



Photo Patrick Pitre

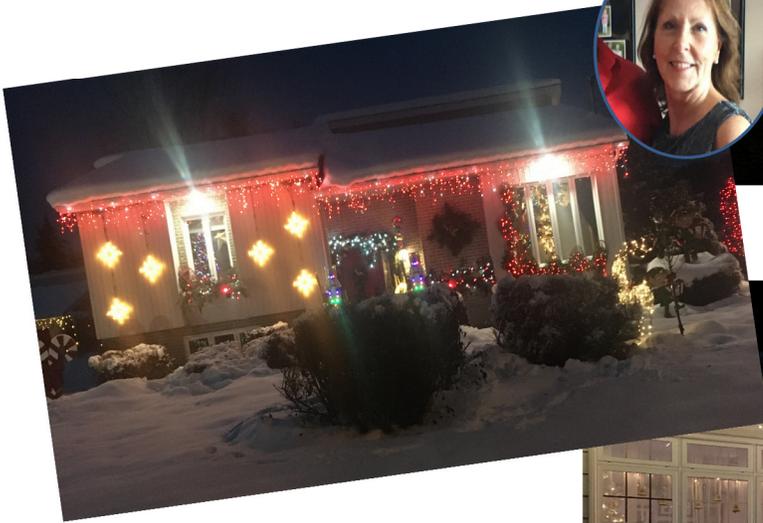


Photo Édith Ouellette

**Causapscal a du talent !**

**Les gagnantes  
Concours Causapscal féérique**

Lynda Corneau  
Johanne Gendron  
Victoria Mallet



**Flocons géants  
Créés par les élèves  
de St-Rosaire**



## Une motion de félicitations pour Guylain Raymond !

« Lors de la séance ordinaire du conseil de la Ville de Causapscal qui s'est tenue le 7 novembre 2022, les élus du conseil ont adopté une motion de félicitations à l'endroit de monsieur Guylain Raymond, directeur des loisirs de la municipalité.

Le 5 novembre dernier, lors du premier match de la saison de hockey 2022-2023 de l'équipe sénior Le Laser de Causapscal, le club a inauguré une loge corporative au nom de M. Guylain Raymond, en remerciement de son dévouement pour la ligue et le monde du Hockey régional. Le conseil de la Ville de Causapscal désire ainsi joindre sa voix à celle du club Lazer, et à celle des citoyens de la municipalité, pour reconnaître les efforts et le travail de M. Guylain Raymond pour son apport à la communauté de Causapscal au niveau des loisirs depuis plus de 30 ans. »



Photo Zone Blanche

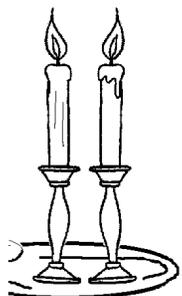
Conseil de Ville de Causapscal

*Les conseillers : Réjean Gagné, Denis Viel, Léo Lepage-St-Amand, Gaëtan Gagné, Louis-Marie D'Anjou et Mme Odile Roy Pro-Maire.*

## Noël dans la noirceur

**Journaliste : Annabelle Marceau  
Élève de la Polyvalente Forimont**

Le 23 décembre vers 19h30, les résidents de Causapscal ont été plongés dans l'obscurité due la panne d'électricité. C'était un événement incongru et surprenant pour tous! La cause de ceci était les vents forts qui s'abattaient sur la municipalité. Ces derniers,



d'une puissance inégalée, ont également créé énormément d'inconvénients. Les vents violents ont provoqué la chute d'une multitude d'arbres qui ont été cassés ou déracinés ce jour-là et, bien sûr, l'interruption de l'éclairage et du chauffage.

En revanche, une équipe d'employés de la Ville a fait le tour des maisons afin de vérifier si les civils demeuraient en sécurité malgré l'incident. Hydro-Québec a tenté de rétablir le courant et ce travail s'est révélé fructueux après quelque temps. La majorité des citoyens ont perçu la lueur de leurs ampoules le samedi 24 décembre vers 21h30. Cependant, ce n'est pas l'ensemble des

abonnés qui ont eu immédiatement cette plaisante aubaine.

Après cet épisode saugrenu, les habitants ont pu profiter du temps des Fêtes qui a démarré d'une bien étrange façon! Comme le cite Martine Michaud : "La température change tellement que ça m'inquiète".



# Élection au poste de mairesse ou maire de Causapscal

Municipalité Ville de Causapscal

Date du scrutin 2023-04-30

Par cet avis public, Laval Robichaud, président d'élection, annonce les éléments suivants aux électrices et aux électeurs de la municipalité.

1. Le poste suivant est ouvert aux candidatures :  
**Poste de mairesse ou maire**
2. Toute déclaration de candidature doit être produite au bureau du président d'élection aux jours et aux heures suivants :

**Du 17 au 31 mars 2023**

## **Horaire**

Lundi	De 9 h à 11 h 30	De 13 h à 16 h
Mardi	De 9 h à 11 h 30	De 13 h à 16 h
Mercredi	De 9 h à 11 h 30	De 13 h à 16 h
Jeudi	De 9 h à 11 h 30	De 13 h à 16 h
Vendredi	De 9 h à 11 h 30	

**Attention : le vendredi 31 mars 2023, le bureau sera ouvert de 9 h à 16 h 30 de façon continue.**

3. Si plus d'une personne pose sa candidature, vous pourrez exercer votre droit de vote en vous présentant au bureau de vote qui vous sera assigné aux dates et aux heures suivantes :

Jour du scrutin : **Dimanche 30 avril 2023, de 10 h à 20 h**

Jour de vote par anticipation : **Dimanche 23 avril 2023, de 12 h à 20 h**

Secrétaire d'élection: Élise Lepage

Pour la rejoindre: Hôtel de ville ou au 418 756-3444, poste 1306

## **Aide financière pour l'accès à la propriété**

Mme Odile Roy, pro-mairesse, remet à  
Mme Ghyslaine Valois  
et à M. Keven Corriveau  
une aide financière de 3 000 \$ pour la  
construction d'une nouvelle maison  
(Règlement sur l'accès à la propriété).



## **Denis Viel, conseiller municipal**

Cette chronique permet de mieux connaître les personnes qui siègent sur le conseil municipal de Causapscal. Dans ce numéro, le conseiller, M. Denis Viel a accepté de répondre à nos questions.

**EV- Qu'est-ce qui t'a motivé à t'impliquer en politique municipale et à continuer?**  
*Au début, je devais remplacer quelqu'un et je voyais ça comme un défi. J'avais le goût de travailler avec le conseil en place à l'époque. J'aime le travail d'équipe.*

*J'ai accepté un 4<sup>e</sup> mandat comme conseiller afin de pouvoir contribuer à la poursuite de nombreux projets amorcés tels que : la passerelle, la rue St-Jean Baptiste, le rang 2, le renouvellement de l'exposition à Matamajaw, Premières Mémoires... J'aime m'impliquer et je siège sur trois CA : Faucus, OHM (Office d'habitation de la Matapédia) et la Seigneurie Mon Toit qui représente pour Causapscal une résidence de qualité pour nos aînés qu'on améliore à chaque année grâce à divers programmes.*

**EV- De quoi es-tu le plus fier? Quelles sont les réalisations qui t'ont le plus satisfait?**  
*Je suis fier des employés de la Ville qui travaillent très fort. Lors de la panne d'électricité, ils ont travaillé 24 heures/24 pour accommoder le plus possible la population. Je leur lève mon chapeau!*

*J'ai Causapscal à coeur et je suis satisfait de tout ce qu'on a accompli ces dernières années, entre autres la réfection de la 132, la nouvelle Passerelle Cedrico, l'aménagement sécuritaire de la Place de l'église pour nos écoliers et les piétons...*

**EV-De quoi la population de Causapscal peut-elle être fière?**  
*On a un beau coin de pays tranquille avec des paysages magnifiques. La municipalité est très active. On améliore constamment les services à l'ensemble des citoyens tels que les jeux pour les jeunes au Parc de la Pointe et bientôt, à l'été 2023, la création d'une zone pour aînés.*

*Nous sommes aussi chanceux de pouvoir compter sur de nombreux bénévoles, dévoués*



*et vaillants--sans eux, on ne réussirait pas à en faire autant!*

**EV-Quel dossier ou enjeu te tient à cœur pendant le présent mandat?**  
*La rue St-Jean-Baptiste est un dossier majeur qui dépasse les 10 millions de dollars pour l'élargissement de la rue, l'installation d'un nouveau système d'aqueduc et d'égout qui date de 1940 dans certains secteurs, la pose de trottoirs. La 2<sup>e</sup> phase du rang 2 est aussi un chantier important.*

*Actuellement, la ville a un manque de logements et cherche des solutions. Heureusement, un promoteur construira, dès cet été, un bloc appartements et il prévoit en construire d'autres par la suite.*

**EV-As-tu un message à la population?**  
*À Causapscal, on a du bon monde! On peut être fier de notre communauté. J'apprécie les efforts que plusieurs font pour embellir notre municipalité.*

**EV- Décrivez votre parcours de vie.**  
*Je suis né à Rimouski mais je suis arrivé à Causapscal à l'âge de 12 ans. Mes racines sont donc ici. J'y ai fait mes études puis j'ai toujours travaillé dans la région. J'ai d'abord commencé au moulin Lacroix, puis j'ai eu le Gaz-o-bar. Par la suite, j'ai assumé la fonction de directeur des travaux publics pour Causapscal pendant douze ans. J'ai travaillé à Cédrico et, maintenant, je suis conducteur pour des entreprises de camionnage.*

*Par Hélène D'Aoust*

## La troupe de théâtre 1896 vous souhaite une Bonne Année 2023!

Pour terminer les festivités du 125e de Causapscal, la troupe de théâtre 1896 a eu le plaisir de jouer en supplémentaires sa pièce "Scènes d'la vie d'Causap", les 9, 10 et 11 décembre dans le bel auditorium de l'école de Foresterie. Près de 300 personnes ont pu voir ou revoir les 12 artistes accompagnés de musiciens de l'Harmonie de Causapscal pour l'ambiance musicale.

Les dons volontaires ont dépassé 1 700 \$ et ont été remis à la Commission de développement de Causapscal. Merci à toutes celles et ceux qui sont venus nous encourager et à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de ce projet. Merci pour leurs loyaux services de dernière minute! Merci également à Claudette Dufour, Michelle Allard, Édith Ouellette et Lynda Côté pour les décors, costumes et appuis techniques.



*Linda Duchaine à la mise en scène,  
Les comédien-nes Émilie Boulay-Chouinard,  
Alexis D'Aoust-Tremblay, Marie-Claude  
D'Anjou, Léo-Paul Bergeron, Isabelle Lavoie,  
Lilianna Pitre, Hélène D'Aoust, Benjamin  
D'Aoust-Tremblay, Francis Pelletier,  
Louis Bellavance, Martin Dumoulin,  
Simon-Luc Boudreau et André Fournier.  
Absents sur les photos: Marc Beaudoin,  
Marie-Andrée Mathieu et Florent Pelletier*



- Pour voir les photos ou la pièce :
- ♦ **page facebook** du Site patrimonial de pêche **Matamajaw**
  - ♦ **Youtube TVC** de la Matapédia:  
<https://www.youtube.com/watch?v=QgU3r0RgpKY>

*Pour souligner les festivités de Noël lors de la fête du conseil municipal à l'Hôtel Central, on a ajouté des décorations de Noël et des manteaux de fourrures.*

**S**igneurie Mon Toit  
 6, Route Rang 2  
 Causapscal (Québec) G0J 1J0  
 418 756-1803  
 @admseigneurie@cgcable.ca  
 Résidence pour aînés

Les résidents de la Seigneurie mon Toit et son CA souhaitent à tous nos concitoyens de Causapscal une très belle année 2023, du bonheur et surtout de la santé. Nous espérons que 2023 ne nous apportera pas de mauvaises surprises comme les deux dernières années.

Le 17 décembre, lors du brunch de Noël, les musiciens de la chorale de la Vallée sont venus faire une prestation musicale à la Seigneurie. Les participants ont vraiment apprécié ces beaux moments de musique de Noël. Comme toute la population de la Vallée, les journées du 24-25 décembre nous ont laissés dans le noir et bien sûr les festivités du réveillon et du dîner de Noël en famille ont été

annulées dû au manque d'électricité . Nous en profitons aujourd'hui pour demander aux familles ou aux aidants de venir trouver nos résidents dans ces moments ou encore de venir les chercher pour les amener chez vous lorsque nous sommes avisés que le manque d'électricité peut durer 24 heures ou plus. Malgré que les employés soient présents, ils se sentiraient encore plus en sécurité. Par contre, les repas sont servis comme d'habitude puisque nous possédons une cuisinière à gaz. Ils sont distribués dans les appartements lorsque l'électricité est coupée pour éviter que nos locataires utilisent les escaliers.

En plus des activités du RECEM qui ont repris en janvier, il y a la messe et le bingo qui se poursuivent. Nous avons aussi dû composer avec deux cas de COVID en janvier, ce qui nous incite à demeurer prudents.

Nous profitons de la publication pour souhaiter nos sympathies à Linda Raymond et à sa famille suite au décès de sa maman Clémence. Bonne Année 2023.

*Henriette Thériault, présidente*



Une nouvelle année commence et les activités se poursuivent. Nous ouvrons la porte à 2023 avec beaucoup d'optimisme. Nos membres ont été très actives depuis le mois de septembre et nous avons encore plein de beaux projets à venir.

Présentement, nous sommes à planifier la façon de souligner notre 70e anniversaire de la fondation. Nous tenons à faire valoir tout le travail réalisé depuis 1953 jusqu'à aujourd'hui. L'activité aura lieu au printemps.

Nous avons repris nos activités hebdomadaires. Bientôt, nous commencerons un **cours de tricot** : mitaines norvégiennes en jacquard à fil tiré. Cette technique vous intéresse, vous pouvez vous inscrire auprès de Thérèse Rioux 418-756-5523 ou Denise Langlois 418-756-5381. Bienvenue!



mitaines norvégiennes en jacquard à fil tiré

Des **cours gratuits de tissage** seront donnés aux jeunes de 17 ans et moins. Ils apprendront comment tisser un linge de comptoir avec la technique de toile. Le fil est fourni pour les jeunes. Ce peut être après l'école ou la fin de semaine. On les invite à s'inscrire auprès de Claudette Gosselin au 418-756-5210 ou Denise Langlois 418-756-5381. La salle des métiers est toujours ouverte pour nos tisserandes.

**Notre livre de recettes** est toujours disponible au coût de 15\$. Comme on dit : Des recettes de chez nous avec des ingrédients que l'on a déjà dans notre garde-manger. Très beau cadeau pour la St-Valentin.

En cette année d'engagement, le 10 janvier 2023 j'ai eu la chance de participer à une table ronde à l'émission *Même fréquence* / Radio-Canada animée par Maude Rivard. Ce fût un échange très intéressant avec Paule Lemieux de *La Vie Laine* de Rimouski ainsi qu'avec Camille Bouchard Tremblay de *La Poteuse* (Poterie) du Le Bic. J'ai bien aimé mon expérience et de plus j'ai pu parler du Cercle de Fermières de Causapscal. Je vous invite à aller écouter en rattrapage cette émission radiophonique:

<https://ici.radio-canada.ca/.../tissage-tricot-poterie...>

**Retour en force du tricot-poterie et tissage.**

Fière d'être Fermière, fière de notre engagement.

*Thérèse Rioux, resp. communications*

### Un beau travail d'équipe!

Un chaleureux MERCI aux bénévoles qui ont participé aux décorations de l'église pour Noël:  
Denise Langlois, Diane Langlois, Nicole Potvin et Élane Fournier.

Merci aux spécialistes des crèches:  
Hélène Lavoie, René-Michel Galant, Bertrand Morissette et Gaétan Thériault.

*Lyse Boucher et Lucienne Roy,  
responsables de la liturgie*



## Centre Écllosion

### Partenaire de la persévérance scolaire

Les Journées de la persévérance scolaire auront lieu du 13 au 17 février 2023. Soutenir la persévérance scolaire, ça peut tout simplement être de rappeler à nos jeunes qu'ils sont capables et tenter d'être nous-mêmes des exemples de confiance en soi, de courage et de résilience. À travers notre programmation et en accompagnant jeunes et moins jeunes, nous espérons de tout cœur jouer un rôle dans la motivation des membres de notre communauté.

### Plaisir d'apprendre... à ta bibliothèque

Tous les jeudis après l'école, notre pétillante ressource jeunesse accueille près de 40 jeunes du primaire à la bibliothèque de Causapscal. L'activité inclut une collation, un conte, une activité en lien avec l'histoire et du soutien dans les apprentissages scolaires.



Cette initiative est issue de l'Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale de la Matapédia, en collaboration avec le Réseau-Biblio Bas-Saint-Laurent, la Municipalité de Causapscal, la Maison des Familles et le Centre Écllosion.



### Nos activités jeunesse

En octobre, 15 jeunes et leurs parents se sont réunis au Centre Écllosion afin de participer à un atelier de décoration de citrouilles. Nous sommes également joints à la célébration en distribuant des bonbons le soir de l'Halloween! En décembre, c'est plus de 40 familles, dont 75 enfants, qui sont venus à la rencontre du Père Noël à l'Espace familles - la forêt magique.

### L'Espace familles – la forêt magique

En février, la forêt magique sera l'objet de petites rénovations. En plus d'une bonne couche de peinture, l'installation d'une **cuisine complètement fonctionnelle** permettra au Centre Écllosion de diversifier son offre d'ateliers. Les petits chefs n'ont qu'à bien se tenir ! Pour mars, on vous prépare une semaine de relâche remplie d'activités et de plaisir. La programmation sera dévoilée prochainement sur notre page Facebook. Restez à l'affût afin de ne pas manquer la période d'inscription!

### **Disco de la Saint-Valentin!**

Le vendredi 10 février, c'est au Centre Écllosion que ça se passe pour les jeunes de 6 à 11 ans. De 19h00 à 21h00, on les accueille dans une ambiance festive pour une disco de la Saint-Valentin mémorable. Les jeunes sont invités à se vêtir de rouge et de rose... et à pratiquer leurs meilleurs pas de danse!

### **Partenaire de vos loisirs d'hiver**

Le Centre Écllosion agit en partenariat avec Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent, la Municipalité, le Service des loisirs, l'école Saint-Rosaire, la Commission de développement et COSMOSS Matapédia afin de faciliter l'organisation de sports d'hiver accessibles et GRATUITS pour tous.

**Prêt de patins** : auprès du Service des loisirs, à l'aréna, peut s'étendre à toute la saison hivernale.

### **Location de skis de fond et de raquettes :**

auprès des Loisirs, du lundi au jeudi, au 418-756-3444, postes 1321 et 1320. Vous pouvez appeler en avant-midi pour réserver votre équipement et les récupérer entre 13h et 13h30. Le vendredi, contacter Gino du Centre Écllosion au 418-756-3744, entre 13h et 15h.

Une ressource est présente au Parc de la Pointe les samedis et dimanches, de 12h à 16h. Pour plus d'informations, la page Facebook du Service des loisirs de Causapscal reste LA place pour s'informer des locations, des horaires et des activités sportives.



### **Café rencontre interculturel**

Samedi le 4 février s'est tenu la 2<sup>e</sup> édition du Café rencontre interculturel. Ces moments d'échanges,

d'entraide et de partage sont une occasion en or de s'ouvrir aux nouveaux arrivants, d'en apprendre plus sur leur réalité et leur culture, et de partager la nôtre. Ces rencontres sont possibles grâce à Tremplin travail Vallée de la Matapédia, au Centre Écllosion, et au ministère de l'immigration, de la francisation et l'intégration.

### **Milieu de vie**

Du lundi au jeudi, de 7h à 15h et le vendredi, de 7h à 13h, notre animateur vous accueille avec un grand sourire et du café frais. Les diners communautaires continuent d'avoir lieu tous les mercredis à partir de 11h30 en échange d'une contribution volontaire. Les déjeuners communautaires sont les vendredis de 8h à 10h, au coût de 5\$.

### **Remerciements**

Un immense merci à toutes les personnes et entreprises suivantes : *Marie-André Morin; Éric Langlois; Yvon Courty, Madame Fournier pour SOS Secours; Lorraine Dufour et son équipe : Linda Roussy, Vanessa Roussy, Stéphane Roussy, Josianne Boudreault, Julie Cotton, Marc Langlais, Mélanie Cotton, Steven Langlais, Marie-Noël Fortin et Guylain Raymond; Harmonie de Causapscal et le concert de Noël, Kelly Watchurst, Jacqueline Horth et Gaétan Morissette; Familiprix; Garage Esso; Marché Richelieu; Dépanneur Tremblay; Auberge La Coulée douce; Garage Valois; Salon de coiffure Kapris des années folles; la Saline; Accros Plein-Air; BMR; Matamajaw; Meubles Bergeron; école Saint-Rosaire; Aréna de Causapscal et la Municipalité.* Leurs dons et leurs actions ont contribué à contrer l'insécurité alimentaire de huit familles dans le besoin à travers l'offre de paniers de Noël. En espérant n'avoir oublié personne, le Centre Écllosion et son équipe souhaite également exprimer sa gratitude envers l'ensemble des citoyens qui font preuve d'ouverture, de générosité et d'entraide : merci de nous aider à faire de la Matapédia une communauté tissée serrée.

**Restez informés en suivant la page Facebook du Centre Écllosion et de l'Espace familles .**

*Édith Tardif Paulin*

## QUILLES CAUSAP COOP DE SOLIDARITÉ

*En ce début de nouvelle année, nous tenons à vous souhaiter à toutes et à tous une :  
**\*Bonne Année 2023\*.***

Au mois de décembre, quatre équipes ont participé au tournoi du Bel Âge qui se tenait à Amqui. L'équipe composée de Gilles Rioux, Paul Lapierre, Pascal Legault et Mario Lacasse s'est classée en 4e position (voir photo) et l'équipe composée de Nancy Corneau, Pierrette Bouchard, Jacques Thibodeau et Gérald Rouleau en 12e position. Pour les deux autres équipes nous souhaitons bonne chance pour le prochain tournoi.



*Au tournoi du Bel Âge tenu en décembre, l'équipe qui a obtenu la 4e position.*

La période des Fêtes a été bien occupée car plusieurs organismes, commerces et familles sont venus passer un bon moment à la salle de quilles. Merci beaucoup.

Nous vous avisons que pendant la semaine de

relâche, du 5 au 11 mars, des heures d'ouverture seront ajoutées à notre horaire régulier pour les personnes qui désirent venir jouer.

Les heures disponibles sont les suivantes :

- ♦ lundi et mardi, de 15h30 à 17h,
- ♦ jeudi et samedi, de 13h à 16h,
- ♦ en soirée: lundi, mardi, jeudi et samedi, de 19h à 21h.

Toutes ces heures sont disponibles sur **RÉSERVATION.**

Le 28 janvier aura lieu notre Tournoi Élite, 16 équipes (8 de femmes et 8 d'hommes) s'affronteront pendant ce tournoi et des bourses seront attribuées aux équipes qui auront fait les demi-finales et remporté les finales. Bonne chance à nos participants.

Les prochains tournois du Bel-Âge auront lieu au mois de février à Price et un autre à Mont-Joli en mars. Après celui-ci, ce sera à notre tour d'accueillir les équipes de l'extérieur à la fin de mars et au début d'avril et nous terminerons notre saison à Matane au début du mois de mai.

Nous avons un urgent besoin de 2 femmes, pour le mercredi soir, qui accepteraient de venir terminer la saison: 1 régulière et 1 comme substitut. Vous pouvez communiquer avec Quilles Causap au numéro : 418-756-3403 ou au 418-756-5951.

Au plaisir de vous rencontrer à votre salle de quilles .

*Denise Langlois, secrétaire*



**MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE MOURIR.**

OseParlerDuSuicide.com

Semaine de prévention du suicide  
Du 5 au 11 février 2023

AQPS

Un monde envahi de nouvelles technologies  
surprenantes !

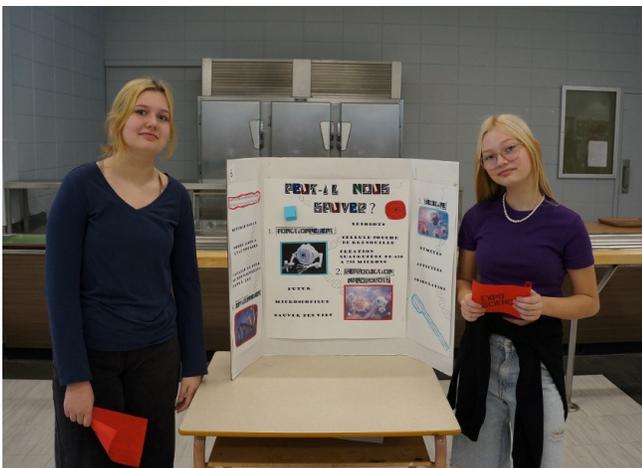
Journaliste: Laurie Tremblay

Le mercredi 7 décembre avait lieu l'Expo-Sciences 2022 à Forimont. Des jeunes avec de l'ambition et beaucoup de talent nous ont présenté des inventions. Même si certains sujets étaient moins innovants que d'autres, ils étaient tout aussi intéressants. C'est devant des juges que les jeunes ont présenté leur exposé qu'ils avaient préparé plusieurs semaines à l'avance. Ensuite, une équipe par secondaire a la possibilité de se rendre aux régionaux. Quatre équipes sont alors désignées pour y participer. L'école a accueilli des jeunes de 5e et de 6e année qui, on l'espère, ont apprécié cette expérience qu'ils auront la chance de faire à leur tour! Laurence Bergeron, élève de secondaire 2, a affirmé: " C'est une chance inestimable d'avoir un projet de cette envergure dans notre école!"

## Peut-il nous sauver?

Marie-Claude Tremblay

et Laurie Tremblay (votre humble journaliste)



## Causapscaal à la Régionale

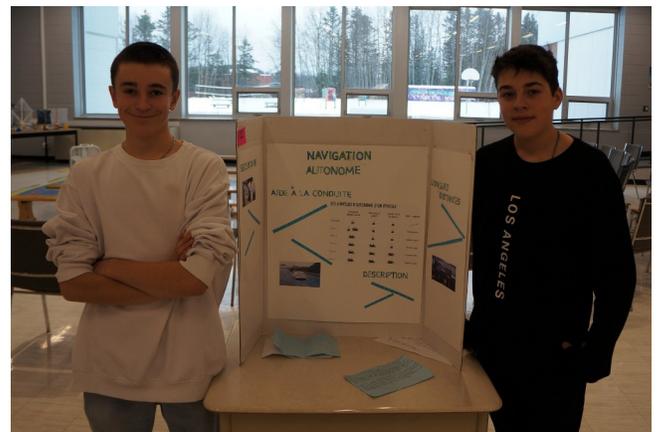
Les équipes suivantes participeront à la Régionale prévue du 16 au 18 mars, à l'Institut maritime de Rimouski:

- ◆ Naomie Girard & Flavie Gauvin
- ◆ Annabelle Marceau & Élyanna Althot
- ◆ Lilianna Pitre & Marianne Landry



## Les bananes bronzées

Isaac Pitre et Ryan Thériault



## Navigation autonome

Benjamin D'Aoust-Tremblay et Natan Plante



HIGGS WX  
Alycia Lemelin

Crédit photo : Patrick Pitre

## Une pièce de théâtre haute en couleur Journaliste : Delphine Royer

Le 21 décembre dernier a eu lieu le spectacle intitulé « Chère Edwina », interprété par la troupe de théâtre de Forimont et réalisé par Isabelle Lavoie. La pièce en question se déroule vers la fin du 19<sup>e</sup> siècle. La famille et les amis de la défunte Edwina se retrouvent pour avoir leur part d'un généreux héritage, mais l'histoire prend une tournure inattendue lorsque Carmen, une diseuse de bonne aventure, fait son apparition et révèle les secrets de tous. Martine Coulombe, enseignante, était très heureuse de voir autant de gens se déplacer pour admirer la prestation épatante des élèves : « Les jeunes travaillent fort tout l'automne pour offrir à leur public un divertissement original avant les Fêtes. Je leur lève mon chapeau! ».



Crédit photo : Patrick Pitre

Laurence Bergeron, Léa Chiasson, Ely-Anne Dansereau, Benjamin D'Aoust-Tremblay, Brendon Gignac, Laurie Hébert-Morneau, Marianne Landry, Dylan Lépine, Isaac Pitre, Lilianna Pitre, Loik Plante (remplacé au pied levé par Catherine Royer), Delphine Royer et Marie-Claude Tremblay.

Félicitations à tous pour ce travail colossal!

La pièce de théâtre a été jouée par de talentueux acteurs:



*La diseuse de bonne aventure*



## Les volants de la victoire Journaliste : Marie-Claude Tremblay

Le 28 octobre 2022 avait lieu un tournoi de badminton pour les jeunes de la Vallée. L'équipe de Causapscal a offert une très belle performance! En tout, ils ont remporté neuf médailles, dont quatre de bronze, trois d'argent et deux d'or. Les joueurs sont partis à l'heure du dîner pour aller à Rivière-du-Loup. Arrivés à l'école, les badistes ont placé leurs



bagages et se sont rejoints au gymnase pour s'entraîner. Quelque temps plus tard, les parties ont commencé. Laurence Bergeron, élève de secondaire 2, nous dit : « On voit à ce moment que le sommeil est primordial et que tout dépend si vous voulez gagner ou perdre, selon votre comportement. » Nous étions très bien préparés et tout le monde était de bonne humeur. C'était un tournoi très plaisant et les prochains le seront sans doute tout autant!

## Tournoi de badminton à Rivière-du-Loup



Photos : Patrick Pitre & Britanie Barrest-Durette



## Noël à Forimont

En décembre dernier, l'école a eu la chance d'avoir son réveillon de Noël. Les élèves ont participé à FORIMONT en après-midi (six équipes ayant pour chef nos sec.4). Ils prennent part à des jeux physiques et intellectuels tout en ayant pour objectif de finir en première position. Par la suite, le jeu "The Price is Right" leur permet de gagner des prix surprenants : des écouteurs, chandelles, chocolat, etc. La plupart de ceux-ci étaient des dons de plusieurs commerces de la Matapédia (vous pouvez les voir sur notre page Facebook de l'école).

À la fin de l'activité, les cinq grands prix que nos jeunes pouvaient gagner étaient :



une planche à pagaie (Willie Marcotte),  
une tablette (Rosalie Lemieux), un ordinateur (Andrew Thériault-Blanchette),

des AirPods (Laurie Hébert-Morneau) et un certificat cadeau de 250\$ de chez Accros Plein-Air (Mathieu Royer). Après un repas gratuit pour tous, les jeunes ont pu faire un bricolage de Noël ou jouer au laser tag.

Pour finir cette soirée, la troupe de théâtre de



l'école a présenté sa pièce « Chère Edwina » où vous étiez tous invités à venir partager ce moment avec nous.



## Carnaval Forineige le 2 février 2023

Bonjour. Nous les sec. 4 allons faire vivre un après-midi époustouflant aux 6<sup>e</sup> année à sec.3, ici à Forimont. Des jeux et épreuves se dérouleront dans une ambiance festive extérieure. Notre mascotte, un ours polaire, saura mettre de l'ambiance et encourager tous les participants.



Noël à Forimont



Cette année Forimont innove tout en suivant son implication dans le plan jeunesse pour la lutte aux changements climatiques. Nous avons la chance d'avoir pour une deuxième année une bourse afin de mener un projet dans la communauté tout en ayant des comportements écoresponsables.

### Qu'est-ce que c'est la Friperie du Bonheur?

Chaque personne de la Matapédia peut louer un emplacement afin de vendre des vêtements et ou accessoires de mode usagés à des prix modiques.

## Friperie du bonheur

Nous invitons toute la population à venir magasiner le samedi 22 avril.  
N'oubliez pas d'apporter vos sacs réutilisables.

**IMPORTANT :** Ce sont des vêtements et accessoires pour adolescents et adultes qui peuvent y être vendus et non ceux pour enfants.

**Quand :** Samedi le 22 avril 2023,  
de 12h00 à 17hrs, le jour de la terre!

**Coût :** 20\$ par emplacement

**Où?** Polyvalente Forimont Causapscal porte 2.

**Comment s'inscrire?** Bientôt le Facebook de la Friperie du bonheur sera accessible à tous! De plus, nous donnerons de nos nouvelles à la radio, dans les médias et sur des affiches très bientôt! Restez à l'affût!

**Services offerts sur place :**

Halte-garderie et un mini casse-croute.

*Merci beaucoup de : Ély-Anne Dansereau, Rosalie Lemieux, Lilianna Pitre, Loïk Plante, Delphine Royer & Alysia Tardif*

# Saint-Rosaire !

## La journée Super-Héros

Le 17 novembre dernier, les enfants furent invités à entrer à l'école des super-héros. Ce fut une véritable plongée dans la vie de superhéros. Les enseignants ont accueilli les jeunes dans leurs plus beaux habits de Batman, Spiderman, Superman et tous leurs amis. Les jeunes ont eu l'occasion de tester l'étendue de leurs super-pouvoirs



grâce aux nombreux ateliers mis à leurs dispositions : parcours d'obstacles et défis super-héros, atelier de bricolage, recherche et trouve, Kahoot et Photobooth.

délicieux dîner.



cette activité, les élèves ont préparé ensemble une salade de fruits. Ce fût une belle occasion de découvrir les bonnes pratiques d'hygiène et de préparation des fruits et des légumes.



## Activité culinaire à la maternelle

Une belle activité culinaire a été vécue par les jeunes de la maternelle. Au cours de

## Ateliers parents-enfants

Le 21 novembre, les parents des classes de maternelle 4 ans ont été invités à venir prendre une pause-café dans la classe de leur enfant. Ils ont découvert quelques jeux de société qui visent le développement socio-affectif.

Au menu, il y avait jeu de société et lait au chocolat en pyjama.



Tous les enfants et les adultes se sont regroupés dans la grande salle pour partager un dîner collectif. Quoi dire du décor sensationnel qui attendait les petits à leur arrivée. L'émerveillement était garanti ! Un

gros merci 🙏 à toute l'équipe-école qui s'est impliquée. Un merci spécial à madame Suzanne pour ses fabuleux décors et à mesdames Stéphanie et Paola pour le

Mme Karen Lavoie, psychoéducatrice, était présente pour une courte présentation sur le thème de l'autorégulation et des jeunes de 6<sup>e</sup> année ont fait l'animation des jeux.

Comme la robotique est occasionnellement utilisée dans les classes afin de favoriser l'apprentissage cognitif des élèves, le 15 décembre, les parents des élèves de la maternelle 4 ans furent invités à participer à un atelier de robotique avec leur enfant. De petites voitures robotisées, qui prennent l'apparence d'une abeille, sont, entre autres, utilisées dans le cadre d'une activité pédagogique avec les élèves. Il est sans surprise que les élèves ont eu bien du plaisir



### En attendant Noël

Pour se préparer à la fête de Noël, les jeunes ont embelli leur classe en confectionnant des décorations. Les jeunes de maternelle ont confectionné une maison en pain d'épice avec l'aide des jeunes de l'équipe Tactik.



### Des cartes de Noël pour nos aînés.es



Juste avant le congé des Fêtes, les élèves de la classe de 4<sup>e</sup>-5<sup>e</sup> de M. Marc-André ont préparé, pour nos aînés.es de la Seigneurie Mon Toit, de très belles cartes de Noël. Les amis ont pris beaucoup de temps afin que chaque carte soit belle et colorée. Un petit message personnalisé était écrit à la main dans chacune des cartes. M. Marc-André s'est chargé d'aller les remettre à la résidence.

*Photo montrant tout le travail réalisé !*

## Une nouvelle directrice adjointe

Les écoles Saint-Rosaire et Lac-au-Saumon accueillent une nouvelle directrice adjointe pour terminer l'année scolaire 2022-2023. Il s'agit de Mme Pascale Lévesque, en poste depuis le 25 janvier 2023. Cet engagement permettra à la direction, M. Éric Couture, de mettre en place un programme de mentor auprès de 4 nouvelles directions d'école engagées dans la dernière année. Le personnel des écoles souhaite le meilleur des succès à Mme Lévesque dans l'exercice de ses nouvelles fonctions.

*Éric Couture, directeur*

**Paysage d'hiver  
à l'école  
St-Rosaire**



## Projet motive : création de flocons géants et visite de l'expo-science

Pour le projet motive avant Noël, les élèves ont appris à faire des flocons géants et nous avons décoré l'arbre de l'entrée de l'école.



Le 7 décembre, la classe de 5e-6e est allée visiter la polyvalente Forimont et assister à l'expo-science et au défi génie inventif. Ils ont eu droit à une belle activité et un bel accueil!

Mme Véronique



## Maison des jeunes de Causapscal

Prendre connaissance du nouvel horaire!  
Nous sommes ouverts un samedi sur 2 maintenant.  
Semaine 1 : samedi d'activités    Semaine 2 : congé.  
Nos activités à venir :

St-Valentin: Dégustation de chocolat le 14 février



Semaine de relâche:

Sortie à Québec,  
du 7 au 8 mars

- ♦ LaserTag,
- ♦ Vieux Québec
- ♦ Valcartier



Carnaval avec Forimont  
le 2 février:

Jeux de BubbleFoot qui se déroulera dans le gymnase durant la période du dîner.

D'autres activités, comme Val D'Irène, Mont-Castor, feu et raquette, etc.

Si tu as des idées d'activités que tu aimerais vivre avec tes chums, les animatrices sont ouvertes à entendre tes suggestions. 😊

Vos animes

Gege, Mariane Émy et Virginie qui vient de s'ajouter à notre belle gang! 😊

**Suivez-nous sur notre page Facebook, Instagram, SnapShot ( MDJ Causap)**  
Pour toutes questions, veuillez communiquer au 418 756-3160 ou 418 330-0306

## Randonnées de raquettes

Les membres de l'Accorderie de la Matapédia organisent des randonnées de raquettes **tous les dimanches matins, à 10h00.**



L'objectif est le maintien de la forme physique dans une atmosphère amicale non compétitive.

Nous envisageons de varier le plaisir en découvrant un nouveau sentier à chaque semaine, soit à Causapsca ou dans la région.

Pour plus d'information contactez Mario Vaudreuil

Espace  
**Familles**  
de Causapsca

## Camp de jour de la relâche

du 6 au 10 mars 2023



### à La forêt magique

146 rue de la Fabrique, Causapsca

de 8h00 à 17h00

Pour les jeunes de 5 à 12 ans

**15\$ par jour** | toutes les activités sont  
par enfant | incluses dans le prix

Chaque enfant amène son lunch et ses collations.

**\*20 places disponibles\***

**ÇA VA BOUGER!**

**SORTIES** à l'aréna  
au parc

à Val d'Irène

CHASSE AU TRÉSOR

**ATELIERS** Bricolages

Poterie Et plus encore!

On termine la semaine

avec une disco

le samedi 11 mars à 19h00!

**Pour inscrire vos enfants**

**Appelez Cassandra Morin**

**au 418-631-5577**

**Secondaire en spectacle**

**Jeudi 16 mars, à 18h30**

**Dans la grande-salle de la polyvalente**

**5\$ par personne**

**(gratuit : bébé à 6e année).**



**Secondaire  
en spectacle**

**Venez encourager nos artistes.**

**Bienvenue à tous!**

**MIEUX VAUT  
PRÉVENIR  
QUE MOURIR.**

[OseParlerDuSuicide.com](http://OseParlerDuSuicide.com)



**Semaine  
de prévention  
du suicide**

**Du 5 au 11 février  
2023**

Aborder la problématique du suicide avec nos proches et dans nos milieux est une façon de prévenir le suicide.

C'est pourquoi, dans le cadre de cette campagne, nous vous invitons à **oser parler du suicide.**

Sur le site [oseparlerdusuicide.com](http://oseparlerdusuicide.com), nous retrouvons de l'information sur:

- ◇ la détresse, comment la déceler et comment y répondre;
- ◇ des témoignages de personnes qui ont osé parler du suicide dans leur vie;
- ◇ une liste de façons de se mobiliser pour la cause.

## Tournoi Invitation Desjardins



Les 19-20-21-22 janvier dernier, avait lieu la 36<sup>e</sup> édition du tournoi de hockey de Causapscal. 21 équipes de quatre différentes catégories se sont disputé les honneurs au Centre Sportif Gérald-Duchaine et à l'aréna de Sayabec. Plus de 500 spectateurs ont assisté aux compétitions et ont traversé notre Ville.



Les équipes de Ste-Anne-des-Monts ont remporté le tournoi dans les catégories M13B, M11B et M9 division 3. Les Mighty Ducks de St-Arthur ont, quant à eux, gagné la catégorie M9 division 4.



### Une bannière pour Gilbert Banville

Nous avons également rendu hommage à un membre pilier du tournoi, Monsieur Gilbert Banville, en élevant une bannière en son honneur dans l'aréna de Causapscal. Sa femme, Madame Cécile Martel, Monsieur Gilles Bellavance ainsi que Harold Massé ont pris part à une mise au jeu officielle après l'hommage. Merci à tous ceux et celles qui ont participé ainsi qu'aux nombreux bénévoles qui ont fait de cet événement une belle réussite.

## Tournoi Choc présenté Log-Max

Les 24-25-26 mars prochain aura lieu au Centre Sportif Gérard-Duchaine de Causapscal le traditionnel Tournoi Choc. C'est le moment idéal pour venir voir des matchs de hockey de haut niveau.

## Ski de fond au Parc de la pointe



La piste de ski de fond du Parc de la Pointe est maintenant ouverte. Prêt d'équipement pour ski de fond et raquettes: consultez la page FB des Loisirs.

### Horaire à l'aréna :

consultez la page FB des Loisirs

### Réservation de glace:

[g.raymond@Causapscal.quebec](mailto:g.raymond@Causapscal.quebec)

418 756-3444, # 1321

### Cantine de l'aréna : Nouvel horaire

Jeudi : 11h à 14h et 16h à 19h

Vendredi : 11h à 14h et 16h à 19h

Samedi : 11h à 14h et selon les activités de l'aréna

Dimanche : selon les activités de l'aréna

Pour les commandes : 418-629-7946  
Demandez Vénissia

**Les sports d'hiver accessibles pour tous !**

**Skis de fond & Raquettes**

Du lundi au jeudi entre 13h00 et 13h30  
auprès du Service des loisirs  
418-756-3444 postes 1321 et 1320  
\*appelez pour réserver votre équipement\*

Le vendredi entre 13h00 et 15h00  
Contactez Gino au Centre Écllosion  
418-756-3744

Samedi et dimanche entre 12h00 et 16h00  
Rendez-vous au Parc de la Pointe

**Patins**

Le prêt des patins se fait à l'aréna de Causapscal, et peut s'étendre à toute la saison hivernale. Suivez la page Facebook du Service des loisirs pour connaître les heures d'ouverture.

Merci à tous les partenaires

## Journées gratuites à Val d'Irène – 18 et 19 février

Le Service des Loisirs de Causapscal est heureux de vous annoncer les dates où les citoyens et les citoyennes pourront obtenir une passe journalière gratuite à Val-d'Irène.



de Causapscal, vous aurez droit à un billet de remontée pour une journée en ski alpin/planche à neige ou pour la glissade en tube.

Un bon moyen de découvrir un nouveau sport ou de profiter des plaisirs de l'hiver!

Sous présentation d'une preuve de résidence dans la municipalité

Projet mené par le comité de la politique familiale municipale

# CARNET JEUNES BÉNÉVOLES

## VILLE DE CAUSAPSCAL

3 bourses de 300\$ à gagner chaque année en t'impliquant dans ta municipalité 25 heures ou plus en un an !

Pour les 12 à 20 ans

Du 1er septembre 2022 au 1er août 2023

Pour recevoir ton carnet:  
Sonia Couture à l'école FORIMONT  
OU  
Directement à l'Hôtel de Ville de Causapscal

### Les jeunes de Lac-au-Saumon à l'aréna

En janvier, près de 80 jeunes de Lac-au-Saumon sont venus se dégourdir les jambes sur notre patinoire!

### Piste de raquettes



Profitez de la piste de raquettes balisée située derrière la rue des Pins, en direction du réservoir d'eau de la municipalité!

### À SURVEILLER

#### Relâche scolaire

#### Début mars

Plusieurs activités sont en préparation du côté du Centre Éclosion, de la Politique Familiale et du Services des Loisirs. Surveillez la programmation sur notre page Facebook et sur le site web de la Ville.



### Attention!

Il n'y a pas d'anneau de glace au Parc de la Pointe cet hiver.

## Club des 50 ans +

Bonjour aux gens de Causapscal,

J'espère que vous allez bien et que vous profitez de ce bel hiver doux, un peu maussade à mon goût, mais qui n'est pas fini, n'est-ce pas...

Pour le Club de 50 ans et + de Causapscal, les activités vont bon train alors je vous en fait un petit rappel. Vous êtes toujours les bienvenus.

Les **déjeuners**, à tous les **2e dimanche** de chaque mois, où nous accueillons et servons autour de 150 personnes. Les prochains déjeuners sont prévus les 12 février, 12 mars, 9 avril (**dimanche de Pâques**), 14 mai (**Fêtes des Mères**) et le 11 juin.

- ⇒ 10 ans et plus : 10 \$,
- ⇒ enfants 5 à 9 ans : 5 \$,
- ⇒ 0 à 4 ans : gratuit.

- ◆ Les **cours de danse** à tous les mardis soir à partir de 18 h. Les cours sont donnés par Guylaine Gagné. 6\$ par cours.
- ◆ Les soirées de danse à tous les dimanches soir aussi animées par Guylaine Gagné à partir de 19 h 45. 6\$ par soirée.
- ◆ La **ViActive** à tous les mercredis, de 13h à 15h30. Activité gratuite.
- ◆ La **Pétanque** intérieure à tous les jeudis de 13 h à 15 h. Cette activité est gratuite pour les membres, 2\$ pour les non membres.
- ◆ De plus, nous allons recevoir d'ici peu un nouveau tapis de pétanque, ceci grâce à un montant d'argent attribué par le Carrefour des 50 + du Québec dans le cadre d'un programme de subvention gouvernemental pour l'achat d'équipements sportifs afin de faire bouger les aînés du Québec.
- ◆ Pour la **location** de notre belle salle, contactez Line Desrosiers au 418-756-3993.

Comme vous pouvez le constater, il se passe quand même beaucoup d'activités au Club des 50 ans et + de Causapscal. Alors la meilleure façon de soutenir le Club est d'y adhérer et de devenir membre. Si vous voulez votre **carte de membre**, vous pouvez vous adresser à n'importe quel membre du conseil d'administration ou me téléphoner directement, Raymonde D'Aoust : 418-756-3507. Le coût de la carte est 25 \$.



Pour terminer, dimanche le 27 novembre dernier nous avons tenu une activité de financement pour la



Fabrique de Causapscal. Notre **Soupes & Desserts** fut un grand succès et nous remercions chaleureusement les bénévoles. Six soupes et de nombreux desserts furent servis à l'heure du dîner. Une contribution volontaire était demandée pour cette dégustation. Résultat, la somme de 512 \$ fut ramassée et remise à la Fabrique.

*Raymonde D'Aoust, présidente*

## Kathy Boudreault

*Dans la vie, il y a de ces gens que nous rencontrons qui nous marqueront à jamais! Parmi ces personnes que ma profession m'a permis de découvrir, il y a eu des adultes mais également des élèves dont la gentille Kathy Boudreault. Comme ma mère aurait dit, une vieille âme au cœur de cette belle enfant! Tout au cours de l'année, malgré les difficultés familiales qu'elle vivait, je l'ai vue s'épanouir, s'ouvrir, se mêler progressivement au groupe et sourire de plus en plus. L'application, la détermination qu'elle vouait dans ses travaux étaient hors du commun pour une élève de 4<sup>e</sup> année. Du haut de ses neuf ans, cette petite fille, que j'ai particulièrement aimée, m'a épatée autant dans sa force pour contrer les contraintes que la vie lui imposait que dans l'intérêt qu'elle portait à tout ce qui touchait son milieu scolaire. Au cours de l'année où j'ai eu l'immense plaisir de lui enseigner, Kathy aura été une leçon de vie pour moi. Je crois que n'ai plus enseigné de la même façon après son passage...*

*Puis... je l'ai perdue de vue quand... il y a quelques années, son nom apparut sur une affiche d'un spectacle présenté au Centre culturel de Causapsal; ce qui a doublement captivé mon intérêt pour ne pas dire ma curiosité c'est qu'on y lisait que Kathy chanterait. Une facette que je ne lui connaissais pas... Comme elle m'a émue lorsque j'ai assisté à sa prestation. En l'écoutant, je vivais, je ressentais ce qu'elle chantait « C'est beau la vie ». A l'intermission, je me suis empressée d'aller la féliciter. Entourée de son conjoint Pierre-André (un autre élève dont je garde de précieux souvenirs) et de leurs deux beaux enfants, c'est dans l'émotion que nous nous sommes retrouvées!*

***C'est avec une grande fierté que je laisse Kathy vous raconter son parcours de vie. Une autre charmante personne dont je garde un réel attachement professionnel.***

*Monique Tanguay*

« Je suis née à Ste-Florence en 1983. Je suis la fille d'Hélène Aubé et de Dominique Boudreault. J'ai une demi-sœur (fille de ma mère et de Roger Beaudoin, Claudianne Beaudoin) et une autre demi-sœur ainsi qu'un demi-frère (enfants de mon père et de Linda Roussy, Joanie Boudreault et Keven Boudreault). La vie étant ce qu'elle est, j'ai habité chez différents parents (tantes, grands-parents), mais aussi en famille d'accueil, chez une personne extraordinaire, *Madame Berthe Pearson* à Causapsal. Elle a été une femme très importante dans ma vie. Elle a su m'offrir de la stabilité et m'apprendre de belles valeurs, en particulier la résilience et la générosité, et je l'en remercie grandement encore aujourd'hui, car elle a assurément contribué à faire de moi la femme que je suis aujourd'hui.

Dû au fait que j'ai habité à divers endroits dans ma vie, j'ai donc fréquenté plusieurs écoles. Début de maternelle à Ste-Florence, pour ensuite fréquenter l'école Ste-Ursule jusqu'en milieu de 2<sup>e</sup> année, pour poursuivre à l'école Caron d'Amqui, et ce, jusqu'en 3<sup>e</sup>



année. C'est en 4<sup>e</sup> année que je suis arrivée à Causapsal à St-Rosaire. Par chance, avec la meilleure enseignante au monde, Monique Tanguay, qui a été comme un phare dans ma vie, surtout en cette époque charnière où je suis entrée en famille d'accueil, ce qui n'est pas évident pour une enfant de 10 ans ... Elle a été d'un grand support et d'une grande écoute et je l'en

remercie encore chaque fois que je la croise ▢

Je suis demeurée à Causapsal jusqu'en secondaire 4, année où je suis déménagée à Laval, pendant 1 an et demi. Ensuite, je suis revenue dans la Vallée pour y terminer mon secondaire 5 à l'école secondaire Armand St-Onge.

Ce retour dans la Vallée, à 17 ans, a été une année fort importante de ma vie, celle où j'y ai rencontré l'homme de ma vie, *Pierre-André Lévesque* de Causapsal. Il fut mon premier amour, et l'est encore à ce jour, 22 ans plus tard. Ensemble, nous sommes déménagés à Matane en 2003, année où j'ai débuté mon DEC en Soins Infirmiers au Cégep de Matane,

que j'ai complété en 3 ans avec mention, c'est-à-dire en recevant la bourse de l'Ordre des Infirmières et Infirmiers du Québec.

J'ai travaillé ensuite quelques années à l'hôpital de Matane dans plusieurs départements dont la médecine, le bloc opératoire ainsi que l'urgence, pour ensuite fonder ma famille à partir de 2010. Nous avons malheureusement vécu un deuil périnatal en 2012, notre 2e garçon est décédé juste avant sa naissance, à près de 39 semaines de grossesse, événement qui nous a marqués à jamais. Nous avons enfin accueilli en 2014 une magnifique petite fille qui ensoleille nos journées tout comme son grand frère! 😊

En 2014, j'ai travaillé au Cégep de Matane en tant qu'enseignante jusqu'en février 2020, où l'appel de ma profession d'infirmière s'est fait sentir. Étant récemment déménagée à St-Vianney, je suis donc allée travailler à l'hôpital d'Amqui au département d'oncologie. J'adore ma profession mais, malheureusement, vous connaissez comme moi les conditions déplorables qui l'entourent. J'ai concrètement vu une énorme différence entre le début de ma carrière et aujourd'hui, je suis donc retournée au Cégep de Matane à l'automne 2022, en tant que technicienne en travaux pratiques pour l'instant, en remplacement pour un an. Je ne sais pas où l'avenir me portera professionnellement, mais je fais confiance à la vie.

Nous possédons aussi une compagnie, **Toitures de la Gaspésie**, présidée par mon conjoint, qui lui permet d'enfin pouvoir faire son métier

dans des conditions qui lui conviennent, ce qui se veut une sécurité supplémentaire pour notre famille.

Parallèlement à ma carrière, j'ai récemment renoué avec une passion débutée en jeune âge, c'est-à-dire le chant. L'amour pour cet art est revenu lors d'un spectacle organisé à Causapsca en 2019, **le Show de l'Arc-en-Ciel**, dont le but était de collecter des fonds pour soutenir les femmes victimes de violence. Cette expérience m'a redonné goût à la scène et depuis, je cumule les participations à divers concours de chant qui, à chaque fois, me permettent de me surpasser. J'ai même transmis cette passion à ma fille qui commence elle aussi à se présenter à de tels concours! ▢

Suite à ma dernière participation, je me suis même mise à l'écriture de chansons, ce qui est très libérateur émotionnellement. Dernièrement, je me suis également intéressée au crochet, une activité qui, tout en laissant place à ma créativité, devient une aide précieuse pour apaiser l'anxiété de plus en plus présente avec les années. Les passions sont l'essence de la vie, je vous souhaite à tous d'en trouver. Elles vous aideront à vous surpasser et à donner un sens à votre vie. Et je vous souhaite de continuer d'avancer, car je vous promets que le soleil revient toujours, même si on peut en douter parfois... »

*Sincèrement,*

*Kathy Boudreault, dont le cœur appartiendra toujours à Causapsca.*

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023

**LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**

#JPS2023

**Je félicite**  
**Tu accompagnes**  
**Il encourage**  
**Elle explique**  
**Nous écoutons**  
**Vous appuyez**  
**Ils et Elles PERSÉVÈRENT**

**NOS GESTES, UN + POUR LEUR RÉUSSITE!**

## 61 chandelles pour l'Harmonie de Causapscal!

par Monique Tanguay



Au cours des six dernières décennies, les musiciens jouant dans l'Harmonie auront laissé des marques indélébiles dans la mémoire et dans le cœur des matapédiens! Rappelons-nous de quelques événements auxquels ils se prêtaient bénévolement et généreusement pour le grand plaisir des spectateurs...les parades des fêtes de la St-Jean, le festival de la p'tite fraise, spectacles et messe de Noël, le centenaire, le 125e ... pour ne nommer que ceux-là!

A cette époque, l'Harmonie fut sans doute la première école de musique de la région où des centaines d'étudiants et de jeunes adultes ont pu et ont su profiter de l'occasion qui leur était présentée sur un plateau d'argent pour découvrir et apprendre à jouer d'un instrument de musique. Il va sans dire qu'ils ont dû combiner leurs études à de nombreuses heures de pratique pour enfin s'exécuter devant un public enthousiaste et admiratif de leur prestation musicale!

Apprendre à maîtriser un instrument pour en jouer convenablement et par la suite se joindre au groupe afin de créer une harmonie, quel défi pour chacune et chacun! Le temps, la patience, la créativité, le sens de l'humour, la vie de groupe sont autant de facteurs fort importants pour en arriver à un consensus musical de qualité! Il faut reconnaître leur travail, leur expertise et les ressources

investies dans cette organisation communautaire. Il faut également remercier tous ces gens qui ont su donner de leur temps, de leur énergie pour mener à bien ce groupe musical. Un énorme merci à celles et à ceux qui ont régulièrement contribué, assisté et applaudi les spectacles de l'Harmonie. Un merci tout spécial aux généreux donateurs qui ont contribué à l'organisation et aux besoins de l'Harmonie, au fil des années.



Parmi toutes ces musiciennes et tous ces musiciens de ces 61 dernières années, il faut souligner la présence de quatre vétérans, quatre musiciens qui brillent par leur persévérance depuis 1970, il s'agit de Mesdames

Martine Deschênes, Sonia Barriault, Andrée Desrosiers et de Monsieur Léo-Paul Bergeron. Les études, le travail, les obligations familiales les ont forcés à interrompre la musique pendant une certaine période mais ils sont vite revenus à leur lutrin!

Depuis ces 61 années, plusieurs directeurs se sont succédés en commençant par le frère Roussel, suivi du Dr Réal Lavoie puis de M. Gérard Charette et de Mme Marise Bergeron. Depuis 12 ans, Mme Kelly Watchurst dirige l'Harmonie d'une main de maître.

Aujourd'hui, c'est avec fierté que l'Harmonie compte parmi ses 21 musiciens actuels des gens qui viennent de Carleton, de St-Alexis, de St-Anaclet.



Le 27 novembre dernier, l'Harmonie présentait son spectacle de Noël dans l'église de Causapscal. Quelques pièces instrumentales magnifiquement interprétées et élégamment dirigées par Madame Kelly suivies de cinq, six mélodies classiques merveilleusement chantées par Mme Jacqueline Horth accompagnée au piano par M. Gaétan Morissette, ont plongé dans la féerie de Noël les quelques centaines de spectateurs présents dans cet endroit patrimonial, cher au cœur des causapscaliens!

Dans ce temps de partage, d'un commun accord, les musiciens ont voulu faire profiter de l'argent recueilli lors de ce spectacle. La coquette somme de 1 800 \$ sera utilisée pour « l'aide alimentaire ». Un chèque de 600 \$ fut donc remis à l'école St-Rosaire, à l'école Forimont et au Centre l'éclosion et les responsables verront à subvenir à la cause dans leur milieu respectif. Un beau geste de solidarité!

Si vous êtes intéressée.e à joindre l'Harmonie, contacter Kelly Watchurst 418-756-3115 ou Sonia Barriault 418-7563121

**Les profits du spectacle de Noël ont été remis pour l'aide alimentaire dans les écoles**

- ◆ **St-Rosaire (représentée par M. Éric Couture,**
- ◆ **Forimont (représentée par M. Jean-Philippe Gagnon,**
- ◆ **et au Centre Éclosion (représentée par Mme Céline Raymond, présidente et l'équipe du centre, Gino, Cassandra et Kathy.**



**Spectacle  
au 125e**

## CENTRE D'ARTISANAT



De génération en génération, l'intérêt pour l'artisanat local a toujours su attirer les passionnés, que ce soit pour le tricot, le tissage, la sculpture, la couture, etc. Force est d'admettre qu'au fil du temps, la Ville de Causapscal a regorgé et regorge encore de ces personnes qui croient en la création et la production artisanale.

En rétrospective :

- ♦ Au début de la colonisation, un regroupement d'artisans qui confectionnent couvertures et tapis a été désigné comme «Arts domestiques».
- ♦ Le 29 septembre 1927, l'organisme « Les Artisans Canadiens-français » inaugure une succursale à Causapscal.
- ♦ En 1972, un projet de relance des métiers d'art dans l'Est du Québec donne naissance à un atelier de production et un comptoir de vente qui emménagent au Site patrimonial de pêche Matamajaw.
- ♦ En 1974, le Centre d'Artisanat actuel est constitué en « corporation ».

Il est vrai que la mondialisation laisse son empreinte un peu partout, mais l'engouement pour l'artisanat local n'a jamais cessé. La confrérie artisanale compte encore et toujours sur la relève afin de promouvoir le « legs » de nos ancêtres et ainsi continuer à en faire profiter les Matapédiens et les touristes.

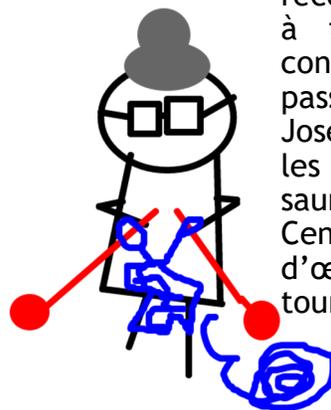
L'atelier de tissage est toujours situé au 1, Place de l'Église, Causapscal. Si vous avez besoin d'informations supplémentaires, vous pouvez rejoindre Josée Potvin (418-756-

3698) ou Ginette Potvin (418-756-3833).

Depuis l'été 2021, et durant la période estivale, la Boutique du Centre d'Artisanat est maintenant localisée dans la « Maison du gardien » du site Matamajaw, tout juste en face de la « grande bâtisse ».



Avec la réfection et la reconnaissance du Site Matamajaw à titre de site historique, la construction de la nouvelle passerelle, la Maison du Docteur Joseph Frenette, sans oublier les pêcheurs qui taquinent le saumon à la fosse Les Fourches, le Centre d'Artisanat continuera d'œuvrer au cœur de l'activité touristique de Causapscal.



C'était un jour d'hiver et je montais sur la montagne du lac Louise à Manic 5 pour aller vérifier nos systèmes de télécommunication. Tout à coup, je vois un objet blanc, dans le ciel bleu, qui fonçait sur mon véhicule. Puis, l'objet, un harfang, atterrit sur le banc de neige tout près pour saisir dans ses serres un lagopède impuissant.

Dans son livre « Hivers », Jean O'Neil sous le titre : **Seigneur et bandit**, décrit en inuktitut la faune du nord du Québec :

*C'est le harfang, (ookpik), mais les principaux prédateurs sont tous blanc dans cet Arctique où l'hiver a une hypothèque quasi permanente sur la vie, n'autorisant qu'un été de parade, magnifique il est vrai avec sa toundra fleurie et son soleil de minuit qui ne peut rien, tout de même, contre le pergélisol d'où reviendra l'hiver aux moindres faiblesses de l'Astre. L'hiver blanc*



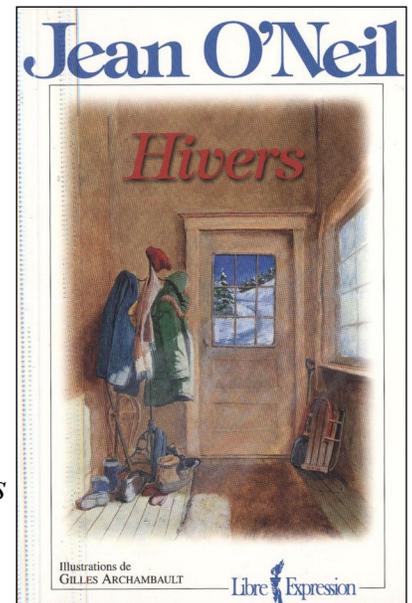
*comme le harfang, comme l'ours blanc (nanouk), comme le renard blanc (tiriganierk), comme le loup blanc (amarok), et comme la belette blanche (tireark).*

*Les proies aussi blanchissent à l'avenant pour se donner une chance de survie, comme le lagopède (akridbgek) et le lièvre (uqalik). Les grands ruminants, le caribou (tuktu) et le*

*bœuf musqué (ouming) n'ont pas besoin de ces camouflages et s'habillent dans des tons de brun, de gris ou de gris brun, comme les mammifères marins : phoques, narvals, morses ou autres.*

*Hélas pour lui mais heureusement pour la faune du cercle polaire, le lemming (kilangmiutak), celui qui aurait le plus grand besoin de camouflage, garde toujours sa robe brune, ce qui en fait la cible de choix, la proie par excellence et la base alimentaire de tous les carnassiers de l'Arctique. Cette étrange souris polaire aux instincts grégaires peut vivre avec quelques familles sur un territoire de trois mètres carrés, mais les vrais grands villages s'étendent parfois sur trente mètres carrés. Ils s'entassent là-dedans se reproduisent et se chicanent dans une promiscuité. Ils creusent des galeries et, par bonheur, sortent souvent pour grignoter tout ce qui pousse de bon autour, racines et bourgeons.*

*Quand le lemming sort pour manger, il ne s'embarrasse pas de regarder le petit tas de neige ou de glace que le soleil a négligé*



*là-bas, sur une arête de la falaise. Il ne s'aperçoit pas, non plus, que le petit tas de neige ou de glace vient de s'envoler dans le plus grand silence et qu'il plane maintenant haut dans les airs pour bientôt glisser toutes ailes étalées, immobiles, silencieuses dans la surprise qu'elles préparent, et l'oiseau, sans même toucher le sol, le rase à pleins gaz avec la dernière élégance et remonte sur son élan, un lemming inerte entre les serres.*



*Voyez là-bas comme il est beau, immobile au-dessus de l'hiver étincelant. Tenez, prenez les jumelles. Des yeux d'or et un bec de charbon sur un pennage immaculé. Il nous a aperçus depuis belle lurette et il nous regarde comme nous le regardons, la mine moqueuse on dirait, avec l'arrogance d'un fier bandit.*

*Comme il est beau et comme il le sera davantage dès qu'il aura pris son envol!*

*Le harfang ne fait que cela toute la journée et, si lui ou ses petits ont encore faim, il chassera une partie de la nuit quoique, généralement, il abandonne la nuit à ses concurrents. Ce champion du parapente peut dévorer de dix à douze lemmings par jour. S'il chasse également pour sa compagne qui garde le nid, le nombre des proies monte facilement à vingt-quatre, et quand les nouveau-nés sont en appétit, ils en bouffent deux ou trois chacun, de sorte que les trois douzaines de lemmings font une bonne journée pour le seigneur et cerf-volant des airs et des neiges.*

*Comme c'est le maître des grands espaces, il ne va pas se cacher au fond des forêts. Son domaine est celui des champs bien dégagés, voire des terrains où il se trouve toujours un piquet de clôture ou un poteau de téléphone pour lui servir de perchoir, d'observatoire et de salle à manger.*



### « Neige » en inuktitut

Pour compléter ce commentaire sur le territoire nordique du Québec, notons qu'en inuktitut, il existe une vingtaine de mots pour désigner la neige presque toujours présente. En voici quelques exemples:

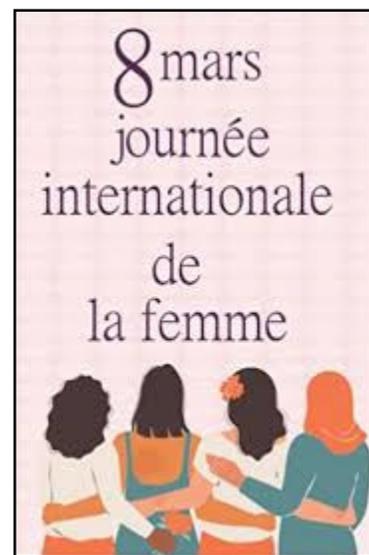
- La neige qui tombe : *quanik*
- La neige au sol : *aputi*
- La neige propre qu'on fait fondre pour de l'eau : *aniu*
- La neige cristallisée : *pukak*
- La neige mouillée qui tombe : *masak*

Georges-H. Houde



**Information**  
sur la publicité ou  
un abonnement (30 \$/an),  
contactez la trésorière au  
418 629-7003

**Le journal est disponible sur le site de la Ville:  
Onglet Municipalité/ publications municipales**



## Comment se préparer à une situation d'urgence

Le texte suivant est un résumé tiré du site : [www.securitepublique.gouv.qc.ca](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca)



*Le Conseil de la Ville de Causapscal désire remercier ses employés pour le travail exécuté lors de la tempête du 23 au 24 décembre 2022. Il remercie particulièrement les citoyens qui ont aidé d'une façon ou d'une autre à la situation, dont certains commerces, comme la station-service Ultramar qui a offert le café ou autre pour les sinistrés qui ont dû être relocalisés. Nous avons été heureux de voir que dans pareille situation, plusieurs de nos citoyens étaient prêts à vivre ce genre d'imprévu.*

### Comment se préparer à une panne de courant?

Gardez chez-vous dans un endroit sûr :

- ♦ une lampe de poche et des piles de rechange;
- ♦ une radio à piles;
- ♦ des chandelles ou une lampe à l'huile et le combustible recommandé;
- ♦ un réchaud à fondue et le combustible recommandé;
- ♦ un briquet ou des allumettes.



Si vous possédez un poêle à bois ou un foyer, approvisionnez-vous en combustible. **Installez un avertisseur de monoxyde de carbone** et vérifiez régulièrement son bon fonctionnement.

### Que faire pendant une panne de courant ?

- ♦ Écoutez les nouvelles à la radio ;
- ♦ Baissez les thermostats au minimum ;
- ♦ Débranchez tous les appareils électriques et électroniques, sauf une lampe par étage, afin d'éviter une surtension des appareils au retour du courant ;
- ♦ N'ouvrez pas inutilement la porte du réfrigérateur ou du congélateur. Les aliments se conserveront ainsi durant 24 à 48 heures ;
- ♦ Sauf avis contraire de votre municipalité, laissez couler un filet d'eau et actionnez la chasse d'eau à quelques reprises dans la journée afin de prévenir le gel des tuyaux ;
- ♦ Si vous disposez d'un appareil de chauffage auxiliaire, allumez-le avant que votre domicile soit trop froid.



**Prenez garde...** Plusieurs appareils augmentent le risque d'incendie et dégagent du monoxyde de carbone, un gaz inodore, incolore et mortel.

**N'utilisez jamais** à l'intérieur des appareils de chauffage, d'éclairage ou des poêles conçus pour l'extérieur ou pour le camping comme les

barbecues au charbon de bois ou au propane, les chauffeuses de camping ou les poêles au propane.

### Que faire avant?

Préparez une trousse d'urgence pour la maison (d'environ 72 heures/ voir le contenu sur le site). Préparez un plan familial d'urgence. En situation d'urgence ou de sinistre, vous êtes la première personne responsable de votre sécurité et de celle de votre famille ainsi que de la sauvegarde de vos biens. En cas de sinistre, les municipalités sont toutefois responsables d'aider les citoyens touchés et mettent en œuvre les mesures nécessaires.

S'il n'y a pas de service téléphonique, vous pourrez avoir de l'information auprès de votre municipalité.

**À Causapscal, vous diriger à l'Hôtel de Ville ou à l'aréna, des mesures d'urgence devraient être en cours.**

- ♦ Reportez les déplacements non essentiels.
- ♦ Renseignez-vous sur les conditions routières par téléphone, au numéro 511.
- ♦ Suivez les médias sociaux de votre municipalité et d'Urgence Québec et écoutez les médias régionaux pour connaître l'état de la situation et les mesures à prendre.

### Que faire pendant des orages violents? Si vous êtes à l'intérieur :

- ♦ Débranchez les appareils électriques si votre sécurité n'est pas compromise.
- ♦ Éloignez-vous des portes et des fenêtres. Réfugiez-vous plutôt dans une pièce située au centre du bâtiment, car la foudre peut traverser les murs extérieurs, les fenêtres et les portes.

- ◆ Tenez-vous loin des objets qui conduisent l'électricité, comme les appareils électroménagers, les évier, les baignoires, les radiateurs et les tuyaux en métal.
- ◆ N'utilisez pas la télévision ou l'ordinateur, car les surtensions provoquées par la foudre peuvent causer de graves dommages à vos appareils. Ayez recours à des appareils munis de piles.
- ◆ Évitez d'utiliser un téléphone relié à une ligne terrestre, car la foudre voyage par les fils et les cordons électriques. Utilisez plutôt un téléphone sans fil ou un cellulaire.
- ◆ Attendez environ 30 minutes après le dernier grondement de tonnerre avant de sortir.



#### Si vous êtes à bord d'un véhicule :

- ◆ Tenez-vous loin des lignes électriques. Si une ligne électrique tombe sur votre véhicule, demeurez à l'intérieur et attendez du secours.

#### Si vous êtes à l'extérieur :

- ◆ Éloignez-vous des arbres, des poteaux téléphoniques, des fils électriques, des objets conducteurs d'électricité (motocyclette, tondeuse à gazon, bâton de golf, parapluie), de l'eau et de tout endroit élevé dans un secteur découvert.
- ◆ Réfugiez-vous dans l'endroit le plus bas que vous pouvez trouver, par exemple un fossé.
- ◆ En forêt, cherchez à vous protéger sous un couvert dense composé d'arbres de petite taille ou d'arbustes.

- ◆ Si vous êtes dans une embarcation, regagnez la rive immédiatement. Respectez les consignes émises par les sources officielles.
- ◆ Sachez comment agir si les autorités vous demandent d'évacuer votre maison.

#### Que faire après

- ◆ Assurez-vous que votre maison est sécuritaire.
- ◆ Ramassez les débris en faisant attention aux objets coupants comme la tôle ou le verre.
- ◆ Ne vous approchez jamais d'un fil électrique tombé au sol. Composez le 911. Lorsqu'un fil touche le sol, le risque est élevé qu'il soit sous tension, et le sol environnant aussi.
- ◆ Faites un inventaire des dommages, avec photos ou vidéos à l'appui. Pour vos réclamations, conservez tous les reçus et les preuves d'achat des biens endommagés.
- ◆ Sécurisez les lieux afin de tenir éloignés les pilliers et les curieux.

### Bibliothèque Municipale

#### Horaire

Mercredi 13h à 15h30

18h30 à 20h

Jeudi 18h30 à 20h



#### Séances du Conseil municipal:



- ◆ 6 février
- ◆ 6 mars
- ◆ 3 avril
- ◆ 1er mai

#### Ville de Causapscal:

#### Répertoire téléphonique 418 756-3444

Réception	Ariel Corneau-Gagné	1300
Adjointe adm.	Élise Lepage	1302
Inspectrice-bâtiment/	Karine Julie Guénard	1304
Pro-maire	Odile Roy	1305
Directeur général	Laval Robichaud	1306
<b>Garage municipal</b>		<b>1355</b>
Contremaître	Daniel Claveau	1360
Urgence (fds)	Cellulaire 629-7465	
Directeur loisirs	Guylain Raymond	1320
Animatrice	Jessy Pilote	1321
Restaurant		1325
Horaire aréna		1394
Directrice culture	Édith Ouellette	1330
Bibliothèque		1345

La MRC de La Matapédia est à la recherche de candidats pour occuper la fonction de premier répondant (PR!) dans le secteur Est de la MRC de La Matapédia qui comprend les municipalités suivantes : **Albertville, Causapscal, Sainte-Florence et Sainte-Marguerite-Marie.**

### **Responsabilités**

Le rôle du premier répondant consiste essentiellement à fournir à une personne dont l'état le requiert les premiers soins de stabilisation requis, selon son état médical et conformément aux protocoles d'intervention. De façon plus spécifique, le premier répondant doit :

- Répondre immédiatement à une demande d'intervention acheminée par le centre de répartition du service ambulancier de la région ;
- Se rendre sur les lieux dès que l'appel est reçu ;
- Évaluer la situation et les dangers potentiels ;
- S'assurer de la sécurité des lieux ;
- Évaluer l'état de la victime ;
- Effectuer une stabilisation sommaire de la victime ;
- Être capable d'intervenir en attendant l'arrivée de l'ambulance et leur communiquer l'information nécessaire;
- Effectuer toute autre tâche connexe.

### **Profil recherché**

- Être âgé de plus de 18 ans et demeurer à Causapscal ;
- Détenir un permis de conduire classe 5 et posséder un véhicule ;
- Aimer relever des défis dans le but de sauver des vies humaines ;
- Avoir une attitude calme ;
- Réussir la formation rémunérée de 16 heures ;
- Être disponible pour intervenir sur appel.

### **Dépôt des candidatures**

Toute personne intéressée et possédant les qualifications ci-haut mentionnées peut communiquer avec le service de protection incendie et d'organisation de secours aux coordonnées suivantes :

M. Patrick Roy, responsable des premiers répondants secteur Est, 418 629-2053 poste 1154

M. Ghislain Paradis, directeur du service incendie, 418 629-2053 poste 1151

### **MRC de La Matapédia**

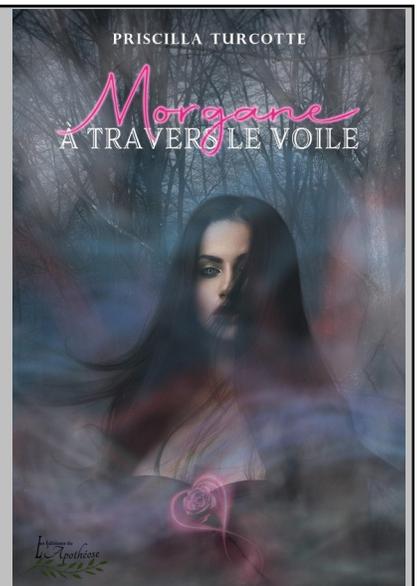
#### **Service de protection incendie et d'organisation de secours**

21, rue des Ateliers  
Amqui (Québec) G5J 3H5

### **Un 21e livre de Priscilla Turcotte!**

Le nouveau livre de Priscilla Turcotte, intitulé *Morgane à travers le voile*, est disponible dans les librairies et chez Coiffure Kapris des Années folles.

Surveillez la page Facebook ( Priscilla Turcotte Autrice ) pour concours, lancements et surprises.



## Pelleter sans se blesser

Qui dit bordée de neige, dit pelletage. Comme tout mouvement répétitif effectué sur une période prolongée, le pelletage peut occasionner des blessures. Il est donc important de s'y préparer.

### Bien se préparer : L'échauffement

Avant de commencer à pelleter, il est conseillé de se réchauffer en allant marcher et en faisant quelques exercices de flexion et d'extension lombaire pour échauffer le dos. Des étirements peuvent aussi être pratiqués afin de préparer les muscles.

### Commencez doucement et lentement

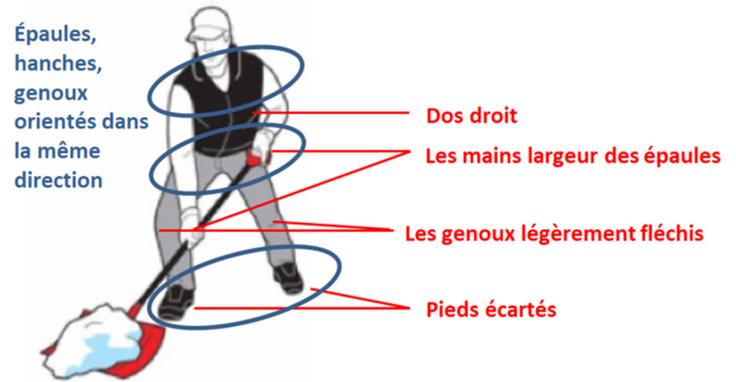
afin de laisser le temps à votre corps de se réchauffer. Une mauvaise technique peut amener de lourdes conséquences pour le corps.



### 5 conseils pour une technique sécuritaire:

- ◆ **Forcez davantage en pliant les genoux et en utilisant les muscles de vos cuisses** plutôt que de ceux de votre dos. **Engager les abdominaux** permet d'aider à garder le dos droit durant l'effort.
- ◆ Évitez les mouvements de rotation et de torsion du tronc. **Dirigez vos pieds et le reste du corps dans la direction dans laquelle vous désirez envoyer la neige.**
- ◆ Optez pour une cadence régulière même si vous êtes pressé d'en finir. Le **rythme recommandé** afin de ne pas trop se fatiguer est d'**environ 15 pelletées par minute avec une charge variant entre 10 et 15 lb (5 kg).**
- ◆ **Hydratez-vous régulièrement.** La majorité des gens transpire beaucoup en pelletant, mais ne ressent pas la soif à cause du froid.

- ◆ N'oubliez pas de **prendre des pauses de une à deux minutes toutes les 15 minutes d'effort.** À tout moment, vous devriez être capable de parler en pelletant.



### Positionnement optimal

Cette position est optimale pour **favoriser le bon travail musculaire** et offrir une **stabilité** qui permettra d'**utiliser le poids du corps** pour déplacer la neige.

Enfin, n'oubliez pas que si vous avez un doute sur votre condition physique, n'hésitez pas à consulter un professionnel de santé (médecin, physiothérapeute ou kinésologue) avant la saison hivernale. Il pourra vous conseiller et vous donner de bons outils pour prévenir vos blessures.



Rappelez-vous de:

**Soulever des pelletées plus légères**  
**Soulevez la neige plus basse**  
**Poussez la neige plus lentement**

*Par Naomi Lejeune, Agente de promotion et de prévention en saines habitudes de vie,  
CISSS du Bas-St-Laurent - Installations de La Matapédia*

## Mot vert : Nouveautés en 2023 & quelques réponses

### Plus de contenants consignés



Au 1<sup>er</sup> novembre 2023, la consigne de 10 à 25 cents visera **tous les contenants de boisson** (jus, lait, alcool, etc.) en verre, plastique ou métal, de 100 ml à 2 litres.

Les points de dépôt sont encore inconnus, mais des projets pilotes ont eu lieu à l'été 2021 chez plusieurs épiceries et SAQ.

### Collecte sélective (bac bleu)

Actuellement, les municipalités ont des ententes pour la collecte et le traitement des matières recyclables. Elles reçoivent ensuite une compensation de Recyc-Québec pour ces efforts. En 2023, les entreprises reprendront à 100% le traitement des matières avec des **objectifs de récupération à atteindre sous peine de pénalités**. La collecte sera toujours municipale, donc pour vous, ça implique principalement de continuer de bien participer au bac bleu comme vous le faites déjà!

### De nouvelles RÉP

Il existe depuis longtemps des produits soumis à une Responsabilité Élargie des Producteurs (RÉP), par exemple les appareils électroniques (Serpariens), les batteries, fluorescents, huiles et peintures. À l'achat de ces produits, vous payez un écofrais qui sert à financer un système de récupération par point de dépôt et la valorisation. En 2023, de nouvelles RÉP débiteront, notamment pour les plastiques agricoles et les contenants pressurisés de combustibles (propane, etc.).

### Multiplateforme de gestion des matières résiduelles de St-Moïse

L'Étude d'impact sur l'environnement de ce projet de plateforme de compostage, LET et écocentre pour La Matapédia et La Mitis a été déposée au printemps 2022. La première vague de question du ministère de l'Environnement est terminée et la Régie s'affaire maintenant à répondre à ces questions.

Si le ministère est satisfait, une audience du Bureau des audiences publiques sur l'environnement (BAPE) aura lieu avec pour mandat de s'assurer que le projet répond aux normes environnementales et d'acceptabilité.

**Est-ce qu'on va avoir du retour du compost comme à Rimouski?**



Régie intermunicipale de traitement  
**DES MATIÈRES RÉSIDUELLES**  
MRC de La Matapédia et de La Mitis

Nos matières organiques sont traitées à l'usine de biométhanisation de la SÉMER, située à Cacouna. Les résidus après traitement sont utilisés comme engrais dans les champs agricoles à proximité. Un des buts du projet de Multiplateforme de gestion des matières résiduelles sera d'avoir un **retour du compost pour les citoyens** de La Matapédia et de La Mitis.

### Est-ce que le plastique no 6 est vraiment accepté dans le bac bleu?

Depuis 2017, le **plastique rigide** numéro 6 est accepté dans le bac bleu. Afin de s'assurer qu'il s'agit du bon type de plastique 6, si par une simple pression un ongle réussi à pénétrer la matière, il s'agit de styromousse et cette matière va dans le bac à déchet. Si l'ongle ne pénètre pas, c'est du numéro 6 rigide, donc bac bleu!



### **DANS LA MATAPÉDIA ET LA MITIS, ÉCONOMISEZ... UN DÉCHET À LA FOIS**

 <p><b>Coût de l'enfouissement</b> 184 \$/tonne*</p> <p>C'est simple! Plus vous réduisez vos déchets, moins ça coûte cher sur vos taxes!</p>	 <p><b>Coût du recyclage</b> ~ 20 \$/tonne</p> <p>En plus, vous payez déjà pour que l'emballage soit recyclé lors de l'achat du produit!</p>
 <p><b>Coût du compostage</b> 20 \$/habitant*, peu importe la quantité</p> <p>1 tonne = 20 \$/hab. 100 tonnes = 20 \$/hab. Utilisez votre bac brun sans limite!</p>	 <p><b>Réduire à la source</b> Gratuit!</p> <p>Le déchet le moins cher est celui que l'on ne produit pas!</p> <p>Pensez avant d'acheter.</p>

\*coût en 2023

Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES  
MRC de La Matapédia et de La Mitis

[www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)

### Les cendres, je mets ça où?

Il faut d'abord laisser les cendres refroidir au moins 7 jours à l'extérieur, dans un contenant en métal.

**À Causapsca**, vous pouvez apporter vos cendres à l'hôtel de ville. (consultez le site de la Ville)

# Les organismes de Causapscal et les responsables

## Aide Jeunesse Causapscal :

Chantal Mercier

## Association Marie-Reine :

Claudette Tremblay

## Bibliothèque :

Julie Lefrançois / Martine Boulay

## Brigade d'incendie :

Claude Cummings

## Centre Écllosion : Céline Raymond

Cercle des fermières : Denise Langlois

## CGRMP : Guy Arsenault

## Chevaliers de Colomb :

Jean Yves Charbonneau

## CLÉA : Sylvie Dessureault

Club de tir à l'arc : Mario Allard

Club des 50 ans + : Raymonde D'Aoust

Club de ski de fond : Luc Fournier

## Commission de développement :

Marc-Antoine Pâquet

Comité Politique familiale : Joanie Pâquet

Comité St-Jean Baptiste : Jessica Thériault

## Conseil d'établissement Forimont :

Valérie Bastien

## Cons. d'établissement St-Rosaire :

M-Christine Gagnon

CPE l'Enfant rit : Shirley Fournier

École de musique : Agathe Gagnon



## Ensemble vocal de Causapscal:

Monique Arguin

Fabrique : Jean Noël Barriault

Faucus : Odile Roy

Fort Causap : Martin Dumoulin

## Harmonie de Causapscal:

Léopaul Bergeron et Kelly Watchurst

## Hockey Mineur Vallée :

Guylain Raymond

Journal L'Eau Vive : Hélène D'Aoust

Maison des jeunes : Patricia Dubé

OMH: Annie Castilloux

## Pastorale et Liturgie:

Lucienne Roy et Lyse Boucher

## Quilles Causap coop de solidarité:

Gilles Rioux

Seigneurie Mon Toit : Henriette Thériault

SOS secours : Cécile Fournier

Table MADA : Vanessa Lamarre

## Tournoi Causapscal-Invitation:

Guylain Raymond

ZEC: Réjean Gagné

Premières Mémoires: André Fournier

**Contactez les responsables si vous désirez faire du bénévolat.**

## Connaissez-vous le calendrier des activités de Causapscal ?

Inscrivez vos activités au calendrier sur le site internet de la ville dans loisirs et tourisme, en cliquant sur « proposer une activité ».

## L'équipe du journal L'Eau Vive

Hélène D'Aoust, présidente; Anne-Marie Lagacé, trésorière;  
Clarisse Morin, vice-présidente, Francine Demeules,  
secrétaire et Monique Tanguay.

Mise en page: Hélène D'Aoust

Révision: Maude Martineau

Logo: une conception de Maryse Gagné, graphiste

Envoyez vos textes à : journal.leauvive@gmail.com

**Merci au Club 50 ans + de Causapscal  
pour leur généreux don.**

## Parutions en 2023

Dates de tombée	Parutions
23 janvier	9 février
20 mars	6 avril
8 mai	25 mai
12 juin	29 juin
18 septembre	5 octobre
13 novembre	1 <sup>er</sup> décembre

## ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

Marché  
**Richelieu** | **40<sup>e</sup>**  
anniversaire  
*Alimentation Causap Inc.*

**Alimentation Causap inc**  
77, rue St-Jacques Sud, Causapscal  
Tél : 418 756-3861  
Simon et Frédéric Veilleux propriétaires



**COOP FORESTIÈRE**  
de la *Matapédia*  
Solidement enracinée dans son milieu

**Coopérative forestière de la Matapédia**  
810, route 132, Ste-Florence, G0J 2M0  
Tél : 418 756-3131 Téléc : 418 756-3146  
[www.fqcf.coop](http://www.fqcf.coop)

**Bar Laser**  
de Causapscal

35, St-Jean-Baptiste, Causapscal  
4 à 7 jeudi et vendredi  
Vidéo poker  
et table de billard



**BMR** | **Bienvenue**  
chez vous

55, St-Jean-Baptiste  
Causapscal  
Tél : 418-756-3762  
[www.bmr.ca](http://www.bmr.ca)

**Gestion Notariale**

333, rue St-Jacques Nord  
Causapscal, G0J 1J0  
Tél : 418-756-3626  
Téléc : 418-756-6476



**Log Max<sup>®</sup>**

**Distributeur pour l'Est du Canada**

166, St-Jacques Nord, Causapscal  
Tél. : 418 756-5647  
[support@logmaxquebec.ca](mailto:support@logmaxquebec.ca)



110 St-Jacques Nord  
Causapscal, Qc  
Tél.: 418-756-5131  
[info@meublesbergeron.com](mailto:info@meublesbergeron.com)

**Il nous fait plaisir de bien vous servir.**



**Saint-Gelais-Gaudreault, Denturologistes**

49-6 St-Benoît Est, Amqui  
Tél : 418 629-2178  
Maxime St-Gelais et Carolane Gaudreault



**Ville de Causapscal**

1, St-Jacques Nord, Causapscal  
Tél : 418 756-3444  
Téléc : 418 756-3344  
[www.causapscal.net](http://www.causapscal.net)

**Partenaire majeur**  
pour la publication du journal

## ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

<p><b>Accros Plein-Air</b> 97, St-Jacques Sud, Causapscal Tél : 418 756-0097</p>		<p><b>André Hallé &amp; Fils Ltée</b> Amqui 418 629-4111 Matane 418 566-4547 Rimouski 418 723-5132 www.andrehalle.com</p>	
<p><b>Assurances Gervais Paquet</b> 6, rue Proulx, Amqui, G5J 3G2 Tél : 418 629-3686 Téléc : 418 629-6123 www.agpassurance.ca Cabinet en assurance de dommages</p>		<p><b>Association Marie-Reine 102</b> S'unir pour rayonner.</p>	
<p><b>Auberge La Coulée Douce</b> 21, rue Boudreau, Causapscal Tél : 418 756-5270 Téléc : 418 756-5271 www.lacouleedouce.com</p>		<p><b>Bois d'oeuvre Cedrico</b> 39, rue St-Jean Baptiste, Price Tél : 418 775-7516 cedrico.com</p>	
<p><b>Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia</b> 55, St-Jacques Nord, Causapscal Tél : 418 629-2271 Télé : 418 756-3202</p>		<p><b>C.E.R.F Vallée de la Matapédia</b> 757, route 132 Ouest, Causapscal Tél : 418 756-3670 Téléc : 418 756-3672 Accueil Casault en saison : 418 756-5277 www.zeccasault.net</p>	
<p><b>Créations Badi</b> 10, rue du Pont, Amqui, G5J 2P3 Tél : 418 629-2727 Vêtements pour dames Nathalie Bouchard, propriétaire</p>		<p><b>CYLCO</b> Manufacturier de cylindres hydrauliques 580, rue St-Jacques Nord, Causapscal Tél. : 418 756-1313</p>	
<p><b>Dépanneur M.F. Tremblay</b> Mélanie et France Tremblay, propriétaires 441, rue St-Jacques Nord, Causapscal Tél : 418 756-3856</p>		<p><b>Didier</b> <b>Dodge Chrysler Jeep</b> 38, rue Proulx, Amqui, G5J 3B3 Tél : 418 629-4434 adm.vente@didierdodge.com</p>	
<p><b>Dr. Manon Bastien, o.d.</b> Optométriste 148, boul St-Benoît Ouest, Amqui, G5J 2E8 Tél : 418 629-2818</p>		<p><b>Garage Yvon Desrosiers</b> 282, St-Jacques Nord, Causapscal Tél et Téléc : 418 756-3728 y.desrosiersinc@hotmail.com Mécanique générale et soudure, mini-mécanique</p>	
<p><b>Gestion Yannick Dumais Inc.</b> <b>Marché Express Ultramar</b> Guylaine Boily, gérante 321, rue St-Jacques Sud, Causapscal Tél : 581 394-6880</p>		<p><b>LA SOURCE</b> <b>Informatique Barrest inc.</b> 64, Rue Du Pont, Local 1, Amqui Tél : 418-629-4636 Télé : 418-629-8211 administration@informatiquebarrest.com Vente et réparation / Résidentiel et commercial</p>	

## ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

### Les Petits Plaisirs Glacés

126, rue St-Jacques Nord, Causapsca  
Tél : 418 631-5448 / Cell. : 418 629-6256  
Bar laitier et sandwicherie  
Service de bar laitier mobile



### Les Entreprises Georges Valois & Fils inc.

374, St-Jacques Nord, Causapsca  
Tél : 418 756-3790 Téléc : 418 756-3501  
lesvalois@cgocable.ca  
Excavation et terrassement, vente de gravier; fosse septique, transport marchandises lourdes, déneigement, pelle marteau hydraulique



### Maison commémorative familiale Fournier

175, rue Desbiens, Causapsca  
Tél : 418 756-5858 ou 629-4431  
www.gfournier.com  
Salon funéraire



### Mallette

101-30, Boul. St-Benoît Est  
Amqui, G5J 2B7  
Tél : 418 629-2255  
mallette.ca



### MRC de La Matapédia

420, route 132 Ouest, Amqui  
Tél : 418 629-2053  
Téléc : 418 629-3195  
www.mrcmatapedia.qc.ca  
Aménagement du territoire, urbanisme, évaluation, génie municipal et forestier; sécurité civile et incendie



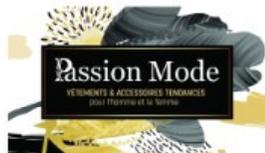
### O-Ben Auto

771, route 132 Ouest, Causapsca  
Tél : 418 756-5624 Téléc : 418 756-6216  
www.o-benauto.com  
Achat, vente, échange d'autos et de camions



### Passion Mode

118 -A, St-Jacques Nord, Causapsca  
Tél : 418 756-3033  
Nelson Gallant, propriétaire  
Vêtements pour hommes et femmes



### Priscilla Guénette & Kevin McNicoll Pharmaciens

28, St-Jean-Baptiste, Causapsca  
Tél : 418 756-1414



### Quilles Causap Coop de solidarité

480 A, rue St-Jacques Nord, Causapsca  
Tél : 418 756-3403



### Résidence Les Perles de Sagesses

368, rue Dr Bergeron, Causapsca  
Tél : 418 756-5744  
Nancy Bérubé et Stéphanie Audet, propriétaires



### Seigneurie Mon Toit

6, Route du 2E Rang, Causapsca  
Tél : 418 756-1803  
admseigneurie@cgocable.ca  
Résidence pour aînés



### Transport Causapsca

202, Beaulieu, Causapsca  
Tél : 418 756-5189  
trscausap@globetrotter.net  
Simon Royer, propriétaire  
Service de voyages de groupes de courte et de longue distance



### Transport de la Matapédia

150, rue Proulx, Amqui  
Tél : 418 631-1919  
admin@trsmatapedia.com  
Services de transports de lait, transport écolier et de groupe



### Transport J.M.F. Lapierre & Fils Inc.

471, Rang A, Causapsca  
Tél & Téléc : 418 756-3582  
David rés : 418 629-6438 ou cell : 629-0582  
Jean-Marie cell : 418 629-7129  
Transport, excavation et terrassement, aqueduc, égout, déneigement



### Yvan Tremblay inc, Électricien

Tél : 418 756-3009  
Téléc : 418 629-0279  
Entrepreneur électricien, R.B.Q. 5646-2765-02



**Pascal Bérubé**  
Député de  
Matane-Matapédia



# Beaucoup d'activités pour les jeunes au Centre Écllosion!

- \* Visite du Père Noël
- \* Pimpe ta citrouille



- \* Contes & ateliers à la biblio



Don de 1 800 \$ remis par l'Harmonie de Causapscal pour l'aide alimentaire à: École St-Rosaire, Polyvalente Forimont et Centre Écllosion!



Six équipes ont participé à des jeux lors du réveillon de Noël à Forimont



Atelier de robotique au primaire



**Bienvenue aux  
nouveaux arrivants!**

La Ville de Causapscal  
a remis une quarantaine  
de boîtes cadeaux pour  
les nouveaux arrivants,  
entre autres aux jeunes  
Tunisiens venus  
travailler pour Cédrico.

La population de  
Causapscal est  
heureuse de vous  
accueillir.

Vous enrichissez notre  
communauté!



**VOUS  
venez de vous  
ÉTABLIR  
à Causapscal!**

**BOÎTE CADEAU  
GRATUITE**

**Passez chercher votre  
BOÎTE CADEAU**

offerte par la ville de Causapscal  
et la Commission de développement!

**Cette boîte comprend :**

-  **Des informations sur la Ville**
-  **Des rabais et des cadeaux  
offerts dans les entreprises  
de Causapscal**



**POUR VOUS LA PROCURER :**

Contactez Mme Jessie Pilote,  
*coordonnatrice en loisir*

Son bureau est situé à l'Aréna  
ou au parc de La Pointe en période estivale

418 756-3444, poste 1321  
j.pilote@causapscal.quebec

« Les meilleurs moments  
du 125e de Causapscal »  
Vidéo sur la page facebook du 125e  
Réalisé par Alexis D'Aoust-Tremblay