

# L'EAU VIVE



Journal communautaire de Causapscal

Volume 39

Numéro 5

AUTOMNE 2023



Photo Zone Blanche

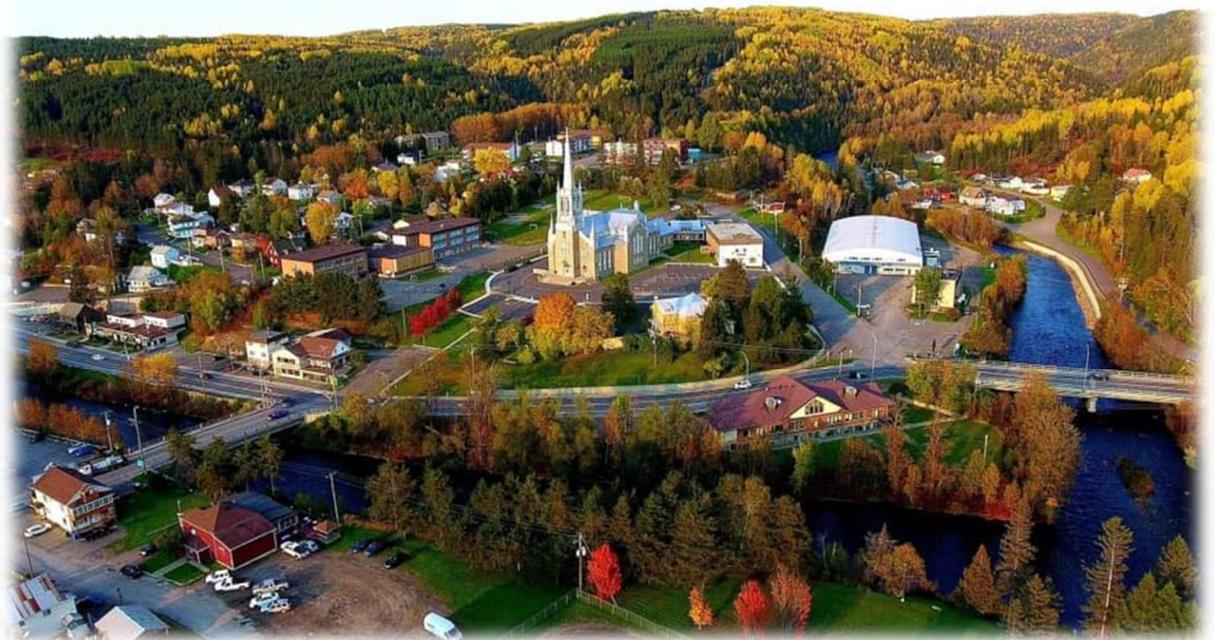


Photo Simon Bastien

# PROGRAMMATION D'AUTOMNE 2023

## SEPTEMBRE

- 16 septembre: Ascension du Kempt
- 17 septembre: Tournoi de Spikeball et après-midi découverte des nouveaux jeux
- 23 septembre: Marché nomade
- 23 septembre: Fête de l'automne



## OCTOBRE

- 9 octobre: Plantation d'arbres fruitiers
- 28 octobre: Fête d'Halloween (MDJ)

## NOVEMBRE

- 11 novembre: Tournoi de tennis sur glace
- 25 novembre: Show de l'Arc-en-ciel

## ACTIVITÉS À LA POLY

Dès le 18 septembre

Kung Fu, Badminton, Volleyball

## ACTIVITÉS À L'ARÉNA

Dès le 16 octobre

- Cours de patinage débutant
- Hockey jeunesse
- Patinage libre
- Hockey libre
- Ligue des Travailleurs



ACTIVITÉS du  
GYM ARTFITNESS  
Crosstraining  
Retraite active  
Fit 45  
Zumba  
Yoga

## Mot de la mairesse

Chers citoyens et citoyennes,

L'été est terminé et voilà l'automne à nos portes, ce qui permet à de nombreux et nombreuses d'entre vous de pratiquer leur sport préféré: la chasse. Mais il faut poursuivre et terminer nos beaux projets en cours. Je parle notamment des rénovations de la rue St-Jean-Baptiste et de la 2<sup>e</sup> phase du rang 2. Je vous remercie tous et toutes et vous dit « Bravo » pour votre patience. Avec votre collaboration, nous allons réussir ces beaux projets ensemble.

Vous savez, nous sommes une communauté tissée serrée à Causapscal. D'autres projets sont à venir... Que dire de notre parc de la Pointe avec son espace pour aînés (pergola, balançoire, etc.) aménagé avec amour. Notre terrain de tennis a aussi été refait à neuf. En plus d'événements majeurs, tels que Premières Mémoires et Fort Causap, qui ont attiré des milliers de visiteurs cet été, Causapscal continue à offrir diverses opportunités à sa population: l'Ascension du Chemin Kempt avec ses 55 participants et récemment, la Fête d'automne avec de nombreux kiosques et jeux.

Par le biais de sa politique d'investissement, la Ville est heureuse de contribuer financièrement au démarrage de nouvelles entreprises ou au soutien de la relève à Causapscal. Nous sommes fiers d'accueillir



**Raphaël Abud (secondaire 5) et Lilianna Pitre (secondaire 2) ont reçu une bourse de 300 \$ pour leur bénévolat dans la communauté!**

**Samuel Johnson, propriétaire du Garage Johnson, et Léonie Roy, service d'hygiéniste dentaire, parmi nos gens d'affaires.**

Pour une première année dans le cadre de la Politique familiale municipale, nous avons remis des bourses de 300 \$ à Raphaël Abud et Lilianna Pitre afin d'encourager nos jeunes à faire du bénévolat tout en poursuivant leurs études. Félicitations!



Soyez à l'affût de nos nouvelles activités. Sur ce, je vous souhaite un bel automne. Au plaisir de vous croiser et de vous accueillir à mon bureau à l'hôtel de ville. J'aimerais souhaiter bonne chasse à tous les chasseurs et chasseuses. Soyez prudents. Rappelons-nous que cette activité contribue à l'économie de notre région.

Odile Roy, mairesse



## Lancement d'une « Zone neutre » à Causapscal

En septembre dernier, le projet Zone neutre a été officiellement inauguré à la Ville de Causapscal en partenariat avec la Sûreté du Québec. La Zone neutre, qui se situe devant l'Hôtel de Ville, est en fonction dès maintenant. Il s'agit d'une zone prédéterminée, qui sera sous enregistrement vidéo en continu, 24 h/24 h, sept jours par semaine.



conservés sur une période de trois mois.

La Zone est bien identifiée par de la signalisation permanente. Ce projet est inspiré d'une initiative pancanadienne qui vise à offrir aux citoyens un lieu sous surveillance afin de procéder à leurs échanges et ainsi prévenir les vols et les agressions. Le concept de la zone de rencontre neutre

Cette zone permet des échanges en toute sécurité. Par exemple, un vendeur et un acheteur ayant conclu une transaction sur un site de vente en ligne peuvent s'y donner rendez-vous pour réaliser l'échange de façon plus sécuritaire ou, encore, des parents séparés peuvent échanger la garde de leur enfant en ce lieu. Bien que l'endroit ne soit pas sous surveillance policière en tout temps, la présence de caméras permet néanmoins de revenir sur les événements survenus, au besoin. Les enregistrements vidéo sont

existe ailleurs au Canada depuis quelques années, en Colombie-Britannique ainsi qu'en Ontario. La Ville de Causapscal, en collaboration avec la Sûreté du Québec, s'ajoute maintenant aux autres municipalités ayant déployé l'initiative au Québec jusqu'à maintenant. C'est donc avec fierté que nous instaurons ce nouveau service à la disposition de notre population et souhaitons que les citoyens n'hésitent pas à l'utiliser afin de s'assurer que leurs échanges se déroulent le plus sécuritairement possible.

## Vérifier son avertisseur de fumée peut vous sauver la vie!



Le service de protection incendie et d'organisation de secours de la MRC de La Matapédia se joint au mouvement afin d'inviter la population à vérifier

le fonctionnement de leurs avertisseurs de fumée.

Ce geste simple demeure le meilleur moyen de sauver des vies! Pourtant, un grand nombre de Québécois.es n'ont toujours pas d'avertisseur de fumée fonctionnel. En effet, plus de 31% des bâtiments résidentiels endommagés par un incendie au Québec n'avaient pas d'avertisseur de fumée en bon état de fonctionnement. Il y a en moyenne un Québécois par semaine qui perd la vie dans un incendie et 14 résidences sont quotidiennement endommagées par le feu.

Un avertisseur de fumée fonctionnel prévient des pertes matérielles et humaines!  
Voici quelques éléments importants :

- ⇒ **Après 10 ans, la durée de vie de votre avertisseur de fumée est atteinte, il est important de le remplacer. Vérifiez la date d'expiration sur le côté de l'avertisseur. S'il n'y a pas de date inscrite, c'est qu'il est périmé.**
- ⇒ **Vous devez remplacer votre avertisseur de fumée? L'avertisseur de fumée avec une pile au lithium d'une durée de vie d'environ 10 ans (sans même avoir à remplacer la pile!) peut être un choix avantageux. N'oubliez pas de tester régulièrement le bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée!**

Profitez de la journée pancanadienne du test des avertisseurs de fumée pour faire la vérification des vôtres!

## On a besoin de vos idées!

Le comité de la Politique Familiale Municipale (PFM) de Causapscal prépare son plan d'action pour les prochaines années. Pour se faire, nous avons besoin de vos idées!!

En suivant un lien qu'on retrouve sur la page Facebook des Loisirs, vous pourrez répondre à un sondage qui aidera notre comité à mettre en œuvre un plan à l'image de ces citoyens et citoyennes!

Prenez quelques minutes pour partager vos opinions et vos suggestions visant à améliorer la vie dans notre communauté. Vous pourriez remporter l'un des 3 certificats cadeaux de 50 \$ de la Chambre de commerce de la MRC de La Matapédia.

Merci de votre participation!



Logo Ville de CAUSAPSCAL

18 septembre au 13 octobre 2023

# SONDAGE POLITIQUE FAMILIALE

Causapscal veut connaître L'OPINION DE SES FAMILLES.  
Participe au sondage !

**CONCOURS**  
3 certificats cadeaux de **50\$**  
de la Chambre de Commerce

Envoi le code spécial situé dans le bas du sondage



Causapscal

## Causapscal fleurie



## Nos gagnants 2023





Redécouvrez le Musée Matamajaw avec notre nouvelle exposition permanente *Plaisirs de pêche*.

Vous explorerez, avec un nouvel angle, l'histoire de la pêche au saumon et de la région. Pendant 90 minutes, suivez Jos et Florence à travers nos quatre bâtiments patrimoniaux. Il vous suffit d'enfiler les écouteurs pour être plongé dans une expérience sonore immersive.

Nous sommes ouverts du jeudi au lundi, de 10h00 à 17h00 jusqu'au 8 octobre.

### Retour en classe de notre équipe estivale!

La rentrée des classes a sonné! Nous voulons prendre le temps de remercier notre équipe estivale qui est retournée sur les bancs d'école. Nous sommes heureux d'avoir pu les côtoyer et de les avoir eu parmi nous cet été pour vous offrir le meilleur des services. Natifs de Causapscal, ils retournent tous à l'école secondaire, au cégep ou à l'université.

Merci à eux d'avoir été avec nous et nous souhaitons une bonne rentrée à tous !



**Notre jeune équipe 2023**  
**Océane Langlais, Raphaël Abud,**  
**Catherine Royer et Eva Royer.**  
**Merci pour tout !**

## Bilan de notre saison estivale

L'été 2023 aura été une période chargée à Matamajaw. Nouvelle exposition, activités du 150e anniversaire, rendez-vous culturels, etc. Nous tenions à vous remercier pour votre participation à nos diverses activités. Vous nous avez prouvé que la mission du Musée est toujours pertinente et nécessaire.

Merci encore et nous avons bien hâte de vous revoir dans nos activités l'été prochain ! Nous pensons déjà à de nouveaux artistes pour nos Rendez-Vous au Musée ou bien à une nouvelle conférence historique... à suivre !

## Appel à la population - témoignages

Nous cherchons des gens qui pourraient témoigner de l'époque du *Matamajaw Salmon Club*. Vous êtes ou vous connaissez quelqu'un qui a travaillé / se rappelle de cette époque ? On veut vous entendre ! Dans l'idée de documenter le plus possible cette partie de l'histoire du Musée, nous nous tournons vers



vous, les citoyens, pour nous aider à mieux comprendre ce pan d'histoire. Anecdotes, expériences, nous prenons de tout !

Contactez-nous au  
s.berube@causapsca1.quebec  
ou au (418) 756-5999 poste 1332.

→ Pas le temps de venir nous voir cet été ? Le Musée est ouvert au public jusqu'au 8 octobre 2023.



418 756-5999 @ matamajaw@causapsca1.quebec 53C, rue Saint-Jacques Est Site internet

## L'Harmonie de Causapsca1 recherche des musiciens

- ◆ Tu as déjà joué dans ce groupe?
- ◆ Tu es un musicien d'expérience?
- ◆ Tu es un nouvel arrivant?
- ◆ Tu es musicien et tu cherches un \* band \* ?
- ◆ Tu es débutant et prêt à pratiquer?
- ◆ Tu n'as pas d'instrument de musique, tels que: trompette, flûte, clarinette, trombone, saxophone (alto, ténor baryton), percussion, piano, guitare ... ? Nous pouvons te prêter un instrument.



Nous sommes disponibles pour te rencontrer. Les pratiques ont lieu le lundi, de 19 h à 21 h, au local de l'Harmonie à Causapsca1 situé dans l'édifice de la bibliothèque du Centre culturel. Il est possible de **contacter Kelly Watchurst, directrice musicale, au 418-756-3115** ou un membre de l'Ensemble musical. **Bienvenue à tous!**

## Club des 50 ans et + de Causapscal: Un grand bal des sorcières et sorciers!

Bonjour les amis.es,

Le Club des 50 ans et + de Causapscal est de retour en force cet automne. Lorsque vous lirez ces lignes, nos activités auront repris. Ci-joint un calendrier aide-mémoire que vous pourrez conserver.

Les poches et cartes, la ViActive et la pétanque sont des activités offertes gratuitement pour les membres; pour les non-membres, le coût est de 2\$.

Pour ceux et celles qui ne connaissent pas la **ViActive**, la ViActive est un programme d'activités physiques pour les 50 ans et plus. Elle offre un programme de séances d'exercices de groupe, exécutés au son d'une musique entraînante pendant 30 à 45 minutes environ. Le programme est suivi par des exercices de gym cerveau (jeux de concentration, logique, mémoire, etc.) qui aident à améliorer le bien-être et la qualité de vie au cours du vieillissement, à développer des mécanismes et stratégies cognitives ainsi qu'à rester plus longtemps en bonne santé mentale.

Si vous êtes intéressés de vous joindre à n'importe quelle de ces activités, vous pouvez contacter : Martine Michaud : 418-713-9522, Raymonde D'Aoust : 418-756-3507, Rodrigue Boulianne : 418-631-5905.



Nous allons recommencer les **dîner-rencontre** une fois par mois. Le prochain se tiendra vendredi le 20 octobre de 10h à 15h. Vous arrivez pour 10h, nous jouons à la pétanque, pétanque atout, aux cartes, etc. et nous prenons une pause à 11h30 pour le dîner. Nous vous offrons la soupe et le dessert, apportez votre sandwich et quelques sous pour un 50/50. Ensuite les activités reprennent jusqu'à ce que nous soyons fatigués. Ici aussi, cette activité est gratuite pour les membres, 5\$ pour les non-membres.

Notre belle salle est toujours disponible pour la location : Line Desrosiers : 418-756-3993.

Après 500 ans d'absence, voici le retour du **Grand Bal des Sorcières & Sorciers!** Revêtez vos plus beaux costumes et venez vous amuser. Aucun sort ne sera permis. Soyons prudents! Dégustation d'une nouvelle potion... Rendez-vous au Club des 50 ans et + vendredi le 27 octobre dès 21 h. En vedette, le sorcier Mathieu Lavoie animera cette soirée en chant et musique. Le tout au coût de 10\$.

Bien sûr, apportez votre boisson et la magie de votre bonne humeur.

Merci et au plaisir de se revoir.

|               | <b>dimanche</b>  | <b>lundi</b>                     | <b>mardi</b>           | <b>mercredi</b>         | <b>jeudi</b>            | <b>vendredi</b>  | <b>samedi</b> |
|---------------|--|----------------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|--|---------------|
| <b>a.m.</b>   | Déjeuner mensuel<br>2e dimanche du<br>mois<br>8h30 à 11h30 |                                  |                        |                         |                         | <b>20 octobre</b><br><b>10h à 15h</b><br>dîner-<br>rencontre |               |
| <b>p.m.</b>   |  | 13 à 15h:<br>poches et<br>cartes |                        | 13 à 15 h :<br>ViActive | 13 à 15 h :<br>pétanque |  |               |
| <b>Soirée</b> | 19h45 :danse   |                                  | 18h: cours<br>de danse |                         |                         | <b>27 octobre</b><br>Bal<br>des sorcières                    |               |

## Une 5e saison pour Quilles Causap!

Nous avons maintenant commencé notre 5<sup>e</sup> saison et nous avons quelques nouveautés pour vous.

Premièrement nous avons fait une cure de rajeunissement en peignant nos murs de couleurs vives qui donnent un plus à nos allées de quilles, l'entrée, le bar ( les salles de bain à venir ). Nous tenons à remercier Gilles Rioux, Nancy Corneau, Pascal Legault et Mario Lacasse pour ce beau travail qui a été fait, il faut le dire, **BÉNÉVOLEMENT. MERCI BEAUCOUP À VOUS 4.**

Deuxièmement, nous sommes maintenant équipés d'un terminal pour payer par carte de crédit ou de débit, un plus pour vous et pour nous.

Il nous manque 4 joueurs, hommes ou femmes, pour compléter les ligues du mercredi à 13 heures et le vendredi à 19 heures. Bien vouloir noter que ce ne sont pas des ligues de compétition mais de participation, donc votre

moyenne importe peu.

Le dimanche après-midi est libre pour les pratiques, si cela vous intéresse. Le coût est de 10 \$ pour 3 parties, mais ne prenez pas de chance, réservez votre allée au numéro 418-756-5951 ou 418-756-3403.

C'est aussi le temps de penser à votre réservation pour le temps des fêtes, vos partys de bureau, fêtes d'enfant, 5 à 7, ou autres- les samedis sont réservés pour ce genre d'activités excepté lorsqu'il y a un tournoi.

En parlant de tournoi, celui organisé par le Cercle des Fermières au profit de la Fondation OLO aura lieu les 23-25-26 novembre dans la formule 8-9 = X. Inscrivez-vous en grand nombre et le plus tôt possible.

Pour vous tenir à jour dans nos activités et des résultats de nos joueuses et joueurs, suivez nous sur notre page Facebook ( recherchez Quilles Causap ). Nous sommes à préparer notre A.G.A., la date et l'heure seront

indiquées sur notre page Facebook et affichées à la salle de quilles.

Au plaisir de vous voir à la salle de quilles et venez constater par vous-même nos nouvelles couleurs.

P.S. : Pour toute information ou réservation, téléphonez au : 418-756-3403 pendant les heures d'ouverture ou au 418-756-5951.

*Gilles Rioux  
et Denise Langlois.*



### HORAIRE QUILLES CAUSAP

#### Après-midi

#### Soirée

|                   |                               |                                  |
|-------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| <b>Dimanche :</b> | <b>13h à 17h</b><br>Jeu libre | <b>19 h à 21h30</b><br>Ligue     |
| <b>Lundi :</b>    | <b>13h à 15h30</b><br>Ligue   | Jeu libre sur réservation        |
| <b>Mardi :</b>    | <b>13h à 15h</b><br>Ligue     | <b>20h à 22h30</b><br>Ligue      |
| <b>Mercredi :</b> | <b>13h à 15h30</b><br>Ligue   | <b>19h à 21h30 hres</b><br>Ligue |
| <b>Jeudi :</b>    | Jeu libre sur réservation     | Jeu libre sur réservation        |
| <b>Vendredi :</b> | <b>13 H à 15h30</b><br>Ligue  | <b>19h à 21h30</b><br>Ligue      |
| <b>Samedi :</b>   | Jeu libre sur réservation     | Jeu libre sur réservation        |

**Pour réservation et renseignements :  
Composez 418-756-3403 ou 418-756-5951**

Maison des jeunes



## MISSION

**SUR UNE BASE VOLONTAIRE, DANS LEUR COMMUNAUTÉ, DE TENIR UN LIEU DE RECONTRE ANIMÉ OÙ LES JEUNES DE 12 À 17 ANS, AU CONTACT D'ADULTES SIGNIFICATIFS, POURRONT DEVENIR DES CITOYENS(NES) CRITIQUES, ACTIFS ET RESPONSABLES.**

## COORDONNÉES

100, rue de la Fabrique Causapscal  
Québec G0J 1J0  
418-756-3160/418-330-0306  
mdjcausap\_coordo@hotmail.com

# Maison des jeunes

CAUSAPSCAL

## NOUS SOMMES DE RETOUR

C'EST LE MOMENT DE T'INSCRIRE  
TU POURRAS :

Participer à des ateliers  
Participer aux activités  
Profiter des heures d'ouverture  
Partager tes idées, ETC.

T'impliquer dans le conseil jeune

## NOS HEURES D'OUVERTURE

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| Dimanche et lundi..... | FERMÉ     |
| mardi et mercredi..... | 18H-21H30 |
| jeudi.....             | 18H-22H   |
| vendredi.....          | 18H-23H   |
| samedi 1 sur 2.....    | 18H-23H   |

## DIRECTRICE

GENEVIÈVE GAUTHIER

## ANIMATION

MARIANE PAQUET

ÉMY HARVEY

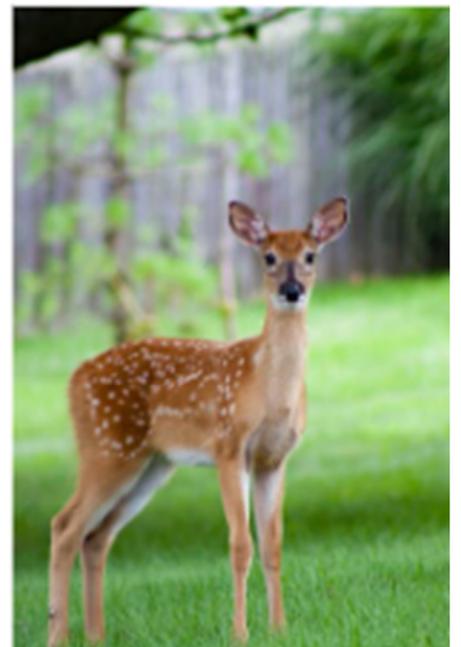
ALAIN XIBERRAS



# À ne pas manquer

## Activités à venir

Sports, randonnées en forêt, art-thérapie, maison hantée, course à pied (préparation physique), initiation à la reconnaissance de la faune et de la flore du Québec, et encore plus....



## la Seigneurie Mon Toit

L'été est passé encore trop vite! Les résidents ont profité du gazebo pour aller discuter et se rencontrer à l'extérieur. Les familles sont venues en visite et la température a été clémente.

L'assemblée générale annuelle a eu lieu en juin. **Le nouveau C.A. se compose comme suit : Mme Henriette Thériault, présidente; Mme Maria Chabot, vice-présidente; Mme Linda Raymond, secrétaire-trésorière; Mme Céline Tremblay, administratrice; Mme Suzanne Desrochers et M. Aurèle Bérubé, représentants des résidents et M. Denis Viel, représentant du Conseil de ville de Causapscal.**



Nous déplorons le décès d'une de nos résidentes : Mme Thérèse Gosselin. Nous souhaitons nos sincères condoléances à la famille.

Nous sommes toujours en processus de recrutement pour nos postes de cuisinières et de préposées à l'entretien. Nous aimerions aussi avoir des bénévoles pour nous aider dans nos activités. Venez nous rencontrer si vous êtes intéressés à faire une différence dans le quotidien de nos aînés.

De nouveaux règlements pour obtenir l'accréditation nous obligent à reprendre tous les dossiers des résidents et des employés, ainsi que plusieurs protocoles : beaucoup de travail pour l'automne.

Le nettoyage des systèmes d'aération (échangeur d'air) recommandé par le Ministère a débuté le 28 août pour se terminer le 8 septembre, au coût de 15 000\$. Nous aurons aussi la réparation du toit (tuiles arrachées par le vent) et des dégâts d'eau à l'intérieur de 2 appartements qui débiteront bientôt.

Bref, notre bâtiment a 13 ans déjà et il faut le garder « en santé ».

Nous vous souhaitons un bel automne.

Henriette Thériault, présidente



**move50+**  
MON OBJECTIF VIEILLIR EN FORME

[move50plus.ca/](http://move50plus.ca/)

Des capsules vidéos, de 15 à 40 minutes,  
conçues pour les 50 ans et +.  
Adaptées pour tous, selon vos besoins

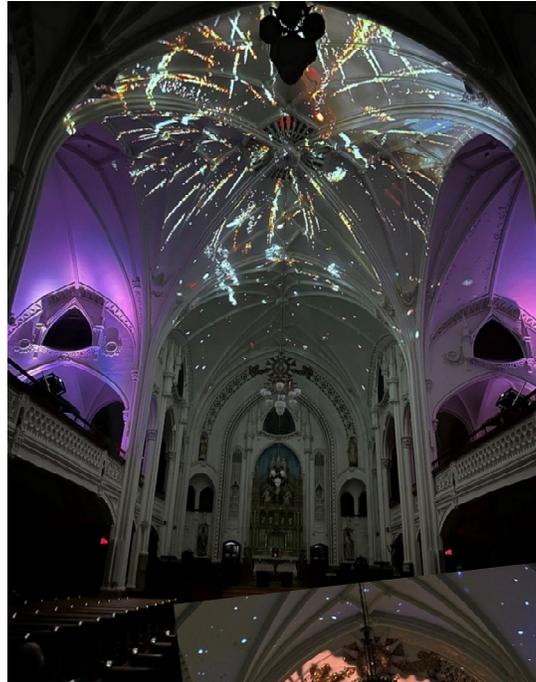
## L'expérience Premières Mémoires: 1 500 spectateurs en 2023

La 2<sup>e</sup> édition de l'Expérience Premières Mémoires a attiré 1 500 spectateurs ce qui représente une diminution de l'achalandage comparativement à 2022. Rappelons que l'an dernier, ce sont 4 260 personnes qui ont été séduites par ce spectacle lumineux hors du commun, unique dans l'Est-du-Québec. Le comité organisateur croit que le contexte économique particulier cette année, explique en grande partie ce résultat : inflation, diminution du nombre de touristes en Gaspésie à la suite de deux années fructueuses pendant la pandémie, moins de Québécois en mesure de prendre des vacances cet été, une concurrence accrue en raison de la multiplication d'événements et de spectacles de tous genres ...

L'Expérience Premières Mémoires a rejoint principalement les adultes qui représentent 87% de la clientèle. Nous constatons que **la majorité des spectateurs cet été provient de notre MRC, soit 627 personnes** comptant pour 44% de l'assistance totale, celles-ci étant calculées dans le taux de 54 % pour la Gaspésie.

Le Bas-Saint-Laurent pour sa part affiche 10% des spectateurs alors que 33% proviennent d'ailleurs au Québec, à savoir la Capitale-Nationale (6%), la Montérégie (6%), Les Laurentides (4%), Lanaudière (3%) et Montréal (3%). On dénombre aussi quelque 3% de participants venant d'ailleurs au Canada : Nouveau-Brunswick, Ontario et Alberta.

Causapscaal a relevé un défi majeur en présentant en région un spectacle technologique de cette envergure. Une analyse de la situation est en cours afin de déterminer la suite...



Photos Marylin Dumais

Le comité a pu compter sur l'aide d'une nouvelle personne-ressource, Mme Marilyn Dumais, engagée comme coordonnatrice en gestion de projet, dans le cadre d'un nouveau poste conjoint avec la municipalité de Lac-au-Saumon.

Le comité organisateur tient à remercier l'équipe de bénévoles qui ont accueilli avec le sourire les visiteurs pendant les 36 représentations, du 5 juillet au 2 septembre. Grâce à leur implication, nous avons pu assurer un accueil cordial et efficace! Un merci aussi à Desjardins, partenaire majeur, ainsi qu'aux généreux commanditaires qui ont contribué à la réalisation de ce projet audacieux. Un merci aussi à Jasmin Tardif, fidèle technicien pendant 2 ans.

### Merci à l'équipe de bénévoles 2023 :

Annie Abud, Carole Bernier, Céline Raymond, Clarisse Morin, Claudette Tremblay, Gaétan Gagné, Germaine Turcotte, Karoleen Couture, Léda Gagné, Lorraine Dufour, Marie-Laurence Giroux, Martine Barriault, Mélanie Beaulieu, Mireille Desrosiers, Monique Abud, Nancy Leblanc, Nancy Bérubé, Patricia Vignola, Patrice Didier, Priscilla Turcotte, Raymonde D'Aoust, Sonia Barriault.



Par Hélène D'Aoust

# Polyvalente Forimont

**Les jeunes écrivains**  
**Journalistes : Laurie Hébert-Morneau**  
**et Léa-Rose Cyr**

Durant toute l'année scolaire 2023-2024, les extraordinaires élèves de 2<sup>e</sup> secondaire et leur merveilleuse enseignante de français écriront des comptes rendus sur différents événements qui se produiront cette année à l'école Forimont. Martine nous a appris ce qu'est un compte rendu avec quelques exemples. « Quand on nous a approchés pour écrire dans le journal l'Eau vive en tant que jeunes journalistes, nous étions très enthousiastes à cette idée! » , se sont exclamés les élèves de 2<sup>e</sup> secondaire.

**La rentrée 2023-2024 : mission réussie!**  
**Journalistes : Martine Coulombe et les**  
**élèves de 2<sup>e</sup> secondaire**

C'est le 29 août qu'a eu lieu la rentrée 2023-2024 à Forimont. Le matin, les élèves et le personnel de l'école, affublés de leurs lunettes de soleil préférées, ont été accueillis avec de la musique entraînante. À la première période, les étudiants sont brièvement montés en classe pour revenir à leur casier. Ils ont pu s'y installer à leur goût. Par la suite, les jeunes ont assisté à leurs cours réguliers jusqu'en fin de journée.

À la 5<sup>e</sup> période, une surprise les attendait : un *Kahoot*, sous forme de combat des groupes, a été organisé pour le plaisir de tous. « Un *Kahoot*, c'est une série de questions sur un sujet donné. On y participe virtuellement avec des tablettes. Les jeunes ont pu en apprendre plus sur leur école (par exemple, l'année de construction) et sur le personnel (par exemple, Karine qui a vécu un an en France). C'était très agréable! » >>, s'exclame Martine Coulombe.

**Et plouf! À l'eau!**  
**Journaliste : Lilianna Pitre**

Le 7 septembre, les élèves de Forimont ont pu profiter

de la plage à Carleton-sur-Mer. Les enseignants et la MDJ étaient présents. Les écoliers ont joué au basketball et au volleyball. Grâce à Écovoile, tous ont pu faire de la planche à pagaie et du kayak sans aucune inquiétude. Certaines personnes se sont baignées et d'autres ont fait des guerres d'algues. Plusieurs étudiants ont été très aventureux. Ils ont attrapé des crabes avec leurs mains pour les remettre à l'eau à la fin de la journée. Jason Savoie m'a avoué : « C'est une journée passionnante qui nous a permis de créer des liens et des souvenirs que nous n'oublierons pas de si tôt. »



Photos : Nathalie Beaulieu





|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| Clientèle scolaire | 2023-2024       |
| École Forimont     |                 |
| Niveau             | Nombre d'élèves |
| Secondaire 1       | 17              |
| Secondaire 2       | 12              |
| Secondaire 3       | 15              |
| Secondaire 4       | 7               |
| <b>TOTAL:</b>      | <b>51</b>       |

## Nouvelles offres d'activités

Voici 3 nouvelles activités offertes par le Service des Loisirs de Causapscal. Si vous êtes intéressés par l'une ou l'autre de ces offres, veuillez vous manifester auprès de Jessie au 418-756-3444; 1321 ou [j.pilote@causapscal.quebec](mailto:j.pilote@causapscal.quebec)

### Badminton libre

À la Polyvalente Forimont  
Tous les lundis de 20h à 22h

Le gymnase de la polyvalente Forimont sera à votre disposition tous les lundis entre 20h et 22h pour du badminton libre.



### Volleyball libre

À la Polyvalente Forimont  
Tous les mardis de 20h à 22h

Le gymnase de la polyvalente Forimont sera à votre disposition tous les mardis entre 20h et 22h pour les joueurs et joueuses de volleyball.



### Activités pour personnes avec un handicap

tel que TSA, Syndrome de Down, SGT ou autres.

Une fois par mois, une activité spéciale visant l'inclusion et la socialisation, vous sera offerte.

Raquette, ski de fond, ballon, patins, artisanat, etc.



\*\* Date, heure et endroit à déterminer selon la demande



## Priscilla Turcotte, une auteure prolifique de chez-nous!

Priscilla Turcotte ne chôme pas. Après le lancement de son 22e livre en juillet dernier, Cowgirl, l'auteure nous livre cet automne son 23e livre intitulé *De sang et d'océans*.

Son dernier roman transporte les lecteurs dans une aventure mystérieuse. L'histoire se déroule sur une île énigmatique où une femme, dont l'existence paisible est soudainement bouleversée, se retrouve confrontée à une malédiction insondable. Entre mystère, amour et courage, ce récit envoûtant emmène les lecteurs dans un monde où les vagues

recèlent des réponses cruciales qui pourraient changer son destin à jamais.

Priscilla aime explorer tous les genres, elle nous confie ; « l'écriture est une passion et un remède à la dyslexie. J'ai beaucoup d'imagination et je veux le partager. » Ses livres sont disponibles en librairie. Elle a d'ailleurs décidé de verser 1\$ à l'organisme en santé mentale *Rayon de partage* d'Amqui, pour chaque exemplaire du roman Cowgirl vendu.

# Polyvalente Forimont



## 1<sup>e</sup> secondaire :

Esther Abud, Juliette Abud, Emie Barrest, Sara Barrest, Noah Bastien, Xavier D'Anjou, Arnaud D'Aoust-Tremblay, Ashley Gosselin, Francis Lavigne, Émile Lemieux, Léa Lépine Proulx, Florent Pelletier, Esteban Pilote, Jordan Talbot, Eve Thériault, Émie Tremblay, Vicky Tremblay



## 2<sup>e</sup> secondaire :

Loïk Plante, Priscillia Bastien, Léa-Rose Cyr, Ariane Cyr, Lily Denaës-Martineau, Michelange Garon - Roy, Laurie Hébert-Morneau, Raphael Plante, Megan Thériault, Maxime Veilleux



### **3<sup>e</sup> secondaire :**

Delphine Royer, Alysia Tardif, Rosalie Lemieux, Marie-Claude Tremblay, Laurie Tremblay, Élyanna Althot, Annabelle Marceau, Étienne Boudreau, Émilien Thériault, Alexis Barrest, Nicolas Allard, Dylan Lépine, Laurence Bergeron, Noam Pelletier, Jason Savoie



### **4<sup>e</sup> secondaire :**

Kamy Cyr, Xavier Bérubé, Benjamin D'Aoust-Tremblay, Ryan Thériault, Isaac Pitre, Shany Lepage, Natan Plante

Photos Patrick Pitre

Patinage libre: début le 16 octobre. Consultez l'horaire sur notre page FB ou le site de la Ville.

À L'ARÉNA GÉRARD-DUCHAINE DE CAUSAPSCAL

# PATINAGE débutant

Pour infos et inscription, remplissez le formulaire en suivant ce lien

[j.pilote@causapscal.quebec](mailto:j.pilote@causapscal.quebec)



Session Automne 2023  
Personne de tout âge  
Casque obligatoire  
6 cours de 50 minutes  
1 soir par semaine

Coût d'inscription  
30\$/personne  
50\$/2 personnes  
de la même famille



Pour inscription, scannez le code QR ou écrivez à Jessie au [j.pilote@causapscal.quebec](mailto:j.pilote@causapscal.quebec)

À L'ARÉNA GÉRARD-DUCHAINE DE CAUSAPSCAL

# HOCKEY jeunesse

Pour infos et inscription, remplissez le formulaire en suivant ce lien

[j.pilote@causapscal.quebec](mailto:j.pilote@causapscal.quebec)



Session Automne 2023  
Enfants de 5 à 14 ans  
Équipement complet obligatoire  
12 cours de 50 minutes  
2 soirs par semaine

Coût d'inscription  
60\$/enfant  
100\$/2 enfants  
de la même famille



La GRANDE  
ASCENSION  
DU KEMPT

16 septembre 2023  
Inscription sur place le jour de l'événement

Une marche de  
13.5 KM  
entre Causapscal  
et Ste-Marguerite

Bravo aux 55 marcheurs et coureurs  
qui ont pris part à l'événement !

Merci à

- Notre partenaire, Transport Causapscal, qui a assuré le retour des participants de Ste-Marguerite à Causapscal;
- ♦ Amélie Dumais de Gym ArtFitness pour la séance de réchauffement.



**Correction:**  
Une radio pirate à Causapsal.

*Nous tenons à faire une rectification dans l'article « Une radio pirate à Causapsal », paru dans l'édition estivale de L'Eau Vive: la radio Am à Causapsal a été en ondes dans les années '60 et non pas '50.*

**Bibliothèque Municipale**

**Heures d'ouverture**

**Mercredi :** 13h à 15h30  
et 18h30 à 20h

**Jeudi:** 18h30 à 20h



Aucuns frais pour les retards, demandes spéciales, expositions...

**LA TROUPE DE THÉÂTRE  
DE FORIMONT VOUS  
PRÉSENTE:**

**Décembre  
2023**



**COIFFURE 2000 INC.**

**AVEC: JULIETTE ABUD, ÉLYANNA  
ALTHOT, LAURENCE BERGERON, LAURIE  
HÉBERT-MORNEAU, MARIANNE LANDRY,  
DYLAN LÉPINE, FLORENT PELLETIER,  
ISAAC PITRE, LILIANNA PITRE, LOÏK  
PLANTE, DELPHINE ROYER, MARIE-  
CLAUDE TREMBLAY**

**CATHERINE ROYER & ISABELLE LAVOIE  
À LA MISE EN SCÈNE**

## Bibliothèque de Causapsal

Activité spéciale offerte gratuitement par la Bibliothèque de Causapsal

### Lecture de conte et bricolage

**Samedi, à 10h**  
**30 septembre,**  
**21 octobre,**  
**18 novembre,**  
**2 décembre**

Notre animatrice vous fera vivre une expérience unique en vous faisant la lecture du livre "Fred sait tout sur la disparition des dinosaures".

La lecture sera suivie d'un bricolage en lien avec le thème du livre.

Animé par Pier-  
Andréa Lebrun



## Cercle de Fermières Causapscal

Suite à notre Assemblée générale annuelle du 12 juin 2023, un nouveau conseil d'administration a été élu :

Thérèse Rioux, présidente  
Helen Lavoie, vice-présidente  
Micheline Pitre, secrétaire  
Claudette Gosselin, trésorière  
Martine Michaud, conseillère #1, responsable du comité Dossiers  
Diane Langlois, conseillère #2, responsable du comité Arts Textiles  
Lyse Boucher, aide technique, responsable du comité Recrutement

Suite au décès de Madame Helen Lavoie en juillet 2023, Diane Corneau a été nommée vice-présidente, responsable du comité Communications.

Le thème pour l'année 2023-2024 :  
**Fière de notre Patrimoine**



Nous sommes présentement en plein recrutement. Merci à celles qui ont renouvelé leur carte de membres. Bienvenue à toutes les dames qui aimeraient se joindre à nous. L'âge minimum requis est 14 ans. Les Fermières ne s'adresse pas seulement aux artisanes, c'est aussi un endroit où il fait bon se rencontrer, jaser, partager nos idées. Nous pouvons apporter notre lunch pour échanger plus longtemps. Nous avons une réunion avec les membres une fois par mois, soit le deuxième lundi du mois. Il y a aussi nos ateliers hebdomadaires pour celles qui veulent apprendre des techniques artisanales. Ces ateliers sont offerts aussi aux non-membres. Il faut s'inscrire auprès de la responsable du comité des Arts Textiles : Diane Langlois 418-756-6307 ou à la présidente Thérèse Rioux



Membres du CA, :  
Diane Langlois, Thérèse Rioux, Lyse Boucher,  
Martine Michaud, Micheline Pitre,  
Claudette Gosselin et Diane Corneau

418-756-5523, ou vous pouvez communiquer avec un membre du conseil d'administration. Nous serons heureuses de vous accueillir. Bienvenue aux nouvelles arrivantes dans notre municipalité et surtout bienvenue à nos jeunes filles de 14 ans et plus. Nous avons besoin de vos idées et de partager nos connaissances avec vous.

Samedi le 23 septembre 2023 avait lieu la Fête de l'Automne organisée par la ville, nous avons servi un potage à la citrouille.

En Octobre, nous aurons des ateliers sur l'Art du Boutis (photo page 21). Le boutis contemporain comporte des fonds traditionnels et/ou en ligne droite et des motifs. On y retrouve plusieurs points de broderie avec des fils différents pour créer des pièces au goût du jour. Depuis juin 2019, cet Art Textile est inscrit au patrimoine Culturel Immatériel en France dont la devise est « connaître, pratiquer, transmettre ».

À la grande demande il y aura un **marché de Noël** cette année. La vente d'artisanat aura lieu à la salle des 50 ans et + : **samedi le 18 novembre, de 10 à 16 heures et le 19 novembre, de 10 à 15 heures.** Du café et des

biscuits vous seront servis sur place. Dons volontaires. Noël s'en vient, pensez à vos cadeaux, venez encourager nos artisans.

Fière d'être Fermière,  
Fière de notre Patrimoine

Notre tournoi OLO, aura lieu le jeudi 23 novembre (pm), le samedi 25 novembre et le dimanche 26 novembre. Vous pouvez vous inscrire à la salle de quilles auprès de Nancy Corneau au 418-756-3403 ou au 418-756-5951. Le coût d'inscription est de 20\$. Vous pouvez former une équipe de 4 personnes. Les parties sont 8 - 9 = X. L'an dernier, nous avons ramassé assez d'argent pour aider 4 mamans et leurs poupons. En plus de recevoir du lait, des œufs et du jus d'orange, elles recevront aussi des légumes congelés et des vitamines. Vous pouvez venir encourager nos joueurs et faire un don.



*Diane Corneau,  
vice-présidente  
Responsable du  
Comité  
Communications*



Aide Jeunesse Causapscal

Aide Jeunesse de Causapscal est un organisme qui vise à amasser des fonds par le biais d'un souper bénéfique « homards et crevettes » en mai de chaque année. Les sommes amassées sont ensuite redistribuées pour la réalisation de projets pour le développement et l'épanouissement des jeunes. Nous sommes présentement à la recherche de nouveaux administrateurs pour combler notre petite équipe. Voici nos administrateurs actuels : Jennifer Gauthier, Marie Pilote et moi-même Valérie Bastien. Faites-nous connaître votre intérêt à vous joindre à nous par Messenger, par courriel à l'adresse plus bas ou en personne!

Comme le souper bénéfique de 2023 a été un franc succès, nous invitons les différents intervenants auprès des jeunes à nous soumettre des projets. Les demandes de contributions financières doivent contenir les informations sur le projet, dont sa date de réalisation, les coûts prévus, le nombre de jeunes qui seront impactés positivement par le projet et tout autre élément que vous jugerez pertinent. Toute demande doit être envoyée par courriel au [aidejeunessecausapscal@outlook.com](mailto:aidejeunessecausapscal@outlook.com).

## Administrateurs recherchés!

Le conseil d'administration analysera le tout et vous serez contactés lorsque la décision sera prise.

En juin dernier, grâce aux fonds amassés par l'AJC, les jeunes de l'école St-Rosaire et de la polyvalente Forimont ont pu profiter d'une bonne crème glacée des Petits plaisirs glacés, en plus c'était lors de journées chaudes !!! Ce fut bien apprécié!

Suivez notre page Facebook pour être au courant de nos actions !

*Valérie Bastien, présidente et secrétaire*



# Saint-Rosaire :

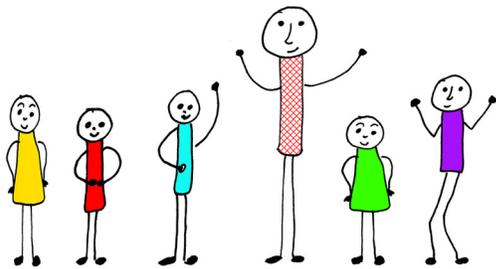
*La grande Rentrée 2023-2024.*

*Soyez les bienvenus dans cette nouvelle année scolaire 2023-2024. L'équipe éducative est heureuse d'accueillir 171 élèves de la maternelle 4 ans à la 6<sup>e</sup> année.*

*Encore cette année, nous avons préparé un environnement propice à l'apprentissage, à l'épanouissement et à la découverte de chaque élève qui nous est confié.*

*Chers élèves, votre implication et votre curiosité seront les clés de votre succès. Profitez de chaque moment pour grandir, apprendre et créer des souvenirs mémorables de votre année scolaire. L'équipe-école est là pour vous soutenir à chaque étape de votre voyage éducatif.*

*Ensemble, construisons une année riche en expériences enrichissantes pour chacun.*



*Bonne rentrée à tous.*

*Votre équipe de direction*

*Éric Couture, directeur  
Pascale Lévesque, directrice adjointe*

| École St-Rosaire: Clientèle scolaire                | 2023-2024         |
|---|-------------------|
| Niveau  | Nombre d'élèves   |
| Maternelle 4 ans, Caroline                          | 16                |
| Maternelle 5 ans, Sophie                            | 13                |
| Maternelle 5 ans, Claudie                           | 18                |
| 1 <sup>ère</sup> année, Diane                       | 22                |
| 2 <sup>e</sup> année, Émilie                        | 19                |
| 2 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> année, Liza        | 22                |
| 3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> année, Geneviève   | 17                |
| 4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> , année Marc-André | 21                |
| 5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année, Véronique   | 23                |
| <b>TOTAL:</b>                                       | <b>171 élèves</b> |

## Le pain

*Vers les années '50, l'auteur Roger Fournier était à la fin de son enfance sur la terre familiale dans le Petit Rang 3 de Saint-Anaclet. Ceux qui utilisaient le rang 2 pour aller à Rimouski se sont aperçus qu'il y avait une interruption du rang 3 avant d'arriver au village. Mais, ce rang reprenait vie vers le milieu de la municipalité. La terre des Fournier était au bout à gauche. Voici des extraits d'un des textes de son livre : Les sirènes du Saint-Laurent.*

«Un repas sans pain était inconcevable, de même qu'une collation. Il accompagnait tous les autres aliments, les viandes et les patates. Il devenait même un dessert par défaut car on le sauçait dans le sirop à la fin du repas. Comme ma mère qui le boulangeait, le pain était tendre, mais solide et nourrissant.

Pour avoir la farine avec laquelle on faisait le pain, il fallait aller faire moudre le blé au moulin à farine de Sainte-Luce. Cela m'a valu de bien beaux voyages en compagnie de grand-père Jos, quand j'étais jeune. Entre les *sumences* et le temps des foins, il n'y avait rien qui pressait. Le vieux laissait le cheval trotter ou prendre le pas selon sa fantaisie. Au passage, nous regardions les champs où le foin poussait. Mais, grand-père Jos avait toujours quelque chose à redire : trop de pluie, trop de soleil, etc.

Bien sûr, la vérité se situait quelque part entre ces deux extrêmes et assis près de lui sur le devant de l'expresse, une espèce de berline montée sur ressorts mous, je me laissais aller à de longues rêveries, goûtant l'odeur forte du cheval qui commençait à suer, odeur à laquelle se mêlaient celle des marguerites en train d'éclore et celle du trèfle dont les têtes rouges offraient déjà quelque liqueur aux guêpes et aux abeilles.

En descendant, on atteignait le village sur le deuxième rang et le cheval se mettait à trotter vers l'est. On passait devant la maison du père Gaspard, et si par hasard le bonhomme était assis sur sa galerie, grand-père lui envoyait la main sans dire un mot : même s'ils se connaissaient bien, les deux hommes semblaient renfermés dans le même silence, adossés à l'édifice de la même expérience faite de labeurs. Pour eux, les jours ne se

mesuraient pas en moments de joie exprimés par des mots mais par des arpents de terre labourés, hersés, semés, récoltés.

Loin en avant, il y avait la grosse cheminée du moulin à scie des Saint-Laurent qui lançait sa fumée noire dans le ciel bleu. Pour moi, c'était surtout un endroit où des hommes supérieurs travaillaient au milieu d'un nombre incalculable de poulies, de roues, de courroies qui s'entrecroisaient, de scies qui tournaient à une vitesse fabuleuse, de chariots et de tabliers roulants qui transportaient des madriers pendant que la grande scie ronde, une scie dont le diamètre était formidable, fendait les billots les plus gros d'un trait impeccable. À mes yeux, les hommes qui travaillaient dans une scierie de cette importance devaient être des sorciers, ou du moins posséder des connaissances que seuls quelques élus sur la terre pouvaient rêver de posséder un jour.



Nous entrions dans Luceville et après avoir traversé plusieurs rues, tourné à droite, à gauche et encore à droite, si bien que je ne savais plus où était le nord, on arrivait enfin au moulin à farine, puis grand-père attachait son cheval à l'ombre. Je le

suivais à l'intérieur de la meunerie où le bruit des meules, des cribles et des passoirs se conjuguaient magnifiquement au mouvement des poulies et des courrois. Le meunier était un gros homme tranquille qui souriait de temps en temps, indifférent à la poussière qui collait à sa moustache, grâce à lui, le froment devenait fine fleur avec laquelle on allait pouvoir faire le pain. Il était renommé pour avoir resserré la vis, ce qui l'avait fait monter dans l'estime de tous. Grâce à ce petit geste, nous obtenions une farine plus blanche et plus fine.

En hiver, les jours où ma mère boulangeait, je sortais de mon lit un peu plus tôt pour la retrouver dans la cuisine. Une fois par semaine, elle devait cuire une vingtaine de pains pour nourrir toutes les bouches de la famille. La première chose que je voyais en descendant l'escalier, c'était le sac de farine sur une chaise, au bout de la huche à pain. La huche était près du poêle, devant la porte qui donnait sur la salle. Du milieu de l'escalier, je voyais ma mère plonger ses bras jusqu'aux coudes dans la pâte, brasser, remuer, retourner, pendant un temps qui me semblait infini.

Comme il faisait encore noir au dehors, la lampe Aladin était allumée, mais ce coin de la pièce était sombre de sorte que je voyais trembler la flamme par les prises d'air du poêle. Tous les autres étaient à l'étable pour faire le train, pendant que sur le feu les pommes de terre bouillaient, répandant leur bonne odeur humide dans la cuisine. De temps en temps ma mère puisait dans le gros sac de farine pour épaissir sa pâte. Quand celle-ci était assez consistante, elle mettait le couvercle pour l'abandonner à la chaleur ambiante. S'amorçait alors le mystérieux travail de la levure. On revenait de l'étable avec les seaux de lait, on déjeunait, et mon père allait allumer le four dans le hangar, avec de vieux piquets de cèdre que grand-père avait débités au cours de l'été.

Vers le milieu de la matinée, ma mère ouvrait la huche et j'avais la surprise de voir qu'elle était pleine. Elle enfonçait ses poings dans la pâte pour la travailler encore, remettait le couvercle et c'était le temps de badigeonner les casseroles avec une couenne de lard. Il y en avait une vingtaine, assez grandes pour faire des pains de deux kilos au moins. Un peu avant midi, elle ouvrait à nouveau la huche, dans laquelle la pâte avait retrouvé son ventre tendu, puis elle en coupait des morceaux qu'elle déposait deux par deux dans les moules. Suivait alors une transformation que je trouvais fascinante. Sous mes yeux, les boules se gonflaient, doubtaient de volume sinon plus, prenaient la forme d'une belle paire de fesses blanches. Cela se passait pendant que ma mère préparait le dîner, lavait la vaisselle, etc.

Au milieu de l'après-midi, je la suivais au hangar où elle ouvrait la porte du four, une énorme maçonnerie grise qui dormait dans un coin. Alors, je voyais le tas de braise grésiller, dégageant une chaleur dans laquelle traînait une vague odeur de cèdre brûlé. Munie d'un long grattoir de bois, elle tirait cette braise vive qui tombait sur le tablier de pierre, puis elle tendait le bras vers l'intérieur du gros

ventre de brique. Ma mère disait c'est un peu chaud, mais ça va baisser...

C'était le temps de transporter les casseroles de la maison au hangar, deux à la fois, en vitesse pour que la pâte ne s'affaisse pas sous l'effet du froid. Elle les posait une à une sur une palette de bois munie d'un long manche pour les pousser au cœur de la chaleur. La double porte en fer, de forme ovale et rouillée, grinçait quand elle la refermait du bout de sa palette. Ce bruit coïncidait avec le commencement d'une étape importante, empreinte d'un charme que nous ne pouvions pas exprimer par des mots. Je pouvais seulement le lire dans le regard de ma mère.

C'était lorsque les hommes et les enfants d'école revenaient à la maison que maman retirait du four, le pain cuit. Les grosses

miches brunes grésillaient, se fendaient en rides minuscules au changement de température, tout en répandant une bonne odeur de pain chaud, ce point sublime où le froment est arrivé au terme de sa transformation. Ma mère renversait les moules, alignait les pains sur une planche d'épinette, et à

ce moment-là il y avait dans ses yeux une lueur de contentement, un bonheur que je comparais à celui que devaient goûter, dans les temps anciens, les alchimistes qui voyaient le métal se transformer selon leurs vœux. C'était la fête de la semaine. Pour la collation en revenant de l'école, il n'y avait rien de meilleur au monde que des beurrées de beurre au pain chaud. Il est certain que, parmi les rares choses qui ont rendu ma mère heureuse, il faut compter le fait de nous avoir vus dévorer le pain qu'elle avait boulangé de ses mains. Entre elle et nous, c'était un lien de plus.»

*Georges-H. Houde*



*Note«; Un frère de Roger Fournier, Jean-Marc, était mon voisin à Manic 5.*

## Mot vert : Portrait des friperies du Bas-St-Laurent

En avril dernier, Co-Éco a publié le « *Portrait des textiles postconsommation des citoyens du Bas-Saint-Laurent* ». Nous avons participé à quelques étapes de cette recherche touchant une problématique grandissante : Les friperies reçoivent plus de vêtements que leur capacité à les valoriser par la vente ou d'autres alternatives. Voici quelques constats intéressants de ce portrait :

### 50 % des textiles reçus en friperie sont revendus.

Ça représente environ 625 tonnes annuellement. Environ 5%, soit plus ou moins 65 tonnes, sont valorisées en chiffons ou guenilles et 20% des textiles, soit environ 250 tonnes, sont transférés vers d'autres endroits. Les friperies envoient à l'enfouissement environ 25% des textiles reçus, soit environ 310 tonnes.



### 1/3 des dons reçus en friperie sont de mauvaise qualité.

On parle de vêtements troués, tachés, trop usés, souillés ou odorants qui ne peuvent être revendus ou valorisés. Ça représente une

surcharge de travail pour les travailleurs des friperies qui tiennent à bout de bras cette filière de valorisation. Il devrait y avoir une campagne de sensibilisation pour inciter les citoyens à mieux trier leurs textiles avant de les envoyer à la friperie. Les friperies ne sont pas des poubelles!

### Les citoyens génèrent trop de textiles post-consommation.

La surconsommation c'est aussi dans les vêtements. Ce besoin d'être à la mode, se départir plutôt que réparer, l'achat à faible coût et qualité médiocre, acheter un morceau pour une soirée et ne plus jamais le remettre, etc. Autant de raisons qui complexifient inutilement la situation. Nous avons un bel effort collectif à faire!

*Vincent Dufour, coordonnateur*



Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES  
MRC de La Matapédia et de La Mitis

### Un plan de gestion des matières résiduelles (PGMR) conjoint pour La Matapédia et La Mitis!

La MRC de La Matapédia et de La Mitis annoncent l'entrée en vigueur du Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR) conjoint pour les années 2023 à 2029. Les deux MRC envoient annuellement à l'enfouissement environ 14 100 tonnes de déchets, représentant 395,5 kg/habitants (*Québec : 716 kg/hab., Bas-St-Laurent : 498 kg/hab.*). Chaque année, on estime que 41 776 tonnes de matières résiduelles ont été générées dans ces MRC avec un **taux de récupération de 52,8 %**.

Voici les objectifs régionaux en gestion des matières résiduelles et des priorités locales.

|   | Performance actuelle (kg/habitant) | Objectifs (kg/habitant) | Objectifs visés   |
|---|------------------------------------|-------------------------|---|
| Élimination   | 395,5                              | 355,95                  | Diminution de 15 %  |
| Matières recyclables  | 133                                | 139,65                  | Augmentation de 5 %   |
| Résidus alimentaires et résidus verts                       | 30,4                               | 72,5                    | Augmentation de 50 % du résidentiel et début de collecte des ICI (industriel, commercial, institutionnel) |
| Résidus de CRD (construction) à l'élimination               | 11,0                               | 9,4                     | Diminution de 15 %  |
| Résidus de CRD (construction) récupérés dans les écocentres | 104,9                              | 110,2                   | Augmentation de 5 %   |
| Boues municipales   | -                                  | -                       | Recycler 100 % des boues d'épuration et de fosses septiques dont la qualité le permet                     |

Course de boîte à savon  
 le 12 août, rue Beaulieu.  
 Félicitations  
 aux participants intrépides !



*Fête de l'Automne*

- Potage à la citrouille cuisiné par le Cercle des fermières
  - Blé d'inde et Hot dog dès 16h
- Service de bar
  - Coin photo
- Jeux pour enfants
  - Sondage du comité de la PFM
- Présence du comité l'Expérience première mémoire
  - Marché Nomade

**23 SEPTEMBRE**  
 13H À 18H  
 CARREFOUR SPORTIF DE CAUSAPSCAL

Service des LOISIRS AUSAPOCAL  
 Marché nomade des producteurs de La Matapédia

### Séances du Conseil municipal



- ◆ 10 octobre
- ◆ 6 novembre
- ◆ 4 décembre
- ◆ 18 décembre

### Ville de Causapscal:

#### Répertoire téléphonique 418 756-3444

|                       |                     |      |
|-----------------------|---------------------|------|
| Réception             | Ariel Corneau-Gagné | 1300 |
| Adjointe adm.         | Élise Lepage        | 1302 |
| Inspectrice-bâtiment/ |                     | 1304 |
| Mairesse              | Odile Roy           | 1305 |
| Directeur général     | Laval Robichaud     | 1306 |

#### Garage municipal 1355

|               |                     |      |
|---------------|---------------------|------|
| Contremaître  | Daniel Claveau      | 1360 |
| Urgence (fds) | Cellulaire 629-7465 |      |

#### Loisirs & culture

|                    |                 |      |
|--------------------|-----------------|------|
| Directeur          | Guylain Raymond | 1320 |
| Animatrice         | Jessie Pilote   | 1321 |
| Restaurant         |                 | 1325 |
| Horaire aréna      |                 | 1394 |
| Directrice culture | Édith Ouellette | 1330 |
| Bibliothèque       |                 | 1345 |



Abonnement : 30 \$/an

Pour de la publicité,  
 contactez la trésorière au 418 629-7003

*Le journal est disponible  
 sur le site de la Ville*  
 Onglet Municipalité/publications municipales

# Les organismes de Causapscal et les responsables

## Aide Jeunesse Causapscal :

Valérie Bastien

## Association Marie-Reine :

Claudette Tremblay

## Bibliothèque :

Julie Lefrançois / Martine Boulay

## Brigade d'incendie :

Claude Cummings

## Centre d'artisanat: Marie Vignola

Centre Éclosion : Céline Raymond

Cercle des fermières : Denise Langlois

CGRMP : Guy Arsenault

## Chevaliers de Colomb :

Jean Yves Charbonneau

Club de tir à l'arc : Mario Allard

Club des 50 ans + : Martine Michaud

Club de ski de fond : Luc Fournier

## Commission de développement :

Marc-Antoine Pâquet

Comité Politique familiale : Joanie Pâquet

Comité St-Jean Baptiste : Jessica Thériault

## Conseil d'établissement Forimont :

Valérie Bastien

## Cons. d'établissement St-Rosaire :

M-Christine Gagnon

CPE l'Enfant rit : Shirley Fournier

École de musique : Agathe Gagnon



## Ensemble vocal de Causapscal:

Danielle Lauzier

Fabrique : Jean Noël Barriault

Faucus : Marie-Laurence Giroux

Fort Causap : Martin Dumoulin

## Harmonie de Causapscal:

Léopaul Bergeron et Kelly Watchurst

## Hockey Mineur Vallée :

Guylain Raymond

Journal L'Eau Vive : Hélène D'Aoust

L'accorderie: Mario Vaudreuil

Maison des jeunes : Patricia Dubé

OMH: Annie Castilloux

## Pastorale et Liturgie:

Lucienne Roy et Lyse Boucher

## Quilles Causap coop de solidarité:

Gilles Rioux

Seigneurie Mon Toit : Henriette Thériault

SOS secours : Cécile Fournier

Table MADA : Vanessa Lamarre

## Tournoi Causapscal-Invitation:

Guylain Raymond

ZEC: Réjean Gagné

Premières Mémoires: André Fournier

**Contactez les responsables si vous désirez faire du bénévolat.**

## Connaissez-vous le calendrier des activités de Causapscal ?

Inscrivez vos activités au calendrier sur le site internet de la ville dans loisirs et tourisme, en cliquant sur « proposer une activité ».

## L'équipe du journal L'Eau Vive

Hélène D'Aoust, présidente; Anne-Marie Lagacé, trésorière;  
Clarisse Morin, vice-présidente, Francine Demeules,  
secrétaire et Monique Tanguay.

Mise en page: Hélène D'Aoust

Révision: Maude Martineau

Logo: une conception de Maryse Gagné, graphiste

Envoyez vos textes à : journal.leauvive@gmail.com

**Merci au Club 50 ans + de Causapscal  
pour leur généreux don.**

## Parutions en 2023-2024

| Dates de tombée   | Parutions  |
|-------------------|------------|
| 21 janvier 2024   | 7 février  |
| 17 mars           | 3 avril    |
| 5 mai             | 22 mai     |
| 9 juin            | 26 juin    |
| 15 septembre 2024 | 2 octobre  |
| 19 novembre 2023  | 5 décembre |

## ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

**Marché Richelieu** | **40<sup>e</sup> anniversaire**  
*Alimentation Causap Inc.*

**Alimentation Causap inc**  
 77, rue St-Jacques Sud, Causapscal  
 Tél : 418 756-3861  
 Simon et Frédéric Veilleux propriétaires



**COOP FORESTIÈRE**  
 de la *Matapédia*  
 Solidement enracinée dans son milieu

**Coopérative forestière de la Matapédia**  
 810, route 132, Ste-Florence, G0J 2M0  
 Tél : 418 756-3131 Téléc : 418 756-3146  
 www.fqcf.coop

**Bar Laser**  
 de Causapscal

35, St-Jean-Baptiste, Causapscal  
 4 à 7 jeudi et vendredi  
 Vidéo poker  
 et table de billard



**BMR** | **Bienvenue chez vous**

55, St-Jean-Baptiste  
 Causapscal  
 Tél : 418-756-3762  
 www.bmr.ca

**Gestion Notariale**

333, rue St-Jacques Nord  
 Causapscal, G0J 1J0  
 Tél : 418-756-3626  
 Téléc : 418-756-6476



**Log Max<sup>®</sup>**

**Distributeur pour l'Est du Canada**

166, St-Jacques Nord, Causapscal  
 Tél. : 418 756-5647  
 support@logmaxquebec.ca



110 St-Jacques Nord  
 Causapscal, Qc  
 Tél.: 418-756-5131  
 info@meublesbergeron.com

**Il nous fait plaisir de bien vous servir.**



**Saint-Gelais-Gaudreault, Denturologistes**

49-6 St-Benoît Est, Amqui  
 Tél : 418 629-2178  
 Maxime St-Gelais et Carolane Gaudreault



**Ville de Causapscal**

1, St-Jacques Nord, Causapscal  
 Tél : 418 756-3444  
 Téléc : 418 756-3344  
 www.causapscal.net

**Partenaire majeur  
 pour la publication du journal**

## ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <p><b>Accros Plein-Air</b><br/>480 S-Jacques Nord, Causapscal<br/>Tél. : 418 756-0097</p>  |    | <p><b>André Hallé &amp; Fils Ltée</b><br/>Amqui 418 629-4111<br/>Matane 418 566-4547<br/>Rimouski 418 723-5132<br/>www.andrehalle.com</p>   |    |
| <p><b>Assurances Gervais Paquet</b><br/>6, rue Proulx, Amqui, G5J 3G2<br/>Tél : 418 629-3686 Téléc : 418 629-6123<br/>www.agpassurance.ca<br/>Cabinet en assurance de dommages</p> |    | <p><b>Association Marie-Reine 102</b><br/>S'unir pour rayonner.</p>   |    |
| <p><b>Auberge La Coulée Douce</b><br/>21, rue Boudreau, Causapscal<br/>Tél : 418 756-5270 Téléc : 418 756-5271<br/>www.lacouleedouce.com</p>                                       |    | <p><b>Bois d'oeuvre Cedrico</b><br/>39, rue St-Jean Baptiste, Price<br/>Tél : 418 775-7516<br/>cedrico.com</p>  |    |
| <p><b>Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia</b><br/>55, St-Jacques Nord, Causapscal<br/>Tél : 418 629-2271<br/>Télé : 418 756-3202</p>  |    | <p><b>C.E.R.F Vallée de la Matapédia</b><br/>757, route 132 Ouest, Causapscal<br/>Tél : 418 756-3670 Téléc : 418 756-3672<br/>Accueil Casault en saison : 418 756-5277<br/>www.zeccasault.net</p>   |    |
| <p><b>Créations Badi</b><br/>10, rue du Pont, Amqui, G5J 2P3<br/>Tél : 418 629-2727<br/>Vêtements pour dames<br/>Nathalie Bouchard, propriétaire</p>                               |  | <p><b>CYLCO</b><br/>Manufacturier de cylindres hydrauliques<br/>580, rue St-Jacques Nord, Causapscal<br/>Tél. : 418 756-1313</p>  |  |
| <p><b>Dépanneur M.F. Tremblay</b><br/>Mélanie et France Tremblay, propriétaires<br/>441, rue St-Jacques Nord, Causapscal<br/>Tél. : 418 756-3856</p>                               |  | <p><b>Didier</b><br/><b>Dodge Chrysler Jeep</b><br/>38, rue Proulx, Amqui, G5J 3B3<br/>Tél : 418 629-4434<br/>adm.vente@didierdodge.com</p>   |  |
| <p><b>Dr. Manon Bastien, o.d.</b><br/>Optométriste<br/>148, boul St-Benoît Ouest, Amqui, G5J 2E8<br/>Tél : 418 629-2818</p>  |  | <p><b>Garage Yvon Desrosiers</b><br/>282, St-Jacques Nord, Causapscal<br/>Tél et Téléc : 418 756-3728<br/>y.desrosiersinc@hotmail.com<br/>Mécanique générale et soudure,<br/>mini-mécanique</p>   |  |
| <p><b>Gestion Yannick Dumais Inc.</b><br/><b>Marché Express Ultramar</b><br/>Guylaine Boily, gérante<br/>321, rue St-Jacques Sud, Causapscal<br/>Tél : 581 394-6880</p>            |   | <p><b>LA SOURCE</b><br/><b>Informatique Barrest inc.</b><br/>64, Rue Du Pont, Local 1, Amqui<br/>Tél. : 418-629-4636<br/>Télé : 418-629-8211<br/>administration@informatiquebarrest.com<br/>Vente et réparation / Résidentiel et commercial</p> |  |

## ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

### Les Petits Plaisirs Glacés

126, rue St-Jacques Nord, Causapsca  
Tél : 418 631-5448 / Cell. : 418 629-6256  
Bar laitier et sandwicherie  
Service de bar laitier mobile



### Les Entreprises Georges Valois & Fils inc.

374, St-Jacques Nord, Causapsca  
Tél : 418 756-3790 Téléc : 418 756-3501  
lesvalois@cgocable.ca  
Excavation et terrassement, vente de gravier; fosse septique, transport marchandises lourdes, déneigement, pelle marteau hydraulique



### Maison commémorative familiale Fournier

175, rue Desbiens, Causapsca  
Tél : 418 756-5858 ou 629-4431  
www.gfourmier.com  
Salon funéraire



### Mallette

101-30, Boul. St-Benoît Est  
Amqui, G5J 2B7  
Tél : 418 629-2255  
mallette.ca



### MRC de La Matapédia

420, route 132 Ouest, Amqui  
Tél : 418 629-2053  
Téléc : 418 629-3195  
www.mrcmatapedia.qc.ca  
Aménagement du territoire, urbanisme, évaluation, génie municipal et forestier; sécurité civile et incendie



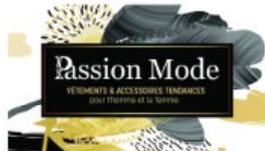
### O-Ben Auto

771, route 132 Ouest, Causapsca  
Tél : 418 756-5624 Téléc : 418 756-6216  
www.o-benauto.com  
Achat, vente, échange d'autos et de camions



### Passion Mode

118 -A, St-Jacques Nord, Causapsca  
Tél : 418 756-3033  
Nelson Gallant, propriétaire  
Vêtements pour hommes et femmes



### Priscilla Guénette & Kevin McNicoll Pharmaciens

28, St-Jean-Baptiste, Causapsca  
Tél : 418 756-1414



### Quilles Causap Coop de solidarité

480 A, rue St-Jacques Nord, Causapsca  
Tél : 418 756-3403



### Résidence Les Perles de Sagesses

368, rue Dr Bergeron, Causapsca  
Tél : 418 756-5744  
Nancy Bérubé et Stéphanie Audet, propriétaires



### Seigneurie Mon Toit

6, Route du 2E Rang, Causapsca  
Tél : 418 756-1803  
admseigneurie@cgocable.ca  
Résidence pour aînés



### Transport Causapsca

202, Beaulieu, Causapsca  
Tél : 418 756-5189  
trscausap@globetrotter.net  
Simon Royer, propriétaire  
Service de voyages de groupes de courte et de longue distance



### Transport de la Matapédia

150, rue Proulx, Amqui  
Tél : 418 631-1919  
admin@trsmatapedia.com  
Services de transports de lait, transport écolier et de groupe



### Transport J.M.F. Lapierre & Fils Inc.

471, Rang A, Causapsca  
Tél & Téléc : 418 756-3582  
David rés : 418 629-6438 ou cell : 629-0582  
Jean-Marie cell : 418 629-7129  
Transport, excavation et terrassement, aqueduc, égout, déneigement



### Yvan Tremblay inc, Électricité

Tél : 418 756-3009  
Téléc : 418 629-0279  
Entrepreneur électricien, R.B.Q. 5646-2765-02



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

## Pascal Bérubé

Député de  
Matane-Matapédia



Encore cette année, la 24e édition de Fort Causap a été une réussite grâce à l'implication et la générosité de centaines de bénévoles. 

Merci aux bénévoles pour le montage du site, aux bénévoles au bingo, aux guérites, au bar, aux jeux, aux déjeuners et à tous ceux qui ont donné de leur temps pour transformer Causapscal en un immense terrain de jeux! Afin de remercier tout ce beau monde, un souper des bénévoles et des partenaires a eu lieu le 21 septembre dernier.



Photo Geneviève Gagné

Les équipes gagnantes sont:

- \* Construction 19, équipe championne
  - \* Familiprix, 2e position
  - \* Bar Billard, 3e position
- et l'équipe la plus enthousiaste (pépée):
- \* Accros-Plein-Air.



Fête de l'Automne



La GRANDE  
ASCENSION  
DU KEMPT

Bravo aux 55 participants.es!

