des Fêtes. Jamais assez vite, mais juste assez pour assurer la barrière de sécurité tant espérée. Les corridors sont convertis en mini entrepôts, les chambres vides se transforment en vestiaire, en rangements et en local médical... au cas où... et la salle à manger se prend pour un quartier général... tout l'espace est investi pour en finir le plus rapidement possible, pour retrouver le vivant au plus tôt. Pour les résidents que nous accompagnons au quotidien, avec qui nous partageons et échangeons des histoires en quête de sens et des moments de vie à chacune de nos visites, nous prenons l'aspect de fantômes bleus qui passent en sauvette.



Le cœur déchiré, « prendre soin » prend le visage de l'absence. Nous devons limiter les contacts tout en restant connectés. Cette arabesque exige souplesse et résilience pour ceux qui se retrouvent au centre des décisions

qui semblent être prises à leur dépens. Les aînés se demandent ce qui est réellement le pire entre: êtres malades de la maladie ou l'isolement imposé par celle-ci. Des besoins considérés « de base » deviennent secondaires. Le but ultime est de protéger coûte que coûte. Ce qui leur reste: manger trois repas, dormir le mieux possible, puis recommencer cette routine, la même histoire chaque matin, chaque soir.

Voilà que s'installe sournoisement ce qu'on appelle le **déconditionnement**. Ce grand mot veut dire qu'à force de ne rien faire, le corps, le cœur et l'esprit se révoltent et ne souhaitent plus collaborer. Se lever et marcher devient difficile, les échanges et discussions perdent de l'intérêt. Tout ne goûte rien, le plaisir de vivre se fait plus rare, voire absent. L'impuissance se cache dans tous les coins. Même la lumière de janvier manque d'éclat.

Pour les membres de l'équipe des Perles de Sagesse, il se passe près de quatre semaines où on doit appliquer encore plus rigoureusement les règles et les consignes. À mettre et enlever masques, visières, jaquettes et gants; à développer douleurs et raideurs aux épaules, dans le cou et dans le dos; à avoir les mains gercées et chauffées par l'alcool et la désinfection.

La désinfection est le mot d'ordre depuis près de deux ans... encore plus en situation d'éclosion! Nancy a changé momentanément de poste de travail, de cuisinière elle est passée à aide aux soins et beaucoup d'autres tâches connexes.

Une étincelle perce l'opacité de l'éclosion. Les résidents peuvent enfin se retrouver par deux, l'espace d'un repas. Puis l'autorisation de se rassembler au salon, toujours masqué et à deux mètres, mais ensemble. La musique revient, les échanges reprennent. Le bal des spécialistes commence au rythme de la levée des isolements : physiothérapeutes, travailleuses sociales, techniciennes en éducation spécialisée, technologue en réadaptation physique, tout semble mis en place pour un retour au quotidien plus actif, plus vivant.



Une fois les cabarets distribués puis ramassés, on devait recommencer. Ici, Michelle et Katy terminent de préparer les derniers cabarets du midi.

avoir le matériel et les ressources nécessaires pour nous occuper de notre monde. Les journées sont passées de huit heures régulières à douze, quinze et parfois même plus, vraiment trop d'heures pour un humain... sans trop

nous en rendre compte.

Nous avons eu de la chance et c'est terminé. Pour l'instant...

Nous saluons le courage, la présence, la compréhension, la générosité et la confiance des résidents, des membres de l'équipe de travail, de l'équipe du CISSS et du CLSC, des gens qui nous ont donné un peu de leur temps, des familles, des amis qui ont été présents tout au long de cette course à obstacles.

Il est difficile de saisir le quotidien en n'y ayant pas accès. Nous souhaitons ne plus jamais revivre une telle expérience. Pas tant pour nous, que pour les gens avec qui nous travaillons. Le surréalisme de la situation est difficilement nommable, la détresse rencontrée est inimaginable.

Il fallait choisir le masque N95 selon la taille de chacun.

Lorraine est venue donner un coup de main pour remplir les stations d'équipements et animer des échanges pour le reconditionnement des résidents.



Nous avons eu de la chance. Personne n'a dû être hospitalisé à cause de la maladie.

Nous avons eu de la chance. Plusieurs personnes sont venues nous aider. Au plus fort de la crise, l'équipe a doublé.

Des gens de partout dans La Matapédia se sont mobilisés pour que nous puissions toujours

Un vœu pour cette année qui débute : SANTÉ. Si elle fait défaut, ne serait-ce qu'un court instant, restez chez vous et ayez de la compassion, de l'empathie et de la solidarité pour celles et ceux qui se lèvent chaque jour pour prendre soin.

Par Nancy Bérubé, copropriétaire

Chers Causapskaliens,

L'Auberge La Coulée Douce tient à vous remercier chaudement pour votre soutien dans ces derniers mois difficiles. Notre plus grande fierté est d'avoir réussi à maintenir les emplois de tous. C'est grâce à votre support et votre constance dans vos visites que nous entrevoyons un avenir encore plus beau et plus solide qu'avant cette pandémie. Les mesures restrictives mises en place par notre gouvernement nous ont mis à rude épreuve, mais nous ont également permis d'élargir notre offre de service avec les menus pour emporter et les boîtes à lunch sur mesure. Ceux-ci devraient se poursuivre, nous comptons sur vous, chers clients. MERCI!

Julie Ménard et Francis Potvin



Créativité 1.0

Une journaliste écrivait dernièrement qu'à cause de la pandémie actuelle, on aurait beaucoup de défis à relever mais qu'alors il apparaîtrait des opportunités d'être créatifs pour se réinventer collectivement et tisser de nouvelles solidarités qui nous rendront plus résistants.

Une brochure intéressante : «*The secrets of creativity*», nous explique les débuts de la créativité. On y apprend que nos ancêtres préhistoriques, il y a des milliers d'années, vivaient un peu comme des bêtes, car ils n'avaient pas le contrôle du feu. Aussitôt la noirceur arrivée, ils se réfugiaient dans des cavernes, s'enroulaient dans des peaux de fourrure pour y dormir. C'était il y a 30 000 ans environ!

Quand leurs descendants ont réussi à **produire du feu** en frottant des pièces de bois sec, ce fut un changement radical et le début d'une nouvelle civilisation, qu'on situe entre 7 et 10 000 ans, selon les continents. On pouvait désormais produire deux commodités essentielles: la lumière et de la chaleur.

D'abord, il fut possible de cuire les aliments pour améliorer la santé et avec le temps - plusieurs milliers d'années - les mâchoires énormes devenues inutiles finirent par disparaître à cause de la sélection naturelle. Ce phénomène changea complètement la forme de la tête et permit d'augmenter le volume moyen du cerveau de 50%, qui passa de 600 cm³ de l'homo habilis à 900 cm³ chez l'homo erectus, qui marchait maintenant debout comme nous. Aujourd'hui, notre

cerveau a 1300 cm³ et cela depuis notre ancêtre direct : l'homo sapiens, une autre augmentation de 45%.

Revenons à notre ancêtre préhistorique qui avait un petit cerveau à peu près le même que celui des bêtes de cette époque. On le nomme le cervelet, il est devenu la partie basse de notre cerveau actuel. Son rôle est de **gérer les instincts**. Beaucoup d'analyses et de théories ont tenté d'expliquer d'où viennent les gestes instinctifs. Dans le texte cité au début, on suggère l'idée d'une mémoire collective ou commune où les êtres vivants accumuleraient des actions passées de survie. Ainsi, quand on est placé devant une situation très dangereuse, notre instinct nous commandera de **foncer ou de fuir** (en anglais : *fight or flight*). Ce mécanisme du cervelet est aussi comparée à un court-circuit dans le cerveau. Ainsi, la partie illumination dans la démarche de la créativité serait la recherche d'une solution lointaine emmagasinée depuis longtemps dans cette partie du cerveau, aussi appelée: «l'*euréka*».



Revenons au feu qui a permis l'éclairage et la chaleur. Cette innovation humaine a eu des répercussions énormes autres que celle de réduire le volume des mâchoires. Elle a entraîné, comme on l'a vu, l'expansion du cerveau pour y ajouter des nouvelles facultés : la mémorisation et le raisonnement. Dans cette brochure, on avance l'idée que le feu de camp a permis aux humains de prolonger leur journée en se réchauffant et en discutant. Ce fut le vrai début de la communication, notamment sur des sujets autres que ceux de la survie.

On a alors assisté à la découverte et à l'utilisation de matériaux comme le caoutchouc, le

béton, les métaux : plomb et étain. Puis, avec la découverte du minerai de cuivre est arrivé le premier métal d'une certaine dureté. Un jour un forgeron, par hasard, a mélangé un peu de minerai d'étain avec celui du cuivre puis, il les fit fondre et obtint un métal beaucoup plus dur : le laiton ou le bronze. Cette amélioration des méthodes de fusion s'est poursuivie et plus tard, on a réussi, à partir de l'hématite ou de la magnétite, à produire du fer et éventuellement de l'acier qui sont nécessaires dans la construction des édifices et de la machinerie lourde et de bien d'autres objets.

Au fil du temps, arrive la découverte de la roue qui favorisera le transport, le sextant qui aidera à l'exploration des continents, l'usage du charbon pour produire de la vapeur et actionner le moteur à combustion externe. L'invention du télégraphe sera suivie de celle du téléphone. Celle de la lampe électronique va rendre possible la radio, la TV, etc. Enfin, dans les années 50, c'est l'arrivée du transistor

qui va ouvrir la voie à l'ordinateur et amorcer une autre révolution mondiale. Il faudrait multiplier les secteurs qui ont bénéficié de chacune des inventions dans les autres domaines. Pensons à l'importance de la machinerie pour les travaux agricoles et forestiers. L'importance de la chimie et de la biochimie pour l'avancement de la médecine, etc.

La créativité est devenue avec le temps un outil essentiel pour faire avancer l'innovation dont le but est souvent de combler un besoin

dont on n'a pas encore pleinement conscience. Ainsi, le moulin à eau, inventé par l'architecte romain Vitruve, a

servi jusqu'en l'an 1100 pour moudre le blé. Mais, dès le début du XIIe siècle, il est redécouvert et utilisé pour une dizaine d'autres usages : scier du bois, forger le fer, fouler le drap, faire de la pâte à papier, carder la laine, etc.

Voilà les effets de la créativité.

Dans le prochain numéro, il y aura **Créativité 2.0**; on étudiera des méthodes pour favoriser cette faculté du cerveau que nos ancêtres ont perfectionnée au cours des derniers millénaires.

Les sujets suivants y seront analysés :

- Les stratégies pour accroître la créativité
- L'utilisation de la pensée latérale de De Bono
- L'importance de l'intuition et l'inspiration.



*résumé et traduit
par Georges-H Houde*

Mot vert: « Recycler » et éviter le gaspillage alimentaire

Le 3^e R : Recycler

Selon les estimations, dans La Matapédia et La Mitis nous générerions dans nos maisons près de 4 700 tonnes de matières recyclables, un peu plus du tiers peine encore à trouver le chemin du Centre de tri. Il en coûte **10 fois moins cher de traiter ces matières dans le bac bleu** que dans les poubelles alors, imaginez les économies qu'il reste à faire !

Qu'advient-il de ces matières une fois dans le bon bac (BLEU)? Elles sont triées, nettoyées de tout contaminant puis retransformées en de nouveaux produits que nous consommerons et recyclerons de nouveau (idéalement) :

- Les papiers et cartons sont transformés en papier ou papier journal;
- Les plastiques redeviennent des contenants de plastique;
- Le verre sert pour la laine isolante, comme matière de recouvrement ou pour de nouveaux contenants;
- Les métaux sont refondus pour une nouvelle utilisation.

Le gaspillage alimentaire

En moyenne, chaque foyer gaspille l'équivalent de 1000 \$ par année! Comment réduire ce gaspillage alimentaire à la maison?

♦ **Planifiez vos repas** : Ça permet d'acheter que les aliments que vous allez vraiment manger. Vérifiez votre frigo avant de partir pour ne pas acheter inutilement.

♦ **Pensez « Deux-pour-un »** : Si vous prévoyez avoir des restes, pensez à un second repas qui les utilisera. Par exemple, vous mangez des tacos et il reste de la viande, faites des wraps le lendemain!

♦ **Mangez d'abord le périssable** : Utilisez par exemple les fruits de mer et la viande d'abord avant d'aller vers les pâtes alimentaires et produits laitiers qui sont plus durables.

♦ **Pensez à utiliser des ingrédients congelés** : Ces aliments contiennent souvent autant sinon plus de nutriments que le frais et se conservent plus longtemps.

♦ **Congelez** : Vous faites trop de lasagne ou de soupe? Congelez des portions équivalentes à vos repas. Vous aurez du prêt à manger rapide et santé pour plus tard!

Utilisez bien votre frigo :

-Tiroir à humidité élevée : Pour les légumes qui se flétrissent rapidement tels que les carottes, brocolis, choux, concombres, piments, etc.

-Tiroir à humidité faible : Pour les fruits et légumes qui pourrissent rapidement tels que pommes, raisins, champignons, melons, etc.

-La partie inférieure est la plus froide, idéale pour la viande.

-La partie centrale est idéalement pour les produits laitiers et les œufs, etc.

-La partie supérieure convient aux restes, prêts-à-manger, petits fruits, etc. et la porte, plus chaude, pour les condiments.

Visitez le site J'aime Manger Pas Gaspiller (lovefoodhatewaste.ca/fr/) pour plus de trucs et astuces.

Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles: www.ecoregie.ca



Ville de Causapscal: Répertoire téléphonique 418 756-3444

Service	Responsable	poste	Service	Responsable	poste
Réception	Ariel Corneau-Gagné	1300	Horaires aréna		1394
Adjointe administrative	Élise Lepage	1302	Directeur	Guylain Raymond	1320
Inspectrice-bâtiment	Karine Julie Guénard	1304	Animatrice	Vanessa Lamarre	1321
Maire	Réjean Lagacé (Félix)	1305	Restaurant		1325
Directeur général	Laval Robichaud	1306	Bibliothèque		1345
Garage municipal		1355	Faucus	Édith Ouellette	1330
Contremaître	Daniel Claveau	1360	Urgence (fds)	Cellulaire 629-7465	



Causapscal.net facebook.com/VilleCausapscal/ ou FB/loisirs.causapscal/

Séances du Conseil municipal: Lundi, les 7 février, 7 mars et 4 avril

6^e Salon Aventure, plein-air, chasse, pêche et habitation de Causapscal

La Ville de Causapscal vous informe que la 6^e édition du salon Aventure, plein-air, chasse, pêche et habitation sera présentée les 29-30 avril et 1^{er} mai 2022, dans le cadre des festivités du 125^e anniversaire de Causapscal.

C'est maintenant l'heure des inscriptions des exposants! Un nouvel horaire est présenté cette année, soit:

- le vendredi de 13h à 19h,
- le samedi de 10h à 19h,
- le dimanche de 10h à 16h.

Il s'agit d'une très belle opportunité pour accroître votre visibilité. Nous sommes assurés de faire de cette 6^e édition un événement avec une belle vitrine pour les commerces ou les organismes!

Pour compléter votre inscription, veuillez remplir le lien Google form dans la publication Facebook ou contacter Guylain Raymond, directeur des loisirs:

g.raymond@causapscal.quebec
(418) 756-3444 poste 1320



Pour des informations sur la publicité
ou un abonnement (30 \$/an),
contactez la trésorière au 418 629-7003

*Le journal est disponible
sur le site de la Ville.*

GUIDE CHASSE ET PÊCHE

ATTESTATION DE FORMATION PROFESSIONNELLE (AEP)- 720 H

AU PROGRAMME:

**PÊCHE AU SAUMON - PÊCHE EN LAC -
CHASSE À L'ORIGNAL - AU CHEVREUIL
- À L'OURS**

Au terme de votre formation, vous pourrez exercer votre métier partout au Québec : ZEC, pourvoires, réserves fauniques, corporations de gestion de territoires fauniques, ou pour la SÉPAQ.

Début: 15 mars 2022
Durée: 720 heures (24 semaines)
Lieu: CFPRO - Causapscal

Certains coûts sont à prévoir pour l'obtention de divers permis et certificats (permis de pêche au saumon, certificat du chasseur, etc.)

Service de la FORMATION
CONTINUE et aux ENTREPRISES

1 800 665-2367 poste 2520
<https://www.csmm.qc.ca/sae>

Pour informations, contactez
Sébastien Jean, agent de développement

Bonne Fête Québec

Le comité de la Saint-Jean-Baptiste a besoin de vous!

Donnez de votre temps afin d'aider le comité
à organiser une journée mémorable
dans le cadre du 125e!
Contactez Vanessa Lamarre
418 756-3444, poste 1321

Les organismes de Causapsal et les responsables

Aide Jeunesse Causapsal : Céline Raymond
Association Marie-Reine : Claudette Tremblay
Bibliothèque : Julie Lefrançois / Martine Boulay
Brigade d'incendie : Claude Cummings
Centre d'artisanat :
Centre Éclosion : Céline Raymond
Cercle des fermières : Denise Langlois
CGRMP : Guy Arsenault
Chevaliers de Colomb : Jean Yves Charbonneau
CLÉA : Sylvie Dessureault
Club de tir à l'arc : Mario Allard
Club des 50 ans + : Raymonde D'Aoust
Club de ski de fond : Luc Fournier
Commission de développement :
Marc-Antoine Pâquet
Comité Politique familiale : Joanie Pâquet
Comité St-Jean Baptiste : Jessica Thériault
Conseil d'établissement Forimont : Valérie Bastien
Cons. d'établissement St-Rosaire : M-Christine Gagnon
CPE l'Enfant rit : Stéphanie Fortin
École de musique : Agathe Gagnon
Ensemble vocal de Causapsal: Monique Arguin

Harmonie de Causapsal:
Léopaul Bergeron et Kelly Watchurst
Espace familles:
Faucus : Odile Roy
Fort Causap : Michel Coutu
Hockey Mineur Vallée : Guylain Raymond
Fabrique : Jean Noël Barriault
Journal L'Eau Vive : Hélène D'Aoust
Maison des jeunes : Myriam Barrette
OMH: Annie Castilloux
Pastorale et Liturgie:
Lucienne Roy et Lyse Boucher
Quilles Causap coop de solidarité:
Gilles Rioux
Seigneurie Mon Toit : Henriette Thériault
SOS secours : Cécile Fournier
Table MADA : Vanessa Lamarre
Tournoi Causapsal-Invitation:
Guylain Raymond
Trottibus : Vanessa Lamarre
ZEC: Réjean Gagné



Contactez les responsables si vous désirez faire du bénévolat.

L'équipe du journal L'Eau Vive

Hélène D'Aoust, présidente; Anne-Marie Lagacé, trésorière;
Clarisse Morin, vice-présidente, Francine Demeules, secrétaire
et Monique Tanguay.

Mise en page: Hélène D'Aoust

Révision: Maude Martineau

Logo: une conception de Maryse Gagné, graphiste

Envoyez vos textes à : Journal.leauvive@gmail.com

Merci au Club 50 ans + pour leur généreux don.

Parutions en 2022

Dates de tombée	Parutions
23 janvier	9 février
13 mars	1er avril
8 mai	25 mai
12 juin	29 juin
18 septembre	5 octobre
13 novembre	1 ^{er} décembre

ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!



COOP FORESTIÈRE
de la *Matapédia*
Solidement enracinée dans son milieu

Coopérative forestière de la Matapédia

810, route 132, Ste-Florence, G0J 2M0
Tél : 418 756-3131 Téléc : 418 756-3146
www.fqcf.coop

Bar Laser
de Causapscal

35, St-Jean-Baptiste, Causapscal
4 à 7 jeudi et vendredi
Vidéo poker
et table de billard



BMR | **Bienvenue**
chez vous

55, St-Jean-Baptiste
Causapscal
Tél : 418-756-3762

Log Max[®]

Distributeur pour l'Est du Canada

166, St-Jacques Nord, Causapscal
Tél : 418 756-5647
support@logmaxquebec.ca



110 St-Jacques Nord
Causapscal, Qc
Tél.: 418-756-5131
info@meublesbergeron.com

Il nous fait plaisir de bien vous servir.



Saint-Gelais-Gaudreault, Denturologistes

49-6 St-Benoît Est, Amqui
Tél : 418 629 2178
Maxime St-Gelais et Carolane Gaudreault



Ville de Causapscal

1, St-Jacques Nord, Causapscal
Tél : 418 756-3444
Téléc : 418 756-3344
www.causapscal.net

Partenaire majeur
pour la publication du journal

ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

<p>Accros Plein-Air 97, St-Jacques Sud, Causapscal Tél : 418 756-0097</p>	 <p>Alimentation Causap inc 77, rue St-Jacques Sud, Causapscal Tél : 418 756-3861 Télé : 418 756-6114 www.alimentationcausap.com</p> <p>Marché Richelieu Alimentation Causap</p>
<p>André Hallé & Fils Ltée Amqui 418 629-4111 Matane 418 566-4547 Rimouski 418 723-5132 www.andrehalle.com</p>	 <p>Assurances Gervais Paquet 6, rue Proulx, Amqui, G5J 3G2 Tél : 418 629-3686 Télé : 418 629-6123 www.agpassurance.ca Cabinet en assurance de dommages</p> <p>AGP ASSURANCE /</p>
<p>Association Marie-Reine 102 S'unir pour rayonner.</p>	 <p>Auberge La Coulée Douce 21, rue Boudreau, Causapscal Tél : 418 756-5270 Télé : 418 756-5271 www.lacouleedouce.com</p>  <p>Auberge La Coulée Douce</p>
<p>Bois d'oeuvre Cedrico 39, rue St-Jean Baptiste, Price Tél : 418 775-7516 cedrico.com</p>	 <p>Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia 55, St-Jacques Nord, Causapscal Tél : 418 629-2271 Télé : 418 756-3202</p>  <p>Desjardins Caisse Vallée de la Matapédia</p>
<p>Centre de Masso/Thérapie naturelle de Causapscal - Boutique paix intérieure 440, St-Jacques Nord, Causapscal Tél : 418 756-1998 massosylvain21@gmail.com facebook : boutique paix intérieure</p>	 <p>C.E.R.F Vallée de la Matapédia 757, route 132 Ouest, Causapscal Tél : 418 756-3670 Télé : 418 756-3672 Accueil Casault en saison : 418 756-5277 www.zeccasault.net</p> <p>ZEC CASAULT</p>
<p>Créations Badi 10, rue du Pont, Amqui, G5J 2P3 Tél : 418 629-2727 Vêtements pour dames Nathalie Bouchard, propriétaire</p>	 <p>Crevierexpress Guylaine Boily, gérante 321, rue St-Jacques Sud, Causapscal Tél : 581 394-6880</p> <p>CREVIER</p>
<p>Dépanneur M.F. Tremblay Mélanie et France Tremblay, propriétaires 441, rue St-Jacques Nord, Causapscal Tél. : 418 756-3856</p>	 <p>Didier Dodge Chrysler Jeep 38, rue Proulx, Amqui, G5J 3B3 Tél : 418 629-4434 adm.vente@didierdodge.com</p> <p>Dodge Chrysler Jeep</p>
<p>Dr. Manon Bastien, o.d. Optométriste 148, boul St-Benoît Ouest, Amqui, G5J 2E8 Tél : 418 629-2818</p>	 <p>Garage Yvon Desrosiers 282, St-Jacques Nord, Causapscal Tél et Télé : 418 756-3728 y.desrosiersinc@hotmail.com Mécanique générale et soudure, mini-mécanique</p>
<p>Gestion Notariale 333, rue St-Jacques Nord, c.p. 608 Causapscal, G0J 1J0 Tél : 418-756-3626 Télé : 418-756-6476</p>	 <p>La Saline 112, St-Jacques Sud, Causapscal Tél : 418 756-1330 Céline Vignola Massothérapeute et propriétaire</p>

ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

<p>LA SOURCE Informatique Barrest inc. 64, Rue Du Pont, Local 1, Amqui Tél. : 418-629-4636 Téléc. : 418-629-8211 administration@informatiquebarrest.com Vente et réparation / Résidentiel et commercial</p>	<p>La Vallée du rêve 46, rang 4, Causapsal Tél : 418 756-6008 contact@lavalleedureve.com</p> 
<p>Les Petits Plaisirs Glacés 126, rue St-Jacques Nord, Causapsal Tél. : 418 631-5448 / Cell. : 418 629-6256 Bar laitier et sandwicherie Service de bar laitier mobile</p>	<p>Les Entreprises Georges Valois & Fils inc. 374, St-Jacques Nord, Causapsal Tél : 418 756-3790 Téléc : 418 756-3501 lesvalois@cgocable.ca Excavation et terrassement, vente de gravier, fosse septique, transport marchandises lourdes, déneigement, pelle marteau hydraulique</p>
<p>Maison commémorative familiale Fournier 175, rue Desbiens, Causapsal Tél : 418 756-5858 ou 629-4431 www.gfournier.com Salon funéraire</p>	<p>Mallette 101-30, Boul. St-Benoît Est Amqui, G5J 2B7 Tél : 418 629-2255 mallette.ca</p> 
<p>Minex 149, St-Augustin, Causapsal Cell. : 418 330-3671 minexcausap@hotmail.com Déneigement général et de toiture, mini-excavation, tonte de gazon et de haies, entretien ménager</p>	<p>MRC de La Matapédia 420, route 132 Ouest, Amqui Tél : 418 629-2053 Téléc : 418 629-3195 www.mrcmatapedia.qc.ca Aménagement du territoire, urbanisme, évaluation, génie municipal et forestier, sécurité civile et incendie</p>
<p>O-Ben Auto 771, route 132 Ouest, Causapsal Tél : 418 756-5624 Téléc : 418 756-6216 www.o-benauto.com Achat, vente, échange d'autos et de camions</p>	<p>Passion Mode 118 -A, St-Jacques Nord, Causapsal Tél : 418 756-3033 Nelson Gallant, propriétaire Vêtements pour hommes et femmes</p>
<p>Priscilla Guénette & Kevin McNicoll Pharmaciens 28, St-Jean-Baptiste, Causapsal Tél : 418 756-1414</p>	<p>Quilles Causap Coop de solidarité 480, St-Jacques Nord, Causapsal Tél : 418 756-3403</p>
<p>Résidence Les Perles de Sagesses 368, rue Dr Bergeron, Causapsal Tél. : 418 756-5744 Nancy Bérubé et Stéphanie Audet, propriétaires</p>	<p>Seigneurie Mon Toit 6, Route du 2E Rang, Causapsal Tél : 418 756-1803 admseigneurie@cgocable.ca Résidence pour aînés</p>
<p>Transport Causapsal 202, Beaulieu, Causapsal Tél : 418 756-5189 trscausap@globetrotter.net Simon Royer, propriétaire Service de voyages de groupes de courte et de longue distance</p>	<p>Transport de la Matapédia 202, rue Beaulieu, Causapsal Tél : 418 756-5189 trsmatapedia@globetrotter.net Services de transports de lait, transport écoliers et transport de groupe</p>
<p>Transport J.M.F. Lapierre & Fils Inc. 471, Rang A, Causapsal Tél & Téléc : 418 756-3582 David rés : 418 629-6438 ou cell : 629-0582 Jean-Marie cell : 418 629-7129 Transport, excavation et terrassement, aqueduc, égout, déneigement</p>	<p>Yvan Tremblay inc, Électricité Tél : 418 756-3009 Téléc : 418 629-0279 Entrepreneur électricien, R.B.Q. 5646-2765-02</p>

Y'a de la vie à Causap!



Le Centre Écllosion a organisé des activités de Noël :
- un atelier de cuisine pour les 6-11 ans en novembre,
- la visite du Père Noël à Espace-familles le 18 décembre.



LES SENTIERS IMAGÉS DE LA MATAPÉDIA

Association des familles de La Matapédia en collaboration avec LES GRANDS amis de la vieillesse

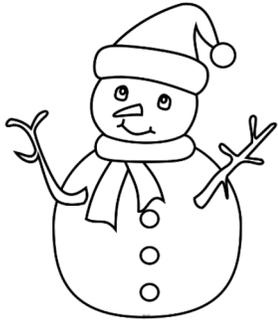
AU PARC DE LA POINTE DE CAUSAPSCAL
PARCOURS POUR LES FAMILLES

Merci au Centre Écllosion pour sa participation financière

Des activités variées dans nos écoles:
cuisine, sciences, théâtre, sport, etc.



Une journée ensoleillée au parc de la Pointe



Photos Guylain Raymond



Le Service des loisirs, en collaboration avec le Centre Éclosion, a organisé une journée plein air au parc, le 22 janvier:

- 30 personnes ont pratiqué le ski de fond;
- 20 personnes ont patiné sur l'anneau de glace;
- de nombreux marcheurs ont profité de l'anneau de marche.