

# L'EAU VIVE



Journal communautaire de Causapscal

Volume 39

Numéro 3

MAI 2023



Photo Francis Pelletier



# Retour du Souper Homards de l'AJC



*Thème Glamour!  
Les années Charleston!*



L'ENSEMBLE VOCAL  
DE CAUSAPSCAL

PRÉSENTE  
LE CONCERT  
DE LA  
PRÉSIDENTE

POUR LE PLAISIR  
du CHŒUR

SAMEDI 3 juin 19h30  
DIMANCHE 4 juin 14h  
à la SACRISTIE de Causapscal  
Contribution volontaire

**BIENVENUE À TOUS ! C'EST LA FÊTE !**



## Mot de la mairesse

*Chers citoyennes et citoyens de Causapscal,*

*Je suis très honorée de vous représenter comme première femme mairesse de notre belle ville de Causapscal, j'en suis très fière! J'ai un beau mandat devant moi et je vais faire en sorte d'être à l'écoute et de faire avancer tous les dossiers déjà en cours et, aussi, de pouvoir en créer d'autres avec mon conseil de ville. Mes priorités sont de finaliser la phase 2 du rang 2, débiter la rue St-Jean-Baptiste et contrer la crise du logement. J'ai la ferme intention de bien vous représenter et d'être présente auprès de la MRC.*

*Je vous invite à venir me rencontrer à mon bureau, situé à l'hôtel de ville, ainsi qu'aux réunions publiques. Ce sont là les occasions, pour vous, de poser vos questions. Il nous fera plaisir de vous répondre, le conseil municipal et moi-même.*

*Chers concitoyenns.nes, j'ai une confiance à vous faire : « Je veux vous redonner ce que vous m'avez donné pendant 45 ans. Vous étiez là pour m'encourager lorsque j'avais ma bijouterie. À mon tour d'être là vous. »*

*Je tiens à féliciter notre nouveau conseiller au district 5, Jean-Marie Kabera. Merci aussi à Jimmy Paquet-Tremblay, un jeune qui a démontré son désir de faire avancer notre municipalité.*

*Voici mon horaire :*

*Les lundis, mardis et mercredis,  
de 10h à midi, sur rendez-vous.*

*Au plaisir de vous recevoir.*

*Odile Roy, mairesse*





présentent

## *Si on chantait ensemble*

Dimanche le 28 mai 2023 – 14 h  
Salle multifonctionnelle de Lac-au-Saumon



Billets en vente auprès des choristes

♫ Adulte: 20 \$ ♫ Étudiant: 10 \$ ♫ Enfant de 5 ans et moins: gratuit

Pour plus d'infos ou l'achat de billets,  
contactez Carmen Fournier, présidente,  
au 418-631-3198



## Le Marché Nomade de la Matapédia

À Causapscal  
Samedi le 1er juillet,  
Samedi le 23 septembre:

Stationnement : Les Petits plaisirs glacés

Plus d'une vingtaine de producteurs.trices et  
artisan.es sur place pour vous offrir des  
produits locaux!

## Bibliothèque Municipale

### Horaire régulier

Mercredi : 13h à 15h30  
; 18h30 à 20h  
Jeudi : 18h30 à 20h

Aucuns frais pour les retards, demandes  
spéciales, expositions et plus...

### Horaire estival

1 mercredi sur 2,  
dès la fin juin



## Marché public matapédien



Ouvert de la fin juin à fin septembre

Les jeudis, à 16h

657 route 132, Amqui,  
Terrain près de la Banquise

marchematapédien@gmail.com



## 26 MAI: LA JOURNÉE DE LA MATAPÉDIA

La MRC de La Matapédia a désigné le 26 mai comme « Journée de La Matapédia ». Cette date revêt un caractère symbolique puisqu'elle commémore la concession à Charles-Nicolas-Joseph D'Amours de Louviers de la seigneurie du lac Matapédia par Louis de Buade, gouverneur général de la Nouvelle-France, le 26 mai 1694.

Ce geste vise à créer un événement festif et convivial qui contribuera à renforcer le sentiment d'appartenance de la population à la région, une occasion en or pour toutes et tous de clamer haut et fort leur fierté d'être Matapédiennes et Matapédiens.



Pour informations sur les différentes actions proposées, suivez la page Facebook ou le site [www.mrcmatapedia.qc.ca](http://www.mrcmatapedia.qc.ca).

### « On danse contre le racisme »

La MRC de La Matapédia est fière des actions menées en mars dernier, lors de la Semaine d'actions contre le racisme et pour l'égalité des chances (SACR). Il s'agit de:

\***Projet « On danse contre le racisme »** : création d'une chorégraphie dansée collective à laquelle ont participé 14 organisations avec un total de 115 danseuses et danseurs.



**Bravo aux jeunes de la Polyvalente Forimont, aux enfants du Cpe L'Enfant Rit, au groupe « Plaisir d'apprendre à ta bibliothèque! » de Causapscal et à l'équipe du Centre Écllosion qui ont participé à cette danse collective!**

Visionnez la vidéo sur la page FB de la MRC: <https://www.facebook.com/mrcmatapedia/videos/1069736963985279/>

\***Formation « Femmes musulmanes : Mieux comprendre pour mieux accompagner »** avec Mme Samira Laouni,

\*

\***Production d'un guide pédagogique de sensibilisation à la diversité culturelle** distribué auprès d'une soixantaine de CPE et services de garde de la région.

Ce sont des gestes concrets visant à faire de La Matapédia une collectivité inclusive, exempte d'intolérance et où toutes et tous profitent de chances égales, peu importe leur origine.

**La Matapédia** CA

**Citoyens, nouveaux arrivants, visiteurs de passage**

Pour en découvrir encore plus !

- Hébergement
- Attraits
- Restauration
- Emploi
- Entrepreneuriat
- Loisirs
- Calendrier d'activités

Consultez notre site web [lamatapedia.ca](http://lamatapedia.ca)

#lamatapedia

f i y >> La Matapédia

### Concours « Bénévole de l'année 2023 »

La MRC de La Matapédia, en collaboration avec le Centre d'action bénévole, invite les Matapédiens,nes à proposer la ou le bénévole adulte de l'année de leur municipalité. Un court formulaire est disponible auprès de votre municipalité afin de préciser la contribution du bénévole.

**Date limite : 26 mai 2023.**

La personne retenue sera soulignée lors de la 15e édition de la fête de reconnaissance de la ruralité, La Fête des Moissons, qui se tiendra le 12 octobre à Saint-Noël.



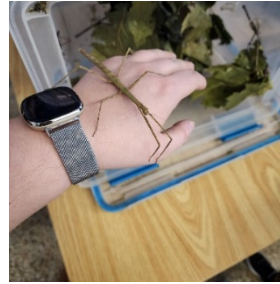
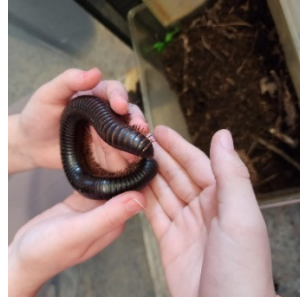
#### Jeunes bénévoles

La municipalité est également invitée à souligner l'implication bénévole d'un.e jeune de moins de 18 ans qui représente bien la relève. L'an dernier, 9 jeunes ont vu leur contribution soulignée.

# Saint-Rosaire : Vive le printemps !

## La Bibitte mobile

Le 31 mars dernier, la Bibitte mobile a fait un arrêt à l'école Saint-Rosaire. Les élèves ont eu la chance de se faire plusieurs nouveaux petits amis: des araignées, un mille-pattes, des phasmes, un scarabée, etc.



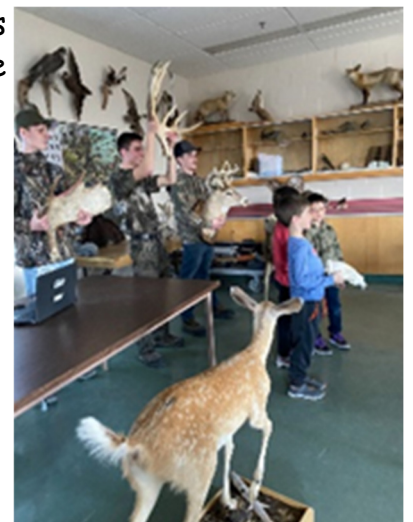
## Journée plage pour Pâques

Pour célébrer Pâques et les rayons du soleil du printemps, le jeudi 6 avril, les jeunes et les enseignants sont venus à l'école avec leurs accessoires de plage préférés : maillot de bain, sandales, serviette et, surtout, la crème solaire sur le bout du nez. Comme le veut la tradition, de nombreux gourmands ont rempli leur panier d'œufs avant de partir pour ce long congé.



## Projet Motive

Le 21 avril, les jeunes de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année ont participé à l'activité « parkour » durant les après-midis motives avec Liza et Guillaume. Durant ce temps, les élèves de 2<sup>e</sup> année sont allés visiter la foresterie de Causapscal. Les élèves en Protection et Exploitation de territoires fauniques, dans le cadre de leur cours en communication, se sont pratiqués en accueillant les élèves de 2<sup>e</sup> année







### Cabane à sucre à l'école !

Pour souligner le temps des sucres, le 13 avril en après-midi, M. Bertrand Lamarre nous a offert l'expérience de la cabane à sucre à notre école. Rien de mieux pour terminer la journée que de manger une bonne tire sur la neige!



### Atelier de Cirque - J'ai Léz'arts à cœur



Le 18 avril, les jeunes ont bénéficié gratuitement d'ateliers de cirque offerts grâce au projet Parascoll'arts - J'ai Léz'arts à cœur par Diffusion Mordicus. Ces ateliers préparaient à la représentation du spectacle ATLAS qui s'est tenu le 20 avril à la salle Jean Cossette.

### Atelier parents-enfants

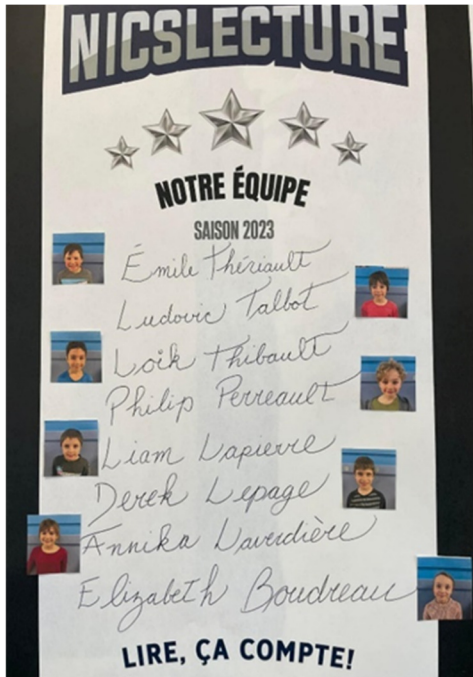
Le 21 avril, les parents des classes de maternelle 4 ans ont été invités à venir déjeuner avec leur enfant. Ils ont découvert quelques jeux de société qui visent le développement cognitif. Des jeunes de 6<sup>e</sup> année ont aidé au service du déjeuner et à l'animation des jeux.

Mme Karen Lavoie, psychoéducatrice, était présente pour une courte présentation qui visait à sensibiliser les parents et les jeunes aux impacts des écrans sur leur développement.





## NICSLECTURE !



Les élèves de la classe de 2e année de madame Julie et Liza ont participé au programme NICSLECTURE. Ce programme vise à développer la motivation à lire chez nos jeunes. Tel un repêchage au hockey, 8 jeunes de la classe ont été repêchés afin de représenter leur équipe-classe sur la glace. Durant 9 semaines, nos NICSLECTEURS se sont engagés à lire au moins 75 minutes par semaine. En retour, nos jeunes ont reçu, chaque semaine, des cartes de hockey à l'effigie des joueurs de l'Océanic et des messages d'encouragement. Cette année, nous avons poussé le programme au maximum en allant voir, toute la classe, l'Océanic de Rimouski en autobus le samedi 25 mars. Les élèves ont pu aussi rencontrer des joueurs de l'Océanic après le match. Un sincère merci à madame Julie et monsieur Éric d'embarquer dans mes idées de grandeur! Ce fut un réel succès !



## Projet d'Arts des Premières Nations

Les jeunes de la classe de Mme Véronique ont réalisé un projet d'Arts des Premières Nations en peinture acrylique.



L'équipe St-Rosaire





## Souper "Homards et crevettes"

Quand ce journal paraîtra, le fameux souper Homards et crevettes au profit des jeunes, organisé par l'AJC, aura eu lieu. Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont acheté des billets, c'est plus de 350 convives qui ont à cœur le développement de nos jeunes.

Nous remercions aussi nos nombreux bénévoles et tout particulièrement nos commanditaires:

**Commanditaire OR :**  
**Cédrico & Député Pascal Bérubé**



**Commanditaire ARGENT : Construction DVM**

**Partenaire ARGENT : Kristina Michaud, députée fédérale**

**Commanditaires du vin d'honneur : Log Max et Bois CFM**

**Commanditaires BRONZE :**  
**Manon Bastien, optométriste, Passion Mode**  
**Nelson Gallant, BMR Unoria Causapscal, Transport Causap,**  
**André Hallé et Fils, Transport JMF Lapierre,**

Autres partenaires : Pharmacie Famili-Prix, Ultramar Causapscal, Alimentation Causap  
Marché Richelieu, Centre de femmes de la Vallée,

Conseil d'administration de l'AJC : Chantal Mercier, Pierre Paré, Gina Mercier, Marie Pilote,  
Geneviève Gauthier, Denis Gonthier, Valérie Bastien, Béatriz Pérez Avilés et Maxime Paré.

### « ENTREZ DANS LA DANSE » À LA FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC 2023



Venez danser et festoyer  
fièrement et en grand nombre  
au Parc de la Pointe,  
les 23 et 24 juin.

Restez à l'affût de la  
programmation.

## Centre Écllosion

### Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle du Centre Écllosion a eu lieu le mardi 2 mai. Une vingtaine de personnes étaient présentes pour participer à la rencontre et souligner une année de projets et de réalisations dont nous sommes très fiers.

Nous souhaitons remercier nos administrateurs sortants, Rodrigue Boulianne et François Blais, pour leur implication et leur dévouement au sein du conseil d'administration.

### Le milieu de vie

Le printemps est arrivé et l'équipe du Centre Écllosion a décidé de simplifier son horaire afin de vous accueillir jusqu'au ralentissement estival de ses activités. Vous êtes les bienvenus, du lundi au vendredi de 7h à 14h30.

Les diners communautaires se poursuivent tous les mercredis, à partir de 11h30, en échange d'une contribution volontaire. Les déjeuners communautaires se tiennent les vendredis de 8h à 10h, au coût de 5\$.

En avril, nos membres et nos usagers ont pu profiter de plusieurs activités comme notre sortie annuelle à la cabane à sucre, une sortie aux quilles et un bingo-cadeau. Vous pouvez être informés des activités à venir en appelant au Centre au 418-756-3744 ou en suivant notre page Facebook.

### Les ateliers de Gym Cerveau

Les jeudis à 10h, notre stagiaire en travail social anime des ateliers de Gym Cerveau au Centre Écllosion. L'objectif de la gym cerveau est de garder ses neurones actifs. L'atelier dure environ 45 minutes. Les exercices proposés permettent d'exercer sa mémoire, de développer sa concentration et de renforcer ses fonctions neurologiques. Les

activités proposées sont diverses, comme des activités de mémoire, des jeux d'observation et de concentration, ainsi que des jeux comportant l'usage du dictionnaire. Bienvenue à tous!

*"La gym cerveau, c'est un moment agréable où on prend le temps de se dégourdir les méninges ensemble. Je suis vraiment surprise de voir à quel point nos usagers sont intéressés à en apprendre plus sur comment se développe leur cerveau et à améliorer leurs aptitudes cognitives. »*

\* Notre stagiaire en travail social,



*"J'aime vraiment deviner les mots mélangés. Ça me met au défi et après je suis fier de moi."*

\* Un participant de la gym cerveau

### Les rencontres interculturelles

La 3e édition des rencontres interculturelles, en collaboration avec Tremplin travail, a eu lieu le samedi 29 avril. La rencontre a pris la forme d'un souper sous le thème *En avant la musique*. Les rencontres interculturelles sont d'indispensables moments de partage, de collaboration et de découverte.

*« C'est en partageant des moments pareils qu'on arrive à faire du vivre ensemble! »*

\* Marie-Chantal Bienvenue, agente d'accueil et d'intégration des personnes immigrantes chez Tremplin Travail.

### Horaire Accueil-échange



Lundi	7:00 à 14:30
Mardi	7:00 à 14:30
Mercredi	7:00 à 14:30
Jeudi	7:00 à 14:30
Vendredi	7:00 à 14:30
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

Centre Écllosion - 63 St-Jacques Sud, Causapsca, G0J 1J0 - 418-756-3744



## Programmation jeunesse

C'est plus de 200 personnes qui étaient présentes à notre Chasse aux cocos le mois dernier! On estime la participation des familles à 90 enfants et 110 adultes. Un grand merci à tous ceux qui étaient présents et aux membres de notre équipe qui travaillent très fort pour offrir des activités jeunesse mémorables!

### L'Espace familles - La forêt magique

L'Espace Familles - La forêt magique continue d'accueillir les enfants de 0 à 11 ans avec leurs parents tous les dimanches, de 9h à 11h30, jusqu'au 11 juin inclusivement.

Restez à l'affût de notre calendrier mensuel et de nos activités en suivant la page Facebook du Centre Écllosion et de l'Espace familles - La forêt magique 1



200 personnes ont participé à la Chasse aux cocos

L'équipe du Centre Écllosion

## Chasse au trésor au Parc de la Pointe de Causapscal, le samedi 20 mai, à 19h00

animation, musique et surprises seront au rendez-vous!



Ohé tous les moussaillons et amis!  
Venez participer à la chasse qui a lieu au coucher du soleil,  
dans une ambiance lumineuse vibrante!  
Sortez vos accessoires lumineux et vos lampes de poche!

Il est important de respecter l'heure de début de l'activité  
afin de participer à la Chasse au trésor.

Dans le cadre de la Semaine des familles!

## Camp de jour de Causapscal, été 2023

Du 3 juillet au 18 août 2023

Heures d'ouverture:  
7h30 à 17h,  
du lundi au vendredi

Deux groupes disponibles:  
Les soleils (5 à 7 ans)  
Les popsicles (8 à 11 ans)



Inscriptions en cours, selon la formule premier arrivé, premier servi...

Prix temps plein/plus de 3 semaines: 350\$ \*

Prix temps partiel/3 semaines ou - : 200\$ \*

\*Frais d'inscription: 15\$ par enfant

Offert par le Centre Écllosion collaboration avec la Ville de Causapscal.

Bon printemps à tous et toutes! Cette saison est synonyme de joie, d'ouverture vers les autres et de partage. Merci à la ville de Causapscal de reconnaître le travail de tous ses bénévoles lors d'un 5 à 7 qui a eu lieu le 20 avril 2023. Le Cercle de Fermières Causapscal y était représenté par 5 membres.

Nous aussi on aimerait remercier toutes nos bénévoles qui œuvrent au sein de notre Cercle de Fermières. Habituellement, nous nommons une bénévole de l'année mais, après réflexion, cette année c'est l'ensemble des membres qui mérite ce titre. Merci à tous les membres du Conseil d'administration pour tout le travail accompli durant l'année. Merci à toutes celles qui ont monté les métiers, tissé des pièces pour le Cercle, participé aux activités avec la communauté. Nous pouvons dire qu'on est fières de notre engagement.



Exposition régionale des CFQ à St Épiphan

### Des gagnantes au Congrès régional

Le 6 mai avait lieu notre congrès régional à St-Épiphan. Quatre membres du Conseil d'administration et une membre y ont assisté. On a pu visiter notre belle exposition. Dix-neuf Cercles de Fermières avaient participé au Concours d'Artisanat textile des CFQ. Parmi nos membres, deux d'entre nous verrons deux de leurs pièces exposées au Congrès provincial à St-Hyacinthe en juillet 2023. Bravo à Marcelle Ayotte pour avoir gagné un napperon à lunch en classe *Couture* et, en classe *Broderie*, étui et bijou de ciseaux en broderie *Hardanger*; ainsi qu'à Thérèse Rioux pour avoir gagné en classe *Fantaisie*, *Dentelle aux fuseaux*, 2 décorations à suspendre sur le thème de Noël et, en classe *Broderie brésilienne*, une pièce prête à suspendre. Félicitations à toutes celles de notre cercle qui ont participé au concours. C'est en participant à un projet que l'on apprend.

Au début du mois de juin, deux membres de notre Fédération, Solange Charest du Cercle de St-Léon ainsi que Thérèse Rioux du Cercle de Causapscal, iront suivre des formations en Arts textiles à Québec. Dès septembre prochain, elles feront la tournée des cercles afin de transmettre tous les renseignements reçus lors de ces formations. Sept techniques seront étudiées: broderie brésilienne, boutis, crochet mosaïque, couture, tissage d'une tapisserie-murale et courtepointe-les appliqués.

### Concours jeunes

Il y aura aussi un nouveau concours pour les jeunes. Cette fois-ci ce sera en couture. Ils devront confectionner une tuque en polar. De beaux projets nous attendent pour la prochaine année.

Vous aimeriez apprendre ces techniques, venez vous joindre à nous. Des ateliers seront offerts aux membres dès que les renseignements lors des formations régionales en Arts textiles auront été transmis.

Le 12 juin aura lieu notre AGA. Nous invitons toutes les membres à y assister. Nous terminerons notre année par un dîner à l'Auberge La Coulée Douce et, par la suite, nous nous rendrons à notre local pour la dernière réunion de l'année. Bienvenue à chacune!



Thérèse Rioux,  
responsable aux Communications



## QUILLES CAUSAP COOP DE SOLIDARITÉ

Quelques nouvelles de votre salle de quilles :

Pour le **tournoi du Bel Âge** qui se déroulait à la salle de quilles, il y avait 35 équipes d'inscrites dont sept de Causapscal. L'équipe qui a terminé avec le plus haut pointage est une équipe de Matane, en 2<sup>e</sup> position; l'équipe de Ghislain Pineault, 3<sup>e</sup> position; une équipe d'Amqui, en 4<sup>e</sup> position; l'équipe de Jean Bérubé, 7<sup>e</sup> position; l'équipe de Mario Dufour, 8<sup>e</sup> position; celle de Mario Lacasse et ainsi de suite pour les autres équipes. Ce tournoi fut un succès et est toujours apprécié de tous.

Pour les autres tournois, celui de Matane fut assez difficile pour nos équipes et celui de Ste-Anne des Monts s'est déroulé le 6 mai.

Bonne nouvelle, nous avons deux **ligues mixtes** qui joueront pendant 8 semaines, c'est-à-dire lundi soir et mardi soir, à compter du 8 mai jusqu'au 25 juin inclusivement à 19 heures. Ne vous gênez pas pour venir faire un tour.

Nous tenons à vous aviser qu'il n'y aura pas de pratique les dimanches après-midis comme en saison régulière. Pour la **prochaine saison**, nous aimerions bien accueillir de nouvelles joueuses et de nouveaux joueurs pour avoir des équipes de quatre personnes pour toutes nos ligues. Une relève parmi les personnes âgées de 40 à 50 ans est fortement souhaitée. Avis aux intéressés.es. De plus, une ligue de joueurs élites verra le jour en septembre, les mardis.

**Notre prêt avec la MRC est entièrement remboursé**, donc les équipements nous appartiennent. Au mois d'août, nous ferons une cure de rajeunissement à la salle de quilles avant notre nouvelle saison. Si vous



**Conseil d'administration de Quilles Causap**

*Gilles Rioux, président, Nancy Corneau, administratrice, Odile Roy, représentante de la ville, Lynda d'Anjou, trésorière, Denise Langlois, secrétaire, Henri Lafrance vice-président et Bertin Royer, représentant des membres de soutien.*

avez quelques heures à donner, communiquez avec Gilles Rioux au 418-756-5951, et pour toute information ou pour donner votre nom comme futur joueuse ou joueur.

Bonne fête à **notre doyen, M. Léonard Dubé** qui, à 95 ans, continue à jouer 2 fois par semaine.

Nous félicitons les nouveaux propriétaires de l'édifice, Accos Plein-air. Nous *vous* souhaitons un bel été et au plaisir de vous rencontrer à la salle de quilles.

*Denise Langlois, secrétaire*

**Bouger grâce à des exercices en ligne adaptés pour vous!** MOVE 50+ est une plateforme interactive regroupant une variété de capsules vidéos d'entraînement et d'articles d'informations santé spécialement conçus pour les besoins des 50 ans et +.

- ◆ Professionnel
- ◆ Gratuit
- ◆ Accessibles à tous!

**move50+**  
MON OBJECTIF VIEILLIR EN FORME

[move50plus.ca/](http://move50plus.ca/)



**COMMISSION  
DÉVELOPPEMENT  
CAUSAPSCAL**

## La Commission de développement, un atout pour Causapscal !

Les membres de la Commission de développement de Causapscal sont fiers des réalisations 2022 dans le cadre d'un budget totalisant 16 700 \$, accordé à part égale par la MRC de La Matapédia et la Ville de Causapscal.

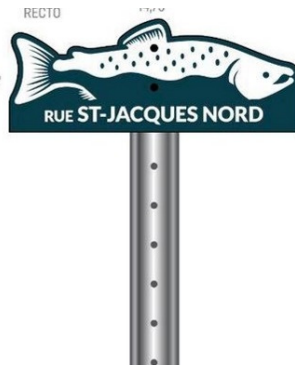
Voici un résumé des dossiers ayant reçu un soutien financier de la Commission grâce à cette entente de développement local:

### Développement touristique :

- ◆ renouvellement des panneaux touristiques et des tablettes;
- ◆ création de capsules éclair sur les attraits de Causapscal;
- ◆ contribution à l'expérience Premières Mémoires (EPM).

### Promotion du patrimoine saumon :

- ◆ soutien à Matamajaw pour le renouvellement de son exposition;
- ◆ confection de pancartes de rue en forme de saumon;
- ◆ contribution à une activité d'animation avec Hooké (été 2023).



### Développement socio-communautaire

- ◆ contribution de 3 000 \$ aux activités du 125<sup>e</sup>;
- ◆ aide financière pour la production du dépliant conjoint 125<sup>e</sup>, EPM et Fort Causap;
- ◆ commandite pour le livre du Lac Huit-Mille.



### Conseil d'administration



En collaboration avec la Ville de Causapscal, la Commission de développement a aussi octroyé une subvention de 1 500 \$ au Gym Artfitness dans le cadre de sa politique d'investissement.

Le conseil d'administration est composé de : Marc-Antoine Pâquet, président, Josée Richard, Édith Ouellette, Louis Bellavance, vice-présidente, Gaétan Gagné, représentant de la Ville et Hélène D'Aoust, secrétaire-trésorière. Le comité est assisté par Michèle Pâquet, conseillère en développement de la MRC de La Matapédia.

Les membres remercient Gaétan Gagné pour son implication au sein de la Commission pendant de nombreuses années. Ce dernier est remplacé par Réjean Gagné.







# Polyvalente Forimont

De la grande visite!  
Journaliste : Xavier Lapierre



Crédit photo Patrick Pitre

Votre journaliste, Xavier Lapierre, en compagnie de l'auteur, Pierre Labrie.

Le mercredi 3 mai, les élèves de secondaire 1 et 2 ont rencontré l'extraordinaire auteur Pierre Labrie. Il est venu nous parler de sa vie d'écrivain ainsi que de quelques-uns de ses livres. Il en écrit souvent pour enfants. Aussi, beaucoup sont des recueils de poésie. Il est même en nomination pour une œuvre « poèmes documentaires ». Les élèves ont eu la chance de s'en faire lire une partie. À chaque page, on retrouvait un poème racontant l'histoire de la rivalité Canadiens-Nordiques ainsi qu'une section documentaire nous donnant des informations sur ces moments historiques. Martine, notre prof de français, affirme : « Le CLAC nous fait toujours découvrir des artistes inspirants. Merci! »

A capella pour Forimont  
Journaliste : Noam Pelletier

Le mercredi 26 avril, tous les élèves de la polyvalente Forimont sont allés à la salle Jean-Cossette pour assister au spectacle du groupe QW4RTZ. Le fantastique quatuor fait de son métier l'a capella, soit l'art de faire de la musique sans autre instrument que la bouche! Les élèves se sont amusés à écouter d'improbables réorchestrations de musiques

## Lauréats locaux au Défi OSEntreprendre!

La Polyvalente Forimont comptait deux projets parmi les lauréats locaux au Défi OSEntreprendre!

- ◆ Les jeunes de secondaire 2, pour leur participation comme « **Journaliste en herbe** » au journal communautaire L'Eau vive!
- ◆ Le comité organisateur de la **Friperie du bonheur**, une activité de vente vêtements usagés pour adolescents et adultes!

Ce concours met en valeur des jeunes dynamiques qui contribuent à dynamiser nos communautés. BRAVO!

telles que *Papaoutai* ou *Le lion est mort ce soir*. Les jeunes ont aussi pu profiter d'une courte introduction au « *beatbox* », une manière d'imiter des percussions avec la bouche, et de quelques bons conseils présentés de manière humoristique pour survivre à l'école secondaire. Marie-Claude Tremblay, une élève de deuxième secondaire, nous a affirmé : « On pouvait sentir l'enthousiasme des artistes. » On a de la chance d'avoir une école qui offre d'aussi belles activités! Merci à la fondation Artquimédia, à Diffusion Mordicus et au Centre de service qui ont rendu le tout possible!



**QW4RTZ**

26  
avril

**S.I.A.: Le sentier à découvrir**  
**Journaliste : Annabelle Marceau**

Cette année encore, les fanatiques de randonnées pourront faire le plein de paysages sublimes grâce au sentier international des Appalaches. Éric Chouinard, directeur des opérations, affirme qu'entre 2 500 et 3 000 personnes empruntent le sentier chaque année. Partout en Gaspésie, des décors majestueux sont admirés par plusieurs randonneurs grâce au sentier des Appalaches. Ces pistes vont de la rivière Matane à la pointe de la Gaspésie, ce qui fait un total de 131,8 kilomètres. Comme le cite Éric Chouinard : « Nous pouvons compter sur une soixantaine de bénévoles impliqués ». Nous avons la chance d'avoir un tronçon de sentier dans la Vallée de La Matapédia. Il traverse Causapsca. Les chemins passent souvent par de vieux sentiers de gardes forestiers, d'anciennes pistes d'originaux et des routes forestières abandonnées. Ainsi, le marcheur peut profiter paisiblement du son de la nature. Évidemment, il y a plusieurs municipalités, refuges et points d'eau pour se ravitailler durant la marche. Vivez cette aventure !



**GALA RECONNAISSANCE**  
**2022-23 POLYVALENTE FORIMONT**

**18H30**  
**JEUDI**  
**8**  
**JUIN**

**NOS ACTEURS**  
**ANIMATEURS**

**RAPHAËL ABUD**  
**BENJAMIN D'AGOST-TREMBLAY**  
**BRENDON GIGNAC**  
**DELPHINE ROYER**  
**DYLAN LÉPINE**  
**ÉLY-ANNE DANSEAU**  
**FLAVIE GAUVIN**  
**ISAAC PITRE**  
**LAURENCE BERGERON**  
**LÉA CHIASSON**  
**LILIANNA PITRE**  
**LOÏK PLANTE**  
**ET**  
**NOTRE**  
**INVITÉE MYSTÈRE**

**ET SA VERSION DE LA GUERRE DES ÉTOILES**



## Friperie du bonheur

La Friperie du bonheur a eu sa première édition le samedi 22 avril à la Polyvalente Forimont. 27 vendeuses avaient loué un emplacement afin de vendre leurs vêtements et accessoires de mode pour adolescents et adultes.

S'inspirant de la Bambinerie, Lilianna Pitre et sa mère Isabelle Lavoie ont décidé de mettre en valeur le jour de la terre en créant une friperie éphémère pour toute la Matapédia. Les jeunes de l'école ont ensuite développé le projet de A à Z (publicité, achats, réservation de tables, nettoyage, etc.). Ils étaient appuyés par l'enseignante ainsi que par la technicienne en loisirs de l'école, Sonia Couture, et Jessica Rivard, agente de développement de projets (Entrepreneuriat-Bénévolat-Volontariat) Tremplin Travail/CJE Vallée de la Matapédia. Ce projet communautaire, qui se voulait avant tout rassembleur pour la communauté, a pu mettre en valeur notre belle polyvalente. Il a gagné une bourse climatique et a été en nomination comme **lauréat local d'Osentreprendre**, catégorie secondaire premier cycle.

Dans un souci d'écologie, les vêtements que les vendeuses ne voulaient pas rapporter avec elles ont été apportés à la Friperie de la rivière.



### Sincères remerciements !

- ◆ Un énorme **merci** à toutes nos vendeuses, nos clients et tous ceux et celles qui ont publicisé cet événement. De plus, grâce à vous, des jeunes ont pu vivre une expérience hors du commun très enrichissante.
- ◆ **Bravo** à nos jeunes entrepreneurs : Élyanne Dansereau, Rosalie Lemieux, Lilianna Pitre, Isaac Pitre, Loïk Plante, Delphine Royer, Alysia Tardif, Laurie Tremblay et Marie-Claude Tremblay.
- ◆ Un remerciement spécial à la maman donatrice d'une soupe du bonheur!
- ◆ Un merci spécial au CMEC et à une ancienne élève de Forimont qui ont donné tous leurs dons à la Friperie du Bonheur.
- ◆ Un merci au club de Badminton et de basketball Éclipse pour leur aide pour monter et démonter la salle.



## Championnats provinciaux de Volleyball



Les 14-15-16 avril, se déroulaient les Championnats provinciaux de volleyball scolaire. 16 équipes de niveau benjamine D3 se sont disputés les honneurs pendant la fin de semaine à l'aréna de Causapscal. Plus de 500 personnes ont parcouru la Ville de Causapscal.

**Fermeture de l'aréna pour la période estivale**  
 Merci à tous pour votre participation à nos nombreuses activités hivernales qui ont eu lieu sur la glace de l'aréna.  
 On se revoit à l'automne.



## Omnium Yves-Lévesque

À mettre à votre agenda!  
 Les 19-20-21 mai prochain, se déroulera la 30<sup>e</sup> édition du prestigieux tournoi de volleyball, l'Omnium Yves-Lévesque.  
 Des matchs se joueront dans l'aréna et à l'école polyvalente Forimont.  
 144 équipes de calibre universitaire à récréatif participent à cet événement.

**19-20-21 MAI 2023**  
 PRÉSENTÉ PAR DESJARDINS CAISSE VALLÉE DE LA MATAPÉDIA  
 Centre récréoculturel de la Ville d'Amqui

**VENDREDI**  
 5h7 STYLE TAILGATE  
 AVEC CHANSONNIER, REMISE DES SACS D'ÉQUIPE, SOUPER BBO SUR PLACE (PAYANT)  
 DÉBUT DES MATCHS 18H45 À 21H45  
 CHANSONNIER 21H  
 SPECTACLE **LES TROIS ACCORDS** 22H50  
 DJ DE 00H À 01H

**SAMEDI**  
 DÉBUT DES MATCHS 8H À 18H  
 SUR LES DIFFÉRENTS SITES DE COMPÉTITION DANS LA VALLÉE DE LA MATAPÉDIA  
 SOUPER CHEZ NOS DIVERS PARTENAIRES DE LA VALLÉE DE LA MATAPÉDIA (RÉSERVEZ VOTRE RESTO)  
 DÉBUT DE LA SOIRÉE 21H  
 MUSIQUE ET PRÉSENTATION DES PARTENAIRES  
 TIRAGE D'UN CRÉDIT VOYAGE DE 1000\$ PARMY LES PERSONNES PRÉSENTES  
 SPECTACLE **DE TONE CALL** 22H  
 DJ 00H À 02H

**DIMANCHE**  
 DÉBUT DES ÉLIMINATOIRES 8H  
 FINALES DE CHAQUE CATÉGORIE 16H  
 Spectacles gratuits pour les participants de l'Omnium Yves Lévesque 2023

**ENTRÉE 30\$**  
 NON PARTICIPANT ET LE NUMÉRO DESJARDINS 30\$ non participant et non membre Desjardins

**OMNIUM Yves Lévesque**

Secrétariat à la jeunesse Québec Matapédia

## Tournoi de soccer Neo-Futsal

Une autre activité se déroulera dans notre carrefour sportif les 26 et 27 mai 2023. Il s'agit d'un tournoi de soccer intérieur nommé NeoFutsal. Ils reviennent à Causapscal après une absence de quelques années. Nous leur souhaitons la bienvenue et vous invitons à venir encourager les équipes participantes.

**3 CATÉGORIES**  
 FÉMININ  
 PARTICIPATION  
 COMPÉTITION

**13 JOUEURS MAXIMUM**  
 360\$ PAR ÉQUIPE  
 7 CONTRE 7

**TOURNOI NEOFUTSAL**  
 THOMAS PELLETIER

**11<sup>e</sup> ÉDITION**  
 26-27-28 MAI 2023  
 À L'ARÉNA D'AMQUI ET DE CAUSAPSCAL

**POUR PLUS D'INFORMATION**  
 TOURNOI NEOFUTSAL 2023  
 TOURNOINEOFUTSAL@GMAIL.COM

AU PROFIT DU CLUB DE SOCCER LE BLIZZARD



**PRÊT D'ÉQUIPEMENT SPORTIF**  
PARC DE LA POINTE, CAUSAPSCAL

TOUS LES JOURS  
13H00 À 16H30  
18H00 À 21H00

Soccer, Football, Tennis,  
Basketball, Baseball,  
jeux récréatifs...  
*nouveau!*

TROIS ENSEMBLES  
DE SPIKEBALL

**Activités au Parc :**

Trampoline, équipement sportif, aires de jeux...  
Marc-Antoine est sur place pour accueillir les jeunes

**CARNET JEUNES BÉNÉVOLES**  
VILLE DE CAUSAPSCAL

3 bourses de 300\$ à gagner chaque année  
en t'impliquant dans ta municipalité  
25 heures ou plus en un an !

Pour les 12 à 20 ans

Du 1er septembre 2022 au 1er août 2023

Pour recevoir ton carnet:  
Sonia Couture à l'école FORIMONT

Conférence  
**SANTÉ MENTALE POSITIVE**



Étienne Boulay est accueilli par Jessie Pilote, coordonnatrice aux loisirs et Odile Roy, mairesse.

- Merci à nos commanditaires**
- Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia
  - Parc éolien Lac-Alfred
  - MRC de la Matapédia
  - Députée Kristina Michaud
  - Député Pascal Bérubé
  - Coop forestière
  - Prêt de mobilier Meuble Bergeron
  - Mécano Mobile RL
  - André Hallé et fils
  - Commission de développement de Causapscal
  - Familiprix
  - Auberge la Coulée Douce
  - Sonorisation PSTL
  - Ville de Causapscal
  - Ville d'Amqui

Le Service des loisirs de Causapscal a tenu une activité visant à promouvoir une bonne santé mentale le 11 mai dernier. Les quelque 150 participants ont pu visiter divers kiosques et

assister à une conférence fort pertinente de **Étienne Boulay**. Cet ancien joueur de football renommé a dû surmonter une période sombre dans sa vie et relate son parcours.



## Maison des jeunes de Causapscal Des nouvelles

Nous tiendrons des ateliers culinaires les mercredis 3, 17 et 31 mai.  
Nous accompagnerons Forimont lors de la sortie de fin d'année.

Vous êtes invités à l'Assemblée Générale Annuelle de la MDJ, tous les détails sont sur l'affiche.

Merci à tous pour votre contribution volontaire tout au long de l'année 2022-2023. Soyez assurés que toutes les sommes amassées serviront à des activités extraordinaires. Sans vous, ce serait plus difficile.

### Horaire

La MDJ est fermée un samedi sur 2.  
Sur notre page Facebook, vous trouverez l'horaire du mois actuel.

418-756-3160 OU 418-330-0306

### La MDJ ouverte cet été!

Soyez à l'affût sur notre page Facebook pour les sorties et activités.

*Geneviève Gauthier,  
Directrice,  
Mariane Paquet,  
Animatrice-responsable aux activités  
Émy et Virginie,  
Animatrices*

2023						
05 MAI						
DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	1	2	3	4	5	6
	×		ATELIER CULINAIRE DE 18H30 A 20H30		JEUX EXTÉRIEURS	×
7	8	9	10	11	12	13
×	×			CONFÉRENCE ÉTIENNE BOULAY		SOUPER HOMARDS
14	15	16	17	18	19	20
×	×		ATELIER CULINAIRE	SOIRÉE AU PARC	SOIRÉE COLORÉE	×
21	22	23	24	25	26	27
×	×			FEU DE CAMP À LA MDJ		ACTIVITÉ SURPRISE
28	29	30	31			
×	×		ATELIER CULINAIRE			

NOTE  
P.S. LES JOURNÉES OÙ IL N'EST RIEN INSCRIT, LA MAISON DES JEUNES EST OUVERTE COMME À L'HABITUDE!

**CRÉER DES LIENS**  
et être bien entourés

MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC  
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

Campagne annuelle de promotion de la santé mentale 2023 - 2024  
[etrebien danssate.ca](http://etrebien danssate.ca)



## Club des 50 ans +

Un dernier mot avant la relâche de l'été. Et oui, presque toutes nos activités sont ou seront terminées pour la belle saison. Seule la danse continue tout l'été, les dimanches soirs, avec Guylaine Gagné comme animatrice.

Les déjeuners, la pétanque, la ViActive, les cartes et poches reprendront à l'automne et, qui sait, nous aurons peut-être de nouvelles activités qui s'ajouteront.

Le 8 mai dernier, nous avons tenu notre Assemblée générale annuelle. Merci aux gens qui se sont déplacés, ça nous a tellement fait plaisir. Ce fut une belle rencontre!

Le **nouveau conseil d'administration** se compose comme suit :

*Présidente :* Martine Michaud  
*Vice-présidente :* Line Desrosiers  
*Trésorière :* Johanne Paquet  
*Secrétaire :* Sylvie Dumoulin  
*Administrateurs.trices :*  
Rodrigue Boulianne, Raymonde D'Aoust, Claudette Gosselin et Chantal Mercier.

Il reste donc un poste vacant au CA. Si vous êtes intéressé, contactez nous et nous vous ferons une place.

### Nos déjeuners communautaires

Nous avons accueilli 200 personnes lors du déjeuner de la Fête des mères le 14 mai.

Un gros merci aux jeunes qui ont accepté de donner un coup de main lors des déjeuners tout au long de l'année: Benjamin D'Aoust-Tremblay, Laurence Bergeron, Audrey-Anne Bergeron, Raphaël Abud et Annabelle Marceau. Quelle belle relève!

Nous apprécions aussi l'aide apportée de la part de divers groupes : employés de la ville, Les Fermières, L'Eau vive et L'ensemble vocal de Causapscal.

**Prochain déjeuner le 10 septembre, 8h30.**

### Pour terminer,

Pour la location de notre belle salle, contactez Line Desrosiers : 418-756-3507.

Pour devenir membre, contactez un membre du CA ou Raymonde : 418-756-3507.



*Conseil d'administration:  
Absentes: Sylvie Dumoulin et Chantal Mercier*

Un gros gros merci à tous nos bénévoles pour le beau coup de main, car sans vous, il n'y aurait pas toutes ces activités. Et passez un bel été, profitez-en masse! Prenez le temps de vous ressourcer et au plaisir de se revoir à l'automne.

*Raymonde D'Aoust*

*Note: Le Conseil d'administration remercie Raymonde D'Aoust pour ses années à la présidence où elle a fait un travail extraordinaire pour revitaliser le Club des 50 ans + et qui, maintenant, continue d'organiser nos déjeuners de main de maître.*



## Chronique **Que sont-ils devenus?** Lorraine Dufour

*Que dire de cette élève, **Lorraine Dufour**, dont je vous présente aujourd'hui le parcours? C'est un peu loin dans mes souvenirs, car je lui ai enseigné dans ma première décennie de carrière à l'école St-Rosaire. Je peux vous dire que, déjà en 4e année, elle aimait rendre service, elle aimait aider discrètement. C'était une enfant sans problème, elle ne dérangeait pas, elle était plutôt timide. Étant la seule fille, elle occupait sans doute une place de choix auprès de ses parents et de ses quatre frères. Par contre, elle n'a pas dû échapper aux taquineries de la gent masculine avec l'avantage d'apprendre à se défendre, ce qui lui a sûrement servi tout au long de sa vie!*

*Pour la suite, je laisse à Lorraine le plaisir de se présenter...Vous comprendrez que j'admire cette personne pour sa résilience, sa disponibilité, sa générosité sans borne, son grand cœur et surtout sa détermination! Il y a de fortes chances que vous la rencontriez lors de l'un ou l'autre des événements qui survivent grâce « au bénévolat » . Lorraine en est une adepte, c'est une bénévole fort appréciée!*

Monique Tanguay

« Née à Causapscal le 07 novembre 1961, je suis la quatrième d'une tribu de cinq enfants :

Mario, Réjean, Denis, moi et Gervais. Unique fille, j'ai été choyée par des parents aimants, généreux, travailleurs et sans doute très protégée et surveillée par mes quatre frères... Je qualifierais mon enfance de festive et très heureuse! Déjà, à cette époque, les rencontres familiales s'organisaient régulièrement entre les deux familles Blais et Dufour. J'aime me rappeler de ces doux souvenirs reliés à la saison des foins, à la période des récoltes, à l'étable et les animaux, de ces merveilleux souvenirs reliés au ruisseau Blais, au bocage derrière la maison, au rond de course, aux glissades dans les champs enneigés avec mes cousines et mes cousins. Ce sont d'agréables souvenirs qui évoquent de tendres et belles émotions!!

Mon parcours académique s'est passé à l'école St-Rosaire de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année, à l'école Cossette pour ma 6<sup>e</sup> année et mon secondaire 1 (projet pilote). Puis j'ai poursuivi à l'école secondaire Forimont mon sec. 2, 3 et 4 pour

terminer mes études à l'école Armand St-Onge mon sec. 5 et mon sec 6 en secrétariat professionnel. Par la suite, ce fut l'intégration au marché du travail.



Mon premier emploi fut « Commis CR2 » au Centre d'emploi du Canada en 1978 pour un contrat de 2 ans. Ensuite, j'ai cumulé plusieurs emplois soit : en 1980, le poste de secrétaire/comptable aux entreprises René Bédard; en 1983, secrétaire/comptable chez Produit Forestier Benoît à Se-Florence; en 1985, Transport R.Boulianne jusqu'en 1988, où j'ai dû arrêter pour la naissance prématurée de notre fille Josianne.

En 1994, je suis de nouveau retournée sur les bancs d'école pour une période de 5 ans. En 2000, j'ai occupé des emplois comme accompagnatrice pour les personnes différentes ainsi qu'intervenante-jeunesse dans deux Maisons des jeunes de la Vallée. En 2010, j'ai changé complètement d'orientation en entrant au service à la clientèle dans différents dépanneurs: Crevier à Ste-Florence et Gaz-O-Bar à Causapscal, et ce, jusqu'en juin 2017.



Un AVC cérébral latéral gauche a fait subitement basculer ma vie! Une réadaptation et l'intégration au travail furent mises en place car je souhaitais un retour sur les planches. C'est donc en juin 2018 que j'ai eu l'opportunité de me joindre à l'équipe du RECEM (Regroupement des Comités d'éducation de la Matapédia) et j'y suis restée en poste jusqu'en juin 2023. Depuis, je suis retraitée mais toujours active dans le bénévolat.

Côté personnel, j'ai vécu ma vie de couple et de famille tant bien que mal au fil du temps, soit de 1984 jusqu'à 2019. Mon mari Gilles et moi avons eu une fille, Josiane, qui aujourd'hui est mariée à Nabil Haddou. Ils nous ont offert sur un plateau d'or un charmant petit-fils « Rayan » que j'ai affectueusement surnommé « mon petit enfant lumière » car ce merveilleux petit garçon nous a donné, à Gilles et moi, tellement de beaux moments, et ce, de plus en plus à chaque fois que j'ai le plaisir de le voir! J'ai toujours ce sentiment profond qu'il est venu dans ce monde pour faire une différence.

Après 35 ans de vie commune, Gilles et moi avons décidé de nous marier. Ce fut un mariage significatif suivi d'une cérémonie hors du commun, un mariage à nos couleurs et avec nos valeurs respectives. Quelle journée mémorable! Mais, après seulement 38 jours, ce qui devait être un présage de bonheur a été assombri par le décès subi de mon mari. Ce triste événement m'a amené à prendre la sage décision de tout vendre et de

recommencer à zéro ailleurs qu'à Ste-Florence.

Me voilà donc de retour en terre causapscalienne, ce site enchanteur de la Vallée de la Matapédia, ce lieu privilégié qui m'a vue grandir, ce lieu où j'ai étudié, où j'ai évolué m'aidera probablement à cicatriser mon cœur. Il mettra à nouveau un baume dans mon âme et dans mon esprit. Je me souhaite une longue vie paisible, entourée d'amis et d'endroits me ramenant à mon enfance jusqu'à ce que j'aie rejointre celui dont le souvenir m'habite toujours. En attendant, je vais poursuivre et réaliser les projets de vie, les rêves que Gilles et moi avions en commun!

Peut-être qu'un jour je pourrai vous présenter mes mémoires « Doucement vers la croisée des chemins ».

Lorraine Dufour





# Ouverture le 11 juin 2023

Depuis plusieurs mois, la CGRMP travaille, avec le Site patrimonial de pêche Matamajaw, pour mettre de l'avant un grand moment de l'histoire... Pour ce faire, l'équipe de Hooké a été mise à contribution. Nous avons hâte de vous présenter tout ça!

Une date à retenir: le 15 juin... À suivre.



## Bienvenue à Sarah Bérubé, médiatrice culturelle

Nous avons accueilli au début du mois de mai une nouvelle personne dans notre équipe : Sarah Bérubé !

Elle est notre nouvelle médiatrice culturelle et s'occupera donc de la mission muséale et éducative du site. Elle partagera son temps entre le poste d'accueil et les bureaux administratifs, il se peut que vous la croisiez fréquemment !

Diplômée du Cégep de Rimouski en technologie de l'architecture en 2020, elle a tout récemment terminé son baccalauréat intégré en sciences historiques et études patrimoniales (BISHEP) à l'Université Laval. Ses expériences dans le domaine patrimonial et muséal seront mises à contribution dans nos nouveaux projets et aideront à faire évoluer le Musée.



**Découvrez les nouveaux produits à la boutique !**



**Devenez membre de Faucus et profitez de nombreux privilèges!**

**Entrée gratuite au Musée, rabais à la boutique + lors d'activités...**



## Les jeunes de Forimont étaient nombreux à Technoscience Est-du-Québec

Technoscience Est-du-Québec est fier d'avoir souligné le génie et la créativité des jeunes du secondaire de la région lors de l'édition 2023 de la finale régionale du Défi génie inventif ÉTS.

L'événement s'est tenu le 28 avril à la Polyvalente Armand-Saint-Onge d'Amqui. Ce sont 46 participants.es qui ont rivalisé d'ingéniosité afin de relever le défi de cette édition, *Fais d'l'air!*

Parmi les quatre équipes choisies pour participer à la finale provinciale à Montréal, on retrouve deux équipes de Forimont. Voir la page 36.



## Le chemin Lacroix, un accès important au territoire

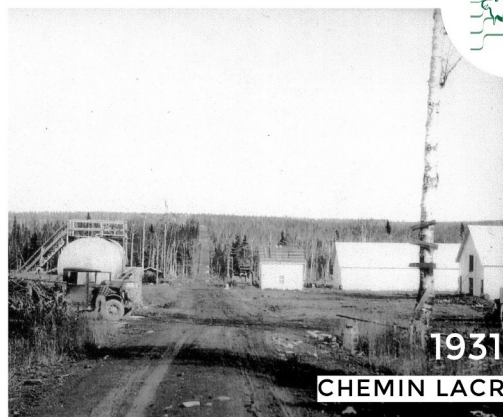
Depuis presque 100 ans, plusieurs passionnés de plein air empruntent le chemin Lacroix. En plus d'être l'une des plus grandes routes forestières du Québec, c'est grâce à celle-ci que nous pouvons nous rendre à notre magnifique réserve faunique de Dunière.

M. Édouard Lacroix accompagné de 500 hommes (et de machineries) ont quitté la Beauce pour débiter la construction de ce chemin en mai 1928. Certains travailleurs ont même séjourné dans une maison de pensions avant le grand départ pour la forêt. Cette maison est encore présente à l'entrée du chemin Lacroix, dans la rue

Cartier à Causapsal ! 🌲

Pourquoi la Beauce?

M. Lacroix avait des opérations forestières d'envergure... au Québec, au Nouveau-Brunswick et dans le Maine... environ 6 000 hommes travaillaient pour lui à cette époque! Comme vous pouvez le voir, il y a beaucoup de travail derrière ce projet. Peut-être verrez-vous le paysage autrement lors de votre



1931 2020  
CHEMIN LACROIX: 30E MILLE

prochain passage chez nous?!  
Merci infiniment à M. Jacques Beaulieu pour le partage de ces magnifiques photos.

## Feux à ciel ouvert : appel à la prudence!

Le danger d'incendie est présentement élevé dans les zones dégagées de neige. Informez-vous pour savoir s'il est interdit de faire des feux à ciel ouvert. Lorsqu'il n'y a pas d'interdiction, n'oubliez pas que pour faire un feu à ciel ouvert, vous devez avoir obtenu au préalable un permis à cet effet. Un feu allumé dans un foyer extérieur conforme ne nécessite pas l'obtention d'un permis. Le **permis de brûlage résidentiel** est généralement demandé pour faire brûler des herbages, des branches d'arbre ou des feuilles mis dans un tas. Le permis doit être demandé 24 heures à l'avance au 418 629-6156, du lundi au vendredi, entre 8h et 17h.

De plus, il est interdit de faire un feu à ciel ouvert :

- o À moins de 25 mètres d'un bâtiment;
- o À moins de 200 mètres d'un établissement industriel à risque élevé;



- o Si les combustibles sont accumulés sur plus de 3 mètres de hauteur et plus de 3 mètres de diamètre;
- o Pour faire brûler un champ;
- o S'il s'agit de débris de construction ou tout autre bois transformé (traité et/ou scié).

Le Service incendie se réserve le droit de se rendre sur place pour vérifier la conformité de votre projet.

Les contrevenants s'exposent à des amendes :

- ⇒ de 100\$ à 1 000\$, s'il s'agit d'une personne physique
- ⇒ de 300\$ à 2 000\$ s'il s'agit d'une personne morale.

Pour connaître l'indice d'inflammabilité de la SOPFEU, visitez le [www.sopfeu.qc.ca](http://www.sopfeu.qc.ca).

## Projet pilote régional: gestion des risques de sinistre

Pendant la Semaine de la sécurité civile, la MRC de La Matapédia a dévoilé un projet pilote d'une démarche régionale de gestion des risques de sinistre. Cette initiative vise à faciliter la concertation des acteurs du milieu et la réduction des risques.

Le projet prévoit la création d'un comité régional, la réalisation d'un état de situation de la sécurité civile sur le territoire, ainsi que l'identification, l'analyse et l'évaluation des risques. Le projet pilote doit se conclure en mars 2024. La MRC de La Matapédia poursuivra ensuite jusqu'à la planification et la mise en œuvre de différentes mesures proposées.

Bien que la sécurité civile soit une responsabilité municipale, la planification régionale de la gestion des risques comporte plusieurs avantages. « En ramenant la gestion des risques à l'échelle de la MRC, nous pourrions collectivement être mieux préparés pour réagir aux sinistres, gérer les situations d'urgence et structurer de façon



uniforme nos opérations », explique M. Ghislain Paradis, directeur du service de protection incendie et d'organisation de secours de la MRC.

Notre MRC a été pionnière en se dotant d'un service incendie régionalisé en 2000 et d'une structure régionale en sécurité civile en 2011. La Matapédia a été le premier territoire au Québec à régionaliser certains volets de la sécurité civile, à savoir la

coordination, l'aide aux sinistrés et les communications en situation d'urgence.

La régionalisation permet de partager les ressources humaines et matérielles et de respecter les obligations gouvernementales en matière de sécurité civile, le tout à coût moindre et en offrant à la population matapédienne des services de grande qualité.





Avec la venue de l'été, il est souhaitable de vérifier auprès des experts l'ABC du jardinage. De plus, il y a une tendance, depuis quelques années, pour les jardinières. Celles-ci ont des caractéristiques un peu différentes du jardin traditionnel. Voici donc des extraits de livres et revues sur le sujet: le *Guide du jardinage de Sélection*, la revue *Harrowsmith*, printemps 2023 et la revue *Je jardine : potager*, volume 7 no 2.

### Le terreau

«Avant de prendre des dispositions pour améliorer le sol, il faut commencer par en déterminer la composition. S'il est lourd et compact, c'est qu'il renferme trop d'argile. S'il est fin et léger, c'est qu'il contient trop de sable.

La terre la meilleure est humifère, perméable et d'un beau noir. Quand on en malaxe une poignée dans la main, elle s'agglomère et garde sa forme, mais s'effrite au toucher. La terre argileuse donne une motte dure qui se brise en gros morceaux sous l'effet d'un choc. La terre sablonneuse ne s'agglomère pas du tout.

Les sols argileux et les sols sablonneux peuvent être pauvres en matière organiques. Il est nécessaire de leur en ajouter. En se décomposant, ces matières font se détacher les particules d'argile les unes des autres, ce qui aère le sol. Par ailleurs, elles donnent de la cohésion aux particules de sable et rendent de ce fait les sols sablonneux moins perméables. Ainsi donc, en ajoutant du compost :feuilles mortes, déchets de gazon, paille ou fumier à un sol argileux, on le rend assez léger pour que les graines de légumes puissent y être enfouies. En ajoutant du compost à un sol sablonneux, on le rend assez dense pour soutenir les racines de plantes. En outre, ces matières organiques fournissent à la terre les éléments nutritifs dont les plantes ont besoin.

### La jardinière ou le bac au sol

« Tout d'abord, ce genre de jardin repose sur deux méthodes :

- \* une jardinière dont le terreau est soulevé et isolé du sol;
- \* un bac dont les côtés s'appuient sur le sol.

Un article récent dans un journal recommandait d'utilisation de 2" x 4" pour fabriquer les pieds et la structure de la jardinière. Le bois de cèdre est

préférable car il résiste mieux à l'eau. Pour le fond, des planches de ½" à ¾" d'épaisseur mais bien supportées par des traverses en 2" x 4". Entre les planches, il doit y avoir des petits espaces pour l'élimination de l'eau en superflus.

On y recommandait l'utilisation de **géotextile** pour le fond, car il est perméable. On peut aussi y placer une couche de **polyéthylène** sur le fond mais aussi sur les côtés afin d'isoler le terreau du bois pour réduire le pourrissement. Toutefois, il faut faire des trous de ½" à travers le polyéthylène et le bois pour l'égouttement des surplus d'eau, surtout en cas d'orage.

Enfin, on arrive à **l'épaisseur du terreau** et à la hauteur des côtés. On recommande de ne pas dépasser 18" de terreau, sinon son poids sera trop lourd pour la structure. De même, la longueur d'une jardinière ne devrait pas dépasser 6'. Dans une jardinière, la profondeur du terreau est conditionnée par deux raisons :

- \* la retenue de l'eau d'arrosage pendant un certain temps;
- \* des légumes racines comme les carottes, les betteraves, les panais ont besoin d'une bonne profondeur pour grossir. Comme le bac est placé sur le sol, son terreau n'aura pas à être aussi profond car il bénéficiera de l'humidité du sol. Pour

conclure, la jardinière ou le bac devront être placés où il y a le plus d'ensoleillement, soit dans l'axe Est -sud, afin de bénéficier de **6 heures d'ensoleillement.**»

### Amendements

«On a déjà vu que le terreau est composé principalement d'argile et de sable en parties plus ou moins égales. Afin de donner au terreau sa pleine efficacité, il faut y ajouter du compost ou un fumier vieilli.



De plus, on sait qu'il y a dans un bon terreau trois éléments essentiels : L'azote (N), le potassium (K) et le phosphore (P). L'azote est l'élément-clé pour la croissance du feuillage et des tiges pour les légumes comme : les laitues, le céleri, la rhubarbe, etc.

Le potassium sert à développer les racines des légumes comme les carottes, les navets, les betteraves, etc.

Le phosphore s'occupe de la croissance des légumes ou fruits extérieurs comme les tomates, les piments, gourganes, etc.

Ainsi, le compost devra fournir tout ou une partie de ces éléments. Un expert notait que le **marc de café** était excellent comme amendement et n'avait pas besoin d'être composté, mais devait être mélangé au terreau quelques jours avant les semences.

Il évaluait ainsi les trois éléments : 4% d'azote, 1% de potassium et 3% de phosphore. La culture des légumineuses : pois, fèves, etc. est reconnue pour fixer l'azote dans le sol. Elle pourra servir l'année suivante pour les légumes verts. Anciennement, durant l'hiver, on jetait sur le jardin quelques chaudières de cendre de bois de chauffage pour améliorer par la potasse (potassium) les légumes racines.»



### Compost

«Le compost est composé de matière organique, c'est-à-dire tout ce qui contient du carbone qui a la facilité de pourrir complètement sous certaines conditions. Diverses sources de matériaux : les rejets de la cuisine, le fumier animal, les feuilles mortes, etc. Enfin, tout ce qui a passé une saison à pourrir et qui est envahi par les activités de la flore microbiologique. Alors, on obtient les nutriments disponibles pour la croissance efficace des légumes et des plantes.

Le compost est le fertilisant le meilleur et le moins dispendieux pour votre jardin. Pour le réaliser, il faut **mélanger la matière verte avec la matière brune**. La m.v. (forte en azote) est obtenue avec les restes de cuisine : épluchures, restes, etc.

La m.b. (forte en carbone) est composée de résidus du bois : copeaux, carton, journeaux, etc.

La formule idéale serait un mélange d'une partie de m.v. pour cinq parties de m.b.

Pendant la saison de croissance des légumes, il faut éviter, en tout temps, les fertilisants chimiques. Il faut plutôt utiliser un thé de compost. Pour faire ce thé organique, trouver un vieux sac en tissu et le remplir au tiers avec un compost déjà bien pourri et noir. Ensuite, il faut tremper le sac rempli dans un grand contenant plein d'eau pendant 48 heures. Enfin, utilisez cette solution pour arroser votre jardin. La partie solide sera retournée à votre lieu de compostage.»

### Plantation

«Il faut attendre que le sol soit bien réchauffé et s'assurer que le terreau soit libre de mauvaises herbes. Ensuite, on dessine sur le terreau des lignes qui doivent être espacées de 12". Puis, on peut soulever le terreau pour les rangs des légumes racines (carottes, etc.). Pour les espaces entre les plants, il y a des indications sur les enveloppes de graines.

Après ces étapes, il faut couvrir le terreau de **paillis** pour empêcher les mauvaises herbes de pousser. Le paillis idéal sera produit avec les feuilles mortes de l'année précédente. Il faudra déchiqueter les feuilles pour en réduire le volume. Cela pourra être réalisé dans un grand contenant avec un bâton pointu. Puis, on en étend une couche de 4 à 5" sur tout le terreau. Enfin, on arrose pleinement pour former un genre de tapis. Avant les semences, on écarte un peu le paillis vis à vis les rangs prévus. On réalise les plantations et on attend la sortie des plants pour les entourer de paillis.»

### Conclusion

«En terminant, il reste à régler la question de l'arrosage. D'après les experts, il faut enfoncer un index dans le terreau. S'il sort bien propre c'est qu'il est temps d'arroser!»

*Condensé et traduit par Georges-H. Houde*





## Mot vert : Écocentre et bac brun de fond de cours!

Grand ménage de printemps, travaux sur le terrain, de bonnes raisons pour profiter des écocentres de l'Écosite de La Matapédia. Voici une liste non exclusive des matières acceptées :

- les matériaux de construction;
- les métaux (aluminium, fer, cuivre, etc.);
- les encombrants (mobilier, électroménagers, etc.);
- les appareils électriques et électroniques;
- les pneus (48 pouces et moins);
- les résidus domestiques dangereux (Peinture, teinture, batteries, etc.);
- les résidus verts tels les branches. Les feuilles et le gazon coupé peuvent être apportés au printemps et à l'automne...

Triez vos matières avant de les apporter et sécurisez votre chargement afin d'éviter de perdre des morceaux en chemin. Sur place, suivez les consignes des employés.es.

Si vous êtes un résident de La Matapédia, profitez gratuitement de vos 3 écocentres.

<https://ecositedelamatapedia.ca/horaire/>



### Message aux bacs bruns de fond de cours

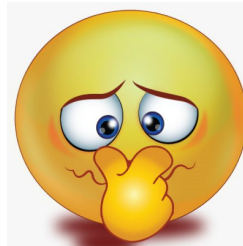
La neige est fondue, la chaleur est revenue. On remarque alors un peu plus les bacs bruns dans le fond des cours, ces grands oubliés, laissés à l'abandon, pour des motifs tels que « J'ai pas le temps », « Ça pue » ou l'inoubliable « Je ne génère pratiquement pas de matière ».

Et si on se lançait un défi : **Ramener votre bac brun avec ses confrères bleus et verts**

**cet été!** Vous verrez, ce n'est pas compliqué.

« **J'ai pas le temps** » :

Ce n'est pas plus long mettre dans un sac compostable ou un bac de comptoir vos résidus de table, pelures de patate, cœur de pomme ou restes périmés. Ensuite, le geste pour le mettre dans le bac brun ou le bac vert dehors est le même. On a testé, aucun des deux couvercles n'est vraiment plus lourd que l'autre, mais celui du bac brun est plus vert!



« **Ça pue** » :

Durant l'été, la collecte du bac brun a lieu à chaque semaine. Faites vider votre bac régulièrement et l'affaire est Ketchup (également accepté dans le bac en passant)! Dans le pire des cas, un peu de bicarbonate de

soude.

« **Je ne génère pratiquement pas de**

**matière** » : À moins que vous ne cuisiniez pas, finissez toujours vos assiettes, n'ayez jamais de produits périmés, que votre compost à la maison accepte la viande et les produits laitiers, que vous possédiez un trou noir qui gobe tout, vous générez des matières compostables et donc, vous pouvez utiliser le bac brun. Pas besoin de le remplir pour l'utiliser.



Rappelez-vous que le bac brun ce n'est pas juste pour l'environnement, c'est aussi pour réduire vos coûts de gestion de matières résiduelles et donc vos taxes. Vous payez déjà pour le traitement des matières, peu importe la quantité. Si vous n'utilisez pas votre bac brun, vous payez en plus pour enfouir inutilement des matières qui auraient pu être compostées! Pourquoi payer en double?



Régie intermunicipale de traitement  
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES  
MRC de La Matapédia et de La Mitis

**L'Accorderie... c'est un réseau d'échange de services entre personnes**

- ◆ La valeur d'échange est le temps.
- ◆ Les heures des membres ont la même valeur peu importe le service échangé, une heure est égale à une heure.
- ◆ L'Accorderie fait appel aux talents, aux habiletés et aux connaissances des personnes: cuisine, langues, ménage, soutien informatique, musique, accompagnement...

**Devenir AccordeurE dans la Matapédia**

Il faut contacter son Accorderie, respecter les principes de base de l'échange et le code de courtoisie, ne pas avoir d'antécédents judiciaires et rencontrer l'AccordeurE responsable de sa municipalité.

**Coût d'adhésion: 10\$**

Chaque offre apparaît sur la page web de L'Accorderie. Lorsqu'un AccordeurE trouve une offre qui l'intéresse, il contacte la personne qui offre ce service et ils conviennent ensemble des détails de l'échange. Puis, l'AccordeurE ayant reçu le service contacte L'Accorderie afin de payer en heures le service obtenu.

**Pour plus d'informations, contactez:**

**Mario Vaudreuil,**  
**Accordeur responsable de Causapscal**  
**418 631-9967**

**L'Accorderie**

*... ce n'est pas du troc : les échanges de services sont effectués avec une « monnaie sociale », calculée en heures. Le troc est plutôt un échange direct entre deux personnes d'un bien ou d'un service contre un autre.*

*...ce n'est pas du bénévolat : ce sont des échanges d'heures de services.*

**Séances du Conseil municipal:**



- ◆ 5 juin
- ◆ 3 juillet



Information sur la publicité ou un abonnement (30 \$/an), contactez la trésorière au 418 629-7003

**Le journal est disponible sur le site de la Ville**

Onglet Municipalité/ publications municipales

**Ville de Causapscal:**

**Répertoire téléphonique 418 756-3444**

Réception	Ariel Corneau-Gagné	1300
Adjointe adm.	Élise Lepage	1302
Inspectrice-bâtiment/	Karine Julie Guénard	1304
Mairesse	Odile Roy	1305
Directeur général	Laval Robichaud	1306
<b>Garage municipal</b>		<b>1355</b>
Contremaître	Daniel Claveau	1360
Urgence (fds)	Cellulaire 629-7465	
Directeur loisirs	Guylain Raymond	1320
Animatrice	Jessie Pilote	1321
Restaurant		1325
Horaire aréna		1394
Directrice culture	Édith Ouellette	1330
Bibliothèque		1345



# Les organismes de Causapscal et les responsables

## Aide Jeunesse Causapscal :

Chantal Mercier

## Association Marie-Reine :

Claudette Tremblay

## Bibliothèque :

Julie Lefrançois / Martine Boulay

## Brigade d'incendie :

Claude Cummings

## Centre d'artisanat: Marie Vignola

Centre Éclosion : Céline Raymond

## Cercle des fermières : Denise Langlois

CGRMP : Guy Arsenault

## Chevaliers de Colomb :

Jean Yves Charbonneau

CLÉA : Sylvie Dessureault

Club de tir à l'arc : Mario Allard

Club des 50 ans + : Martine Michaud

Club de ski de fond : Luc Fournier

## Commission de développement :

Marc-Antoine Pâquet

Comité Politique familiale : Joanie Pâquet

Comité St-Jean Baptiste : Jessica Thériault

Conseil d'établissement Forimont :

Valérie Bastien

Cons. d'établissement St-Rosaire :

M-Christine Gagnon

CPE l'Enfant rit : Shirley Fournier



École de musique : Agathe Gagnon

Ensemble vocal de Causapscal:

Monique Arguin

Fabrique : Jean Noël Barriault

Faucus : Marie-Laurence Giroux

Fort Causap : Martin Dumoulin

Harmonie de Causapscal:

Léopaul Bergeron et Kelly Watchurst

Hockey Mineur Vallée :

Guylain Raymond

Journal L'Eau Vive : Hélène D'Aoust

Maison des jeunes : Patricia Dubé

OMH: Annie Castilloux

Pastorale et Liturgie:

Lucienne Roy et Lyse Boucher

Quilles Causap coop de solidarité:

Gilles Rioux

Seigneurie Mon Toit : Henriette Thériault

SOS secours : Cécile Fournier

Table MADA : Vanessa Lamarre

Tournoi Causapscal-Invitation:

Guylain Raymond

ZEC: Réjean Gagné

Premières Mémoires: André Fournier

**Contactez les responsables si vous désirez faire du bénévolat.**

## Connaissez-vous le calendrier des activités de Causapscal ?

Inscrivez vos activités au calendrier sur le site internet de la ville dans loisirs et tourisme, en cliquant sur « proposer une activité ».

## L'équipe du journal L'Eau Vive

Hélène D'Aoust, présidente; Anne-Marie Lagacé, trésorière;  
Clarisse Morin, vice-présidente, Francine Demeules,  
secrétaire et Monique Tanguay.

Mise en page: Hélène D'Aoust

Révision: Maude Martineau

Logo: une conception de Maryse Gagné, graphiste

Envoyez vos textes à : journal.leauvive@gmail.com

**Merci au Club 50 ans + de Causapscal  
pour leur généreux don.**

## Parutions en 2023

Dates de tombée	Parutions
23 janvier	9 février
20 mars	6 avril
8 mai	25 mai
12 juin	29 juin
18 septembre	5 octobre
13 novembre	1 <sup>er</sup> décembre

## ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

Marché  
**Richelieu** | **40<sup>e</sup>**  
anniversaire  
*Alimentation Causap Inc.*

**Alimentation Causap inc**  
77, rue St-Jacques Sud, Causapscal  
Tél : 418 756-3861  
Simon et Frédéric Veilleux propriétaires



**COOP FORESTIÈRE**  
de la *Matapédia*  
Solidement enracinée dans son milieu

**Coopérative forestière de la Matapédia**  
810, route 132, Ste-Florence, G0J 2M0  
Tél : 418 756-3131 Téléc : 418 756-3146  
[www.fqcf.coop](http://www.fqcf.coop)

**Bar Laser**  
de Causapscal

35, St-Jean-Baptiste, Causapscal  
4 à 7 jeudi et vendredi  
Vidéo poker  
et table de billard



**BMR** | **Bienvenue**  
chez vous

55, St-Jean-Baptiste  
Causapscal  
Tél : 418-756-3762  
[www.bmr.ca](http://www.bmr.ca)

**Gestion Notariale**

333, rue St-Jacques Nord  
Causapscal, G0J 1J0  
Tél : 418-756-3626  
Téléc : 418-756-6476



**Log Max<sup>®</sup>**

**Distributeur pour l'Est du Canada**

166, St-Jacques Nord, Causapscal  
Tél. : 418 756-5647  
[support@logmaxquebec.ca](mailto:support@logmaxquebec.ca)



110 St-Jacques Nord  
Causapscal, Qc  
Tél.: 418-756-5131  
[info@meublesbergeron.com](mailto:info@meublesbergeron.com)

Il nous fait plaisir de bien vous servir.



**Saint-Gelais-Gaudreault, Denturologistes**

49-6 St-Benoît Est, Amqui  
Tél : 418 629-2178  
Maxime St-Gelais et Carolane Gaudreault



**Ville de Causapscal**

1, St-Jacques Nord, Causapscal  
Tél : 418 756-3444  
Téléc : 418 756-3344  
[www.causapscal.net](http://www.causapscal.net)

**Partenaire majeur**  
pour la publication du journal



## ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

<p><b>Accros Plein-Air</b> 97, St-Jacques Sud, Causapscal Tél : 418 756-0097</p>		<p><b>André Hallé &amp; Fils Ltée</b> Amqui 418 629-4111 Matane 418 566-4547 Rimouski 418 723-5132 www.andrehalle.com</p>	
<p><b>Assurances Gervais Paquet</b> 6, rue Proulx, Amqui, G5J 3G2 Tél : 418 629-3686 Téléc : 418 629-6123 www.agpassurance.ca Cabinet en assurance de dommages</p>		<p><b>Association Marie-Reine 102</b> S'unir pour rayonner.</p>	
<p><b>Auberge La Coulée Douce</b> 21, rue Boudreau, Causapscal Tél : 418 756-5270 Téléc : 418 756-5271 www.lacouleedouce.com</p>		<p><b>Bois d'oeuvre Cedrico</b> 39, rue St-Jean Baptiste, Price Tél : 418 775-7516 cedrico.com</p>	
<p><b>Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia</b> 55, St-Jacques Nord, Causapscal Tél : 418 629-2271 Télé : 418 756-3202</p>		<p><b>C.E.R.F Vallée de la Matapédia</b> 757, route 132 Ouest, Causapscal Tél : 418 756-3670 Téléc : 418 756-3672 Accueil Casault en saison : 418 756-5277 www.zeccasault.net</p>	
<p><b>Créations Badi</b> 10, rue du Pont, Amqui, G5J 2P3 Tél : 418 629-2727 Vêtements pour dames Nathalie Bouchard, propriétaire</p>		<p><b>CYLCO</b> Manufacturier de cylindres hydrauliques 580, rue St-Jacques Nord, Causapscal Tél. : 418 756-1313</p>	
<p><b>Dépanneur M.F. Tremblay</b> Mélanie et France Tremblay, propriétaires 441, rue St-Jacques Nord, Causapscal Tél : 418 756-3856</p>		<p><b>Didier Dodge Chrysler Jeep</b> 38, rue Proulx, Amqui, G5J 3B3 Tél : 418 629-4434 adm.vente@didierdodge.com</p>	
<p><b>Dr. Manon Bastien, o.d.</b> Optométriste 148, boul St-Benoît Ouest, Amqui, G5J 2E8 Tél : 418 629-2818</p>		<p><b>Garage Yvon Desrosiers</b> 282, St-Jacques Nord, Causapscal Tél et Téléc : 418 756-3728 y.desrosiersinc@hotmail.com Mécanique générale et soudure, mini-mécanique</p>	
<p><b>Gestion Yannick Dumais Inc. Marché Express Ultramar</b> Guylaine Boily, gérante 321, rue St-Jacques Sud, Causapscal Tél : 581 394-6880</p>		<p><b>LA SOURCE Informatique Barrest inc.</b> 64, Rue Du Pont, Local 1, Amqui Tél : 418-629-4636 Télé : 418-629-8211 administration@informatiquebarrest.com Vente et réparation / Résidentiel et commercial</p>	

## ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

### Les Petits Plaisirs Glacés

126, rue St-Jacques Nord, Causapsca  
Tél : 418 631-5448 / Cell. : 418 629-6256  
Bar laitier et sandwicherie  
Service de bar laitier mobile



### Les Entreprises Georges Valois & Fils inc.

374, St-Jacques Nord, Causapsca  
Tél : 418 756-3790 Téléc : 418 756-3501  
lesvalois@cgocable.ca  
Excavation et terrassement, vente de gravier; fosse septique, transport marchandises lourdes, déneigement, pelle marteau hydraulique



### Maison commémorative familiale Fournier

175, rue Desbiens, Causapsca  
Tél : 418 756-5858 ou 629-4431  
www.gfourmier.com  
Salon funéraire



### Mallette

101-30, Boul. St-Benoît Est  
Amqui, G5J 2B7  
Tél : 418 629-2255  
mallette.ca



### MRC de La Matapédia

420, route 132 Ouest, Amqui  
Tél : 418 629-2053  
Téléc : 418 629-3195  
www.mrcmatapedia.qc.ca  
Aménagement du territoire, urbanisme, évaluation, génie municipal et forestier; sécurité civile et incendie



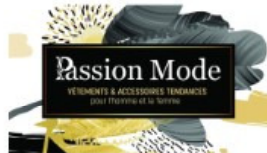
### O-Ben Auto

771, route 132 Ouest, Causapsca  
Tél : 418 756-5624 Téléc : 418 756-6216  
www.o-benauto.com  
Achat, vente, échange d'autos et de camions



### Passion Mode

118 -A, St-Jacques Nord, Causapsca  
Tél : 418 756-3033  
Nelson Gallant, propriétaire  
Vêtements pour hommes et femmes



### Priscilla Guénette & Kevin McNicoll Pharmaciens

28, St-Jean-Baptiste, Causapsca  
Tél : 418 756-1414



### Quilles Causap Coop de solidarité

480 A, rue St-Jacques Nord, Causapsca  
Tél : 418 756-3403



### Résidence Les Perles de Sagesses

368, rue Dr Bergeron, Causapsca  
Tél : 418 756-5744  
Nancy Bérubé et Stéphanie Audet, propriétaires



### Seigneurie Mon Toit

6, Route du 2E Rang, Causapsca  
Tél : 418 756-1803  
admseigneurie@cgocable.ca  
Résidence pour aînés



### Transport Causapsca

202, Beaulieu, Causapsca  
Tél : 418 756-5189  
trscausap@globetrotter.net  
Simon Royer, propriétaire  
Service de voyages de groupes de courte et de longue distance



### Transport de la Matapédia

150, rue Proulx, Amqui  
Tél : 418 631-1919  
admin@trsmatapedia.com  
Services de transports de lait, transport écolier et de groupe



### Transport J.M.F. Lapierre & Fils Inc.

471, Rang A, Causapsca  
Tél & Téléc : 418 756-3582  
David rés : 418 629-6438 ou cell : 629-0582  
Jean-Marie cell : 418 629-7129  
Transport, excavation et terrassement, aqueduc, égout, déneigement



### Yvan Tremblay inc, Électricien

Tél : 418 756-3009  
Téléc : 418 629-0279  
Entrepreneur électricien, R.B.Q. 5646-2765-02



**Pascal Bérubé**  
Député de  
Matane-Matapédia







Mme Odile Roy et M. André Fournier représentaient l'expérience Premières Mémoires lors du Gala Reconnaissance 2023 de la Chambre de commerce pour recevoir le prix Coup de cœur du jury!

Le comité L'expérience Premières Mémoires remercie de tout cœur leur partenaire majeur **Soleil, Desjardins**, ainsi que leurs généreux commanditaires **Luciole, Éclipse et Étoile** pour leur soutien pendant trois ans. Grâce à leurs contributions totalisant près de 170 000 \$, ce spectacle lumineux, unique dans l'Est-du-Québec, a pu être réalisé et offert à un prix abordable.

Nous vous invitons à en profiter et à en parler autour de vous. Cet événement à grand déploiement nous positionne dans l'offre touristique gaspésienne et génère des retombées économiques dans toute la région.

Pour un aperçu du spectacle, consultez:  
<https://experience-premieres-memoires.square.site/>

**Tourisme Gaspésie**

<https://www.tourisme-gaspesie.com/>

Abonnez-vous à notre page fb:  
**L'expérience Premières Mémoires**

**Billetterie en ligne dès maintenant!**

## L'expérience Premières Mémoires

- \* Coup de cœur du jury †
- \* Finaliste Événement de l'année au Gala de la Chambre de commerce 2023
- \* Finaliste au Mérite municipal du MAMH, volet implication bénévole

**L'expérience Premières MÉMOIRES**

**MERCI À NOS PARTENAIRES**

**Desjardins**

Énergie éolienne **Vents du Kempt**

**Causapscal** le cœur du réseau de la Matapédia

COMMISSION DÉVELOPPEMENT CAUSAPSCAL

BOIS D'OEUVRE **CEDRICO**

**PROMUTUEL ASSURANCE**

**Log Max**

MRC de **LA MATAPÉDIA**

**Québec**

Marché **Richelieu** Alimentation Causap

LES ENTREPRISES **Joseph Valois**

Pascal Bérubé

**ACCROS PLEIN-AIR**

BOIS **CFM** Solidement enracinée dans son milieu

**Passion Mode**

**MEUBLES BERGERON**

**novom**



## Des élèves de Forimont iront à la finale provinciale Technoscience



Médaille d'argent - 1er cycle  
Prototype: Bulldozer  
Alexandre Allard, Alexis Barrest  
Absent: Étienne Boudreau



Médaille d'argent - 2e cycle  
Prototype: Le joker  
Isaac Pitre, Ryan Thériault

Credit photos Anthony François.

Parmi quatre équipes sélectionnées, on retrouve les équipes Bulldozer et Le Joker qui participeront à la finale provinciale à Montréal, à la fin mai. **Félicitations!**

**SITE PATRIMONIAL DE PÊCHE**

# MATAMAJAW

SALMO SALAR  
DEPUIS 1873

JUIN À SEPTEMBRE

**150<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE ÉTÉ 2023**

Surveillez la programmation **des Festivités**

- NOUVELLE EXPOSITION PERMANENTE (été 2023)
- RENDEZ-VOUS CULTURELS SUR LA TERRASSE
- BASSIN À SAUMON
- PARC DES FOURCHES
- BOUTIQUE ET BISTRO

**INFORMATION**  
Site patrimonial de pêche Matamajaw

**WWW.MATAMAJAW.COM**