L'EAU VIVE

Journal communautaire de Causapscal

Volume 41 **Numéro 5** **AUTOMNE 2025**

Photos Marilyn Dumais

Les 16, 17 et 18 décembre 2025

Une pièce de théâtre écrite et mise en scène par : Isabelle Lavoie

Interprétée par la Troupe de théâtre de Forimont 2025 :

SARA BARREST, BRENDON GIGNAC, LAURIE HÉBERT-MORNEAU, LÉA-ROSE HÉBERT-MORNEAU, JUSTIN LANDRY, MARIANNE LANDRY, MAÏKA LÉVESQUE, LILIANNA PITRE, FLORENT PELLETIER & LOÏK PLANTE.

Mot de la mairesse

Bonjour chers citoyennes et citoyens,

Notre saison estivale est presque terminée, j'espère que vous avez profité de la belle température qui était au rendez-vous pour nos activités. Le mois d'octobre est à nos portes, ce qui veut dire que ça sent la chasse pour tous ceux et celles qui pratiquent ce sport : "Bonne Chasse" et soyez prudents. Vous pouvez nous suivre sur la page F.B. de la Ville pour prendre connaissance des activités automnales et de tout ce qui se passe dans notre municipalité.

Le conseil de la Ville de Causapscal aimerait souhaiter la BIENVENUE aux nouveaux copropriétaires de la Pharmacie Familiprix de Causapscal, le premier co-propriétaire résident de Causapscal, Maxime Abud, et sa collègue Carol-Anne Ouellet, copropriétaire. On vous félicite pour cette belle continuation, car c'est un service essentiel pour les citoyens et citoyennes de notre municipalité et des environs. On REMERCIE Priscilla Guénette et Keven McNicoll de nous avoir offert 15 ans de services extraordinaires et courtois!

Cette année nous avons des élections municipales le 2 novembre. Pour ma part, je vous annonce que je vais solliciter un autre mandat, car j'ai des projets en cours : le logement à prix abordable, la réparation du pont Heppell encore en vigueur et toujours sur ma table à dessin, notre quincaillerie, un travail acharné de longue haleine-je ne lâche pas... Mon but est de travailler plus que jamais avec une équipe positive, dynamique et de redorer notre Ville, lui redonner ce qui lui appartient... Vous savez, j'ai toujours le

Le 12 septembre dernier, la mairesse, Mme Odile Roy, a félicité les propriétaires de Meubles Bergeron lors de la journée portes-ouvertes soulignant le 60e anniversaire. Félicitations!

feu sacré pour ma municipalité depuis 8 ans " Seul on va plus vite mais tous ensemble, on va plus loin.... " *Le meilleur est à venir!*

Odile Roy, mairesse

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2025

Jour d'élection
2 novembre, de 10h à 20h

Vote par anticipation:
26 octobre, de 12h à 20h

Vérifiez si vous êtes inscrits sur la liste des électeurs.

Erratum: L'équipe du journal tient à corriger l'erreur glissée dans le numéro d'été 2025.

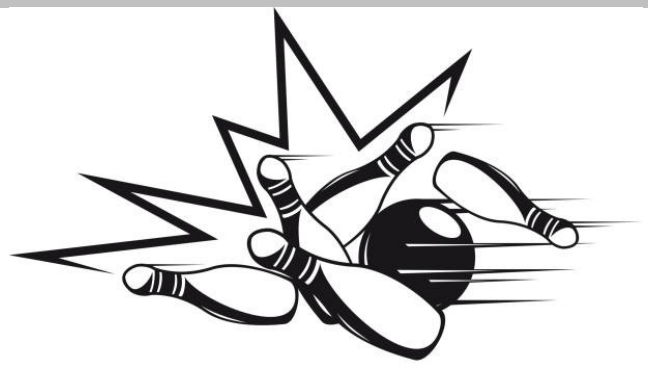
Une marche pour la cause de l'autisme

M. Yvon Sickini a récolté un montant de 9 676 $ qu'il a versé au service de répit offert par Autisme de l'Est-du-Québec.

M. Sickini a terminé le 8 juin un parcours de 800 kilomètres à pied, autour de la Gaspésie. Félicitations pour cet exploit et son engagement citoyen.

QUILLES CAUSAP…QUILLES CAUSAP.

Notre 8e saison a débuté mardi le 2 septembre et nous avons, cette année, 8 ligues de joueuses et de joueurs de quilles qui viendront passer du bon temps entre amis et en bonne compagnie.



Les ligues se répartissent comme suit :

dimanche soir, à 19 heures (ligue mixte) : 16 joueurs
lundi après-midi, à 13 heures (ligue mixte) : 16 joueurs
Mardi après-midi, à 1 heure (ligue mixte) : 12 joueurs
mardi en soirée à 19 heures (hommes) : 12 joueurs
mercredi après-midi, à 13 heures (ligue mixte) :16 joueurs
mercredi en soirée, à 19 heures (femmes) : 16 joueuses
vendredi après-midi, à 13 heures (ligue mixte) : 16 joueurs
vendredi en soirée, à 19 heures (ligue mixte) : 16 joueurs.

Merci à ces 120 joueuses et joueurs qui viennent s'amuser. Vous allez dire qu'il y en a qui jouent 2 et même 3 fois par semaine et même plus, mais ces personnes aiment cette belle activité et ont le plaisir de jouer avec différentes personnes et de socialiser.

Nous avons besoin d'une femme pour la ligue du mercredi soir, car une joueuse a dû changer pour une autre ligue. Nous avons aussi besoin d'une femme ou d'un homme pour la ligue du vendredi soir. N'hésitez pas et communiquez avec Nancy Corneau au numéro 418-756-3403. Nous avons aussi besoin de femmes et d'hommes qui voudraient être substituts dans ces belles ligues de quilles.

La salle de quilles est toujours ouverte les dimanches après-midis pour les jeux libres de 13 heures à 16 heures

Nous aurons 5 équipes qui nous représenteront lors des tournois du Bel Âge. Trois de ces tournois se joueront en novembre et décembre. Merci beaucoup pour cette belle participation et **Bonne Chance** à tous nos joueurs
Le populaire **tournoi OLO** en formule 8-9=X aura lieu les 27, 29 et 30 novembre. Venez vous inscrire et partagez avec nous la fierté d'amasser des fonds pour cette belle cause.

Quand vous lirez cet article, nous aurons eu notre AGA le 22 septembre. Vous aurez un compte rendu dans le prochain numéro de l'Eau Vive.

En terminant, nous vous invitons à venir voir les nouveaux aménagements qui ont été réalisés pendant l'été. Commencez à penser à vos réservations pour le temps des fêtes: fêtes de famille, activités pour vos employés.ées…

Au plaisir de vous voir à votre salle de quilles.

Gilles Rioux et Denise Langlois

Un mois de septembre difficile sur la route132

La population de Causapscal a dû exercer sa patience pendant le mois de septembre en raison des travaux routiers réalisés pour remplacer l'asphalte sur la route 132.

De plus, un incident survenu sur la route 132, le 16 septembre, a provoqué la rupture des services d'Internet et de Cogeco dans tout un secteur de la ville.

Bonjour à vous tous,

Un bel été mouvementé, les gens ont profité de leur gazébo et de l'espace de jeu. L'été chaud ne nous a pas trop accablés, car depuis peu nous avons l'air climatisé dans les aires communes et nous en sommes très heureuses, un projet du conseil d'administration en collaboration avec Marie-Josée d'Anjou, coordonnatrice, et Jacques D'Anjou président du conseil.

Au mois d'août, Madame D'Anjou nous a quittés mais nous la remercions pour son superbe travail au cours de cette année. Nous avons accueilli Madame Nancy Bouchard qui revient comme coordonnatrice.

Le 4 septembre dernier, nous avons eu une belle épluchette de blé d'inde, les gens ont bien mangé et se sont fait aller les jambes et les méninges avec les jeux en après-midi.

La nouvelle saison s'annonce mouvementée. Venez nous rencontrer, il nous fera un énorme plaisir de vous recevoir.

Nancy Bouchard, coordonnatrice, le personnel et les gens de la Seigneurie Mon Toit

Cercle de Fermières Causapscal

Lors de notre Assemblée générale annuelle le 12 juin 2025, un nouveau conseil d'administration a été élu :
Poste vacant, présidente
Denise Langlois, vice-présidente
Micheline Pitre, secrétaire
Claudette Gosselin, trésorière
Diane Corneau conseillère #1 responsable du comité Communications et Recrutement
Diane Langlois, conseillère #2 responsable du comité Arts Textiles pour la salle des métiers, aidée par Thérèse Rioux pour les autres activités.

Afin de combler le poste de présidente, à notre retour le 8 septembre 2025 lors de notre première réunion avec nos membres, le poste de présidente a été comblé par Denise Langlois et celui de vice-présidente par Diane Corneau, le poste de conseillère #1 par Marguerite Gendron responsable du comité Actions Communautaires, aidée par Martine Michaud.

Le thème pour l'année 2025-2026
Travaillons en équipe avec nos membres

Nous sommes présentement en plein recrutement. Merci à celles qui ont renouvelé leur carte de membres. Bienvenue à toutes les dames qui aimeraient se joindre à nous. L'âge minimum requis est 14 ans. Les *Fermières*, ce n'est pas seulement adressé aux artisanes, c'est aussi un endroit où il fait bon se rencontrer, jaser, partager nos idées-nous pouvons apporter notre lunch pour échanger plus longtemps. Nous avons une réunion avec tous les membres une fois par mois, soit le deuxième lundi du mois.

Il y a aussi nos **ateliers hebdomadaires** pour celles qui veulent apprendre des techniques artisanales. Ces ateliers sont offerts aussi aux non-membres. Il faut s'inscrire auprès de la responsable du comité des Arts Textiles : Diane Langlois 418-756-6307 pour les métiers ou Thérèse Rioux 418-756-5523 pour les autres activités ou la présidente Denise Langlois 418-756-5381, vous pouvez communiquer avec un membre du conseil d'administration. Nous serons heureuses de vous accueillir. Bienvenue aux nouvelles arrivantes dans notre municipalité. surtout à nos jeunes filles de 14 ans et plus. Nous avons besoin de vos idées et de partager nos connaissances avec vous.

Samedi le 27 septembre 2025, nous accueillerons les Cercles de Fermières de notre région pour une **journée de formation d'arts textiles** spécialement pour le crochet mosaïque, la broderie brésilienne, le boutis et le tissage.

Samedi le 11 octobre 2025 aura lieu la **fête d'automne** organisée par la ville où nous servirons un potage à la citrouille. Vous trouverez tous les ingrédients et la marche à suivre dans notre livre de recettes.

En octobre, des ateliers vont reprendre: tricot de bas ou autre, un gros projet pour une jeté multi technique qui est un type de courtepointe qui est composé de blocs de tissus confectionnés selon des techniques différentes. Chaque bloc a un motif unique. Ce type de jeté était populaire au 19e siècle et souvent utilisée pour enseigner aux jeunes filles comment coudre et broder.

Photo d'archives

Durant l'année 2025-2026, nous aurons des projets de concours d'arts textiles au niveau de notre fédération Bas-St-Laurent. Au tricot : tuque pour adulte avec torsades; en couture : sac en jeans (récupération); en broderie : Biscornu; au tissage : Linge à vaisselle, technique trame jointe; sur le volet intergénérationnel : Couture- étui pour ustensiles.

Notre **tournoi OLO** aura lieu le jeudi 27 novembre en après-midi, le samedi 29 novembre AM et PM et le dimanche 30 novembre AM et PM. Vous pouvez vous inscrire à la salle de quilles auprès de Nancy Corneau au 418-756-3403 ou au 418-756-5951. Le coût d'inscription est de 20$ .Vous pouvez former une équipe de 4 personnes. Les parties sont 8 – 9 = X. L'an dernier, nous avions ramassé assez d'argent pour aider **4 mamans et leurs poupons**. En plus de recevoir du lait, des œufs et du jus d'orange, elles recevront aussi des légumes congelés et des vitamines. Vous pouvez venir encourager nos joueurs et faire un don.

Marché de Noël

À la grande demande, il y aura un Marché de Noël cette année. La vente d'artisanat aura lieu à la salle des 50 ans et + : samedi le 29 novembre, de 10 à 16 heures et le 30 novembre, de 10 à 15 heures. Du café et des biscuits vous seront servis sur place. Dons volontaires. Noël s'en vient, pensez à vos cadeaux, venez encourager nos artisans.
Il y a quelques places de disponibles, veuillez communiquer avec
Diane Corneau au 418-756-3379.

Un kiosque lors du Marché de Noël 2024

Fière d'être Fermière, Travaillons en équipe avec nos membres

Diane Corneau,
Vice-présidente et Responsables du Comité Communications et Recrutement

---

HORAIRE

Automne 2025

CENTRE ÉCLOSION

AU COEUR DES GÉNÉRATIONS

LUNDI	8:00 à 12:00 – Café causerie
MARDI	Animation par le CAB - sur inscription
MERCREDI	8:00 à 15:00 – Diner communautaire
JEUDI	8:00 à 12:00 – Déjeuner communautaire
DIMANCHE	9:00 à 12:00 – Espace Familles La forêt magique

Centre Éclosion, 63 Saint-Jacques Sud, Causapscal - 418 756-3744
Espace Familles La forêt magique, 146 rue de la Fabrique, Causapscal
www.centreeclosion.com

Le Club des 50 ans et +

Bonjour membres du Club des 50 ans et + et gens de Causapscal.

L'été a passé vite, vite, vite, mais nous sommes prêtes pour une nouvelle saison d'activités. Tout est recommencé et si vous voulez être informés de nos activités, des horaires et des nouveautés, je vous encourage fortement à nous suivre sur notre page Facebook : Club des 50 ans et plus de Causapscal 2023.

De plus, nos publicités seront affichées dans certains commerces, sur le téléscripteur de la Ville, le journal L'Eau-Vive, et dans notre belle salle fraichement rénovée. Voici l'horaire d'octobre :

Octobre 2025

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	ven	sam
28 19h45 : soirée de danse	29 10h: Qi Chong 13h: cartes	30 9h : Yoga 18h : cours -danse	Octobre 1 13h : ViActive Gym cerveau	2 13h : Pétanque	3	4
5 19h45 : soirée de danse	6 10h: Qi Chong 13h: cartes	7 9h : Yoga 18h : cours -danse	8 13h : ViActive Gym cerveau	9 13h : Pétanque	10	11
12 **8h30 : DÉJEUNER** 19h45 : soirée de danse	13 10h: Qi Chong 13h: cartes	14 9h : Yoga 18h : cours-danse	15 13h : ViActive Gym cerveau	16 13h : Pétanque	17	18
19 19h45 : soirée de danse	20 10h: Qi Chong 13h: cartes	21 9h : Yoga 18h : cours-danse	22 13h : ViActive Gym cerveau	23 13h : Pétanque **16h : 4 à tard**	24	25
26 19h45 : soirée de danse	27 10h: Qi Chong 13h: cartes	28 9h : Yoga 18h : cours-danse	29 13h : ViActive Gym cerveau	30 13h : Pétanque	31	**1** *

Le **Qi Chong et le Yoga** sont des activités payantes.
Les activités du Club, cartes, ViActive et GymCerveau, pétanque, sont gratuites pour les membres et au coût de 2 $ pour les non - membres.

Déjeuner : Coût: 12$ pour les adultes et 5$ pour les enfants de 5 à 10 ans.
Les soirées de danse sont à 7$, ainsi que les cours de danse en ligne.

*Samedi le 1er novembre aura lieu une **soirée country** avec Isabelle et Johnny. Les billets sont en vente auprès des membres du conseil d'administration. Apportez votre boisson.

Vendredi le **5 décembre: dîner-rencontre.** Vous apportez votre sandwich et on vous offre la soupe et du dessert. Gratuit pour les membres, 5$ pour les non-membres.

Pour louer la salle, contactez:
Chantal Mercier : 418-330-2085
Lynda Côté : 418-629-7369

Voilà nos activités pour cet automne, au plaisir de vous voir.

Raymonde D'Aoust

Maison des jeunes de Causapscal

L'été s'est bien passé !! Plusieurs jeunes se sont déplacés pour profiter des services de la MDJ. De petites activités ont eu lieu sur place.

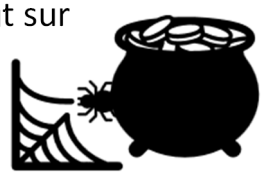
Début des classes, Forimont invite les anims de la MDJ à Carleton pour une belle journée sur le bord de la plage. Merci Forimont !!

La Ville de Causapscal se transforme le 31 octobre…

On vous invite à la MDJ le soir de l'Halloween et à vous rendre aux **4 attraits** de cette fête!

- **Matamajaw**
- **À la passerelle (Services des Loisirs)**
- **Centre Éclosion**
- **Maison des jeunes**

Restez à l'affût sur nos réseaux sociaux.



Changement sur les **heures d'ouverture** à la MDJ. Les heures peuvent changer en fonction de l'activité.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18H À 21H30	18H À 21H30	18H À 21H30	18H À 22H	18H À 22H

Bonne année scolaire à tous les jeunes.

Geneviève Gauthier, Directrice

Polyvalente Forimont

Une rentrée qui déboussole un peu !
Journalistes : Martine Coulombe et ses élèves de 2e secondaire

Le jeudi 28 août, les élèves de la polyvalente de Causapscal ont vécu une rentrée très spéciale ! En effet, en plus des 1re secondaire, ils étaient accompagnés de nouveaux camarades : les 4e, 5e et 6e années! Eh oui! Ceux-ci sont maintenant à leurs côtés!

Comme à chaque automne, la présidente du journal L'Eau Vive a rencontré les élèves de secondaire 2 afin d'expliquer à ces jeunes journalistes collaborateurs le fonctionnement du journal.

Durant la première journée, et même à l'heure actuelle, les jeunes du secondaire et les enfants du primaire ne se côtoient pas tant que ça à cause des cloches et de l'heure du midi qui sont à des moments légèrement différents. Selon Raphaël Roussy, élève de 2e secondaire : " C'est un grand changement, car il y a beaucoup plus d'élèves que l'an passé. » Emmanuel Valois, en 2e secondaire lui aussi, ajoute : " Nous nous y habituerons! » Belle attitude, n'est-ce pas?

Une journée de fraîcheur à Carleton
Journaliste : Mia D'Anjou

Nous, les élèves et le merveilleux personnel de l'école, sommes allés à Carleton le vendredi 12 septembre. Bien que nous y allions depuis quelques années, cette sortie est toujours autant plaisante et remplie de souvenirs inoubliables. Malgré le vent que nous avons eu cette journée-là, nous nous sommes amusées énormément. Certains ont eu la chance de faire du catamaran, d'autres du dessin sur roche. Quelques braves ont été en planche à pagaie ou kayak. Pour finir, nous pouvions aussi bâtir des châteaux de sable, jouer au basketball ou au volleyball. Comme vous pouvez le constater, l'école nous garde toujours plein d'activités remplies de bonheur. Comme on le dit si bien, nous n'avons pas eu le temps de nous ennuyer! Cette sortie scolaire est attendue chaque année par les élèves de Forimont. Nous sommes vraiment gâtés et nous avons de la chance d'avoir un bon personnel pour nous. Selon Audrey-Anne Perrault, élève de 2e secondaire : « Ce fut une journée mémorable et inoubliable. Nous avons déjà hâte d'y retourner! »

Les journalistes en herbe de Forimont
Journalistes : Élie-Anne Lemieux, Audrey-Anne Perreault, Alycia Tremblay, Mia D'Anjou

Polyvalente Forimont Clientèle scolaire 2025-2026	
Niveau	**Nombre d'élèves**
Secondaire 1	**23**
Secondaire 2	**15**
Secondaire 3	**12**
Secondaire 4	**9**
TOTAL	**59**

Cette année, la classe de 2e secondaire de Forimont a une mission très spéciale : l'enseignante Martine Coulombe leur donne la chance de pouvoir écrire dans l'Eau Vive. En effet, les élèves pourront leur faire part de ce qui se passe à Forimont pendant cette merveilleuse année scolaire. Celle-ci sera remplie d'activités incroyables qui apportent la bonne humeur dans toute l'école. Audrey-Anne Perreault nous fait part de son opinion : « J'adore avoir des activités scolaires. Les enseignants se donnent beaucoup pour que les jeunes de Forimont passent une belle année! » Léa-Rose Hébert-Morneau ajoute : « Ça me plait vraiment d'écrire pour les lecteurs du journal communautaire! » Les élèves espèrent que la population appréciera les textes qu'ils écriront spécialement pour eux!

La Matapédia : Un milieu de vie inclusif pour les aînés

La MRC de La Matapédia et dix municipalités franchissent une étape décisive dans le renouvellement de leur reconnaissance comme « **Municipalités amies des aînés » (MADA).**

Une démarche collaborative

Les plans d'action MADA pour 2025-2028 sont finalisés. Ce projet est un véritable succès grâce à l'engagement de nombreuses personnes dévouées —des aînés aux professionnels — dans chacune des municipalités. Leurs discussions ont permis d'identifier et de prioriser les besoins les plus importants des aînés, en se concentrant sur des thèmes essentiels tels que : l'habitation, la santé, les loisirs, la participation etc.

Un merci sincère aux participants

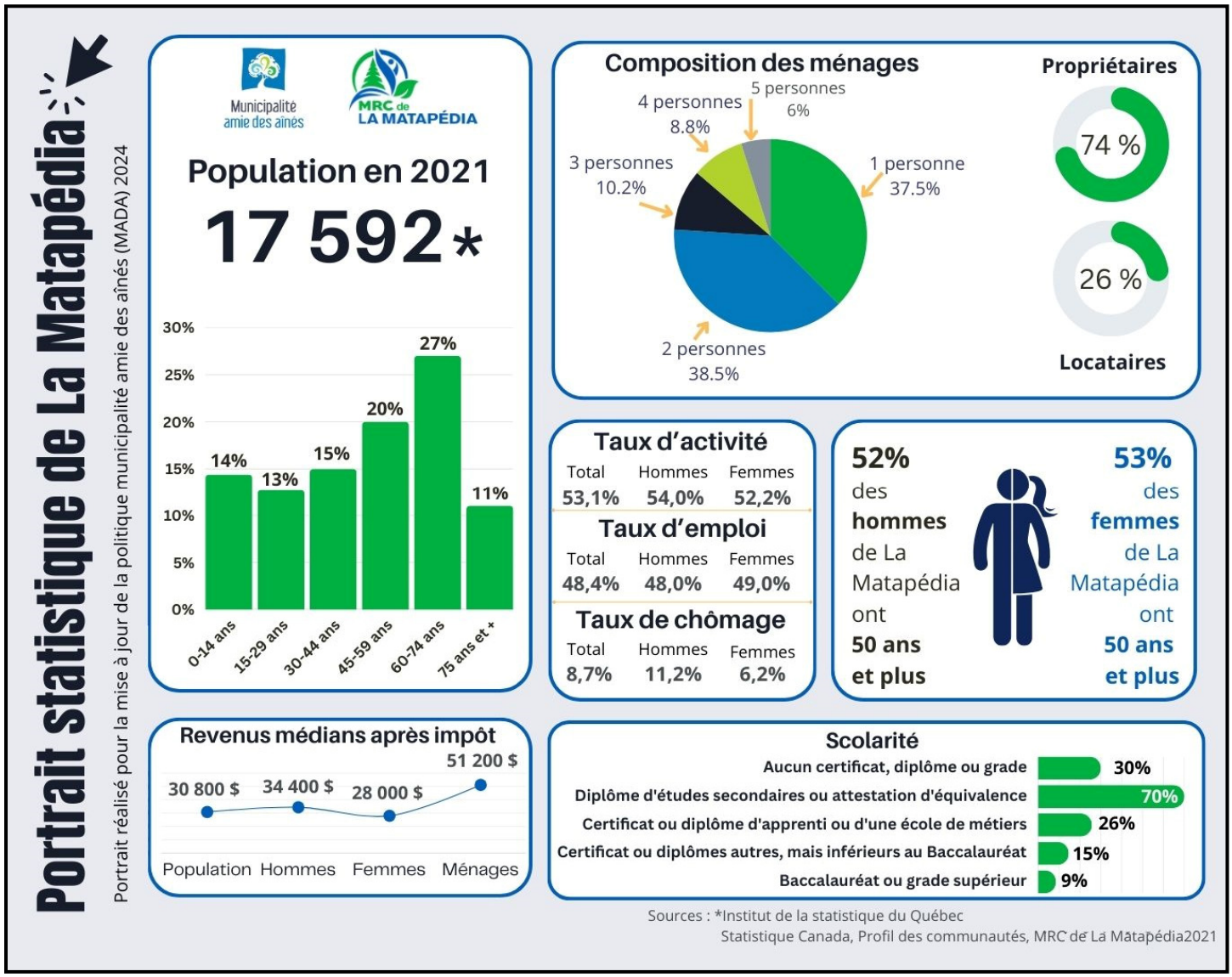
« Nous tenons à exprimer notre immense gratitude à tous ceux et celles qui ont donné de leur temps pour ce projet, que ce soit par leur implication au comités de pilotage ou en répondant au sondage. Leur contribution a été essentielle pour créer des plans d'action qui nous ressemblent et qui répondent réellement aux besoins de notre communauté », a déclaré Nancy Bérubé, conseillère et accompagnatrice de la démarche MADA à la MRC de La Matapédia.

Prochaines étapes et célébrations

Ces plans ont maintenant été adoptés par les municipalités et sont en attente de l'approbation finale du Secrétariat aux aînés. Pour célébrer cette importante réalisation, un événement de lancement aura lieu très bientôt dans votre municipalité. Nous vous invitons à rester à l'affût des annonces dans vos médias locaux, sur les sites web et les pages Facebook de vos municipalités ou dans votre journal local.

Les municipalités concernées sont : Albertville, Amqui, Causapscal, Lac-au-Saumon, Saint-Damase, Sainte-Florence, Saint-Léon-le-Grand, Saint-Moïse, Saint-Vianney, Val-Brillant et la MRC de La Matapédia. À noter que Saint-Cléophas et Sayabec mettent déjà en œuvre leur plan d'action MADA.

Nancy Bérubé
Conseillère en développement social
n.berube@mrcmatapedia.quebec
418-629-2053, poste 1034



En 2021, sur une population de 17 592 habitants dans La Matapédia, **76 % des ménages matapédiens comptaient 1 ou 2 personnes**. Les trois quarts étaient propriétaires.

Les personnes âgées de **60 ans et plus représentaient 38% de la population** alors que les jeunes de 14 ans et moins représentaient 14% de la population.

Dans notre MRC, 52% des hommes étaient âgés de 50 ans et plus alors que 53% des femmes se retrouvaient aussi dans cette catégorie d'âge.

Semaine des personnes aînées

Pendant la Semaine des personnes aînées, du 1er au 7 octobre, différentes initiatives ont lieu au Québec afin de célébrer les aînés. Les activités visent à mettre en valeur leur contribution à la société et lutter contre l'isolement.

Sécurité, Diversité et Bienveillance

SITE PATRIMONIAL DE PÊCHE MATAMAJAW

Le musée est encore ouvert!

Vous avez profité de votre été, mais vous avez manqué de temps pour visiter le musée? Il est encore temps de venir! Notre exposition est ouverte au public jusqu'au 5 octobre inclusivement. Notre horaire jusqu'à ce moment est du jeudi au lundi, de 10h à 17h. On se voit au musée?

Finaliste des Prix du patrimoine

C'est avec beaucoup d'émotion que nous vous annonçons que le Site patrimonial de pêche Matamajaw est finaliste aux Prix du patrimoine de Culture Bas-Saint-Laurent! Décernés chaque année, ces prix mettent en lumière les projets et actions qui favorisent le rayonnement, la sensibilisation, la conservation et la mise en valeur du patrimoine dans le Bas-Saint-Laurent. Être reconnu parmi les finalistes est déjà un immense honneur pour nous. Cela témoigne de la richesse de notre histoire et du travail passionné de toutes les personnes qui, de près ou de loin, contribuent à faire vivre Matamajaw. Merci à vous, visiteurs, partenaires et amis, de partager cette aventure avec nous. Ensemble, nous continuons à préserver et à faire découvrir un patrimoine unique!

Restez à l'affût de nos activités en consultant notre site internet, notre page Facebook et en vous abonnant à notre infolettre!

Maude Blais à Matamajaw

Nous avons eu la chance d'accueillir notre artiste locale, Maude Blais, le temps d'une exposition au Bistro Matamajaw. Intitulée Herbes Foisonnantes, cette exposition présentait des pièces que l'artiste a réalisées au cours de l'été. On y voit une nouvelle technique se développer du côté de Maude Blais.

Le passé refait surface… oserez-vous entrer au musée?

Cette année, Matamajaw prend des allures mystérieuses… Pour la toute première fois, notre musée se transformera en musée hanté le temps de l'Halloween! Oserez-vous parcourir le musée à la noirceur ? Vous y croiserez des personnages marquants de l'histoire de Matamajaw qui hantent le musée pour des raisons mystérieuses...
Une activité originale qui mélange histoire et frissons, parfaite pour plonger petits et grands dans l'esprit de l'Halloween. le 31 octobre prochain. Plus d'informations en octobre!

Les coulisses d'un musée : des métiers passionnants!
Vous retrouverez un article présentant les différents métiers possibles dans un musée sur notre site internet!

Saviez-vous qu'un musée réunit plusieurs professions différentes, parfois méconnues, mais toutes essentielles à son bon fonctionnement? Comme toute organisation, un musée compte des services d'administration, de communication et d'entretien. Les personnes qui y travaillent partagent souvent un intérêt marqué pour la culture et le patrimoine. À Matamajaw, par exemple, notre directrice générale, Édith, est diplômée en histoire de l'Université de Sherbrooke.

On retrouve aussi des départements propres au milieu muséal :

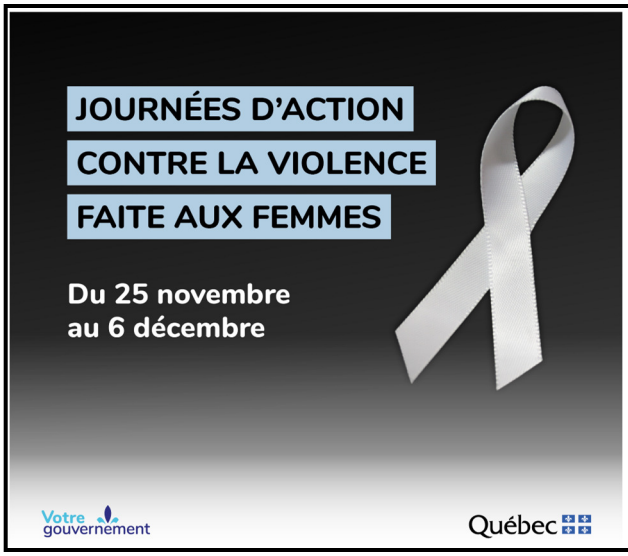
- **Conservation et collection** : on y retrouve notamment le conservateur, le technicien en muséologie et le restaurateur. Leur mission? Préserver, entreposer et restaurer les artefacts.
- **Recherche** : ce département rassemble historiens, commissaires d'exposition et chargés de projet. Ils conçoivent les expositions, de l'idée à la réalisation finale.
- **Médiation et éducation** : composé de médiateurs culturels et de guides-interprètes. Le médiateur conçoit des visites guidées, des ateliers et des activités destinées à faire vivre l'histoire au public. Le guide les anime.

Selon la taille d'un musée, une personne peut occuper plusieurs rôles à la fois. C'est le cas

chez nous à Matamajaw! Les deux employées permanentes portent plusieurs chapeaux. **Sarah** est à la fois médiatrice culturelle et responsable des collections. Quant à **Édith**, en plus d'assumer la direction (soit la gestion et la planification de l'organisme), elle contribue aussi à la médiation. Les deux assurent également les communications et, l'hiver, il leur arrive de devoir déneiger l'entrée.

Pour donner un ordre d'idées, voici le nombre d'employés permanents (sans les employés saisonniers) dans certaines institutions de la région:
- Site historique national de Paspébiac: 4
- Jardins de Métis: +/- 10
- Exploramer: 12

En période estivale, notre équipe s'agrandit grâce aux préposés à l'accueil, qui se consacrent à recevoir les visiteurs et à rendre leur expérience mémorable, de même qu'un préposé à l'entretien, afin que votre visite soit des plus agréables.



Afin de sensibiliser la population à **la violence faite aux femmes,** le Québec souligne douze journées, entre le 25 novembre et le 6 décembre. On ne peut oublier que le 6 décembre 1989, à **l'École Polytechnique de Montréal, 14 jeunes femmes ont été assassinées** simplement parce qu'elles étaient des femmes. À la suite de ce féminicide de masse, le Parlement du Canada a institué, en 1991, la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes.
Cette journée permet non seulement de se rappeler de cette sombre journée, mais de se questionner sur l'étendue et la persistance de la violence faite aux femmes et aux filles dans notre société.
Soulignez les Journées d'action contre la violence faite aux femmes en arborant le ruban blanc, symbole de la lutte contre la violence faite aux femmes.

Les activités créatives à ta Biblio cet automne...

Fabrication de bijoux (parent/enfant)
Samedi 20 septembre 13h00
Fabrication de bijoux (adultes)
Jeudi 16 octobre 18h00

Fabrication de chandelles
Jeudi 2 octobre 18h00

Fabrication de bombe de bain (parent/enfant)
Samedi 1er novembre 13h30
Fabrication d'huile à massage (adulte)
Jeudi 11 décembre 18h00

Peinture sur céramique
Jeudi 13 novembre 18h00
Jeudi 4 décembre 18h00

Inscriptions en ligne
dès le 5 septembre

Pour informations, communiquez avec nous par courriel:
j.pilote@causapscal.quebec

Cours de crochet pour débutant

50$/personne
Session de 5 cours

Début des cours:
Groupe 1: 23 septembre, de 18h30 à 20h00
Groupe 2: 30 septembre, de 18h30 à 20h00
(1 mardi sur 2)

À la bibliothèque de Causapscal

Pour toutes questions, écris à Jessie par courriel: j.pilote@causapscal.quebec

Horaire d'ouverture

Mercredi 13h00 à 15h30
18h30 à 20h00

Jeudi 18h30 à 20h00

Dimanche 10h à 11h30
21 septembre, 5, 19 octobre, 2, 16, 30 novembre et 14 décembre

Service des LOISIRS de CAUSAPSCAL

L'automne est à nos portes, les activités se poursuivent du côté des loisirs!
Notre équipe est fière de vous présenter ses activités intérieures ou extérieures pour la saison d'automne.

Inauguration de la Zone Ado

PARC DE LA POINTE

2 octobre 2025
16h à 18h

Nous avons le plaisir d'inaugurer la Zone pour ados, jeudi le 2 octobre au Parc de la Pointe! Plusieurs activités sur place, ainsi que quelques délices gourmands.

Une invitation spéciale de nos partenaires: Ville de Causapscal, Commission de développement de Causapscal, l'AJC, la Maison des jeunes de Causapscal, Cedrico, Caisse Desjardins Vallée de la Matapédia et l'Entente de développement local jeunesse portée par la MRC de La Matapédia.

Fête de l'Halloween

Le 31 octobre, de 18h à 21h

Le 31 octobre en soirée, Causapscal se transforme en village hanté! Visitez les différents organismes de Causapscal qui allient leurs forces pour vous offrir des frissons!

ARÉNA

Activités libres

Plusieurs activités GRATUITES sont offertes dès l'ouverture de l'aréna.

* **Patinage libre**
* **Hockey libre**
* **Ballon balai**
* **Patinage parent poussette**

Cours jeunes sportifs

Nos activités jeunesses reprennent à la mi-octobre.
Pour inscription, visitez notre page Facebook ou

Hockey féminin

Une plage horaire a été réservée à l'aréna pour le hockey féminin. Que tu sois débutante ou plus expérimentée, tu es la bienvenue pour une activité **entre filles**!

Tous les jeudis, de 19h20 à 20h20

Pour infos: Contacte Julie Bélanger

418-631-4724

Hockey féminin

Formulaire d'inscription sur notre page Facebook - Service des Loisirs de Causapscal

ARÉNA

Ligue de hockey Sénior

C'est avec plaisir que nous accueillerons bientôt le retour au jeu de notre équipe locale "BAR LASER DE CAUSAPSCAL" !!

Pour tout connaitre sur les nouveaux noms ainsi que les joueurs vedettes qui seront de retour pour la saison 25-26, consultez leur page Facebook!

MATCHS LOCAUX À VENIR

Match hors concours: Samedi 11 octobre 20h vs Vikings de Rocher

Début de saison LOCALE: Samedi 1er novembre 20h vs Castors de Matane

Dates à retenir

- 15 au 18 janvier 2026 - Tournoi de hockey mineur Invitation de Causapscal
- 20 au 22 février 2026 - Tournoi de hockey Junior de Causapscal
- 26 au 29 mars 2026 - Tournoi CHOC (dates à confirmer)

Activités en gymnase

Nos activités libres en gymnase à l'école Forimont reprendront bientôt!!
Surveillez notre page Facebook pour les horaires et les détails.

Si vous avez un intérêt pour un ou l'autre de ses sports, vous pouvez écrire à nos responsables du Service des loisirs de Causapscal.

Basketball

Badminton

Volleyball

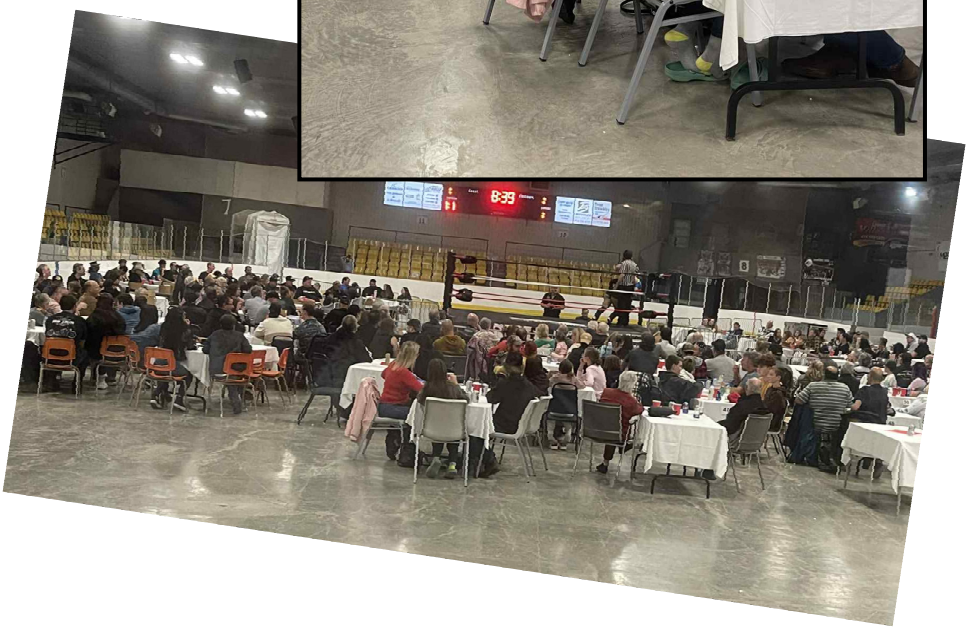
Pour informations ou location de l'aréna:
Jessie Pilote - directrice des loisirs
j.pilote@causapscal.quebec
418-756-3444, 1316

Pour informations sur les activités:
Vanessa Lamarre - Coordonnatrice des loisirs
v.lamarre@causapscal.quebec
418-756-3444, 1321

Un 2e Gala de lutte comme moyen de financement!

Pour une 2e année, Causapscal a présenté un Gala de lutte comme moyen de financement pour un organisme du milieu. Plus de 400 personnes ont assisté à ce spectacle haut en couleur, samedi le 13 septembre!

Le duo d'enfer, M. Rodrigue Boulianne et Mme Céline Lévesque, instigateurs de l'événement, sont heureux du succès de cette 2e édition et ont déjà annoncé que tous les profits seront versés au Centre Éclosion. Ils tiennent à remercier les employés de la Ville pour la préparation de la salle, les bénévoles du Centre Éclosion pour leur implication ainsi que toutes les entreprises qui ont réservé une table.



Le montant amassé sera dévoilé lors d'un point de presse. Rappelons que l'an dernier, le gala a permis aux organisateurs de remettre une somme de 14 615 $ à l'école St-Rosaire.

Félicitations aux responsables pour cette initiative.

Célébrités sportives recherchées

Causapscal est renommé pour avoir vu grandir de nombreux talents sportifs à travers les décennies. Ce qui fait honneur à notre devise "Insignis Esto - Distingue-toi". Au Centre Sportif Gérard-Duchaine, nous avons déjà souligné l'apport des personnes suivantes de différentes façons : Jean-Guy Morissette, Steve Thériault, Yannick Landry, Pascal Lévesque, Olivier Didier, Olivier Roy-Bellavance, Guylain Raymond, Gilbert Banville, Gérard Duchaine. Un projet est actuellement en cours afin de faire briller d'autres personnes qui ont fait notre renommée dans leur sport. Nous convions toute la population à nous soumettre les noms de sportifs et sportives, toutes disciplines confondues, qui ont eu une portée provinciale ou nationale, vivantes ou décédées. Vous pouvez envoyer vos informations à Jessie aux loisirs.

Lettre d'amour aux gens de Causapscal,

Vendredi le 18 juillet, comble de malheur, notre maison brûle. Un feu sans pitié, qui déferle sa rage brutalement, sauvagement et rapidement. Perte totale. Nous allons bien, nous sommes sains et saufs. Malheureusement nous y avons perdu deux chats. Nous possédons aussi un chalet, alors nous n'avons pas tout perdu, il nous en reste un peu et mon chalet est mon havre de paix.

Durant cette épreuve, il y a eu du positif, et ce sont les gens, les gens de Causapscal et d'ailleurs. J'écris cette lettre d'amour aux gens de Causapscal qui nous ont démontré tellement de compassion, de générosité, d'amitié et de sympathie. Des voisins, nos familles, les amis, les commerces et des gens que je ne connais pas du tout. Tous furent exceptionnels.

Je tiens à remercier personnellement ;

* Nicole et Pierrette Laferté qui nous ont offert un logement plus que meublé, outillé jusqu'à la coutellerie;
* les bénévoles de la Croix rouge qui se sont informés de notre situation le soir même du sinistre;
* Priscilla Guenette et la pharmacie Familiprix pour leur grande générosité et compréhension de nos besoins immédiats;
* Martine Bellavance qui nous a gâtés avec son bon sirop d'érable;
* madame Cécile Fournier et la Friperie de Causapscal;
* Christine Gagnon et son yoga;
* Johanne Paquet et ses beaux plats;
* May et Claudine de la Friperie de Ste-Florence, La 2ième Vie.

Et tous, tous les gens de Causapscal qui nous ont offert de l'hébergement, des vêtements, des meubles, etc. Mais surtout pour tout l'amour dont nous avons été entourés. Croyez-moi, c'est beaucoup et nous l'avons ressenti jusqu'au fond du cœur.

Merci, mille fois mille,
Raymonde D'Aoust et Luc Tremblay

Un nouveau chapitre pour Justin Lemieux, de Causapscal

Originaire de Causapscal, Justin Lemieux est l'exemple vivant qu'un parcours difficile peut mener à une belle transformation. Adolescent, il a traversé une période trouble, marquée par l'alcool, la vapoteuse et le cannabis. À l'école, il a souvent mis ses enseignants à rude épreuve et sa mère a dû traverser bien des moments éprouvants à ses côtés.

Mais aujourd'hui, Justin n'est plus le même. Grâce à une volonté hors du commun, il a complètement changé de cap, un pas à la fois. Sportif passionné, il s'est lancé dans les défis de l'endurance : triathlon, ultra-trail, courses de longue distance… En juin dernier, il a accompli le plus grand exploit de sa vie en devenant le plus jeune à compléter un ultra-trail de 170 km à Percé, soit 30 heures d'effort sans repos.

Sa transformation est aussi professionnelle. Diplômé d'un DEP en mécanique d'engins de chantier au Centre de formation professionnelle de Rivière-du-Loup, Justin s'est distingué parmi ses pairs et a reçu la bourse « Partenaires de demain », soulignant son engagement et son potentiel dans le domaine. Il se prépare maintenant à débuter une carrière dans le Nord, avec la même détermination qu'il applique dans le sport.

Au-delà des performances sportives et de la réussite scolaire, Justin incarne la force de rebondir, de se reconstruire et d'avancer avec ambition. Aujourd'hui, il regarde vers l'avenir avec confiance, rempli de projets, autant sur le plan personnel que professionnel. De l'adolescent rebelle au jeune adulte ambitieux, Justin Lemieux est un exemple de persévérance et de détermination pour toute une génération, et une fierté pour Causapscal.

De l'addiction à l'ambition!

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS

Formation Éclaireurs
Premiers soins psychologiques

Pourquoi?
Détecter la détresse psychologique:

- Faire connaître et référer vers les organismes.
- Apprendre à être bienveillant avec soi pour prendre soin des autres.

Pour qui?
Tous les Matapédiens voulant faire une différence dans leur milieu.

Comment?
Formation offerte en présence à partir de 6 personnes.

Durée?
Environ 2 heures.

Où?
Partout sur le territoire de La Matapédia
Lieu à déterminer en fonction du groupe.

Pour vous inscrire :

Claudia Voyer Bélanger
Formatrice / Réseau des Éclaireurs
CISSS du Bas-Saint-Laurent
418 629-2211, poste 20214
claudia.voyer-

Atelier sur la santé mentale positive

Quand le corps sonne l'alarme
Mercredi 29 octobre, à 18h

au Sélectôtel d'Amqui.

Un atelier de perfectionnement sur la santé mentale positive aura lieu à Amqui, le 29 octobre avec Karène Laroque : « Quand le corps sonne l'alarme ».

Offert à toute la population matapédienne gratuitement grâce aux partenaires matapédiens du Réseau Éclaireurs.

Réservation requise :
claudia.voyer-belanger@sante.quebec

Tu as besoin de jaser avec quelqu'un?

Détresse, anxiété, violence, peine d'amour, problèmes de drogue ou d'alcool, relations conjugales, relations parents-enfants, soutien aux proches aidants, etc.

INFO-SOCIAL : 811 OPTION 2

Nombre d'éclaireurs formés sur le territoire de La Matapédia
226 personnes.

Joignez les rangs!

Chronique littéraire:

Le casse-tête

Il y a quelques mois, la revue Québec Science publiait un article intéressant: **Mille morceaux bons pour le cerveau,** il était signé par **Marie -Lise Rousseau.** Cet article décrivait que le casse-tête favorisait le travail de plusieurs zones du cerveau. Voici une description : La pratique des casse-tête stimule jusqu'à huit fonctions de la connaissance, ou des facultés cognitives comme on entend souvent.

1. La perception visuelle

(reconnaître des objets et des motifs)

2. La pratique constructive

(reconnaître un tout à partir d'éléments séparés)

3. La rotation mentale

(faire tourner mentalement des pièces)

4. La rapidité cognitive et le balayage visuel

(la vitesse du procédé pour trier les pièces)

5. Le raisonnement perceptif

(réunir différentes informations pour établir une stratégie)

6. La flexibilité de l'esprit

(développer des processus pour agir)

7. La mémoire de travail

(retenir l'emplacement des images du casse-tête)

8. Enfin, l'apprentissage de nouvelles choses

Quelques opinions *:*

Voici maintenant quelques commentaires de personnes qui utilisent actuellement ce passe-temps si instructif.

«Plusieurs mordus de casse-tête soutiennent que ce loisir leur permet de ralentir et de se détendre. Une première adepte dit que cette activité est la seule au monde qui lui permet de se vider entièrement la tête, c'est un passe-temps qui me fait décrocher complètement, exprime une retraitée du milieu de la santé qui est tombée sous le charme de ce loisir pendant la pandémie.

Chez bien des personnes, les bienfaits des casse-tête sur la santé psychologique sont indéniables. Une mère souligne qu'à la mort de son fils, c'est la seule chose qu'elle pouvait faire et qui l'apaisait. Tout le reste lui demandait trop de concentration. Elle affirme que c'est sa thérapie et elle l'aide encore.

Une adepte de ce loisir constate les bienfaits qu'il a chez sa mère qui souffre d'Alzheimer. Elle lui apporte deux casse-tête de 300 morceaux par semaine. Ils renforcent sa mémoire, car ils obligent son cerveau à se souvenir des formes, des couleurs et des motifs.

Placer un morceau de casse-tête au bon endroit est perçu comme une récompense par le cerveau. Il secrète alors de la dopamine, un neurotransmetteur qui procure un sentiment de satisfaction. Un expert dit que cette tâche requiert une concentration sur une longue période; son maintien provoque un état semblable à de la méditation. Cependant, il prévient que les effets varient d'une personne à l'autre.»

Conditions:

Mais, il n'y a pas d'effet miracle...

«Les experts disent qu'il faut prendre l'activité au sérieux et s'engager à long terme pour obtenir un effet bénéfique sur le cerveau. Ainsi, on suggère qu'une personne devrait assembler environ 9000 pièces de casse-tête par année; il faut noter aussi que cet effet est en fonction du degré de difficulté, souvent relié au nombre de pièces par casse-tête. Donc, 9 casse-tête de 1000 morceaux est plus efficace que 90 à raison de 100 pièces.»

Opération :

«Pour débuter l'exercice, on recommande des jeux de 300 pièces. Chacun devrait choisir une image qu'il aime tout en représentant un défi. Le casse-tête pourrait être placé sur une table séparée et ainsi disponible en tout temps pour y consacrer des périodes de travail plus ou moins longues.»

Le cerveau est comme un muscle qu'il faut conserver actif afin d'éviter sa paralysie.

Résumé par Georges-H. Houde

10 conseils pour travailler son cerveau

Des pratiques d'entraînement du cerveau ralentissent le développement de maladies mentales et accélèrent la production de neurones. Sport Cérébral vous en suggère 10:

- **Jouer à des jeux de mots et des chiffres** : mots croisés, sudoku…
- **Faire des casse-tête:**
- **S'exercer**: aide aux devoirs, résoudre des énigmes…
- **Pratiquer la méditation**:
- **Faire de l'activité physique** régulièrement:
- **Manger sainement**: Certains aliments ont des effets bénéfiques sur les neurones, comme les légumes, les fruits, les poissons et les viandes blanches.
- **Éviter l'alcool, le tabac et les drogues**: ce sont les trois principaux ennemis du cerveau.
- **Oublier le stress et les somnifères** : L'anxiété peut causer des troubles d'attention. Prenez le temps de ralentir et de respirer. Éviter les somnifères qui nuisent au bon fonctionnement du cerveau.
- **Vous entourer et développer vos centres d'intérêts**: Il faut s'occuper pour rester en forme. Varier vos activités., diversifier vos intérêts (musique, sport, lecture, etc.). Avoir des interactions sociales est indispensables.
- **S'amuser**: profiter de la vie. Les voyages, le jardinage et le bricolage vous protègent contre l'Alzheimer.

Pourquoi faire des casse-tête ?

Indémodables et amusants, les casse-tête constituent des outils fantastiques pour *booster* son cerveau. Pour obtenir l'image, vous devez trier une série de couleurs et de formes. Avec plusieurs morceaux en cause, le cerveau travaille dur pour trouver la bonne formule.

Cette activité renforce les connexions synaptiques cérébrales. Elle aide au développement de nouveaux neurones, Les nouvelles connexions cérébrales réduisent la quantité de lésions cérébrales dans des cas d'Alzheimer.

Réaliser des casse-tête améliore votre mémoire à court terme.

Mot vert: Le prix caché de nos vêtements

Et si votre t-shirt préféré avait traversé la planète avant d'atterrir dans votre garde-robe ? Si son bas prix cachait des coûts énormes pour l'environnement ? Bienvenue dans l'univers de la ***fast fashion***, cette mode rapide qui renouvelle ses collections à une vitesse folle, laissant derrière elle une montagne de déchets.

Des collections qui se succèdent!
Jadis, les magasins sortaient quatre collections par année. Aujourd'hui, les nouveautés arrivent chaque semaine. Les prix sont si bas que l'achat devient presque réflexe, mais derrière cette stratégie se cachent des **conditions de production difficiles et une main-d'œuvre sous-payée**.

L'industrie qui habille et qui pollue!
La mode n'est pas qu'un phénomène de société, elle est la **4e plus grande consommatrice de ressources naturelles au monde** et génère 10 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre.

- En 2015, l'industrie a utilisé **93 milliards de m³ d'eau**;
- **82 % des vêtements sont en polyester**, une fibre de plastique issue du pétrole;
- Chaque année, il faut **70 millions de barils de pétrole** pour produire ces fibres;
- **35 % des microplastiques** dans les océans proviennent du lavage des vêtements synthétiques;
- La teinture et la finition des textiles représentent **20 % des eaux usées mondiales**.

La majorité des vêtements sont fabriqués en : Chine, Bangladesh, Inde et États-Unis.

Chaque année, des millions de vêtements sont produits, achetés, portés quelques fois, puis jetés. En 1975, on consommait environ **6 kg de vêtements** par an. Aujourd'hui, ce chiffre est à **13 kg,** soit une augmentation de production de textile de 120 %. En 2015, 92 millions de tonnes de vêtements ont été jetés dans le monde. On prévoit 148 millions de tonnes en 2030. Au Québec, **344 000 tonnes** de vêtements sont enfouis chaque année, dont **315 tonnes proviennent des MRC de La Matapédia et de La Mitis**.

Des solutions
-Réduire à la source nos achats de vêtements en se posant la question, en ai-je vraiment besoin ?
-Privilégier le local et les friperies ! Ces organismes récupèrent et revendent les textiles pour leur donner une seconde vie :

- **20 900 tonnes** sont récupérées chaque année au Québec.
- **1 250 tonnes** sur **2 750** sont collectées par les friperies du Bas-Saint-Laurent. **1/3 de ces dons** sont de mauvaise qualité. Il faut donc bien trier ces articles avant de les apporter en friperie, car **28 %** des articles invendus sont tout de même enfouis et certains sont tout simplement invendables.

RÉPARE-TES-TRUCS !
Prolongeons la vie de nos vêtements en les réparant ou en donnant une deuxième vie à notre costume d'halloween ! Participe au **Répare-tes-trucs La Matapédia,** le **samedi 11 octobre,** au complexe municipal d'Amqui.

On cherche aussi des bénévoles en électronique et informatique. Intéressé.e? Contacte-nous au **1 800 631-2924, # 1938** ou **k.beauchamp@ecoregie.ca**.

Karolyne Beauchamp, Conseillère en gestion des matières résiduelles
Site Web : www.ecoregie.ca
Facebook : @RITMRMatapediaMitis

Régie intermunicipale de traitement DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis

L'équipe du journal communautaire
L'Eau Vive tient à remercier
La MRC de La Matapédia
pour son soutien dans le cadre de sa

Politique de soutien à la diffusion de l'information

MRC de LA MATAPÉDIA

SALON DES ARTISTES ET DES ARTISANS DE LA MATAPÉDIA

Les 15 & 16 novembre
Salle communautaire d'Amqui

Bibliothèque de Causapscal

Horaire

Mercredi: 13h à 15h30 et 18h30 à 20h,

Jeudi:18h30 à 20h,

Dimanche, aux deux semaines:10h à 11h30

Séances du Conseil municipal

Le 1er lundi du mois à 20h :

- 1er octobre
- 10 novembre
- 1er décembre
- 15 décembre

Pour visionner les séances
causapscal.net

onglet Municipalité: séance du conseil

L'EAU VIVE

Pour de la publicité,
contactez la trésorière au 418 330-6655

Le journal est disponible sur le site de la Ville
Onglet Municipalité/publications municipales

Ville de Causapscal
Répertoire téléphonique 418 756-3444

Réception		1300
Secrétaire adm.	Ariel Corneau-Gagné	1302
Secrétaire-très.	Debby Deschênes	1303
Inspectrice-bâtiment/	Erika Leblanc	1304
Mairesse	Odile Roy	1305
Directrice générale	Anne Gobeil	1306

Garage municipal		**1355**
Contremaître	Michel Boulianne	1360
Urgence (fds)	Cellulaire 629-7465	

Loisirs & culture		
Directrice	Jessie Pilote	1320
Animatrice	Vanessa Lamarre	1321
Restaurant		1325
Horaire aréna		1394

Les organismes de Causapscal et les responsables

AJC: Valérie Bastien

Bibliothèque :

Julie Lefrançois / Martine Boulay

Brigade d'incendie :

Claude Cummings

Centre d'artisanat: Marie Vignola

Centre Éclosion : Jessie Pilote

Cercle des fermières :

Denise Langlois

CGRMP : Guy Arsenault

Chevaliers de Colomb :

Jean Yves Charbonneau

Club de tir à l'arc : Mario Allard

Club des 50 ans + : Lynda Côté

Club de ski de fond : Luc Fournier

Commission de développement :

Louis Bellavance

Comité Politique familiale :

Joanie Pâquet

Comité St-Jean Baptiste :

Marc-Antoine Thériault

Conseil d'établissement Forimont :

Cons. d'établissement St-Rosaire :

CPE l'Enfant rit :

École de musique : Agathe Gagnon

Ensemble vocal de Causapscal:

Danielle Lauzier

Fabrique : Jean Noël Barriault

Faucus : Marie-Laurence Giroux

Femmes en action :

Claudette Tremblay

Fort Causap : Jessie Pilote

Harmonie de Causapscal:

Léo-Paul Bergeron et Kelly Watchurst

Hockey Mineur Vallée :

Journal L'Eau Vive : Hélène D'Aoust

L'accorderie: Mario Vaudreuil

Maison des jeunes : Sophie Plante

Pastorale et Liturgie:

Lucienne Roy et Lyse Boucher

Quilles Causap coop de solidarité:

Gilles Rioux

Seigneurie Mon Toit :

Jacques D'Anjou

SOS Dépannage: Cécile Fournier

Tournoi Causapscal-Invitation: Jessie Pilote

ZEC Casault: Francis Lee

Contactez les responsables si vous désirez faire du bénévolat.

Calendrier des activités

Inscrivez vos activités au calendrier des activités sur le site de la ville, dans Loisirs et tourisme, en cliquant sur « proposer une activité ».

L'équipe du journal L'Eau Vive

Hélène D'Aoust, présidente; Suzye Lacasse, trésorière; Clarisse Morin, vice-présidente, Francine Demeules, secrétaire et Monique Tanguay.

Mise en page: Hélène D'Aoust
Révision: Maude Martineau
Logo: une conception de Maryse Gagné, graphiste

Envoyez vos textes à : journal.leauvive@gmail.com

Merci au Club 50 ans + de Causapscal et au député Pascal Bérubé pour leur généreux don.

Parutions en 2025

Dates de tombée	Parutions
26 janvier	12 février
16 mars	2 avril
4 mai	21 mai
8 juin	25 juin
14 septembre	1er octobre
16 novembre	3 décembre

ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

Marché Richelieu
Alimentation Causap Inc.
40e anniversaire

Alimentation Causap inc
77, rue St-Jacques Sud, Causapscal
Tél : 418 756-3861
Simon et Frédéric Veilleux propriétaires

Bar Laser
de Causapscal
35, St-Jean-Baptiste, Causapscal
4 à 7 jeudi et vendredi
Vidéo poker
et table de billard

CEDRICO
1977-2017
40 ans

Bois d'oeuvre Cedrico inc
39, rue St-Jean Baptiste, Price
Tél : 418 775-7516
cedrico.com

Log Max®

Distributeur pour l'Est du Canada
166, St-Jacques Nord, Causapscal
Tél. : 418 756-5647
support@logmaxquebec.ca

MEUBLES BERGERON

110 St-Jacques Nord
Causapscal, Qc
Tél.: 418-756-5131
info@meublesbergeron.com

Il nous fait plaisir de bien vous servir.

SR Service Rapide Amqui
CarrXpert Carrossier expert
PARE-BRISE
MÉCANIQUE GÉNÉRALE

239, boul. St-Benoît Est, Amqui G5J 2C2
Tél.: 418 629-4911 Téléc.: 418 629-8217
serviceraprideamqui@hotmail.com

MINI-ENTREPÔTS
Jérôme Parent

Location 10 x 15 et 15 x 25 pieds
19, rue des Entrepreneures, Amqui
Tél : 418 330-4093 et 418 629-7259
veronick87@hotmail.com

Desjardins
Caisse Vallée de la Matapédia

Caisse Desjardins
Vallée de la Matapédia
55, St-Jacques Nord, Causapscal
Tél : 418 629-2271
Téléc : 418 756-3202

COOP FORESTIÈRE
de la Matapédia
Solidement enracinée dans son milieu

810, route 132, Ste-Florence
418 756-3131
receptioncfm@coopfm.ca

ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

Accros Plein-Air
480, St-Jacques Nord, Causapscal
Tél : 418 756-0097

André Hallé & Fils Ltée
Amqui 418 629-4111
Matane 418 566-4547
Rimouski 418 723-5132
www.andrehalle.com

Assurances Gervais Paquet
6, rue Proulx, Amqui, G5J 3G2
Tél : 418 629-3686 Téléc : 418 629-6123
www.agpassurance.ca
Cabinet en assurance de dommages

Femmes en action

S'unir pour rayonner.

Auberge La Coulée Douce
21, rue Boudreau, Causapscal
Tél : 418 756-5270 Téléc : 418 756-5271
www.lacouleedouce.com

Créations Badi
10, rue du Pont, Amqui, G5J 2P3
Tél : 418 629-2727
Vêtements pour dames
Nathalie Bouchard, propriétaire

CYLCO
Manufacturier de cylindres hydrauliques
580, rue St-Jacques Nord, Causapscal
Tél. : 418 756-1313

Dépanneur M.F. Tremblay
Mélanie et France Tremblay, propriétaires
441, rue St-Jacques Nord, Causapscal
Tél. : 418 756-3856

Dr. Manon Bastien, o.d.
Optométriste
148, boul St-Benoît Ouest, Amqui, G5J 2E8
Tél : 418 629-2818

Garage Yvon Desrosiers
282, St-Jacques Nord, Causapscal
Tél et Téléc : 418 756-3728
y.desrosiersinc@hotmail.com
Mécanique générale et soudure, mini-mécanique

Gestion Yannick Dumais Inc.
Marché Express Ultramar
Guylaine Boily, gérante
321, rue St-Jacques Sud, Causapscal
Tél : 581 394-6880

Heppell Castonguay notaires
Me Benoit Heppell, notaire
Me Mathieu Castonguay, notaire
90, boulevard Saint-Benoît Ouest, Amqui
Tél : 418 631-0424
bheppell@notarius.net / m.castonguay@notarius.net

LA SOURCE Informatique Barrest inc.
64, Rue Du Pont, Local 1, Amqui
Tél. : 418-629-4636
Téléc. : 418-629-8211
administration@informatiquebarrest.com
Vente et réparation / Résidentiel et commercial

La Vallée du rêve
46, 4e rang, Causapscal
Tél : 418 756-6008
contact@lavalleedureve.com

Les Petits Plaisirs Glacés
126, rue St-Jacques Nord, Causapscal
Tél. : 418 631-5448 / Cell. : 418 629-6256
Bar laitier et sandwicherie
Service de bar laitier mobile

Les Entreprises Georges Valois & Fils inc.
374, St-Jacques Nord, Causapscal
Tél : 418 756-3790 Téléc : 418 756-3501
lesvalois@cgocable.ca
Excavation et terrassement, vente de gravier, fosse septique, transport marchandises lourdes, déneigement, pelle marteau hydraulique

ENCOURAGEONS NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES!

Maison commémorative familiale Fournier
175, rue Desbiens, Causapscal
Tél : 418 756-5858 ou 629-4431
www.gfournier.com
Salon funéraire

Mallette
101-30, Boul. St-Benoît Est
Amqui, G5J 2B7
Tél : 418 629-2255
mallette.ca

MRC de La Matapédia
420, route 132 Ouest, Amqui
Tél : 418 629-2053
Téléc : 418 629-3195
www.mrcmatapedia.qc.ca
Aménagement du territoire, urbanisme, évaluation, génie municipal et forestier, sécurité civile et incendie

O-Ben Auto
771, route 132 Ouest, Causapscal
Tél : 418 756-5624 Téléc : 418 756-6216
www.o-benauto.com
Achat, vente, échange d'autos et de camions

Passion Mode
118 -A, St-Jacques Nord, Causapscal
Tél : 418 756-3033
Nelson Gallant, propriétaire
Vêtements pour hommes et femmes

Priscilla Guénette & Kevin McNicoll Pharmaciens
28, St-Jean-Baptiste, Causapscal
Tél : 418 756-1414

Quilles Causap Coop de solidarité
480 A, rue St-Jacques Nord, Causapscal
Tél : 418 756-3403

Résidence Les Perles de Sagesses
368, rue Dr Bergeron, Causapscal
Tél. : 418 756-5744
Nancy Bérubé et Stéphanie Audet, propriétaires

Seigneurie Mon Toit
6, Route du 2E Rang, Causapscal
Tél : 418 756-1803
admseigneurie@cgocable.ca
Résidence pour aînés

Saint-Gelais-Gaudreault, Denturologistes
49-6 St-Benoît Est, Amqui
Tél : 418 629-2178
Maxime St-Gelais et Carolane Gaudreault

Transport de la Matapédia
150, rue Proulx, Amqui
Tél. : 418 631-1919
admin@trsmatapedia.com
Services de transports de lait, transport écolier et de groupe

Transport Causapscal
202, Beaulieu, Causapscal
Tél : 418 756-5189
trscausap@globetrotter.net
Simon Royer, propriétaire
Service de voyages de groupes de courte et de longue distance

Transport J.M.F. Lapierre & Fils Inc.
471, Rang A, Causapscal
Tél & Téléc : 418 756-3582
David rés : 418 629-6438 ou cell : 629-0582
Jean-Marie cell : 418 629-7129
Transport, excavation et terrassement, aqueduc, égout, déneigement

Yvan Tremblay inc, Électrique
Tél : 418 756-3009
Téléc : 418 629-0279
Entrepreneur électricien, R.B.Q. 5646-2765-02

Zec Casault
C.E.R.F Vallée de la Matapédia
757, route 132 Ouest, Causapscal
Tél : 418 756-3670 #101
Téléc : 418 756-3672
www.zeccasault.reseauzec.com

Ville de Causapscal
1, St-Jacques Nord, Causapscal
Tél : 418 756-3444
Téléc : 418 756-3344
www.causapscal.net
Partenaire majeur pour la publication du journal

Inauguration du Jardin des aînés

L'inauguration officielle du Jardin des aînés a eu lieu le 17 septembre dernier par une belle journée ensoleillée! Mme Odile Roy, mairesse de Causapscal, a insisté sur l'importance de ce Jardin dans notre parc municipal pour agrémenter la vie de nos aînés et briser l'isolement. En plus de remercier les différents partenaires, la Commission de développement, le gouvernement du Québec, le programme Municipalité Amie Des Aînés (MADA) et la Ville, Mme Roy a affirmé que les bâtisseurs de notre communauté méritaient un tel endroit.

La représentante de la CDC, Mme Hélène D'Aoust, était fière du soutien accordé à ce projet du milieu qui contribue au développement et au rayonnement de Causapscal. En plus d'offrir des services aux gens d'ici, le Jardin des aînés et le parc intergénérationnel représentent une force d'attraction pour les gens des environs et des touristes, générant ainsi des retombées économiques. Elle a invité les gens à profiter de cet endroit magnifique qui permet de stimuler notre cerveau par la marche, le jeu, la socialisation, la contemplation et la méditation!

Le Club des 50 ans et + a offert des galettes et du café au grand plaisir des personnes présentes. Merci.

Félicitations à Meubles Bergeron!

Les propriétaires de Meubles Bergeron ont invité la population à venir fêter leur 60e anniversaire lors d'une journée portes-ouvertes.

Bienvenue à Debby Deschênes

Mme Debby Deschênes occupe le poste de secrétaire-trésorière à la Ville de Causapscal. Elle détient un baccalauréat en comptabilité et possède une expérience importante dans ce secteur. Elle a travaillé pendant sept ans et demi pour la firme Mallette et assumé la fonction de contrôleuse financière chez RPF pendant trois ans et demi. Native d'Amqui, Mme Deschênes réside maintenant à Ste-Marguerite.

Un Gala de lutte qui rapporte !

La 2e édition du Gala de lutte professionnelle tenue à Causapscal, le 13 septembre dernier, fut un succès, avec une assistance de 400 personnes. Tous les profits seront versés au Centre Éclosion.