

ÉTÉ 2022

Vos Activités gratuites

pour les 3 secteurs
de La Matapédia

Par le
groupe de
partenaires :

**DÉFIEZ
LA VALLÉE!**

Pour les Matapédiens de 0 à 100 ans



SECTEUR EST

Causapscal, Ste-Florence, St-Alexandre-des-Lacs, Lac-au-Saumon,
Ste-Marguerite et Albertville

LÉGENDE :

Coffre WIXX :
matériel sportif
sur place disponible
en tout temps



Boîte à livres :
partage de livres
disponible
en tout temps



ON MARCHE!

Parcours de marche

4 parcours balisés
Départ du parc de la
Pointe de Causapscal

★ CONCOURS ★

À pied, à vélo... à la biblio!

Rendez-vous à votre bibliothèque en transport actif,
soit en vélo ou à la marche, et courez la chance
de gagner des prix.
Détails à votre bibliothèque!

SORTIE AU PARC!

Albertville

Jeux pour enfants et exercices
extérieurs pour aînés

St-Alexandre-des-Lacs

Terrain de baseball, volleyball de plage et
modules pour enfants

Ste-Florence

Modules de jeux, mini-golf, jeux d'eau,
gazebo et exercices

Causapscal

Trampoline géant, parcours de marche,
modules d'entraînement et modules
pour enfants, skatepark, toilettes, terrains de soccer,
pétanque, basketball, tennis et balle-molle

Ste-Marguerite

Jeux pour enfants, pétanque, jeu de fers, patinoire
pour patin à roulettes, terrains de basketball, tennis,
volleyball et soccer

Lac-au-Saumon

Modules pour enfants, jeux d'eau, piste
de patin à roues alignées,
sentier pédestre, terrains de
soccer et de volleyball

ON LIT!

Bibliothèques

Ste-Florence

Lundi : 18h30 à 20h
Mercredi : 13h30 à 15h

Albertville

1^{er} mercredi du mois : 13h à 14h
Mercredi : 19h à 20h

Lac-au-Saumon

2^e et 4^e mardi du mois : 13h30 à 15h30
1^{er} et 3^e jeudi du mois : 18h30 à 20h
1^{er} samedi du mois : 9h à 11h

Causapscal

Un mercredi sur deux
(Les heures sur Facebook de la bibliothèque)

Boîtes à livres

Causapscal

Parc de la Pointe, polyvalente
et Espace Familles

Ste-Florence

Bureau municipal

Lac-au-Saumon

Parc du Centenaire

St-Alexandre

Centre des loisirs

SENTIERS

Sentiers Imagés de La Matapédia

Trouvez-les dans différents
sentiers de la région.
Détails sur la page Facebook.



SECTEUR CENTRE

Amqui, St-Léon-le-Grand, Lac-Humqui, Ste-Irène, St-Tharcisius et St-Vianney

LÉGENDE :

Coffre WIXX :
matériel sportif
sur place disponible
en tout temps



Boîte à livres :
partage de livres
disponible
en tout temps



Club de lecture :
animation (1h30)
pour les enfants
de 6 à 12 ans



CONCOURS

À pied, à vélo...
à la biblio!

Rendez-vous à votre
bibliothèque en transport
actif, soit en vélo ou
à la marche, et courez
la chance de gagner
des prix.
Détails à votre
bibliothèque!

ON LIT!

Bibliothèques

St-Vianney

Fermé du 22 juin au 7 septembre

Lac-Humqui

Jeudi : 18h30 à 20h

Amqui

Lundi : 13h à 17h et 18h30 à 20h

Mardi : 13h à 17h et 18h30 à 20h

Mercredi : 10h à 11h30, 13h à 17h
et 18h30 à 20h

Jeudi : 13h à 17h

Vendredi : 13h à 17h

Samedi : 13h à 16h (sauf l'été)

Prestation de lutte : 16 juin à 19h

Entraînement à la biblio : 21 juin à 18h15

Spectacle : Ti-Jean et le monstre du lac (enfant) :
10 août à 14h

St-Léon

Un mardi sur deux : 19h à 21h

Vendredi : 19h à 21h

Boîtes à livres

Ste-Irène

Bureau municipal et Parc
des résidents (secteur Val-d'Irène)

Amqui

CPE Les p'tits flots
Parc Pierre-et-Maurice-Gagné

St-Léon

Parc intergénérationnel
Centre sportif

St-Vianney

Épicerie

St-Tharcisius

Dépanneur

SORTIE AU PARC!

St-Léon

Modules pour enfants, patinoire,
terrain de soccer, balle-molle, volleyball
et sentier de marche

Ste-Irène - Secteur du village

Modules pour enfants et pour adultes

Ste-Irène - Secteur de Val-d'Irène

Modules pour enfants, terrains de volleyball
et basketball, gazebo et mini-sentier d'hébertisme

Amqui - Pierre-et-Maurice-Gagné

Modules pour enfants, jeux d'eau, balançoire
parents-enfants, piste cyclable et marche, scène
extérieure, modules d'entraînement extérieur et toilettes

Amqui - A.-T.-Rostan

Dek-hockey, basketball et modules pour enfants

Amqui - Carrefour sportif

Terrains de balle-molle et tennis, skatepark et toilettes

Amqui - Maison des familles

Modules pour enfants et cour clôturée
(accessible durant les heures d'ouverture)

St-Vianney

Rond de feu, toilettes, modules pour enfants et
adultes

St-Tharcisius

Patinoire

Lac-Humqui

Balançoires

ON PLONGE!

Bain libre

Piscine d'Amqui

2^e fin de
semaine
du mois

Places limitées

PANORAMA

Ascension de la montagne

Val-d'Irène, St-Vianney et St-Léon
Stationnement au pied
des montagnes

SPECTACLES

AGORA d'Amqui

au Parc

Pierre-et-Maurice-Gagné

Poulin : 6 juillet à 19h

Shaut : 13 juillet à 19h

Gabrielle S. et Maude A. : 27 juillet à 19h

Arthur l'aventurier (enfant):
9 août à 15h

Moyenne Rig : 19 août à 19h

PETITE ENFANCE

Les p'tits frileux

Rencontres intérieures ou extérieures pour les
parents et leurs enfants de 0 à 5 ans à la Maison des familles
de La Matapédia. Détails sur la page Facebook Les p'tits Frileux

Sortie spéciale COSMOSS

Une sortie par mois avec un organisme invité pour les parents et
leurs enfants. Exemples : cinéma, yoga, glissade, cabane à sucre,
etc. Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia

Clinique Amis des bébés et des tout-petits

Une rencontre par mois sur un sujet important pour les parents d'enfant
de 0-5 ans. Détails sur le groupe Facebook

SENTIERS

Sentiers Imagés de La Matapédia

Trouvez-les dans différents
sentiers de la région.
Détails sur la page
Facebook.



SECTEUR OUEST

Sayabec, St-Damase, St-Moïse, St-Noël, St-Cléophas, Val-Brillant

LÉGENDE :

Coffre WIXX :
matériel sportif
sur place disponible
en tout temps



Boîte à livres :
partage de livres
disponible
en tout temps



CONCOURS

★ À pied, à vélo... ★
à la biblio!

Rendez-vous à votre
bibliothèque en transport
actif, soit en vélo ou
à la marche, et courez
la chance de gagner
des prix.
Détails à votre
bibliothèque!

ON LIT!

Bibliothèques

St-Noël

Lundi : 12h45 à 15h
Mercredi : 18h30 à 20h

St-Cléophas

Mercredi : 19h à 20h30

Sayabec

Voir leur page Facebook
Bibliothèque municipale et scolaire Quillit

St-Damase

Mardi : 13h à 15h et 18h30 à 20h

Val-Brillant

Mardi et jeudi : 18h30 à 19h30
Samedi : 10h30 à 12h

Boîtes à livres

St-Moïse

Centre municipal et centre sportif

Sayabec

À la gare patrimoniale
CPE L'Enfant joue

St-Damase

Centre communautaire



SORTIE AU PARC!

Sayabec - Divers parcs

Terrains de pétanque, skatepark,
terrains de soccer, balle-molle, basketball,
volleyball, piste d'athlétisme, modules pour
enfants et exercices extérieurs

Val-Brillant - Cédrière et au camping

Jeux pour enfants, exercices, skatepark,
terrains de tennis, volleyball et soccer et prêt
de jeux (de société, de fers, ballons, spikeball, etc.)

St-Noël - Centre des loisirs et Tartigou

Panier de basketball, patinoire, terrain de
balle-molle et sentier de marche (parc Tartigou)

St-Damase - École,

bureau municipal et entrée sud

Patinoire et départ du parcours historique Bois BSL

St-Moïse

Terrain de volleyball, patinoire, modules
de jeux pour enfants et exercices

St-Cléophas

Skatepark, modules de jeux, terrain
de pétanque et patinoire

SENTIERS

Sentiers Mic-Mac

De 1 à 7,5 km de randonnée pédestre
Route de Ste-Paule Nord à Sayabec

Seigneurie-du-Lac-Matapédia

Sept boucles de 0,8
à 6,2 km

Sentiers Imagés de La Matapédia

Trouvez-les dans différents sentiers
de la région. Détails sur la page
Facebook.



ÉQUIPEMENT GRATUIT

N'hésitez pas à communiquer avec votre municipalité.



Matériel	Détails	Municipalité	Où
Ballons     	Omnikin	Causapscal	Parc de la Pointe
		Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
	Football	Sayabec	Coffre Wixx
		Causapscal	Parc de la Pointe
		St-Léon	Centre des loisirs
	Volleyball	St-Léon	Centre des loisirs
		Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
	Basketball Soccer	St-Léon	Centre des loisirs
		Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
		Sayabec	Coffre Wixx
		Causapscal	Parc de la Pointe
Baseball 	Tee de frappe, bâtons, gants et balles	Causapscal	Parc de la Pointe
		St-Léon	Centre des loisirs
	Bâtons, gants, balles, casques et équipement de receveur complet	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
Raquettes Tennis et Badminton  	Tennis	Causapscal	Parc de la Pointe
	Tennis (adulte et enfant) et balles	St-Léon	Centre des loisirs
		Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
	Badminton avec volant et filet	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
	Badminton avec volant	Sayabec	Coffre Wixx
Divers jeux : Frisbee Spikeball Croquet Washer Fer Ball-o-ball Ping-pong extérieur Pétanque        	Frisbees	Causapscal	Parc de la Pointe
		St-Léon	Centre des loisirs
		Sayabec	Coffre Wixx
	Frisbees avec buts de golf-frisbees	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
	Croquet		
	Crossnet		
	Washer, jeux complets		
	Ball-o-ball		
	Fer		
	Ping-pong avec raquettes et balles		
	Spikeball, jeux complets	Causapscal	Parc de la Pointe
		St-Léon	Centre des loisirs
		Val-Brillant	Camping (accessible à tous)
	Pétanque avec râteau	Amqui	Bibliothèque
	Pétanque avec balles	Causapscal	Parc de la Pointe
Ceinture de sauvetage 	Pour enfant	Val-Brillant	Camping (accessible à tous)