

AUTOMNE 2026

ET

HIVER 2027

Les gratuités

Loisirs, infrastructures, bibliothèques,
activités, sentiers, animations, lieux...
et le matériel disponible!

Dans les
3 secteurs
de la Matapédia

Par le
groupe de
partenaires :

**DÉFIEZ
LA VALLÉE!**

Pour les Matapédiens de 0 à 100 ans



GRATUITÉS : SECTEUR EST

Causapscal, Ste-Florence, St-Alexandre-des-Lacs, Lac-au-Saumon, Ste-Marguerite et Albertville

LÉGENDE :

Coffre WIXX :
matériel sportif
sur place disponible
en tout temps

Boîte à livres :
partage de livres
disponible
en tout temps

À NOTER :

Les toilettes, les
balançoires, les
abreuvoirs extérieurs
et les modules
de jeux **ne sont
pas ouverts** durant
l'hiver

SORTIE AU PARC!

Albertville

Jeux pour enfants, paniers de basketball,
exercices extérieurs pour aînés et
balançoire sur roues ou pour adultes

St-Alexandre-des-Lacs

Terrain de baseball, volleyball de plage,
modules pour enfants et balançoire sur roues
ou pour adultes

Ste-Florence

Modules de jeux, mini-golf, gazebo et exercices

Causapscal

Parcours de marche, zone aménagée pour les aînés,
modules pour enfants, ski de fond, zone ado et toilettes

Ste-Marguerite

Jeux pour enfants, pétanque, jeu de fers,
terrains de basketball, pickleball,
tennis, volleyball et soccer

Lac-au-Saumon

Modules pour enfants, banc
d'allaitement, ombrière,
abreuvoir extérieur, bancs
berçants, piste de patin
à roues alignées,
sentier pédestre, terrains
de soccer et de volleyball

ON LIT!

Bibliothèques

Ste-Florence

Lundi : 18h30 à 20h
Mercredi : 13h30 à 15h

Albertville

1^{er} mercredi du mois : 13h à 14h
Mercredi : 19h à 20h

Lac-au-Saumon

Jeudi : 13h30 à 16h et 18h30 à 20h

Causapscal

Mercredi : 13h à 15h30 et 18h30 à 20h
Jeudi : 18h30 à 20h

Boîtes à livres

Causapscal

Polyvalente, CPE et
Centre Éclosion

Ste-Florence

Bureau municipal

Lac-au-Saumon

Cabane de la patinoire

St-Alexandre

Centre des loisirs

Ste-Marguerite

Coop

Albertville

Garage-Coop

ON PATINE!

Patinoires extérieures

Ste-Florence

7 jours sur 7 : 16h à 21h*

St-Alexandre-des-Lacs

En tout temps*

Ste-Marguerite

En tout temps*

Lac-au-Saumon

9h à 22h*

Aréna de Causapscal

Hockey et patinage libres
Voir l'horaire sur la page
Facebook
Prêt de patins gratuit
pour adultes et enfants

ON S'AMUSE!

Espace Familles La forêt magique

Au 146, rue de la Fabrique à Causapscal
Salle de jeux avec modules pour les 0-11 ans
accompagnés d'un adulte

L'horaire et les activités spéciales
sur leur page Facebook

SENTIERS

Parcours de marche

4 parcours balisés
Départ du parc de la Pointe
de Causapscal

Sentier de raquette

Départ au bout de la rue des Pins
à Causapscal,
suivre les indications

Sentier de ski de fond

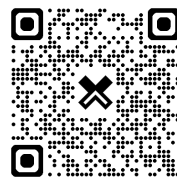
Parc de la Pointe
de Causapscal

PRÊT DE MATÉRIEL

Circonflexe

Consulter l'inventaire offert à partir de
nos 23 points de service dans la Matapédia.

Ballons, raquettes, trottinettes, kayaks, des
portes-bébés de randonnée et beaucoup plus :



POUR TOUTE LA FAMILLE

Sortie spéciale FAMILLES du mois!

Une sortie par mois faite en collaboration avec différents organismes
pour la population sur tout le territoire. Exemples : rallye, disco sur glace, etc.
Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia et
de la Maison des familles de la Matapédia

Activité paternelle

Une fois par mois. Pour les enfants accompagnés de leur figure paternelle
(papa, grand-papa, beau-papa, etc.)

Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia

Atelier de cuisine parent/enfant et futurs/nouveaux parents

Sous formule *cuisinez et mangez ensemble*

Détails sur la programmation de la Maison des familles de La Matapédia sur Facebook

Amis des tout-petits

Un moment d'échange mensuel sur un sujet important pour les parents
d'enfants de 18 mois à 5 ans.

En virtuel à partir de la Maison des familles de La Matapédia
Détails sur le groupe Facebook

ON MANGE!

Frigo pour tous

Sur les heures d'ouverture : voir l'horaire
sur les pages Facebook

Causapscal

Centre Éclosion

63, Rue Saint-Jacques Sud à Causapscal
Sur les heures d'ouvertures

CPE l'enfant rit

au 154, rue Saint-Luc à Causapscal
Sur les heures d'ouvertures

GRATUITÉS : SECTEUR CENTRE

Amqui, St-Léon-le-Grand, Lac-Humqui, Ste-Irène, St-Tharcisius et St-Vianney

LÉGENDE :

Boîte à livres :
partage de livres
disponible
en tout temps



À NOTER :

Les toilettes, les
balançoires, les
abreuvoirs extérieurs
et les modules
de jeux **ne sont
pas ouverts** durant
l'hiver

SENTIERS

Ascension de montagnes

Val-d'Irène, St-Vianney
et St-Léon
Stationnement au pied
des montagnes
Possible également
en raquette

Sentier illuminé

Val-D'Irène



PRÊT DE MATÉRIEL

Circonflexe

Consulter l'inventaire offert
à partir de nos 23 points de
service dans la Matapédia.

Ballons, raquettes, trottinettes,
kayaks, des portes-bébés de
randonnée et beaucoup plus :



SORTIE AU PARC!

St-Léon

Modules pour enfants, patinoire,
terrain de soccer, balle-molle, volleyball
et sentier de marche

Ste-Irène - Secteur du village

Modules pour enfants et pour adultes

Ste-Irène - Secteur de Val-d'Irène

Modules pour enfants, terrains de volleyball et
basketball, gazebo et mini-sentier d'hébertisme

Amqui - Pierre-et-Maurice-Gagné

Modules pour enfants, balançoire parent-enfant,
piste cyclable et marche, scène extérieure,
modules d'entraînement extérieur et toilettes

Amqui - A.-T.-Rostan

Modules pour enfants

Amqui - Espace sportif Desjardins

Terrains de balle-molle, basketball et tennis,
parc de planches à roulettes et toilettes

Amqui - Marcel-Rioux

Sentier de raquette

Amqui - Théodore-Gagné

Sentier de marche et de raquette

Amqui - Maison des familles

Modules pour enfants et cour clôturée
(accessible durant les heures d'ouverture)

St-Vianney

Rond de feu, toilettes, modules
pour enfants et adultes

Lac-Humqui

Balançoires, modules de jeux

St-Tharcisius

Patinoire

ON LIT!

Bibliothèques

St-Vianney

Mercredi : 18h30 à 19h30

Lac-Humqui

Jeudi : 18h30 à 20h

St-Léon

Lundi : 9h à 11h

Mercredi : 9h à 11h

Vendredi : 19h à 21h

Nouveau service de « bibliothèque mobile »

Amqui

Lundi, mardi et mercredi : 13h30 à 19h30

Jeudi et vendredi : 8h30 à 13h

Samedi : 9h30 à 11h30 et 13h à 16h

Activités spéciales : voir la page
Facebook de la ville

Boîtes à livres

Ste-Irène

Bureau municipal et
Parc des résidents (secteur Val-d'Irène)

Amqui

CPE Les p'tits flots
Parc Pierre-et-Maurice-Gagné
Maison des familles

St-Léon

Parc intergénérationnel
Centre sportif

St-Vianney

Épicerie

St-Tharcisius

Dépanneur

POUR LES FAMILLES

Milieu de vie

Accessible en tout temps à la Maison des familles de
La Matapédia sur les heures d'ouverture

Sortie spéciale FAMILLES du mois!

Une sortie par mois faite en collaboration avec différents organismes
pour la population sur tout le territoire de septembre à juin.

Exemples : rallye, disco sur glace, etc.

Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia et
de la Maison des familles de la Matapédia

Amis des bébés, Amis des tout-petits et Parents complices

Un moment d'échange régulier sur un sujet important pour les parents
d'enfants de 0-18 mois, 18 mois à 5 ans et 6 à 17 ans. À la Maison des familles de
La Matapédia ou en virtuel. Détails sur Facebook de celle-ci

Activité paternelle

Une fois par mois. Pour les enfants accompagnés de leur figure paternelle
(papa, grand-papa, beau-papa, etc.) Détails sur la page Facebook
de la Maison des familles de La Matapédia

Atelier de cuisine parent/enfant et futurs/nouveaux parents

Sous formule *cuisinez et mangez ensemble*
Détails sur la programmation de la Maison des familles
de La Matapédia sur Facebook

ON MANGE!

Soupe populaire

À Moisson Vallée

au 54, rue du Pont #1 à Amqui

Les mercredis de 11h30 à 13h

Voyez l'horaire et le menu

sur la page Facebook de

Moisson Vallée Matapédia.

Déjeuner communautaire

À la Maison des familles à Amqui

Une fois par mois.

Voir le calendrier sur Facebook
(Contribution volontaire)

Frigo pour tous

Voir l'horaire sur les pages Facebook

Lac-Humqui

En face du bureau de poste
au 146, route 195 sud à Lac-Humqui
Sur les heures d'ouvertures

Amqui

Maison des familles de la Matapédia
169, avenue Gaétan-Archambault à Amqui
Sur les heures d'ouvertures

Centre d'éducation des adultes

Stationnement de
l'école Sainte-Ursule
123, rue Desbiens à Amqui
En tout temps

ON BOUGE!

Bain libre à la piscine d'Amqui

Piscine d'Amqui, places limitées
Horaire sur amqui.ca

Espace Familles d'Amqui

Au 50, rue Ludger-Leblanc Nord à Amqui
Salle de jeux 0-100 ans et parc récréatif
intérieur pour 0-6 ans accompagnés
d'un adulte

L'horaire et les activités spéciales
sur leur page Facebook

Badminton et pickleball d'Amqui

Au gymnase de l'école secondaire
Armand-Saint-Onge
Mardi et jeudi : 20h à 22h

ON PATINE!

Aréna

Aréna d'Amqui

Hockey et patinage libres
Horaire sur amqui.ca

Patinoires extérieures

St-Tharcisius, St-Vianney

et

St-Léon-le-Grand

Ouvertes en tout temps*

Amqui

Patinoire P.-L.-Hallé du parc A.-T.-Rostan

Hockey et patinage libres
Horaire sur amqui.ca

GRATUITÉS : SECTEUR OUEST

Sayabec, St-Damase, St-Moïse, St-Noël, St-Cléophas, Val-Brillant

LÉGENDE :

Coffre WIXX :
matériel sportif
sur place disponible
en tout temps



Boîte à livres :
partage de livres
disponible
en tout temps



À NOTER :

Les toilettes, les balançoires, les abreuvoirs extérieurs et les modules de jeux **ne sont pas ouverts durant l'hiver**

PRÊT DE MATÉRIEL

Circonflexe

Consulter l'inventaire offert à partir de nos 23 points de service dans la Matapédia.

Ballons, raquettes, trottinettes, kayaks, des portes-bébés de randonnée et beaucoup plus :



ON GLISSE!

À la Cédrière de Val-Brillant

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :

18h à 19h30

Samedi :

13h30 à 16h et 18h à 19h30

Dimanche : 13h30 à 16h

Plusieurs formats de tubes (enfant et adulte)

ON PATINE!

Patinoires extérieures

St-Cléophas

Tous les jours : 8h à 19h

St-Noël

Lundi au vendredi : 18h à 21h

Samedi et dimanche : 13h à 21h

Val-Brillant

Mercredi : 18h à 20h30

Jeudi et vendredi : 18h à 21h

Samedi : 13h30 à 16h et 18h à 21h

Dimanche : 13h à 16h

St-Moïse

Lundi au mercredi : 18h à 21h

(lumières allumées et Centre Sportif fermé)

Jeudi au vendredi : 18h à 21h

Samedi : 13h à 16h et 18h à 21h

Dimanche : 13h à 16h

St-Damase

Vendredi : 18h à 22h

Samedi : 13h à 22h

Dimanche : 13h à 17h



Aréna

Aréna de Sayabec

Hockey et patinage libres

Voir l'horaire sur le site Internet

ou la page Facebook

de la municipalité

ON LIT!

Bibliothèques

St-Noël

Lundi : 12h45 à 15h

Mardi : 18h30 à 20h

St-Cléophas

Jeudi : 19h à 20h30

Sayabec

Mercredi : 9h à 11h, 12h30 à 15h30

et 18h30 à 20h

St-Damase

Mardi : 18h30 à 20h

Val-Brillant

Lundi, mardi et mercredi : 9h à 12h et 13h à 16h

Vendredi : 9h à 12h

Biblio communautaire de St-Moïse

Local 3 du centre communautaire

Voir leur page Facebook

Les p'tits bonheurs de Léonie

Boîtes à livres

St-Moïse

Centre municipal et centre sportif

Sayabec

À la gare patrimoniale

CPE L'Enfant joue

St-Damase

Centre communautaire

Val-Brillant

Bureau municipal

St-Noël

Centre sportif

St-Cléophas

Bureau municipal



SENTIERS

Sentiers Mic-Mac

De 1 à 7,5 km

de randonnée pédestre

Route de Ste-Paule Nord à Sayabec

Seigneurie-du-Lac-Matapédia

Sept boucles de 0,8 à 6,2 km

Sentiers de St-Noël

Départ rue Industrielle

Pour ski de fond et raquette

Sentiers de St-Damase

Parcours historique Bois BSL

Sentier lumineux de St-Moïse

Sentier du 150^e (entrée derrière le centre municipal au 120, rue Principale) d'environ 1 km

Sentier Parc des Bois et Berges de Val-Brillant

Pour le fatbike : départ à la patinoire
Pour le ski de fond, la marche, la raquette

et la trottinette des neiges :

environ 1,5 km de sentiers

illuminés en fin de journée

ON BOUGE!

Activités sportives

Au gymnase de la polyvalente de Sayabec

Pour adolescents et adultes

Divers sports proposés

En soirée, voir l'horaire sur le site de la municipalité

Vélo parc

À St-Noël (fermé l'hiver)



SORTIE AU PARC!

Sayabec - Divers parcs

Terrains de pétanque, skatepark, terrains de soccer, balle-molle, basketball, volleyball, piste d'athlétisme, modules pour enfants et exercices extérieurs

Val-Brillant - Cédrière et au camping

Jeux pour enfants, exercices, skatepark, terrains de tennis, volleyball et soccer, prêt de jeux (de société, de fers, ballons, spikeball, etc.)

St-Damase - École, bureau municipal et entrée sud

Patinoire et départ du parcours historique Bois BSL

St-Cléophas

Modules de jeux, terrain de pétanque et patinoire



POUR LES FAMILLES

Atelier de cuisine parent/enfant et futurs/nouveaux parents

Sous formule *cuisinez et mangez ensemble*

Détails sur la programmation de la Maison des familles de La Matapédia sur Facebook



Sortie spéciale FAMILLES du mois!

Une sortie par mois faite en collaboration avec différents organismes pour la population sur tout le territoire. Exemples : rallye, disco sur glace, etc.

Détails sur la page Facebook COSMOSS Matapédia et de la Maison des familles de la Matapédia

Activité paternelle

Une fois par mois. Pour les enfants accompagnés de leur figure paternelle (papa, grand-papa, beau-papa, etc.) Détails sur la page Facebook de la Maison des familles de La Matapédia

Amis des tout-petits

Un moment d'échange mensuel sur un sujet important pour les parents d'enfants de 18 mois à 5 ans. En virtuel à partir de la Maison des familles de La Matapédia. Détails sur le groupe Facebook

