

L'EAU VIVE



Journal communautaire de Causapscal

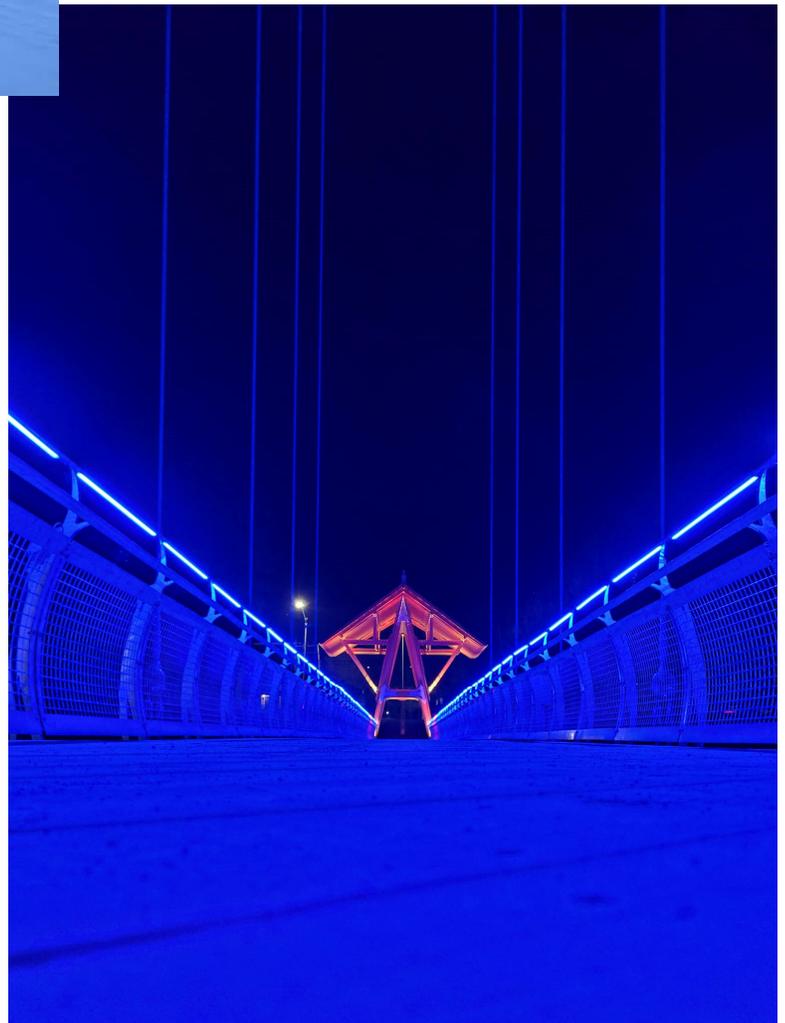
Volume 39

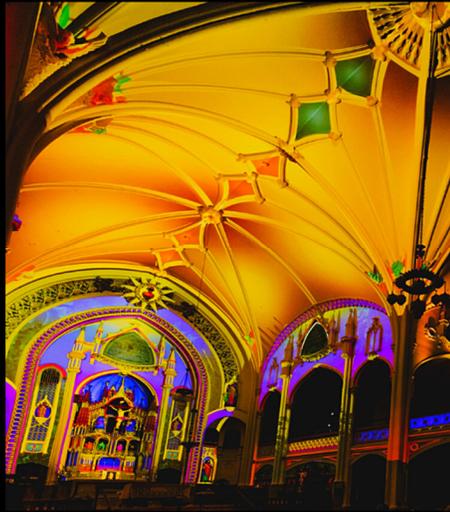
Numéro 2

AVRIL 2023



Photos Nancy Bérubé





5 juillet - 2 septembre 2023

PROCUREZ-VOUS VOS BILLET EN LIGNE
DÈS MAINTENANT!

GRÂCE À L'APPUI DE
 **Desjardins**



Horaire et tarification Saison 2023

5 au 29 juillet

| | |
|----------|------|
| Mercredi | 21 h |
| Judi | 21 h |
| Vendredi | 21 h |
| Samedi | 21 h |

2 au 19 août

| | |
|----------|-------|
| Mercredi | 20h30 |
| Judi | 20h30 |
| Vendredi | 20h30 |
| Samedi | 20h30 |

23 août au 2 septembre

| | |
|----------|------|
| Mercredi | 20 h |
| Judi | 20 h |
| Vendredi | 20 h |
| Samedi | 20 h |

Adulte | 18 ans et +

25,00\$

Étudiants | 12 - 17 ans

10,00\$

Enfants
6 - 11 ans | 5 ans et -

5,00\$

Gratuit

Visitez notre Site et Billetterie en ligne
<https://experience-premieres-memoires.square.site/>

Note: Frais de service en sus

Tarif de groupe : 20 personnes +
Contactez Jessie
au 418 756-3444, poste 1321
j.pilote@causapscal.quebec

L'expérience Premières Mémoires COUP DE COEUR DU JURY et finaliste comme Événement de l'année au Gala Reconnaissance de la Chambre de commerce!

L'expérience Premières Mémoires a été couronnée Coup de cœur du jury lors du Gala Reconnaissance 2023 de la Chambre de commerce de la MRC de La Matapédia, tenu le 25 mars dernier. Cet honneur est accordé à un des finalistes parmi toutes les catégories!

La projection architecturale lumineuse des plus modernes était aussi **finaliste** comme **Événement de l'année**, titre décerné à un comité, soit pour sa mise en marché, son développement, ses retombées économiques, le rayonnement apporté à la région, son œuvre, la qualité de son offre de service, sa créativité ...

Cet événement récréotouristique à grand déploiement, unique dans l'Est-du-Québec, répondait à de nombreux critères puisqu'il contribue à positionner Causapsca et la MRC de La Matapédia dans l'offre touristique gaspésienne. On évalue à un demi-million de dollars les retombées économiques pour les entreprises de la région, engendrées par ce spectacle. Près de 50% des 4 260 spectateurs provenaient de l'extérieur la MRC.

En plus d'être appréciée comme une œuvre artistique magistrale par les spectateurs et les médias, le spectacle représente une prouesse technologique remarquable de la part de l'entreprise responsable de la conception du spectacle, Novom interactive, et ses partenaires! L'œuvre a nécessité la numérisation de l'église en haute résolution, 10 projecteurs laser de 13000 lu chaque et l'utilisation d'un puissant serveur vidéo unique en Amérique du Nord. C'est donc dire que Causapsca offre un produit à la fine pointe de la technologie!

Rappelons que l'expérience Premières Mémoires a aussi été **finaliste au Mérite municipal**, catégorie implication bénévole, organisé par le Ministère des affaires municipales et de l'habitation l'automne dernier. C'est grâce à une trentaine de bénévoles responsables de la logistique et de l'accueil que ce spectacle est présenté pendant tout l'été, 4 soirs semaine. Une campagne de financement est actuellement en cours auprès des entreprises afin d'attacher le financement de la 2e saison.



Crédit photo Zone Blanche

Le comité remercie Desjardins, partenaire majeur, qui a permis au projet de prendre son envol en 2022.

Une projection à voir absolument ! La saison 2023 débutera le 5 juillet, l'achat en ligne est disponible!

N'hésitez pas à visiter notre site:
experience-premieres-memoires.square.site/

Félicitations aux autres nominés de Causapsca dans les catégories:

- ◆ **Événement de l'année:**
125e Ville de Causapsca
- ◆ **Moyenne entreprise :**
Alimentation Causap Inc.

Par Hélène D'Aoust





**Assemblée générale annuelle
Mercredi le 12 avril à 19h
Hôtel de ville de Causapscal**

Bienvenue à tous!

Club 50 + de Causapscal

**Assemblée générale annuelle 2023
Lundi le 8 mai à 13h30
À la Salle des 50 ans et +**

Avis de convocation et
projet d'ordre du jour sur
la page FB



Souper Homards et Crevettes

**Samedi, le 13 mai ,
à la Polyvalente Forimont dès 18h00.**

Thème "*Glamour*" (années folles/Charleston)

Duo Everything (Caroline Fournier et Éric Turcotte)



Pour vous procurer des billets au coût de 65 \$,
contactez Chantal Mercier, présidente de
l'AJC, par Messenger ou par téléphone au
418-330-2085.

Guide de chasse et pêche

Matanie • Vallée & Foresterie

Une Attestation d'études professionnelles (AEP) comme guide de chasse et pêche est offerte, à compter du 17 avril 2023, au Centre de foresterie de Causapscal. La formation d'une durée de 720 heures comprend une partie théorique et des cours pratiques sur le terrain.

Le Québec compte 13 réserves fauniques (réseau de la SÉPAQ), 500 pourvoies, 63 ZEC et Sépaq-Anticosti. Ces employeurs recherchent de plus en plus des employés possédant une formation spécialisée.

Pour s'inscrire: [sae @csmm.gouv.qc.ca](mailto:sae@csmm.gouv.qc.ca) ou 1 800 665-2367, poste 2520.

Pourquoi une telle tragédie? Comment réagir? Comment y survivre?

Depuis quelques années, il ne se passe pas une semaine pour ne pas dire une journée sans qu'un drame survienne quelque part! Lorsque l'un de ces drames provient de la nature qui se déchaîne, ouragan, panne d'électricité résultant de vents violents, inondations, feu de forêt causé par la foudre etc. ces événements ébranlent, choquent, bousculent les habitudes de vie! On se dit « Ça fait partie de la vie! »

Mais comment comprendre lorsque la **tragédie** se passe à quelques kilomètres de notre ville? Quoi penser lorsque la **tragédie** est provoquée volontairement par une personne du milieu? Alors là, c'est la totale incompréhension! **C'est inconcevable que ces choses-là arrivent par ici ou ailleurs...**

C'est la consternation dans la Matapédia en ce lundi 11 mars dernier!
Comment réagir, comment aider? Autant de questions sans réponse devant un constat aussi horrible... Puis le silence fait place à l'écoute, à la solidarité dans le regard, à une grande compassion dans le cœur et finalement des gestes sont posés, ce qui atténue un peu la peine, le désarroi...

Aujourd'hui, je voudrais me faire la porte-parole du comité de



« L'Eau Vive » et des causapscaliens pour m'adresser aux victimes, à leurs proches et à toutes les personnes qui ont vécu de près ou de loin cette tragédie. Nos sincères condoléances s'adressent aux parents et amis de M. Jean Lafrenière, M. Gérald Charest et M. Simon Guillaume Bourget. Nos pensées accompagnent les personnes hospitalisées. Nous leur souhaitons de revenir le plus vite possible parmi les leurs. Que ce soit la guérison du corps, de l'âme ou du cœur, le temps, la famille, les amis, le milieu de vie seront la meilleure médication à la cicatrisation.

Comme disait dans un reportage, Madame Sylvie Blanchette, mairesse d'Amqui, « il faut maintenant regarder en avant ».

La volonté gouvernementale d'augmenter l'aide aux personnes souffrant de maladie mentale a été confirmée par Monsieur François Legault. Les intervenants ont besoin de la relève pour combler plusieurs postes vacants afin de répondre à la demande.
Faisons confiance à nos jeunes qui s'inscriront dans les CÉGEP et dans les universités dans ce secteur de la santé. Grâce à elles, à eux, souhaitons que, dans l'avenir, de tels drames liés à la santé mentale soient évités!

Monique Tanguay

Causapscal de tout cœur avec la communauté d'Amqui

La Ville de Causapscal est de tout cœur avec la communauté d'Amqui frappée par un drame survenu le 11 mars dernier.

Mme Odile Roy, pro-mairesse et M. Denis Viel, conseiller municipal, nous ont représentés lors de la messe en hommage aux onze victimes, le vendredi 17 mars, à l'église d'Amqui.

Cette tragédie rappelle l'importance pour chacun de nous de se préoccuper des autres et de briser l'isolement des personnes vulnérables.



Hommage à Gilbert Banville pour son implication dans le hockey mineur

Le 21 janvier dernier, la Ville de Causapscal rendait hommage à un bénévole du hockey mineur, M. Gilbert Banville. Le travail de ce cofondateur du Tournoi de hockey mineur, qui en est cette année à sa 36e édition, a été souligné par le conseil municipal, représenté par Mme Odile Roy et par M. Guylain Raymond, directeur du service des loisirs.

C'est pour honorer la mémoire de M. Gilbert Banville qu'une banderole a été levée afin de souligner son importante implication. M. Banville, qui est décédé récemment, a été un bénévole très actif et très apprécié.



cérémonie tiennent à remercier les membres du Conseil municipal de Causapscal, dont l'ancien maire M. André Fournier.

Par Harold Michaud



Soulignons la présence de sa conjointe, Mme Cécile Martel, du cofondateur du tournoi de hockey mineur de Causapscal, M. Gilles Bellavance, et de M. Harold Michaud, un des membres de l'équipe Pee-wee de Causapscal de l'édition 1971. Cette année-là, avec Gilbert Banville comme entraîneur, l'équipe de Causapscal avait remporté le Championnat Pee-wee du Bas-Saint-Laurent.

Cette banderole, réalisée par M. Sylvain Allard de Lettrage-Allard, reprend le logo que portait sur leur chandail à l'époque les Pee-wee de l'édition de 1971. Ce logo a d'ailleurs été créé par M. Gilbert Banville alors qu'il était professeur d'arts plastiques à la polyvalente de Causapscal. Les organisateurs de cette courte



Saint-Rosaire : mini-carnaval, yoga, patin, persévérance...

Semaine de la persévérance scolaire

Du 13 au 17 février, les enseignants et intervenants de St-Rosaire ont souligné de maintes façons les efforts des jeunes. Le 16 février, les jeunes du 2^e et 3^e cycle ont eu le privilège de recevoir à leur école un ancien élève, Justin Allard. Ce dernier est venu rencontrer les élèves pour leur témoigner comment la persévérance a réussi à lui permettre d'atteindre ses buts. Justin a inspiré les jeunes avec son discours empreint de motivation et de persévérance.



Mini carnaval :

C'est sous un soleil radieux, le 3 mars dernier, qu'un mini-carnaval s'est déroulé dans la cour de l'école. L'activité comprenait 12 stations dont la peinture sur neige, bowling sur la neige, le serpent des neiges, course à obstacles, bar à chocolat chaud offert par Les Loisirs de Sainte-Florence... Un énorme merci à nos 13 bénévoles qui ont accueilli les élèves et ont animé les activités.



Ateliers parents-enfants :

Le 27 janvier dernier, les parents des élèves de 4 et 5 ans étaient invités à venir vivre un atelier de Yoga avec leurs enfants. Nadine Pichette les a



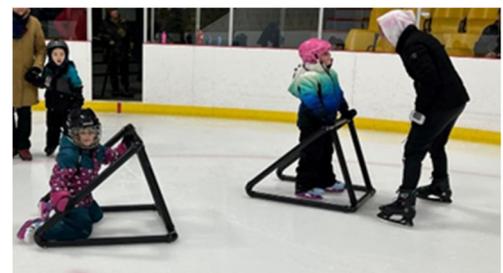
initiés aux plaisirs du yoga, par des exercices simples et ludiques. Le but était de leur faire découvrir une pratique qui permet de mieux connaître notre corps et d'acquérir de bons réflexes

pour respirer, se relaxer, se concentrer et prendre conscience de soi.

On patine

Le 10 février, les jeunes des maternelles 4 et 5 ans ont eu la chance de patiner avec leurs parents. Nombreux parents ont même mis la main à la pâte en aidant les enseignants à lacer les patins et à encadrer l'événement de manière bénévole.

L'équipe
St-Rosaire



Centre Écllosion

« Pour moi, l'Écllosion c'est un endroit pour me détendre et me faire des amis.es. Je prends un café, je rigole et je m'amuse pour combler les moments de solitude. À bientôt. »

-Témoignage d'un membre du Centre Écllosion.

Du nouveau à l'horaire

Nous vous invitons à consulter notre nouvel horaire d'accueil qui s'ajuste davantage à la réalité de nos services qui continuent de prendre de l'expansion. Au-delà du service d'accueil-échange, nous offrons un service de supervision des droits d'accès et nous organisons des activités et des ateliers pour les jeunes et les moins jeunes.



En mars, le **Camp de jour** de la semaine de relâche a tenu les jeunes aussi actifs qu'heureux avec mille et une activités dont un atelier de poterie avec Maude Blais, une sortie glissade à Val d'Irène, des excursions, de la tige d'érable sur la neige, une journée pyjama... pour finalement terminer la semaine avec un Party Western!

| Horaire Accueil-échange  | |
|---|------------------------------|
| Lundi | 7:00 à 12:00 13:00 à 14:30 |
| Mardi | 13:00 à 14:30 |
| Mercredi | 7:00 à 14:30 |
| Jeudi | 7:00 à 12:00 13:00 à 14:30 |
| Vendredi | 7:00 à 12:00 13:00 à 14:30 |
| Samedi | Fermé |
| Dimanche | Fermé |

Centre Écllosion . 63 St-Jacques Sud, Causapscal, G0J 1J0 . 418-756-3744

Grâce à Marie-Ève Roussy, notre stagiaire en travail social, vous avez accès à de l'aide psychosociale et, prochainement, à toutes sortes d'ateliers dont Gym Cerveau! Les diners communautaires continuent d'avoir lieu tous les mercredis à partir de 11h30 en échange d'une contribution volontaire. Les déjeuners communautaires restent les vendredis de 8h à 10h au coût de 5\$.

Notre programmation jeunesse

En février, c'est une trentaine de jeunes de 6 à 12 ans qui ont célébré la **Saint-Valentin** lors d'une disco pleine de surprises : limbo, chaise musicale, barbe à papa, maïs soufflé, karaoké, animation et prix de présence!



Toujours pour les jeunes de la communauté, les ateliers **Plaisir d'apprendre... à ta bibliothèque!** ont recommencé à la mi-mars pour la session du printemps.

Depuis le début du mois de mars, l'Espace Familles - la Forêt magique est ouvert aux enfants de 0 à 12 ans avec leurs parents tous les dimanches de 9h à 11h30, et ce, jusqu'à la mi-juin, à l'exception du dimanche de Pâques.



À l'occasion du congé pascal, on invite la communauté à faire la **Chasse aux cocos** au Parc de la Pointe de Causapscal le samedi 8 avril à 13h30 : animation, musique, feu de camp, guimauves, chocolat chaud, cocos et surprises seront au rendez-vous!

On vous tient au courant

Au début de chaque mois, nous allons publier sur notre page Facebook un calendrier mensuel qui inclura: les activités prévues, le menu des diners communautaires, les ouvertures de nos services, soit l'accueil-échange et l'Espace Familles - la Forêt magique, les dates à retenir, et plus encore!

Ne manquez pas la période d'inscription au

Camp de jour de Causapscal qui sera annoncée sur nos réseaux sociaux en avril. Restez informés en suivant la page Facebook du Centre Écllosion et de l'Espace familles - la forêt magique !

L'équipe du Centre Écllosion



Journée de la Terre, le 22 avril

Une occasion de réfléchir aux dommages infligés à la planète... et aux gestes simples pour la préserver tels : manger des produits locaux, ou de saison pour limiter les émissions de polluants, le **tri de ses déchets** ou même **rapporter ses médicaments périmés** il sont transformés en énergie.

ATELIERS CULINAIRES GRATUITS!

Amqui - Causapscal - Sayabec

5 groupes :

- Futurs/nouveaux parents
- Parents/enfants 2-5 ans
- Parents/enfants 6-12 ans
- Adolescents (Maison des jeunes)
- Jeunes adultes (CEA et CJE)




Littératie

Apprentissages ludiques

Compétences culinaires

Trucs et astuces

Surprises

Plats à emporter

Inscription en ligne via le lien
ou par téléphone au 418 629-1241 # 3









Des activités pour se rassembler!

Le mois de février nous a apporté l'impression de bientôt voir le soleil et les grandes marches à l'extérieur. Nous attendons impatiemment le printemps. Nos résidents pourront alors profiter de nos activités extérieures.



La **St-Valentin** a été fêtée avec un brunch. M. Martin Rioux et Mme Renée-Jeanne Desmeules ont été élus nos Valentins de la journée.

Le **brunch Cabane à Sucre** a aussi été très apprécié par nos résidents. Notre cuisinière avait préparé de bons petits plats sucrés! Nous remercions notre bénévole Christine pour sa grande collaboration.

Pour la **fête de Pâques**, il y aura un brunch. Si des membres des familles veulent venir manger avec leurs parents, il nous fera plaisir de vous accueillir.

Nous déplorons le décès de deux de nos résidents : M. Marcel Sénéchal et Mme Madeleine Michaud. Nous souhaitons adresser nos sincères condoléances à leurs familles. Une de nos résidentes, Mme Alberta Gallant, est déménagée aux Perles de la Sagesse. Nous lui souhaitons, à elle aussi, plein de bonheur.

Nous souhaitons à tous les Matapédiens un merveilleux printemps.

Henriette Thériault, présidente



On aime se rassembler
à la Seigneurie MonToit



St-Valentin



Brunch Cabane à sucre



Fête de Pâques



Le printemps est arrivé et vient avec lui le moment de faire un bilan de l'année que l'on vient de passer.

Le thème de l'année 2022-2023 était : Fièrè d'être Fermière, Fièrè de notre engagement.

Engagées, nous l'avons été auprès de la communauté. Nous avons participé à plusieurs activités tenues au cours de l'année. D'abord, vente d'artisanat lors du 125e de Causapscal puis, participation à la Journée d'automne en ayant cuisiné un potage à la citrouille qui a été servi à la population lors de cet événement. Pour Noël, nous avons organisé une vente de pièces d'artisanat confectionnées par nos membres. Plusieurs artisans s'étaient joints à nous. De plus, il y a eu la décoration d'un arbre de Noël à l'église et la participation au Marché de Noël au Matamajaw. À la demande de la municipalité, nous avons confectionné des linges à vaisselle qui ont été inclus dans les boîtes remises aux nouveaux arrivants. Nous avons aussi collaboré au déjeuner communautaire organisé par le Club des 50 ans et plus.

Engagées, nous l'avons été auprès de nos œuvres sociales. En collaboration avec la salle Quilles Causap, nous avons organisé un tournoi de quilles au profit de la **Fondation OLO**. Quatre-vingts personnes s'étaient inscrites. L'argent ramassé lors de cet événement, en plus des dons recueillis au cours de l'année, nous aura permis d'aider 4 nouveaux bébés à naître en santé. Cette année dans notre Fédération, chaque cercle de Fermières devait aider une œuvre sociale. Ici, à Causapscal, nous avons choisi d'aider la Fondation OLO.

Engagées auprès de nos artisanes, on peut dire que cette année la transmission du patrimoine a pris tout son sens. Depuis le mois de septembre, à chaque semaine, il y a eu des cours de tissage, de tricot, de broderie et de couture. Plusieurs pièces confectionnées lors de ces ateliers seront envoyées pour le concours d'Arts textiles des CFQ. Huit jeunes s'étaient inscrits au cours de tissage.

Ils ont confectionné un linge de table et participeront, eux aussi, au concours. Quelle belle relève!

Toutes les pièces choisies seront exposées lors de notre congrès régional qui aura lieu à St-Épiphane le 6 mai 2023. Il y aura rencontre des membres des 38 cercles de notre Fédération, soit la Fédération 04 Bas St-Laurent. Comme invitée d'honneur, celle qui viendra représenter le Provincial sera madame Marielle Péloquin qui est notre responsable provinciale aux Arts textiles. Nous avons bien hâte de la rencontrer. C'est une dame qui a apporté beaucoup aux CFQ. Elle a apporté beaucoup de changements. Maintenant, nos concours ne sont plus compétitifs mais bien participatifs. Cela donne une chance à tout le monde de participer et de se sentir valorisé. Bonne chance à nos artisanes, toutes vos pièces ont été confectionnées avec amour et vous pouvez être fières de vous.

Il ne reste que deux mois avant notre assemblée générale. Nous allons continuer à être actives et faire rayonner le Cercle de Fermières Causapscal.

Fièrè d'être Fermière, Fièrè de notre engagement.

Thérèse Rioux, responsable aux Communications.



Cours de tissage
Raphaëlle et Florent



QUILLES CAUSAP COOP DE SOLIDARITÉ

L'hiver s'achève, mais notre saison de quilles n'est pas terminée pour autant. Voici quelques résultats des différents tournois qui ont eu lieu à votre salle de quilles.

Tournoi Élite qui s'est tenu le 28 janvier.

Chez les femmes :

1^{re} position: Josée Potvin, Micheline Potvin,

2^e position : Nancy Corneau, Pierrette Bouchard,

3^e position: Lynda d'Anjou, Maria Chabot, 4^e position : Johanne Dufour, Marie-Paule Harel.

Chez les hommes : 1^{re} position : Mario Dufour, Gilles Rioux, 2^e position : Ls-Marie d'Anjou, Jean Bérubé, 3^e position : Paul Lapière, David Landry, 4^{ie} position : Vincent Landry , Jérôme Bérubé.

Félicitations à ces gagnantes et gagnants et merci à tous les participants.

Un autre tournoi qui s'est tenu dans votre salle est celui organisé par l'**organisme Marie-Reine**, celui-ci se voulait un tournoi bénéfique dans la formule 8-9=abat. Les meilleurs pointages furent réalisés par : Jacques Thibodeau, Martine Michaud et Mario Lacasse. 13 parties de 300 ont été jouées, les personnes qui ont réussi à le faire sont : Tommy Boulianne, Annick Landry, Claudette Hallé, Jacques Thibodeau, Gérald Beauchemin, Jean Bérubé et Vincent Landry, chacun une fois. Martine Michaud, Mario Lacasse et Gilles Rioux, deux fois chacun. Bravo et merci beaucoup pour votre belle participation.

Pour le **tournoi du Bel-Age** qui a eu lieu à Price, l'équipe de Mario Lacasse s'est classée 9^e sur 29 équipes et celle de Ghislain Pineault 18^e. Pour celui de Mont-Joli, trois équipes de votre salle étaient inscrites. Sur 57 équipes qui y participaient, celle de Mario Lacasse s'est classée 17^e, Ghislain Pineault 34^e et celle de Gérald Rouleau 40^e.

C'est maintenant notre tour de recevoir les équipes de l'extérieur. Nous sommes complets avec 36 équipes inscrites dont sept de Causapscal. Ce tournoi s'est déroulé les 18 mars, 25 et 26 mars et le 1 et le 2 avril.

Nous tenons à remercier les familles et la Maison des jeunes qui ont profité de la semaine de relâche pour venir se divertir. (voir photo) Nous avons fait l'achat de 12 boules de plus petit poids (6-7-8 livres) qui conviennent mieux à nos jeunes qui seront peut-être de futures joueuses et futurs joueurs.

Nous voulons remercier Mme Kristina Michaud, notre députée au fédéral, qui a accepté de devenir une fière partenaire de Quilles Causap, sa photo apparaît maintenant sur notre tableau d'honneur.

Nous aimerions former une ou deux ligues d'été comme l'an passé. Si vous êtes intéressés.es, donnez votre nom à Nancy

Corneau à la salle de quilles ou téléphonez au numéro 418-756-5951.

Comme vous pouvez le constater : Ça bouge à votre salle de quilles .

Au plaisir de vous y rencontrer!

Gilles Rioux et Denise Langlois





Samedi le 6 mai,

9h à 12h

Salle communautaire d'Amqui



Retour du souper "Homards et Crevettes", le 13 mai.

Aide Jeunesse de Causapscal revient en forme cette année avec un tout nouveau conseil d'administration, composé de Chantal et Gina Mercier, Pierre Paré, Valérie Bastien, Denis Gonthier, Marie Pilote, Béatriz Perez-Avila, Geneviève Gauthier et Maxime Paré. Suivez notre page Facebook pour être au courant de nos actions !

Après 3 ans d'absence due à la pandémie, voici le retour tant attendu du souper annuel "Homards et Crevettes" au profit des jeunes de Causapscal. C'est un rendez-vous, le 13 mai prochain, à la grande salle de la Polyvalente de Causapscal dès 18h00.

Pour vous procurer des billets au coût de 65 \$, contactez Chantal Mercier, présidente de l'AJC, par Messenger ou par téléphone au 418-330-2085.

Nouveauté cette année!
Le paiement des billets peut se faire
par virement Interac.



Nous serons heureux de vous accueillir sous le thème "Glamour" (années folles/charleston) et on vous invite à porter des vêtements en lien avec le thème ou tout simplement chics. Il est temps de dépoussiérer votre beau linge !!!!

Notre soirée sera extraordinaire après cette pause de trois ans. En musique, nous vous offrons le Duo Everything (Caroline Fournier et Éric Turcotte) qui vous fera swinguer sur la piste de danse !



**Merci à nos
commanditaires majeurs :**

**Cédrico
Construction DVM**

Merci à nos commanditaires

Manon Bastien, optométriste
Transport JMF Lapierre
André Hallé et Fils
Transport Causap
BMR
Passion Mode Nelson Gallant



Polyvalente Forimont

Une fabuleuse journée en plein air Journaliste : Rosalie Lemieux

Le vendredi 10 février, les élèves de la polyvalente Forimont ont eu la chance d'aller à la station de ski Val-d'Irène. Pendant cette fabuleuse journée, les activités proposées étaient du ski, de la planche à neige, de la glissade et de la raquette. Les étudiants ont passé un merveilleux moment à l'extérieur. Cette sortie leur a permis de socialiser et surtout, de faire une pause de leurs cours habituels. Les jeunes qui n'avaient aucun équipement pouvaient gratuitement aller s'en procurer directement sur le site. Patrick Pitre, enseignant, a affirmé : « Trente-cinq jeunes courageux ont bravé le froid pour aller s'amuser tous ensemble ».



Crédit photos Nathalie Beaulieu

Une école dans l'amour Journaliste : Jason Savoie

Le 14 février, Forimont a fêté la Saint-Valentin. Le Conseil étudiant a organisé des activités pour souligner l'occasion. Un grand diaporama intitulé « le Top un des élèves les plus fantastiques » a été présenté aux élèves. Raphaël Abud, un élève du quatrième secondaire, a inventé un jeu : Connais-tu ton ami? La MDJ a fait tirer des prix de 25 dollars. Voici les gagnants :

- Secondaire 1 : Raphaël Plante
- Secondaire 2 : Émilien Thériault
- Secondaire 3 : Tommy Saint-Louis
- Secondaire 4 : Déreck Blais.

Tous les élèves de l'école ont aussi reçu une carte de persévérance de la part d'un membre du personnel. Selon Nathalie Beaulieu, professeur d'histoire et de géographie, les élèves ont apprécié avoir ces petits mots personnalisés.



Forimont dans la neige Journaliste : Laurence Bergeron

Encore cette année, l'école s'est démarquée avec son magnifique carnaval d'hiver. Le 4^e secondaire était responsable de cette activité et a remarquablement bien réussi son travail. Pour l'heure du diner, un délicieux brunch attendait les jeunes de Forimont. Les activités ont commencé lors du midi avec un jeu de soccer bulle.



Ensuite, tous les élèves se sont dirigés dehors pour affronter le carnaval dans le froid québécois. Tout le monde était de bonne humeur et l'ambiance était à la joie. Après six jeux et une pause, tous les étudiants, y compris les élèves de 6^e année qui avaient été invités pour l'occasion, sont rentrés à l'intérieur. Des chocolats chauds et des fruits les ont accueillis. « C'est un événement festif qui rassemble notre école! » déclare Flavie Gauvin, une élève de 4^e secondaire. Après s'être régalés, les gagnants furent révélés sous une tonne d'applaudissements.



Naomie Girard et la mascotte officielle de Forneige

Les gagnants !



Photos: Nathalie Beaulieu

Trouver des balles de golf dans la neige

Le bénévolat : une ouverture sur les autres Journaliste : Annabelle Marceau

Cette année, les bénévoles de la ville de Causapscal se sont multipliés. En effet, de plus en plus de jeunes se convertissent à cette activité collaborative. Plusieurs organismes ont été épaulés par le bénévolat, par exemple : la bibliothèque, le Club des 50 ans et plus, La forêt magique, le Centre Écllosion et beaucoup d'autres. Les volontaires appliquent leur savoir-faire à une bonne cause. Par ailleurs, cela fait une immense différence pour les gens, car c'est encourageant de voir des adolescents apporter du sang neuf dans son milieu. Comme le cite Camille Dumoulin, instigatrice du projet Carnet de bénévolat : " Il y a de plus en plus de jeunes qui s'impliquent, c'était ça le but du projet. Les organismes ont rempli leurs réserves de bénévoles". Quelle nouvelle fantastique!

Polyvalente Forimont

FRIPERIE DU BONHEUR

Samedi le 22 avril, de 12h à 17h, le jour de la terre!

Vente de vêtements et ou accessoires de mode usagés pour adolescents et adultes, à des prix modiques.

Réservez votre table, avant le 11 avril 20\$ par emplacement

Halte-garderie et mini casse-croûte.

Consultez notre page Facebook [Friperie du bonheur](#)

Bienvenue à tous!

Forimont à l'Expo-sciences régionale

Une participation encore remarquée !

Cette année, l'Expo-sciences régionale se tenait à l'Institut Maritime du Québec du 16 au 18 mars. Six élèves de la polyvalente y participaient.

Dans la catégorie junior, **Lilianna Pitre** et **Marianne Landry** ont remporté la médaille d'or et une participation à la provinciale avec leur projet « Drôle de nourriture ».

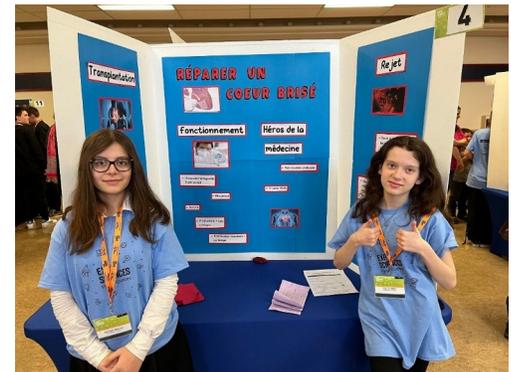


Même scénario avec nos intermédiaires, médaille d'or et billet pour la provinciale : **Élyanna Althot** et **Annabelle Marceau**, avec « Réparer un cœur brisé ».

Quant à **Flavie Gauvin** et **Naomie Girard**, elles ont raflé les bourses du Ministère du Transport et Énergie d'Hydro-Québec avec leur projet « Les pneus du futur ».

Félicitations!

*Karine Rioux,
enseignante*



Note: Forimont est la seule polyvalente de La Matapédia à participer à Expo-sciences. Bravo au personnel!

Le bénévolat : une ouverture sur les autres Journaliste : Annabelle Marceau

Cette année, les bénévoles de la ville de Causapscal se sont multipliés. En effet, de plus en plus de jeunes se convertissent à cette activité collaborative. Plusieurs organismes ont été épaulés par le bénévolat, par exemple : la bibliothèque, le Club des 50 ans et plus, La forêt magique, le Centre Écllosion et beaucoup d'autres. Les volontaires appliquent leur savoir-faire à une bonne cause. Par ailleurs, cela fait une immense différence pour les gens, car c'est encourageant de voir des adolescents apporter du sang neuf dans son milieu. Comme le cite Camille Dumoulin, instigatrice du projet Carnet de bénévolat : "Il y a de plus en plus de jeunes qui s'impliquent, c'était ça le but du projet. Les organismes ont rempli leurs réserves de bénévoles". Quelle nouvelle fantastique!

CARNET JEUNES BÉNÉVOLES
VILLE DE CAUSAPSCAL

3 bourses de 300\$ à gagner chaque année en t'impliquant dans ta municipalité 25 heures ou plus en un an !

Du 1er septembre 2022 au 1er août 2023

Pour les 12 à 20 ans

Pour recevoir ton carnet:
Sonia Couture à l'école FORIMONT

Secondaire en spectacle

Parents et amis ont assisté à une belle soirée, le 15 mars dernier, lors de Secondaire en spectacle à Forimont. Que de talents! Voici nos gagnants de secondaire en spectacle qui représenteront notre école à la régionale du 25 mars à Matane. Certains auront peut-être la chance d'aller au panquébécois à Laval du 1 au 4 juin.



L'équipe d'animation

Isaac Pitre, Marie-Claude Tremblay et Benjamin D'Aoust-Tremblay,
Accompagnée par l'organisatrice, Laurence Bergeron et l'enseignante Isabelle Lavoie

Danse:

Lilianna Pitre, Ély-Anne Dansereau,
Marianne Landry & Léa Chiasson,

Merci aux techniciens :

Noam Pelletier, Emilien Thériault & Laurie Tremblay
et à notre jeune organisatrice:
Laurence Bergeron

Gala Reconnaissance Polyvalente Forimont,

le jeudi 8 juin, à 18h30.

Bienvenue à tous!



Photos Patrick Pitre

Humour:

Lilianna Pitre & Loïk Plante





Journées gratuites à Val d'Irène - 18 et 19 février 2023

Une belle participation des citoyens et citoyennes de Causapscal lors de nos journées spéciales gratuites à Val d'Irène!
Merci à tous et à l'an prochain!

Aréna : La saison hivernale est maintenant terminée! Merci de votre participation à nos activités!

À venir... Ligue de hockey balle et/ou de soccer intérieur!

Surveillez notre page Facebook pour vous inscrire à ces activités!

Relâche scolaire

Plusieurs activités ont eu lieu lors de la relâche!

- ♦ Initiation au ski de fond avec David de chez Sports Experts d'Amqui;
- ♦ Initiation au ballon-balai avec Marie-Noël Gagné;
- ♦ Disco sur glace à l'aréna!

Merci à tous ceux et celles qui ont participé!



Ski de fond au Parc de la pointe

La saison de ski de fond tire à sa fin sur notre piste du Parc de la pointe. Profitez des dernières belles journées de l'hiver! Merci aux bénévoles qui ont entretenu les pistes cet hiver!



Tournoi Choc présenté par Log-Max

Les 24-25-26 mars, avait lieu, au Centre Sportif Gérard-Duchaine, le traditionnel Tournoi Choc.

20 équipes étaient attendues pour l'occasion! Visitez notre page Facebook pour les résultats et les photos!

Championnat régional de hockey mineur

Le championnat régional de hockey mineur a accueilli les équipes de niveau M15A et M15B lors de la fin de semaine du 31 mars, 1^{er} et 2 avril. Pour tous les détails et voir les photos de l'événement, visitez notre page Facebook.

Sondage auprès des jeunes de 18 à 29 ans

Un sondage auprès des jeunes âgés entre 18 et 29 ans est disponible sur la page FB du Service des loisirs de Causapscal.

L'objectif du sondage « Projet jeunesse » est de recueillir les idées de jeunes sur les activités qu'ils souhaitent dans leur municipalité.



Championnats provinciaux de Volleyball

Le 14-15-16 avril prochain, se tiendra les championnats provinciaux de volleyball scolaire, division 3. Nous accueillerons les équipes championnes niveau benjamin et benjamine de chaque région du Québec à l'aréna de Causapscal.

Venez encourager les jeunes athlètes de de La Matapédia qui représenteront l'Est-du-Québec!

Le Club de ski de fond remercie la Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia pour son aide financière au montant de 500 \$.



#ParlerPourVrai
semainesantementale.ca

Être à l'écoute et sensible à l'autre

Semaine de la santé mentale
1er au 7 mai





Maison des jeunes de Causapscal Des activités colorées!

Semaine de relâche: une sortie magique à Québec

Encore une fois, la semaine de relâche a été comblée en activités. Les jeunes sont montés à Québec pour profiter du Laser Tag à leur arrivée puis passer la dernière journée au Village vacances Valcartier. Cette dernière a commencé avec un déjeuner pour ensuite se poursuivre vers les montagnes pour y glisser. Mais une surprise les attendait avec la visite de l'hôtel de Glace. Voir les expressions faciales des jeunes, c'était tout à fait majestueux. Les voyages avec la mdj apportent beaucoup aux jeunes. Pour certains, c'est leur première expérience avec la mdj avec des activités qui ont été approuvées par eux.



Merci aux parents de leur confiance envers la maison des jeunes et leurs sorties. Sans les jeunes, la mdj n'aurait pas autant de couleurs.



Nous avons eu une pensée pour les victimes et les familles touchées par la tragédie d'Amqui



Une marche de santé en Ville

Fabrication de capteurs de rêve



Prochaines activités pour le mois d'avril

Activités de Pâques : présentement en planification et autres activités

Ateliers culinaires gratuits pour le mois de mai, inscription obligatoire et autres activités à venir

N'oubliez pas de nous suivre sur notre page Facebook, Instagram et Snap pour connaître nos sorties, voyages et notre horaire.

Geneviève Gauthier, directrice MDJ

L'Association Marie Reine soutient les victimes de violence

Regard rétrospectif sur la saison 2022-2023. L'année a débuté avec le congrès provincial tenu en août dans la région du Saguenay, à l'Ermitage St-Antoine à Lac-Bouchette. Trois membres du cercle, Claudette Tremblay, Marcelle Morin et Monique Abud, ont assisté à ces assises annuelles. Plusieurs forums de discussion et tables de concertation ont eu lieu concernant l'avenir de l'A.M.R.. Une étude exhaustive des suggestions et modifications à apporter pour actualiser le mouvement, champ d'action, seront soumises à tous les cercles à travers le Québec. Un rapport sera présenté lors du prochain congrès annuel 2023 prévu à Rivière-du-Loup. Les membres déléguées devront se prononcer sur une nouvelle orientation visant l'amélioration ou le statu quo pour les années futures.



Marcelle Morin, Claudette Tremblay, présidente, Monique Abud et Alberte Dionne

Par la suite, une première réunion s'est tenue en septembre. Les membres étaient heureuses de se revoir et de partager de bons moments. La pandémie ayant changé la fréquence de nos rencontres, elles sont davantage appréciées à chaque fois.

En décembre, un **déjeuner festif** préparé par le CA a eu lieu au local. Après nous être bien régalées, nous avons poursuivi avec la réunion administrative et un échange de cadeaux. Le tout s'est terminé par une dégustation de copieux desserts. Avant de se quitter, chacune a exprimé ses bons vœux et remercié l'équipe pour cette belle initiative soulignant les fêtes.

Levée de fonds-Tournoi de quilles

En février, le cercle a procédé à une levée de fonds aux profits de sa Fondation »Carrefour Provincial Jeunesse » qui vient en aide aux femmes et aux enfants victimes de violence. Chaque année depuis plus de 25 ans, le cercle remet un don substantiel au Centre de femmes de la Vallée de La Matapédia par le biais de la Fondation, souvent bonifié par les montants redistribués dans chacune des régions. En 2021-2022, le Centre de femmes de la Vallée a rejoint 603 femmes et 180 enfants en situation de crise familiale. Plusieurs de ces femmes provenaient de notre milieu. Qu'il s'agisse de fonds d'urgence dépannage, accompagnement sociojuridique, écoute relation d'aide, création de réseau, ateliers éducatifs, table d'arrimage et de prévention en violence conjugales/familiale et agression sexuelle, toutes ces ressources sont offertes au Centre de femmes.

Cette première expérience de levée de fonds a connu une belle réussite et un succès inespéré grâce à la collaboration et l'accueil de Quilles Causap ainsi qu'à la participation d'une soixantaine de quilleurs. Nous saluons la générosité de tous les commerces, places d'affaires et donateurs personnels nous ayant permis de réaliser cette activité. M-E-R C-I à tous nos supporteurs qui ont contribué à lutter indirectement par leur appui à notre cause pour que cesse la violence faite aux femmes et aux enfants. Sincère merci à chacun.e, votre réponse positive nous stimule dans la poursuite de notre engagement au sein de l'A.M.R.

Monique Abud



Alberte Dionne, Marie-Paule Gauthier et Yolande Rouleau



MATAMAJAW

SALMO  SALAR

DEPUIS 1873

Site Patrimonial de Pêche Matamajaw

Site patrimonial de pêche Matamajaw

Surveillez la programmation

des Festivités

150^e ANNIVERSAIRE ÉTÉ 2023

 **NOUVELLE EXPOSITION PERMANENTE** (été 2023)

 **RENDEZ-VOUS CULTURELS SUR LA TERRASSE**

 **BASSIN À SAUMON**

 **PARC DES FOURCHES**

 **BOUTIQUE ET BISTRO**

 **INFORMATION**
Site patrimonial de pêche Matamajaw

WWW.MATAMAJAW.COM

Devenez Membre de Faucus: de nombreux privilèges!

| AVANTAGES | INDIVIDUEL 25\$ / 1 AN | CORPORATIF 100\$ / 1 AN |
|---|---------------------------|----------------------------|
| Droit de vote à l'assemblée des membres | ✓ | ✓ |
| ACCÈS GRATUIT aux expositions de la Maison et collection Dr Joseph-Frenette et du Site patrimonial de pêche Matamajaw | ✓ | ✓ |
| Laissez-passer individuels | | 5 |
| Abonnement à l'infolettre | ✓ | ✓ |
| Rabais de 10% aux événements spéciaux dont les Rendez-vous culturels | ✓ | ✓ |
| Rabais de 15% à la boutique sur les objets promotionnels Faucus | ✓ | ✓ |
| Invitation aux inaugurations et aux lancements | ✓ | ✓ |
| Rabais de 15% sur la location des salles | | ✓ |
| Visibilité sur le site web | | Mention |
| Visibilité sur le Site patrimonial de pêche Matamajaw | | |

PRÉPOSÉ (E) À L'ACCUEIL ET À L'INFORMATION (ÉTUDIANT)



Embarquez avec nous pour un été rempli d'histoires de pêche !

- Emploi étudiant
- Formation incluse
- Équipe dynamique
- Clientèle en vacances
- Au cœur de Causapsca!



faucus@causapsca.qbec
(418) 756-5999 poste 1330
Edith Ouellette

 matamajaw@causapsca.qbec

 www.matamajaw.com

Les Éclipses de Forimont

L'équipe mixte en basketball championne 2023!

Il y a 2 ans commençait une nouvelle aventure sportive du côté de la Polyvalente Forimont. C'est le retour à Causapscal d'Alexandre Allard qui allait faire germer cette idée. Son intérêt contagieux pour le basketball s'est rapidement répandu dans la classe de secondaire 1 de l'école. Il n'en fallait pas plus pour trouver deux parents volontaires pour entraîner l'équipe et voilà qu'en octobre démarrait les entraînements de l'Éclipse masculin benjamin de Causapscal.

Médaille d'argent la 1re année

La 1re année fut très riche en apprentissage. L'équipe possédait un bassin de joueurs de grande taille qui faisait déjà écarquiller les yeux des entraîneurs des autres équipes. Les jeunes ont progressé rapidement, au point de devenir une équipe aspirant au titre de la division 4 dès leur première année d'existence. Et c'est effectivement jusqu'en finale du championnat régional que l'aventure nous mena. Défaite crève-cœur en finale certes, mais une médaille d'argent au cou pour une première année, c'est quelque chose!!

Il était donc permis de rêver aux grands honneurs pour la 2e année de niveau benjamin pour **nos portes couleurs causapscaliens**. Mais le départ de cinq joueurs de la 1re mouture aura semé un doute sur la possibilité de tenir une équipe en 2022-2023. Et le recrutement de nouveaux joueurs masculins semblait plutôt voué à l'échec... C'est alors que l'idée de former une équipe mixte qui compétitionnerait dans la ligue masculine a fait du chemin. En fait, c'était la seule et la meilleure solution pour poursuivre l'aventure basketball à Forimont. L'arrivée de trois joueuses avec un bon bagage dans le domaine est venue non seulement sauver l'équipe, mais en faire une équipe très compétitive pour l'année à venir.

Une saison en lion

À la suite du tournoi de qualification, notre équipe s'est retrouvée dans la division 4. Inspirés par les succès de l'année précédente, nous nous sommes mis au travail rapidement

avec comme objectif de décrocher les grands honneurs. Mais était-ce possible pour une équipe mixte évoluant dans une ligue masculine ?



Les tournois de saison régulière se sont suivis et les victoires ont commencé à s'accumuler. Propulsé par les exploits du capitaine Allard, les Éclipses prendront la tête du classement au 3e tournoi de la saison et termineront avec **11 victoires et 1 défaite** sur les 12 rencontres de saison régulière.



Bilan de la saison :

1re place parmi les 8 équipes de notre division avec le plus grand total de points marqués. Mais le plus grand défi de la saison nous attendait aux championnats régionaux.



En route vers le championnat régional

Les 18 et 19 mars se tenait à Matane le championnat régional de basketball masculin de l'Est-du-Québec. Causapscal devait y défendre son titre de champion de la saison et le chemin pour y arriver ne serait pas des plus tranquilles... Après une journée de qualification plus tranquille, les demi-finales s'annonçaient plus ardues car nous devons y affronter les Dragons de Carleton, l'équipe qui nous avait battus en finale l'année précédente...

Le match a été disputé intensément, les deux équipes se rendant coup sur coup jusque dans les dernières minutes du match. La centaine de partisans venus encourager les deux équipes créaient une atmosphère tellement bruyante qu'il était difficile de s'entendre parler sur le banc des joueurs. Dans les deux dernières minutes du match, Forimont réussit à prendre un avantage de 7 points, une maigre avance qui sera conservée jusqu'à la fin du match âprement disputé. La foule est en liesse, le banc des joueurs aussi!

La finale qui a suivi s'est déroulée de façon plus tranquille. Après un match chaudement disputé contre les Tigres de New Richmond, les Éclipses de Causapscal mettaient la main sur la médaille d'or, sur la bannière du championnat régional en plus de la bannière de champion de



la saison régulière. Un exploit sensationnel considérant qu'il s'agit d'une équipe mixte dans une ligue masculine provenant d'une école qui compte un total de 62 élèves.

Félicitations à tous les joueurs et à toutes les joueuses pour votre persévérance durant l'année, votre esprit d'équipe durant le championnat et pour votre audace d'avoir cru en vous dans une ligue scolaire compétitive.



Nos champions !

À l'arrière : Marco Allard, entraîneur-adjoint, Alexandre Allard, capitaine, Nicolas Allard, Alexis Barrest, Rosalie Lemieux, Delphine Royer, Francis Pelletier, entraîneur
À l'avant : Émilien Thériault, Noam Pelletier, Léa Chiasson, Dylan Lépine

Bonjour gens de Causapscal,

Le printemps s'annonce, le temps est ensoleillé et la saison des assemblées générales annuelles commence.

L'AGA du Club des 50 ans et + va se tenir :

Lundi le 8 mai, à 13h30
À la Salle des 50 ans et +

Tous les membres sont les bienvenus. L'avis de convocation et l'ordre du jour sont affichés sur notre page Facebook : **Club 50 ans et plus de Causapscal 2023** et sur le babillard à l'entrée de notre salle.

L'AGA du Carrefour 50 + du Québec secteur Vallée Matapédia aura lieu jeudi le 13 avril à 13h15 au local du Club Lac-au-Saumon. L'avis de convocation et l'ordre du jour sont affichés sur le babillard du Club de Causapscal.

Nous avons une nouvelle activité depuis quelques semaines, un après-midi de cartes, de jeu de poche et autres, les mardis à partir de 13h. Bienvenue à tous. Cette activité est gratuite pour les membres, 2\$ pour les non membres.

Nos activités ont lieu encore pour quelques temps, mais cesseront au cours du mois de mai, nous vous tiendrons au courant pour les dates exactes. Cependant les soirées de danse continueront tout l'été.

Le Club des 50 ans et + De Causapscal

*Vous invite, le zème
Dimanche de chaque mois*



*À son
Déjeuner
Communautaire*



*À notre salle au:
139 de la Fabrique, Causapscal*

↓ **HORAIRE du PRINTEMPS 2023** ↓

De 8:30 à 11:30

9 Avril 2023

14 Mai 2023

Nous vous invitons aussi à un **souper Fêtes des Mères & Pères** qui se tiendra **dimanche le 11 juin**. Au menu une fondue chinoise suivie d'une soirée de danse pour la somme de 40\$. Les places sont limitées, alors il faut réserver votre place auprès de Line Desrosiers : 418-756-3993.

Il n'y aura donc pas de déjeuner au mois de juin. Les déjeuners reprendront au mois de septembre, avec le retour de nos activités.

Merci beaucoup à tous nos bénévoles, c'est grâce à eux si le Club des 50 ans et + de Causapscal est un club aussi dynamique.

Raymonde D'Aoust, présidente

**Les
Mardis
À 13:00**

**Jeux de Cartes
&
Jeux de Poches**

**SAMEDI
1er Avril
GRAND
TOURNOI DE 150
(DE BEU 😊)**

\$5 par personne

À notre
Salle des
50 ans et plus
De Causapscal

Au 139 rue de la Fabrique



Guillaume Viel nommé directeur général de la Ville d'Amqui



M. Guillaume Viel, originaire de Causapscal, a été nommé directeur général de la Ville d'Amqui en février dernier.



Rappelons que ce dernier occupait le poste de façon intérimaire suite au départ de Mme Marie-Hélène Dupont. M. Viel connaît bien l'organisation et les partenaires ainsi que les enjeux et les défis de la Ville, ayant occupé le poste de directeur du Service de développement économique durable durant près de cinq ans au sein de la Ville d'Amqui. Le conseil municipal est donc persuadé que cette nomination sera favorable pour la Ville.

« Dans notre mission de faire d'Amqui un milieu de vie stimulant, nous vivons

d'importants changements au cours des prochaines années et le conseil municipal est convaincu que M. Viel sera en mesure de relever les défis stratégiques et opérationnels qui se présenteront. Sa compréhension des enjeux municipaux, sa connaissance de la ville et son expérience constituent des atouts majeurs pour l'organisation », souligne Mme Sylvie Blanchette, mairesse d'Amqui.

Nancy Bérubé nommée conseillère au Réseau Accès Crédit



Une nouvelle conseillère en crédit communautaire, Mme Nancy Bérubé, s'est jointe à l'équipe du Le Réseau Accès Crédit (RAC) en janvier dernier.

Le Réseau Accès Crédit a le mandat de déployer le Fonds de prêts pour les femmes en entrepreneuriat dans l'est du Bas-Saint-Laurent, soit dans les MRC de La Matanie, La Matapédia, La Mitis et de Rimouski-Neigette. Nous analyserons les demandes de prêts de 20 000 \$ et moins pour les projets d'affaires. Cette enveloppe augmentera la capacité d'intervention du RAC au cours des



deux prochaines années afin d'aider davantage de femmes qui désirent s'accomplir et s'épanouir par l'entrepreneuriat.

L'arrivée de Nancy permettra de poursuivre et d'accroître l'offre de microcrédit entrepreneurial sur le territoire. Son bagage comme intervenante et chargée de projets au sein d'organismes communautaires puis d'agente de développement rural pour le territoire de la MRC de La Matapédia sont des atouts importants pour l'équipe et pour les entrepreneurs.es qui bénéficieront de cet accompagnement de proximité.



Information sur la publicité ou un abonnement (30 \$/an), contactez la trésorière au 418 629-7003

*Le journal est disponible sur le site de la Ville
Sous l'onglet Municipalité/ publications municipales*

La saison est propice pour se rappeler la tragique vie de Émile Nelligan. En effet, il a été créateur pendant seulement quatre années à l'âge de seize à dix-neuf. Puis, la folie prendra la relève jusqu'à sa mort. Dans son livre «Hiver», l'écrivain Jean O'Neil nous dessine son portrait en parallèle avec son poème le plus connu :

Ah! Comme la neige a neigé!

«À l'arrière de la basilique Saint Patrick à Montréal, un plaque commémorative rappelle le baptême du poète Émile Nelligan, le jour de Noël 1879. Il était né la veille, d'un père irlandais et d'une mère canadienne-française. Pauvre enfant! Quelles circonstances l'ont rendu à jamais prisonnier de ses névroses comme d'un hiver sans printemps?»



Ma vitre est un jardin de givre

«La pire malédiction sur terre serait-elle d'être un génie précoce qui ne perçoit les réalités quotidiennes qu'à travers le prisme embué du néant de la vie?»

Qu'est-ce que le spasme de vivre

«Enfant perdu dès le départ, il néglige tout ce qui ne l'intéresse pas, double une classe au primaire et deux autres au secondaire. Et qu'est-ce qui l'intéresse? La poésie, seulement la poésie, pourtant si absente de la vie quotidienne.»

À la douleur que j'ai, que j'ai!

«Son père et lui s'exaspèrent mutuellement. L'un écrit des poèmes que l'autre jette à la poubelle en même temps qu'il envoie son fils en Angleterre. Ce dernier bientôt revenu, son père lui trouve un travail qu'il abandonnera après deux mois.»

Tous les étangs gisent gelés

«Non pas tous car il s'inscrit à l'École littéraire de Montréal dont il deviendra la gloire en trois ans. Trois ans d'introspection et de poésie parfaitement structurée, mais sombre, sombre!»

Mon âme est noire : Où vis-je? Où vais-je?
«Malgré les amourettes fugitives qui ne font qu'ajouter à sa nostalgie, Émile Nelligan s'en va directement vers le désespoir absolu et la démence.»

Tous ses espoirs gisent gelés

«Un soir de 1899 sa **Romance du vin** provoque le délire chez ses confrères de l'École littéraire qui le reconduisent triomphalement chez lui.»

Je suis la nouvelle Norvège

«On imagine un peu le dépit du père. Sa douleur et son chagrin, aussi. Quoi faire et comment faire quand on ne comprend pas la chair de sa chair?»

D'où les blonds ciels s'en sont allés

«Une consultation médicale suivie d'une autre conduisent finalement le jeune homme à l'asile Saint-Benoît-Labre, patron des quêteux et de itinérants.»

Pleurez oiseaux de février

«Il y restera vingt-cinq ans pour ensuite être interné à l'hôpital psychiatrique Saint-Jean-de-Dieu en 1924. Des visiteurs allaient le voir pour l'entendre réciter ses poèmes.»

Au sinistre frisson des choses

«Les yeux perdus dans un néant de solitude qui faisait pleurer les religieuses, bien informées de son passé, de son génie, de sa déchéance.»

Pleurez mes pleurs, pleurez mes roses

«Il arpentait les couloirs de l'institution avec un bac à linge sale pour aider, pour faire quelque chose, pour ne pas rester assis dans le vide. Puis, le 18 novembre 1941, aux derniers froids de l'automne, aux premiers froids de l'hiver, il accrocha son âme.»

Aux branches du genévrier

«Il aurait eu soixante-deux ans la veille du prochain Noël.»

Georges-H. Houde

Mot vert : Mieux trier fait économiser!

Voici le résumé de notre vidéo sur comment économiser en réduisant nos déchets, par un simple tri. À voir sur notre page FB:

Coûts de traitement en 2023 de nos matières résiduelles :

Poubelle (enfouissement) : 184 \$/tonne
Bac bleu (recyclage) : ~20 \$/tonne
Bac brun (compostable) : 20 \$ par habitant, peu importe la quantité

On fait un gros party et il reste à la fin:

- * 1 tonne de bouteilles d'eau vides,
- * 1 tonne de gobelets de café en styromousse,
- * 1 tonne de muffins (on a mal calculé nos quantités).

Scénario 1: on envoie tout à la poubelle!

- 3 tonnes X 184 \$/tonne = 552 \$
- + 20\$ par habitant du bac brun, qui est fixe, peu importe la quantité.

Coût total: 572 \$ pour tout envoyer à la poubelle.

Scénario 2: On trie nos matières:

- les bouteilles d'eau dans le bac bleu (20 \$), les muffins dans le bac brun (20\$),
- les gobelets en styromousse non recyclables à l'enfouissement (184\$).

Coût total: 204 \$, soit une économie de 368 \$ juste en triant bien nos matières.

Scénario 3:

- les bouteilles au bac bleu (20\$),
- les muffins au bac brun (20\$),
- tasses lavables (0\$), car au lieu d'utiliser des gobelets en styromousse, on utilise des tasses lavables qu'on a à la maison (gratuit).

Coût total: 40 \$! Une économie de 532 \$ en réduisant simplement à la source.

Même scénario, trois solutions différentes, trois prix différents. Pensons-y bien...



Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis

DANS LA MATAPÉDIA ET LA MITIS, **ÉCONOMISEZ... UN DÉCHET À LA FOIS**

| | |
|--|---|
|  <p>Coût de l'enfouissement 184 \$/tonne*</p> <p>C'est simple! Plus vous réduisez vos déchets, moins ça coûte cher sur vos taxes!</p> |  <p>Coût du recyclage ~ 20 \$/tonne</p> <p>En plus, vous payez déjà pour que l'emballage soit recyclé lors de l'achat du produit!</p> |
|  <p>Coût du compostage 20 \$/habitant*, peu importe la quantité</p> <p>1 tonne = 20 \$/hab. 100 tonnes = 20 \$/hab. Utilisez votre bac brun sans limite!</p> |  <p>Réduire à la source Gratuit!</p> <p>Le déchet le moins cher est celui que l'on ne produit pas! Pensez avant d'acheter.</p> |

Comment se départir de certaines matières.

♦ **Sac de chips :** Ces sacs sont non-recyclables et vont donc à la poubelle. Certains sacs sont compostables et pourraient aller dans le bac brun, mais assurez-vous qu'ils soient compostables non uniquement biodégradables.

♦ **Verre à café (style Tim Hortons/McDo) :** On essaie d'apporter sa tasse. Sinon, les verres à café en carton et les couvercles de plastique sont recyclables. Les pailles en carton et les verres en plastique pour les cafés glacés sont compostables.

♦ **Bâton de déodorisant :** Souvent un mélange de plusieurs matières (plastiques, métal, etc.), donc poubelle.

♦ **Emballage de fromage en tranche :** Malheureusement pour les amateurs de cheeseburgers, ça va à la poubelle.

♦ **Enveloppe :** Au recyclage. Pas nécessaire de retirer la fenêtre étant donné qu'au recyclage, dans la cuve d'eau, la fibre du papier sera ramollie alors que le plastique restera dur.

♦ **Pompe à savon, bouteille de Windex :** On privilégie la réutilisation de la bouteille en remplissant de nouveau. Sinon, le contenant est recyclable, mais la pompe va à la poubelle.

♦ **CD/DVD :** Le boîtier et le CD vont à la poubelle, le livret de papier est recyclable.

♦ **Boîte de biscuits :** Préférentiellement, on fait des biscuits maison. Sinon, la boîte et le plateau de biscuits sont recyclables, mais le plastique d'emballage va à la poubelle.

L'Accorderie... c'est un réseau d'échange de services entre personnes

- ♦ La valeur d'échange est le temps.
- ♦ Les heures des membres ont la même valeur peu importe le service échangé, une heure est égale à une heure.
- ♦ L'Accorderie fait appel aux talents, aux habiletés et aux connaissances des personnes: cuisine, langues, ménage, soutien informatique, musique, accompagnement...

Devenir AccordeurE dans la Matapédia

Il faut contacter son Accorderie, respecter les principes de base de l'échange et le code de courtoisie, ne pas avoir d'antécédents judiciaires et rencontrer l'AccordeurE responsable de sa municipalité.

Coût d'adhésion: 10\$

Chaque offre apparaît sur la page web de L'Accorderie. Lorsqu'un AccordeurE trouve une offre qui l'intéresse, il contacte la personne qui offre ce service et ils conviennent ensemble des détails de l'échange. Puis, l'AccordeurE ayant reçu le service contacte L'Accorderie afin de payer en heures le service obtenu.

Pour plus d'informations, contactez:

Mario Vaudreuil,
Accordeur responsable de Causapscal
418 631-9967

L'Accorderie

... ce n'est pas du troc : les échanges de services sont effectués avec une « monnaie sociale », calculée en heures. Le troc est plutôt un échange direct entre deux personnes d'un bien ou d'un service contre un autre.

...ce n'est pas du bénévolat : ce sont des échanges d'heures de services.

Bibliothèque Municipale

Horaire

Mercredi 13h à 15h30

18h30 à 20h

Jeudi 18h30 à 20h

Aucuns frais pour les retards,
demandes spéciales, expositions et plus...



Ville de Causapscal:

Répertoire téléphonique 418 756-3444

| | | |
|-------------------------|----------------------|-------------|
| Réception | Ariel Corneau-Gagné | 1300 |
| Adjointe adm. | Élise Lepage | 1302 |
| Inspectrice-bâtiment/ | Karine Julie Guénard | 1304 |
| Pro-maire | Odile Roy | 1305 |
| Directeur général | Laval Robichaud | 1306 |
| Garage municipal | | 1355 |
| Contremaître | Daniel Claveau | 1360 |
| Urgence (fds) | Cellulaire 629-7465 | |
| Directeur loisirs | Guylain Raymond | 1320 |
| Animatrice | Jessie Pilote | 1321 |
| Restaurant | | 1325 |
| Horaire aréna | | 1394 |
| Directrice culture | Édith Ouellette | 1330 |
| Bibliothèque | | 1345 |

Séances du Conseil municipal:



- ♦ 1er mai
- ♦ 5 juin
- ♦ 3 juillet

Les organismes de Causapscal et les responsables

Aide Jeunesse Causapscal :

Chantal Mercier

Association Marie-Reine :

Claudette Tremblay

Bibliothèque :

Julie Lefrançois / Martine Boulay

Brigade d'incendie :

Claude Cummings

Centre d'artisanat: Marie Vignola

Centre Écllosion : Céline Raymond

Cercle des fermières : Denise Langlois

CGRMP : Guy Arsenault

Chevaliers de Colomb :

Jean Yves Charbonneau

CLÉA : Sylvie Dessureault

Club de tir à l'arc : Mario Allard

Club des 50 ans + : Raymonde D'Aoust

Club de ski de fond : Luc Fournier

Commission de développement :

Marc-Antoine Pâquet

Comité Politique familiale : Joanie Pâquet

Comité St-Jean Baptiste : Jessica Thériault

Conseil d'établissement Forimont :

Valérie Bastien

Cons. d'établissement St-Rosaire :

M-Christine Gagnon

CPE l'Enfant rit : Shirley Fournier



École de musique : Agathe Gagnon

Ensemble vocal de Causapscal:

Monique Arguin

Fabrique : Jean Noël Barriault

Faucus : Marie-Laurence Giroux

Fort Causap : Martin Dumoulin

Harmonie de Causapscal:

Léopaul Bergeron et Kelly Watchurst

Hockey Mineur Vallée :

Guylain Raymond

Journal L'Eau Vive : Hélène D'Aoust

Maison des jeunes : Patricia Dubé

OMH: Annie Castilloux

Pastorale et Liturgie:

Lucienne Roy et Lyse Boucher

Quilles Causap coop de solidarité:

Gilles Rioux

Seigneurie Mon Toit : Henriette Thériault

SOS secours : Cécile Fournier

Table MADA : Vanessa Lamarre

Tournoi Causapscal-Invitation:

Guylain Raymond

ZEC: Réjean Gagné

Premières Mémoires: André Fournier

Contactez les responsables si vous désirez faire du bénévolat.

Connaissez-vous le calendrier des activités de Causapscal ?

Inscrivez vos activités au calendrier sur le site internet de la ville dans loisirs et tourisme, en cliquant sur « proposer une activité ».

L'équipe du journal L'Eau Vive

Hélène D'Aoust, présidente; Anne-Marie Lagacé, trésorière;
Clarisse Morin, vice-présidente, Francine Demeules,
secrétaire et Monique Tanguay.

Mise en page: Hélène D'Aoust

Révision: Maude Martineau

Logo: une conception de Maryse Gagné, graphiste

Envoyez vos textes à : journal.leauvive@gmail.com

**Merci au Club 50 ans + de Causapscal
pour leur généreux don.**

Parutions en 2023

| Dates de tombée | Parutions |
|-----------------|--------------------------|
| 23 janvier | 9 février |
| 20 mars | 6 avril |
| 8 mai | 25 mai |
| 12 juin | 29 juin |
| 18 septembre | 5 octobre |
| 13 novembre | 1 ^{er} décembre |

ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

Marché
Richelieu | **40^e**
anniversaire
Alimentation Causap Inc.

Alimentation Causap inc
77, rue St-Jacques Sud, Causapscal
Tél : 418 756-3861
Simon et Frédéric Veilleux propriétaires



COOP FORESTIÈRE
de la *Matapédia*
Solidement enracinée dans son milieu

Coopérative forestière de la Matapédia
810, route 132, Ste-Florence, G0J 2M0
Tél : 418 756-3131 Téléc : 418 756-3146
www.fqcf.coop

Bar Laser
de Causapscal

35, St-Jean-Baptiste, Causapscal
4 à 7 jeudi et vendredi
Vidéo poker
et table de billard



BMR | **Bienvenue**
chez vous

55, St-Jean-Baptiste
Causapscal
Tél : 418-756-3762
www.bmr.ca

Gestion Notariale

333, rue St-Jacques Nord
Causapscal, G0J 1J0
Tél : 418-756-3626
Téléc : 418-756-6476



Log Max[®]

Distributeur pour l'Est du Canada

166, St-Jacques Nord, Causapscal
Tél. : 418 756-5647
support@logmaxquebec.ca



110 St-Jacques Nord
Causapscal, Qc
Tél.: 418-756-5131
info@meublesbergeron.com

Il nous fait plaisir de bien vous servir.



Saint-Gelais-Gaudreault, Denturologistes

49-6 St-Benoît Est, Amqui
Tél : 418 629-2178
Maxime St-Gelais et Carolane Gaudreault



Ville de Causapscal

1, St-Jacques Nord, Causapscal
Tél : 418 756-3444
Téléc : 418 756-3344
www.causapscal.net

Partenaire majeur
pour la publication du journal

ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

| | | | |
|--|---|--|---|
| <p>Accros Plein-Air 97, St-Jacques Sud, Causapscal Tél : 418 756-0097</p> |  | <p>André Hallé & Fils Ltée Amqui 418 629-4111 Matane 418 566-4547 Rimouski 418 723-5132 www.andrehalle.com</p> |  |
| <p>Assurances Gervais Paquet 6, rue Proulx, Amqui, G5J 3G2 Tél : 418 629-3686 Téléc : 418 629-6123 www.agpassurance.ca Cabinet en assurance de dommages</p> |  | <p>Association Marie-Reine 102 S'unir pour rayonner.</p> |  |
| <p>Auberge La Coulée Douce 21, rue Boudreau, Causapscal Tél : 418 756-5270 Téléc : 418 756-5271 www.lacouleedouce.com</p> |  | <p>Bois d'oeuvre Cedrico 39, rue St-Jean Baptiste, Price Tél : 418 775-7516 cedrico.com</p> |  |
| <p>Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia 55, St-Jacques Nord, Causapscal Tél : 418 629-2271 Télé : 418 756-3202</p> |  | <p>C.E.R.F Vallée de la Matapédia 757, route 132 Ouest, Causapscal Tél : 418 756-3670 Téléc : 418 756-3672 Accueil Casault en saison : 418 756-5277 www.zeccasault.net</p> |  |
| <p>Créations Badi 10, rue du Pont, Amqui, G5J 2P3 Tél : 418 629-2727 Vêtements pour dames Nathalie Bouchard, propriétaire</p> |  | <p>CYLCO Manufacturier de cylindres hydrauliques 580, rue St-Jacques Nord, Causapscal Tél. : 418 756-1313</p> |  |
| <p>Dépanneur M.F. Tremblay Mélanie et France Tremblay, propriétaires 441, rue St-Jacques Nord, Causapscal Tél : 418 756-3856</p> |  | <p>Didier Dodge Chrysler Jeep 38, rue Proulx, Amqui, G5J 3B3 Tél : 418 629-4434 adm.vente@didierdodge.com</p> |  |
| <p>Dr. Manon Bastien, o.d. Optométriste 148, boul St-Benoît Ouest, Amqui, G5J 2E8 Tél : 418 629-2818</p> |  | <p>Garage Yvon Desrosiers 282, St-Jacques Nord, Causapscal Tél et Téléc : 418 756-3728 y.desrosiersinc@hotmail.com Mécanique générale et soudure, mini-mécanique</p> |  |
| <p>Gestion Yannick Dumais Inc. Marché Express Ultramar Guylaine Boily, gérante 321, rue St-Jacques Sud, Causapscal Tél : 581 394-6880</p> | | <p>LA SOURCE Informatique Barrest inc. 64, Rue Du Pont, Local 1, Amqui Tél : 418-629-4636 Télé : 418-629-8211 administration@informatiquebarrest.com Vente et réparation / Résidentiel et commercial</p> |  |

ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

Les Petits Plaisirs Glacés

126, rue St-Jacques Nord, Causapsca
Tél : 418 631-5448 / Cell. : 418 629-6256
Bar laitier et sandwicherie
Service de bar laitier mobile



Les Entreprises Georges Valois & Fils inc.

374, St-Jacques Nord, Causapsca
Tél : 418 756-3790 Téléc : 418 756-3501
lesvalois@cgocable.ca
Excavation et terrassement, vente de gravier; fosse septique, transport marchandises lourdes, déneigement, pelle marteau hydraulique



Maison commémorative familiale Fournier

175, rue Desbiens, Causapsca
Tél : 418 756-5858 ou 629-4431
www.gfournier.com
Salon funéraire



Mallette

101-30, Boul. St-Benoît Est
Amqui, G5J 2B7
Tél : 418 629-2255
mallette.ca



MRC de La Matapédia

420, route 132 Ouest, Amqui
Tél : 418 629-2053
Téléc : 418 629-3195
www.mrcmatapedia.qc.ca
Aménagement du territoire, urbanisme, évaluation, génie municipal et forestier; sécurité civile et incendie



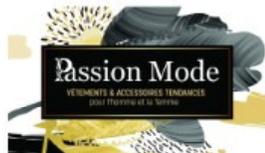
O-Ben Auto

771, route 132 Ouest, Causapsca
Tél : 418 756-5624 Téléc : 418 756-6216
www.o-benauto.com
Achat, vente, échange d'autos et de camions



Passion Mode

118 -A, St-Jacques Nord, Causapsca
Tél : 418 756-3033
Nelson Gallant, propriétaire
Vêtements pour hommes et femmes



Priscilla Guénette & Kevin McNicoll Pharmaciens

28, St-Jean-Baptiste, Causapsca
Tél : 418 756-1414



Quilles Causap Coop de solidarité

480 A, rue St-Jacques Nord, Causapsca
Tél : 418 756-3403



Résidence Les Perles de Sagesses

368, rue Dr Bergeron, Causapsca
Tél : 418 756-5744
Nancy Bérubé et Stéphanie Audet, propriétaires



Seigneurie Mon Toit

6, Route du 2E Rang, Causapsca
Tél : 418 756-1803
admseigneurie@cgocable.ca
Résidence pour aînés



Transport Causapsca

202, Beaulieu, Causapsca
Tél : 418 756-5189
trscausap@globetrotter.net
Simon Royer, propriétaire
Service de voyages de groupes de courte et de longue distance



Transport de la Matapédia

150, rue Proulx, Amqui
Tél : 418 631-1919
admin@trsmatapedia.com
Services de transports de lait, transport écolier et de groupe



Transport J.M.F. Lapierre & Fils Inc.

471, Rang A, Causapsca
Tél & Téléc : 418 756-3582
David rés : 418 629-6438 ou cell : 629-0582
Jean-Marie cell : 418 629-7129
Transport, excavation et terrassement, aqueduc, égout, déneigement



Yvan Tremblay inc, Électricien

Tél : 418 756-3009
Téléc : 418 629-0279
Entrepreneur électricien, R.B.Q. 5646-2765-02



Pascal Bérubé
Député de
Matane-Matapédia





Badminton: 4 médailles pour Causapscal !

Lors du dernier tournoi de badminton tenu à Amqui les 18 et 19 mars dernier, nos jeunes de Causapscal ont remporté 4 médailles :

Cadet simple masculin: médaille d'argent

Ludovic Veilleux

Cadet simple féminin: médaille d'argent

Laurence Bergeron

Benjamin double masculin: médaille de bronze

Maxime Veilleux et Étienne Boudreau



Bravo à nos talentueux jeunes qui ont participé à Secondeaire en spectacle!

**Atelier de yoga au primaire
Parents-enfants**



**On s'amuse au
Camp de jour de la Relâche**

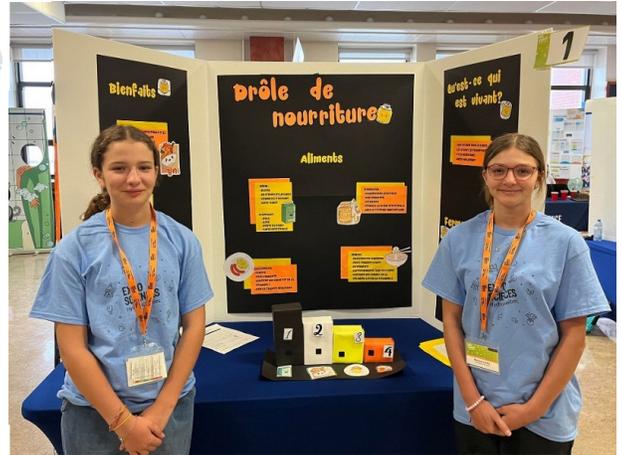
**La MDJ visite
l'Hôtel de glace à Québec**



Expo-sciences régionale Forimont se démarque



Médaille d'or: catégorie intermédiaire
Élyanna Aïthot et Annabelle Marceau



Médaille d'or: catégorie junior,
Liliana Pitre et Marianne Landry



Bourses du Ministère du Transport
et Énergie d'Hydro-Québec
Flavie Gauvin et Naomie Girard



Forimont, Champion régional!



En 2023, Forimont remporte les honneurs au basketball :

**Champion régional,
Champion saison régulière**

**Une équipe mixte dans la
ligue benjamine masculine.
Bravo. Tout un exploit!**

À l'arrière : Marco Allard, entraîneur-adjoint, Alexandre Allard, capitaine, Nicolas Allard, Alexis Barrest, Rosalie Lemieux, Delphine Royer, Francis Pelletier, entraîneur
À l'avant : Émilien Thériault, Noam Pelletier, Léa Chiasson, Dylan Lépine