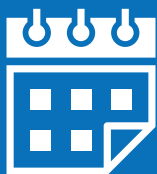




CAUSAPSCAL

Municipalité
amie des aînés
2025-2028





Édité par :



Recherche et rédaction : Nancy Bérubé,
*conseillère en développement social
à la MRC de La Matapédia*

Révision : MRC de La Matapédia

Conception graphique : MLG Graphiste

Impression : Groupe TAQ

Crédits photos : Maxime Amyot, Zone Blanche,
Club des 50 ans et plus, Municipalité

Nous tenons à remercier Danielle Perreault de
l'organisme Espace Muni pour son accompagnement
tout au long de la démarche.

TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA MAIRESSE	4
MOT DU COMITÉ DE PILOTAGE.....	5
COMITÉ DE PILOTAGE	6
HISTORIQUE DE LA POLITIQUE MADA À CAUSAPSCAL ...	7
BILAN DU PLAN D'ACTION 2018-2021.....	8
MISE EN CONTEXTE, CAUSAPSCAL, REGARD SUR NOTRE COMMUNAUTÉ ET SES PERSPECTIVES	10
PORTRAIT DU MILIEU	11
Portrait social.....	11
Portrait économique.....	16
Portrait des services offerts aux aînés	25
CONCLUSION DU PORTRAIT SOCIAL DE CAUSAPSCAL ...	31
RÉALISATION D'UN SONDAGE POUR COMPRENDRE LES BESOINS DES PERSONNES ÂÎNÉES.....	32
Portrait des répondants aux sondages	33
Satisfaction générale et priorités	34
Assemblée de consultation publique	36
DÉFINITION ÂÎNÉS	37
VALEURS MOTRICES.....	38
PLAN D'ACTION	40



MOT DE LA MAIRESSE



Chers citoyennes et citoyens de Causapscal,

Plus que jamais, notre municipalité de Causapscal se veut vivante, dynamique et profondément attentive à ses aînés. C'est dans cet esprit que la Ville est fière de participer activement au programme Municipalité Amie des Aînés (MADA), une démarche essentielle qui reflète nos valeurs.

Nous le savons, la population de Causapscal compte une majorité de citoyens de 50 ans et plus, et cette tendance démographique est appelée à se poursuivre. Il était donc primordial que le comité MADA se prête à un exercice de réflexion approfondi afin d'identifier des actions concrètes visant à améliorer la qualité de vie de nos concitoyens, de tous âges.

Cette démarche s'est concrétisée par un sondage rigoureux auprès de nos aînés, nous permettant de bien saisir leurs besoins et leurs intérêts. Aujourd'hui, je suis heureuse de vous annoncer que le conseil municipal a officiellement adopté ce plan d'action. Nous nous engageons fermement à en assurer le suivi pour que les objectifs énoncés dans ce document se traduisent en réalisations.

Ce plan est plus qu'un document ; c'est un engagement à être proactif en tant que conseil municipal. Il nous rappelle l'importance de nos lieux de rassemblement, comme notre bel espace AÎNÉS dans le parc de la Pointe, un lieu invitant et réconfortant pour tous ceux qui souhaitent en profiter et qui découle d'un plan d'action MADA.

Je souhaite sincèrement remercier Nancy Bérubé du Service de développement de la MRC de La Matapédia, ainsi que tous les membres du Comité de pilotage MADA de Causapscal. Leur implication passionnée et leurs réflexions éclairées ont permis de produire cet outil qui nous guidera dans les années à venir.

Ensemble, continuons de faire de Causapscal un lieu où il fait bon vivre, à tout âge.

Odile Roy

Mairesse de Causapscal

MOT DU COMITÉ DE PILOTAGE



À vous, qui habitez Causapscal,

C'est avec une grande fierté que le comité de pilotage MADA de Causapscal vous présente aujourd'hui **la Politique Municipalité amie des aînés (MADA)** et son plan d'action. Il s'agit de l'aboutissement d'un travail soutenu et passionnant mené au cours des dix-huit derniers mois.

Ce projet n'aurait pu voir le jour sans votre précieuse implication. Nous tenons sincèrement à remercier toutes les personnes qui ont participé activement aux exercices de consultation, que ce soit par le biais du sondage ou lors de l'assemblée publique. Vos idées, vos préoccupations et vos aspirations ont été le cœur de cette démarche, ce qui nous permet de vous proposer une politique qui nous ressemble et qui répond aux besoins de notre communauté.

Un immense merci également à toutes celles et ceux qui se sont engagés avec détermination pour faire de ce projet une réalité. Votre dévouement et votre collaboration ont été essentiels.

Ensemble, nous faisons de Causapscal une municipalité toujours plus inclusive et bienveillante pour les personnes aînées.

Le comité de pilotage MADA de Causapscal



COMITÉ DE PILOTAGE



De gauche à droite : **Rodrigue Boullianne**, représentant de la Ville de Causapsca, **Céline Lévesque**, représentante des personnes aînées, **Vanessa Lamarre**, représentante de la Ville de Causapscal, **Raymonde D'Aoust**, représentante du Club des 50 ans et plus, **Alexis D'Aoust-Tremblay**, représentant du secteur public – CISSS BSL et **Michèle Pâquet**, représentante de la MRC de La Matapédia.

Absent sur la photo : **Léo Lepage Saint-Amand**.

HISTORIQUE



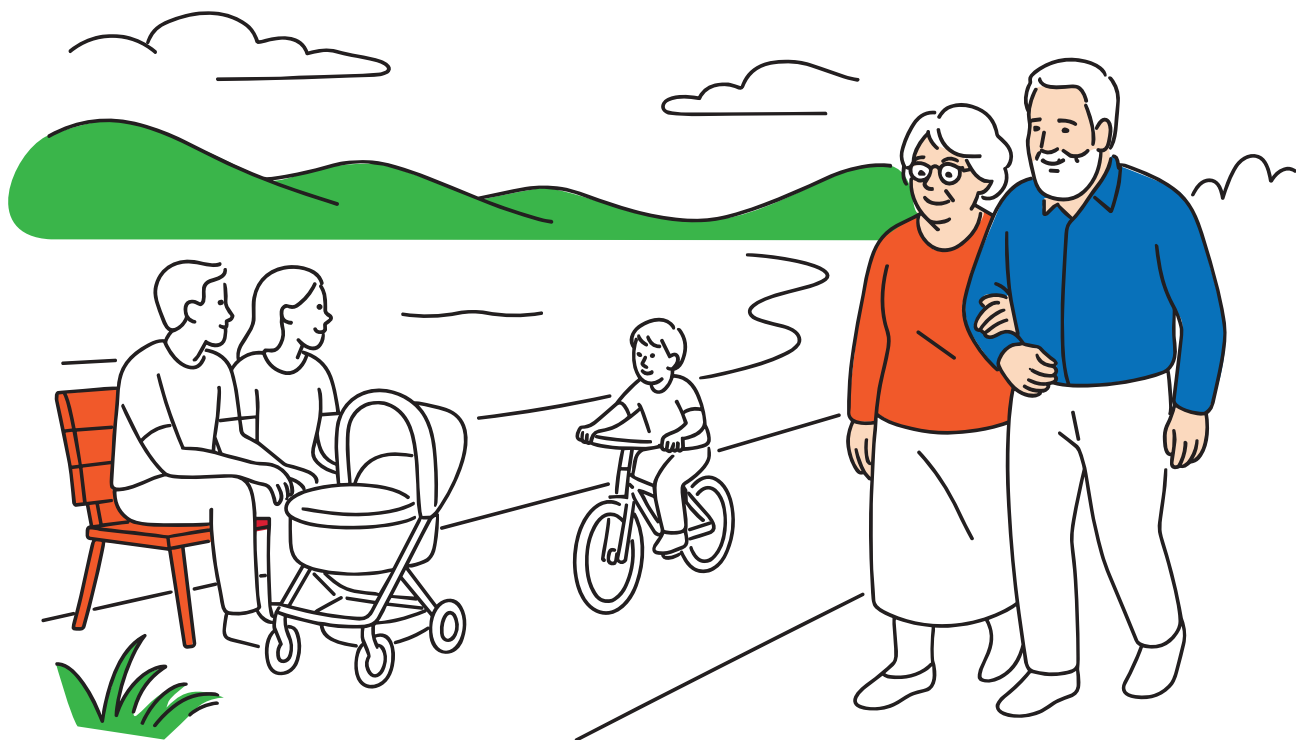
DE LA POLITIQUE MADA À CAUSAPSCAL

En 2012, la Ville de Causapscal a lancé sa première initiative PFM-MADA (Politique familiale d'une Municipalité amie des aînés). Le comité de pilotage, composé de sept membres de la communauté, était épaulé par un chargé de projet de la MRC de La Matapédia. Après plusieurs mois de travail, de consultations et de délibérations, la première politique et le premier plan d'action PFM-MADA ont été présentés aux citoyens de Causapscal. Ces documents ayant expiré en 2016, des efforts de renouvellement ont été entrepris en 2017 par la Ville en collaboration avec la MRC de La Matapédia. Malheureusement, il n'a pas été possible, pour des raisons indépendantes de la volonté des personnes impliquées, de mener à bien une démarche commune «familles-aînés». Le processus de renouvellement 2018-2021 s'est donc focalisé exclusivement sur les besoins et les attentes des aînés (MADA). L'exercice de mise à jour de 2024 est le deuxième de la communauté.



BILAN

DU PLAN D'ACTION 2018-2021



Dans l'ensemble, 79 % des actions prévues ont été réalisées, malgré un ralentissement significatif des activités générales pendant deux ans. Il est crucial de prendre en compte la faisabilité des actions ciblées. Par exemple, les initiatives visant l'inclusion sociale n'ont pas été réalisées. Est-ce que les mesures liées à la pandémie en sont la cause ? Est-ce trop ambitieux et/ou intrusif pour être mené à terme ? Ces questions restent en suspens et certains membres du comité de pilotage 2024 ont exprimé l'importance de respecter la volonté des personnes, âgées ou pas, à ne pas souhaiter participer à certaines activités et/ou événements plus sociaux.

La rencontre prévue dans le secteur est avec des intervenants locaux et régionaux pour rendre les services de Moisson Vallée plus accessibles n'a pas eu lieu. Cependant, le Centre Éclosion a mis en place un Frigo partage qui fonctionne bien sous la supervision des ressources humaines de l'organisme, mais qui demande un encadrement constant. L'inventaire est renouvelé par les services de Moisson Vallée avec le soutien financier du programme Alliance pour la solidarité, dont le financement se terminait le 31 mars 2024. La communauté cherche des moyens pour en assurer sa pérennité. Des paniers de denrées ont été distribués pendant un certain temps à Causapscal. Cependant, avec la diminution des inscriptions, Moisson Vallée a dû interrompre ces livraisons.

Néanmoins, tous les axes sur lesquels la Ville avait un fort impact ont été réalisés. La «Zone Aînés », appelée «Jardins des aînés» au Parc de la Pointe est en développement continu. Il est envisagé de mieux la promouvoir via le journal communautaire l'Eau-Vive et d'explorer des moyens d'y diversifier les animations pour les aînés. La Ville est engagée à faciliter les déplacements actifs sur le territoire de Causapscal, comme en témoignent les projets de passerelle, de formations ciblées auprès des travailleurs et la réfection de la Place de l'Église.

Avec le bilan de ce plan d'action, beaucoup a été accompli pour favoriser le maintien de l'autonomie des aînés à Causapscal en les encourageant à demeurer actifs dans leur ville. Cependant, étant donné le vieillissement accéléré de la population, le constat demeure : il reste encore beaucoup à faire.





MISE EN CONTEXTE, CAUSAPSCAL, REGARD SUR NOTRE COMMUNAUTÉ ET SES PERSPECTIVES

Le portrait social de Causapscal offre une vue d'ensemble détaillée de ses dynamiques démographiques, économiques et sociales. Située dans la région de La Matapédia, cette ville présente des tendances intéressantes en termes de population, de structure des ménages, d'activités économiques, de professions et de niveaux de scolarité. En examinant les données fournies par l'Institut de la Statistique du Québec et de Statistique Canada, ce rapport met en lumière les caractéristiques distinctives de la communauté et les défis auxquels elle est confrontée.



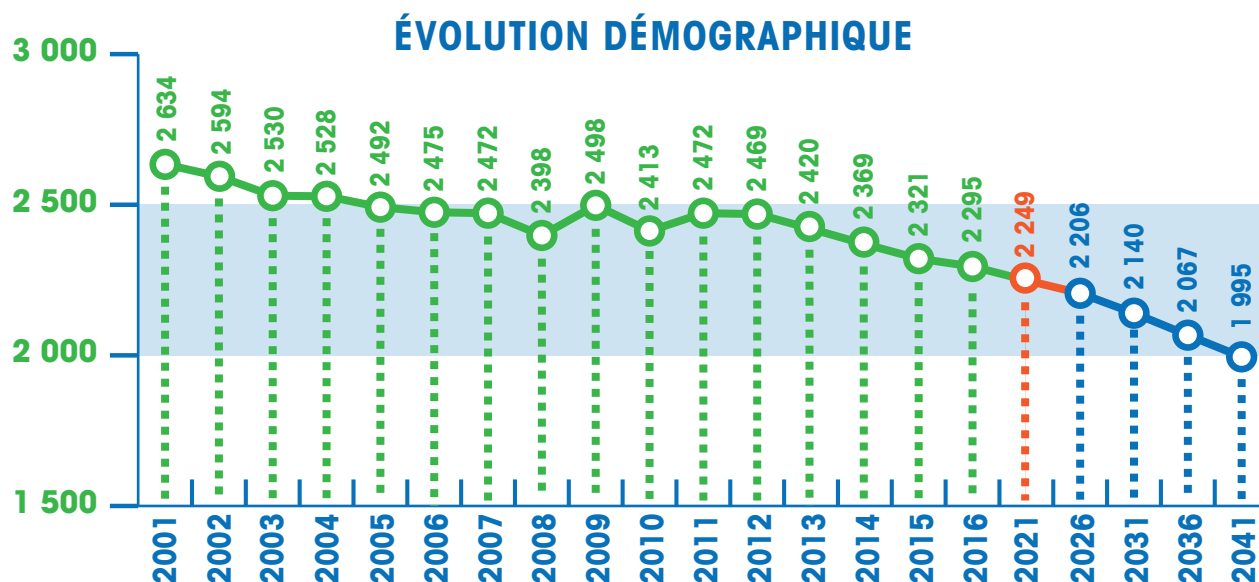
PORTRAIT DU MILIEU



PORTRAIT SOCIAL DÉMOGRAPHIE

Selon l'Institut de la Statistique du Québec (ISQ), il y avait 2 249 personnes en 2021 à Causapscal. Il s'agit d'une baisse démographique de 2 % depuis 2016. Un ralentissement moins accentué que celui prévu par l'ISQ en 2017 qui prévoyait une décroissance de 6 % entre 2016 et 2026.

La baisse est plus grande si nous la comparons avec les données de 2001. En 20 ans, Causapscal aurait vécu une baisse démographique de 15 %. L'ISQ (2021) prévoit que cette décroissance se poursuivra, car la baisse annoncée pour les vingt prochaines années est de 9 %. Le tableau suivant permet de constater la baisse démographique des 20 dernières années (vert) et illustre les prédictions de l'ISQ pour les 20 années à venir (bleu).

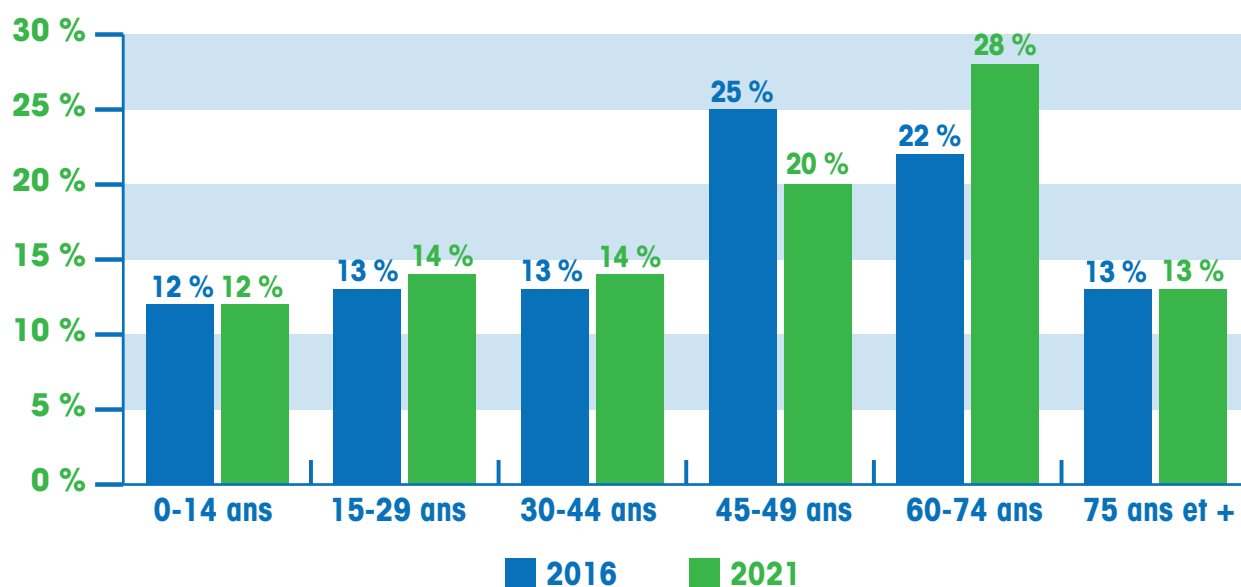


Cette évolution démographique décroissante est en partie liée au vieillissement de la population. Selon les données du recensement de 2021 effectué par Statistique Canada, **l'âge moyen des citoyens de Causapscal est parmi les plus élevés du Bas Saint-Laurent**. Force est de constater que si le phénomène du vieillissement de la population est une réalité commune dans l'ensemble du Québec, il est encore plus marqué à Causapscal et dans la MRC de La Matapédia.

	Causapscal	MRC de La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Québec
Âge moyen	48,6 ans	47,3 ans	46,8 ans	42,8 ans
Âge médian	54,8 ans	52,4 ans	50,4 ans	43,2 ans

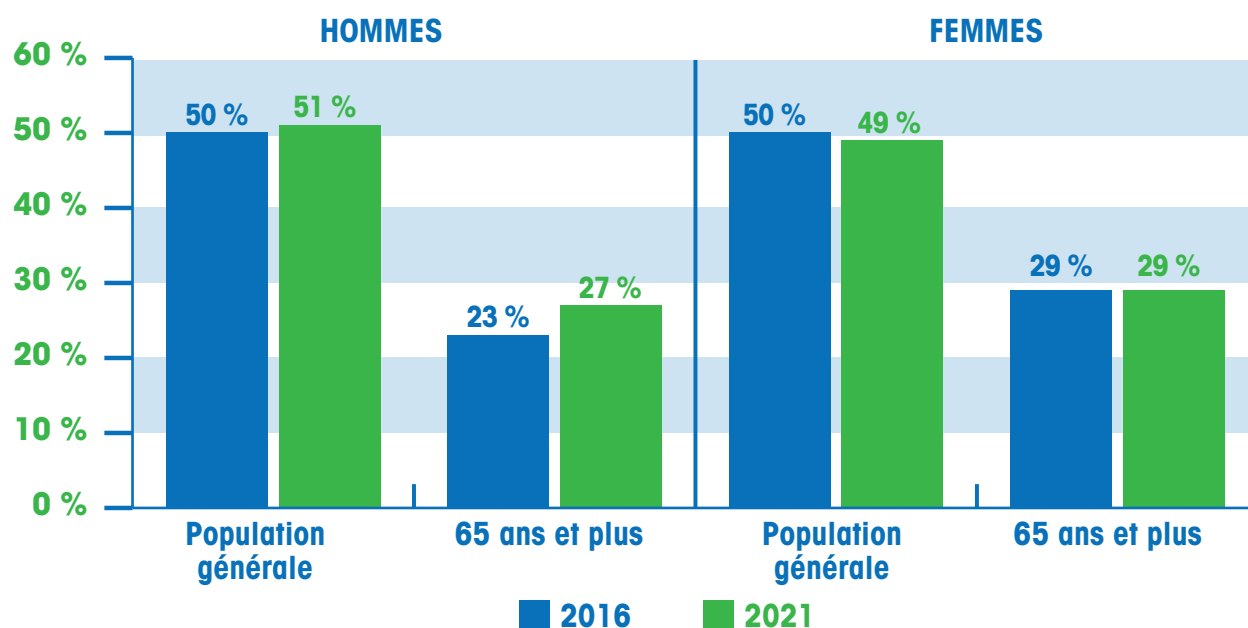
La répartition de la population par groupe d'âge témoigne aussi du vieillissement de la population causapscalienne. En effet, **61 % de la population de Causapscal est âgée de plus de 45 ans, 40 % de la population est âgée de plus de 60 ans alors que seulement 25 % de la population est âgée de moins de 30 ans**. La tendance à avoir plus de citoyens en âge d'être à la retraite ou en voie de prendre leur retraite que de jeunes pouvant assurer la relève se poursuit donc pour cette communauté. Il est tout de même important de souligner que plus d'un citoyen sur deux (59 %) peut être considéré comme faisant partie de la « population active » (15-65 ans). Le graphique suivant montre la répartition des personnes de 50 ans et plus par tranche d'âge et permet de faire une comparaison avec les données territoriales.

POPULATION GÉNÉRALE SELON LE SEXE



Si on s'attarde aux données ventilées selon le sexe, on peut constater que les femmes et les hommes sont répartis de façon équilibrée.

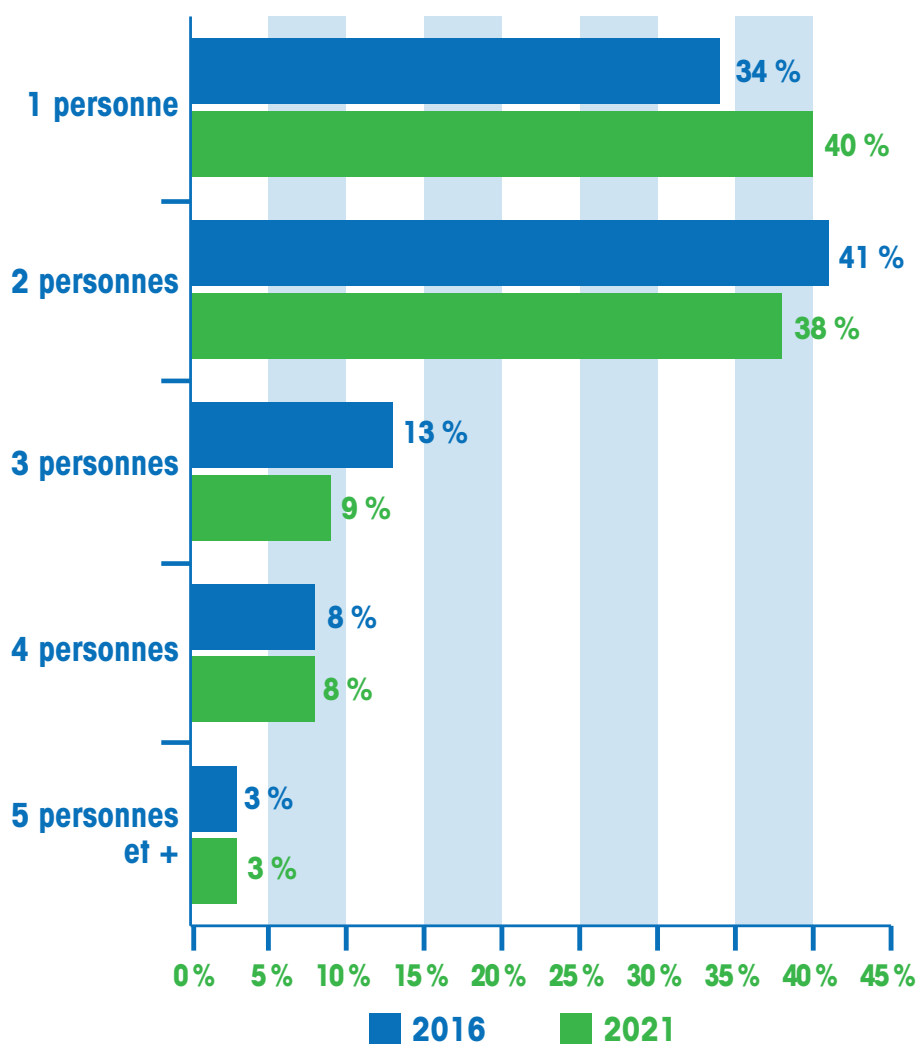
65 ANS ET PLUS SELON LE SEXE



MÉNAGES

Les citoyens de Causapscal étaient répartis en **1060 ménages** lors du dernier recensement de Statistique Canada (2021), cet indicateur est stable en comparaison avec le recensement 2016. Compte tenu du fait que les personnes vivants seules sont passées de 365 en 2016 à 420 en 2021, les causapscaliens qui vivent seuls représentent **40 % des ménages**. Le tableau suivant représente la répartition des ménages par taille. Ces données laissent à penser qu'une proportion importante des personnes âgées de Causapscal vivent seules. Il s'agit d'un facteur de risques importants au niveau de la santé et de la sécurité des individus.

NOMBRE DE MÉNAGES



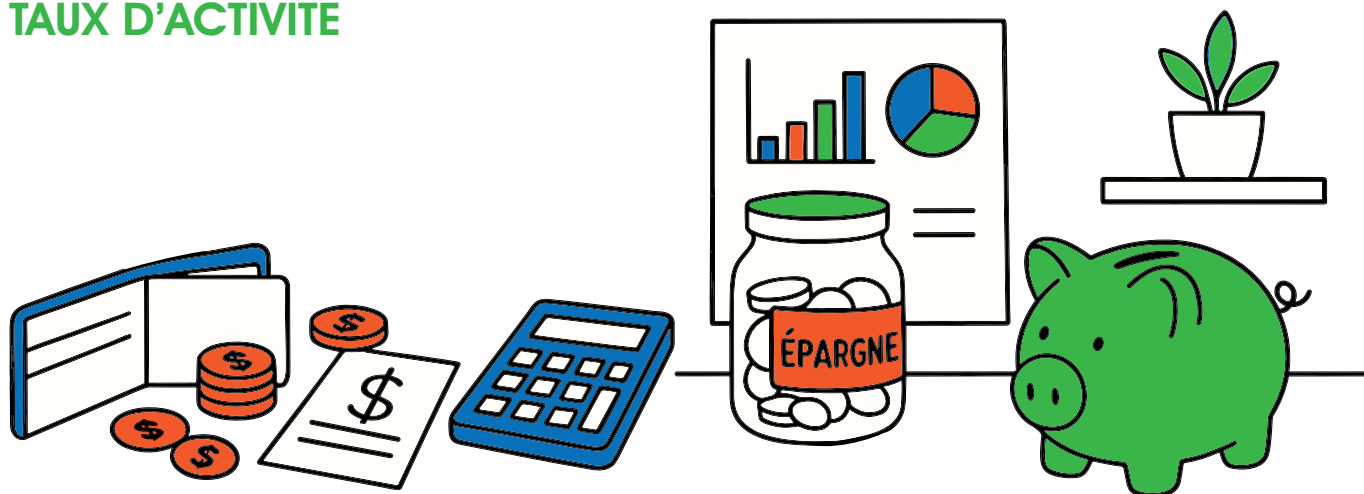
Il est à noter aussi que **74 % d'entre eux sont propriétaires de leur résidence**. Les locataires de Causapscaal disant allouer plus de 30 % de leur revenu à leur loyer s'élevaient à 13 % (Statistique Canada, Perspectives géographiques, 2021).

	Causapscaal	MRC de La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Québec
Propriétaires	74 %	74 %	69 %	60 %
Locataires	26 %	26 %	31 %	40 %
Loyer médian				
Locataire	476 \$	500 \$	584 \$	810 \$
Propriétaire	612 \$	724 \$	695 \$	1 070 \$
Locataires allouant plus de 30 % de leur revenu à leur loyer	13 %	15 %	18 %	25 %
Propriétaires allouant plus de 30 % de leur revenu à leur loyer	6,5 %	7 %	10 %	16 %
% ayant des besoins impérieux en matière de logement	8 %	7 %	4 %	6 %



PORTRAIT ÉCONOMIQUE

TAUX D'ACTIVITÉ



Selon le plus récent recensement (Statistique Canada, 2021), le taux d'activité (proportion de la population en âge de travailler, qui travaille ou qui recherche du travail) est de 53 % à Causapscal. Cette donnée est similaire à la moyenne matapédienne, mais 11 % inférieure à la moyenne québécoise. En ce qui concerne **le taux d'emploi, il est de 48 %**. Cette proportion est largement inférieure aux moyennes régionales et provinciales. Ceci signifie que moins d'**un citoyen sur deux, en âge de travailler (15-65 ans), occupe un emploi**. D'ailleurs, **10 % des travailleurs de Causapscal ont obtenu du chômage en 2021** selon cette même enquête, une baisse de 9 % depuis 2016.

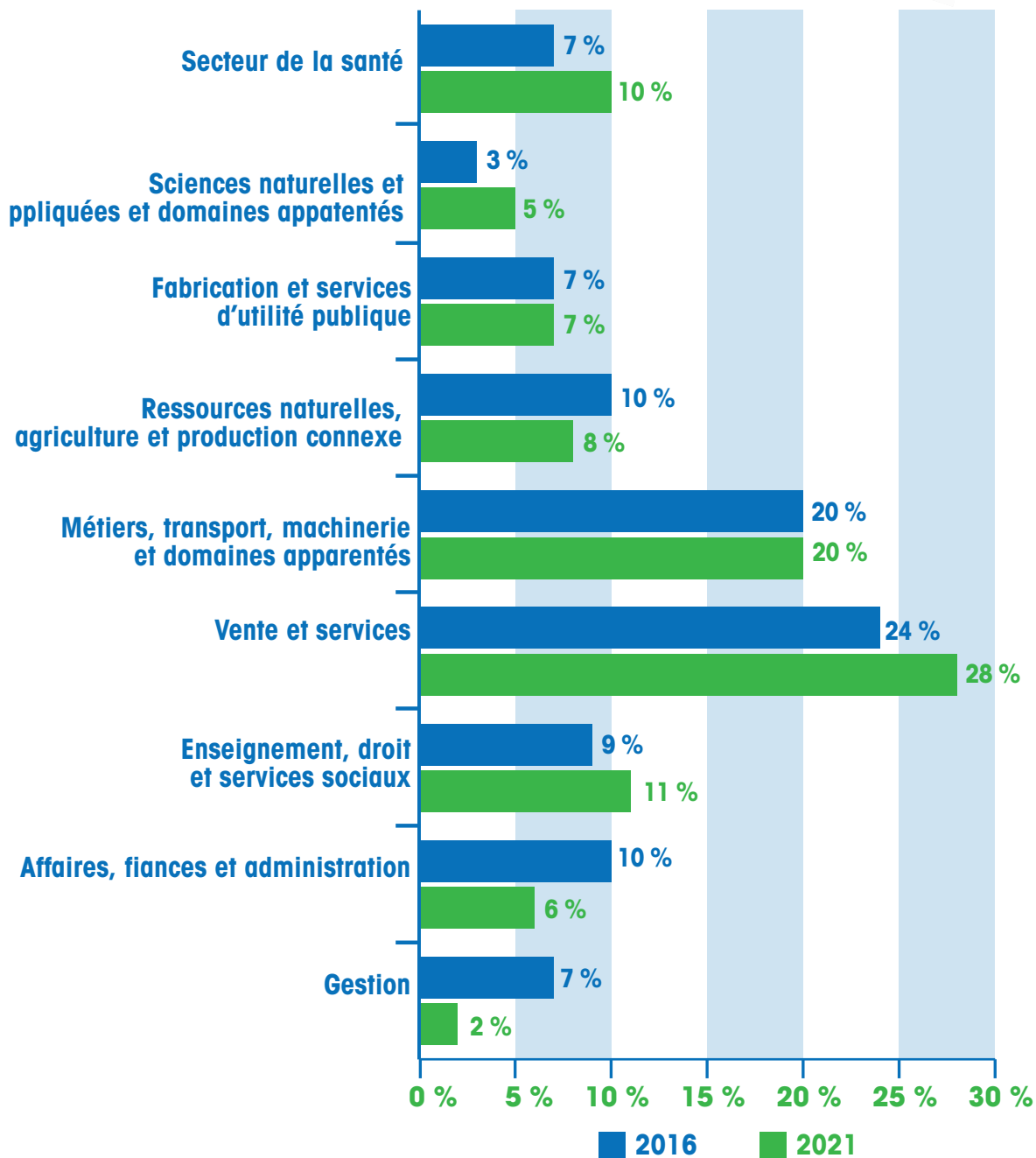
	Total	Hommes	Femmes
Taux d'activité	52,9 %	52,9 %	52,8 %
Taux d'emploi	47,7 %	45,0 %	49,4 %
Taux de chômage	10,4 %	15,0 %	6,5 %

Le tableau suivant donne un aperçu de la présence des gens de Causapscal sur le marché du travail :

Caractéristique	Total	Hommes	Femmes
N'a pas travaillé	41,9 %	39,2 %	45,5 %
A travaillé	57,8 %	60,8 %	54,5 %
A travaillé toute l'année à temps plein	22,2 %	21,2 %	23,3 %
A travaillé une partie de l'année et/ou à temps partiel	35,6 %	39,7 %	31,8 %
Nombre moyen de semaines travaillées	36,8	35,4	38,4

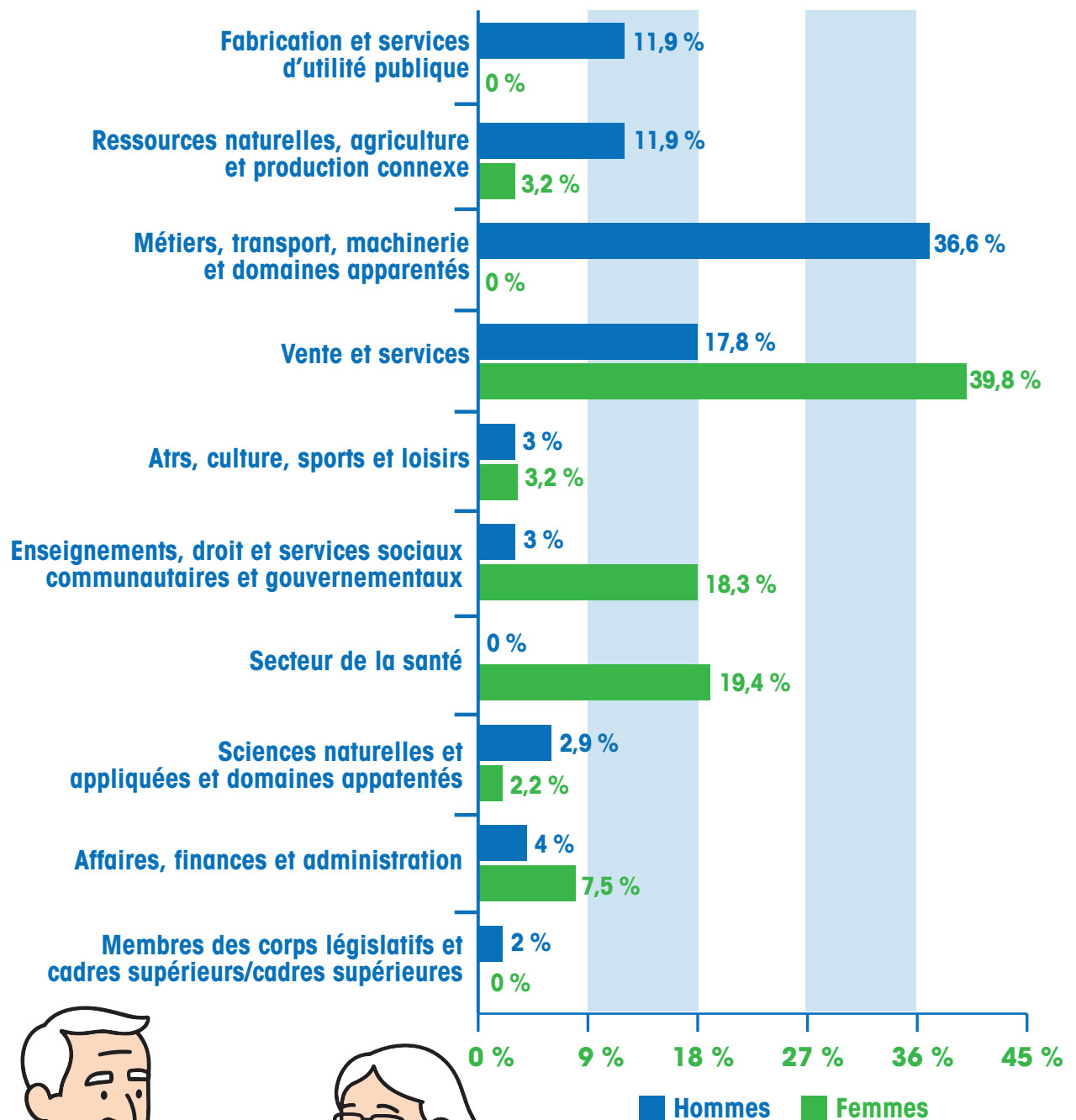


PRINCIPAUX SECTEURS D'ACTIVITÉS



Toujours selon le dernier recensement de Statistique Canada (2021), les professions dans lesquelles nous retrouvons le plus de travailleurs à Causapscal sont celles liées aux «**Ventes et services**» (28 %), aux «**Métiers, transport, machinerie et domaines apparentés**» (20 %) et en «**Enseignement, droit et services sociaux**» (11 %).

GRANDES CATÉGORIES DE PROFESSIONS ET OCCUPATION SELON LE SEXE



Les hommes sont majoritairement employés dans les domaines des métiers, du transport, de la machinerie et des domaines apparentés (36,6 %), la deuxième catégorie la plus représentée est celle de la vente et des services (17,8 %) et enfin, le secteur des ressources naturelles, de l'agriculture et de la production connexe constitue 11,9 % des emplois masculins.

Du côté des femmes, elles sont principalement employées dans le secteur de la vente et des services (39,8 %), suivi du secteur de la santé (19,4 %) puis de l'enseignement, du droit et des services sociaux, communautaires et gouvernementaux (18,3 %).

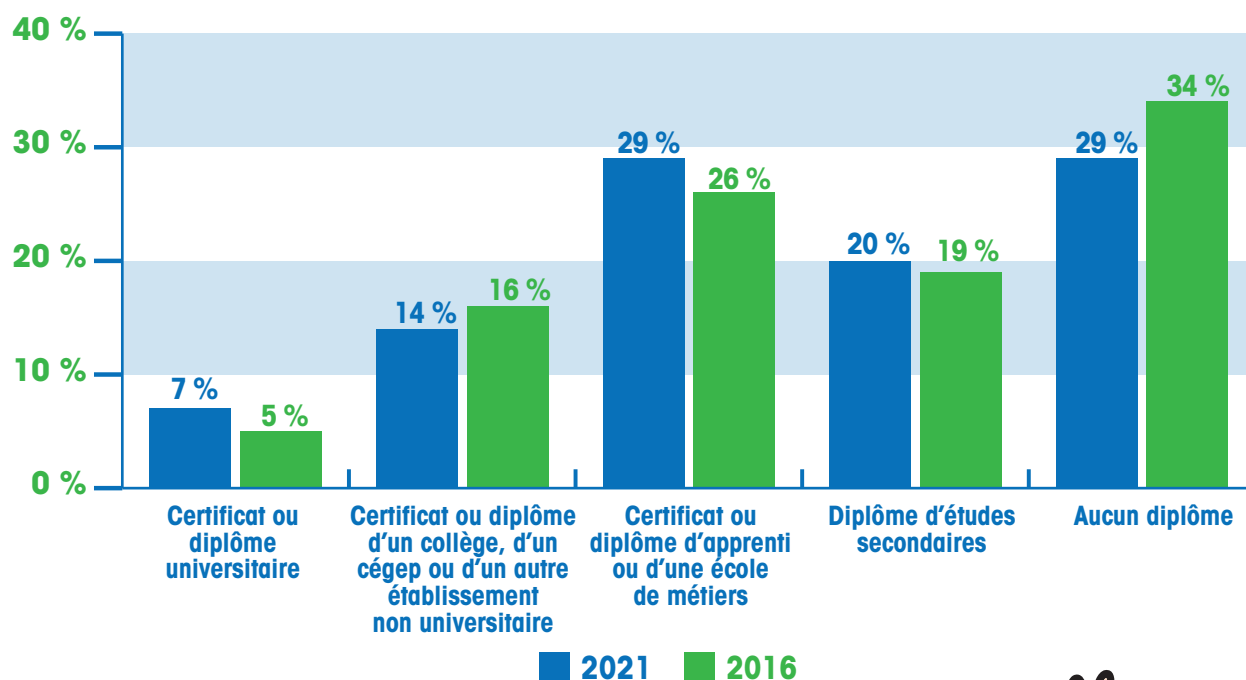
On observe une nette différence des secteurs d'emploi selon le sexe. Les hommes sont principalement employés dans des secteurs techniques et manuels, tandis que les femmes sont plus présentes dans des secteurs de services et de soins.



SCOLARITÉ

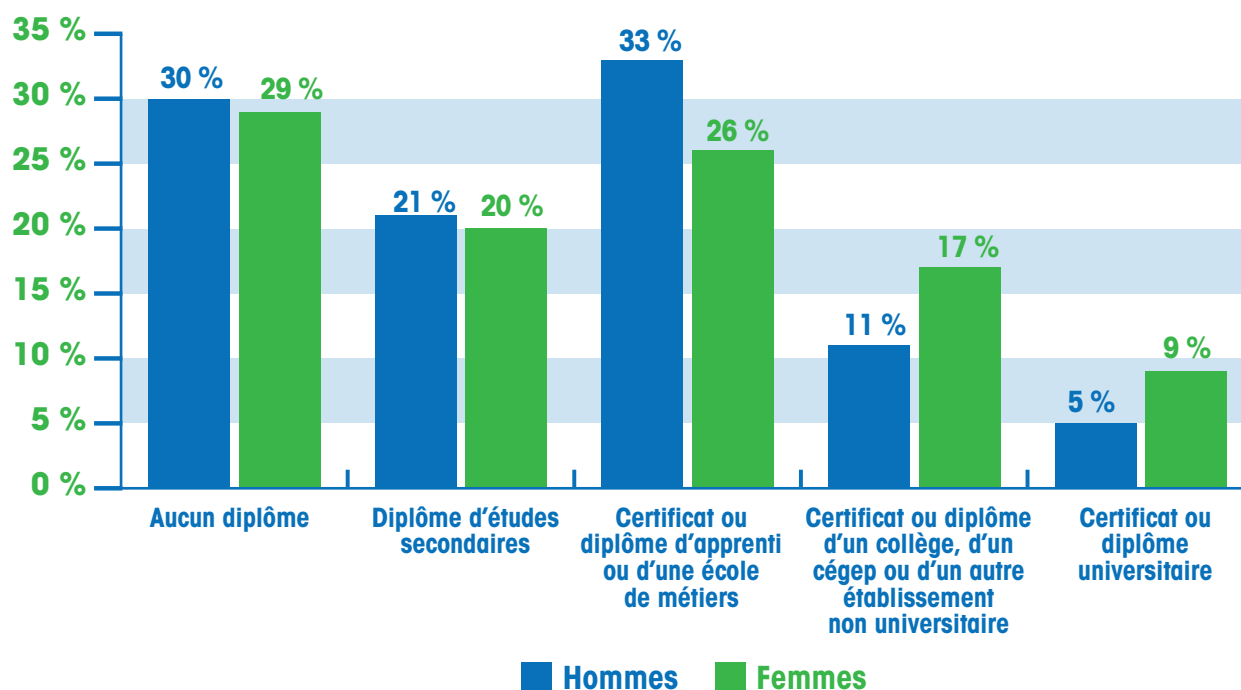
Les niveaux de scolarité des citoyens de Causapscal montrent que 30 % de la population active ne possède aucun diplôme et 20 % possèdent un diplôme d'études secondaires (plus haut degré de scolarité complété). Ainsi, **50 % des citoyens de Causapscal ne possèderaient aucune formation spécifique pour intégrer le marché de l'emploi en 2021**, ce qui semble avoir peu d'impact puisque le taux de chômage a baissé entre 2016 et 2021.

NIVEAU DE SCOLARISATION



En observant la scolarité selon la diplomation des hommes et des femmes, nous pouvons observer que les non-diplômés sont autant présents dans les deux sexes. Cependant, dans les métiers, les hommes sont davantage représentés, les femmes se trouvent plus nombreuses à avoir gradué au collégial et à l'université.

SCOLARITÉ SELON LE SEXE



REVENU

Toutes les données précédemment exposées (taux d'activité, taux de chômage, secteurs d'activité et niveaux de scolarité), expliquent en partie les revenus médians des citoyens et des ménages de Causapscal. Ceux-ci se situent légèrement en dessous de la médiane matapédienne comme le démontre le tableau suivant.

2021	Causapscal	MRC de La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Province
Revenu médian des particuliers	33 200 \$	34 000 \$	37 600 \$	40 800 \$
Revenu médian des particuliers après impôts	30 400 \$	30 800 \$	33 600 \$	36 400 \$
Revenu médian des ménages	52 000 \$	56 800 \$	61 600 \$	72 500 \$
Revenu médian des ménages après impôts	47 200 \$	51 200 \$	54 400 \$	63 200 \$

Bien que la différence entre les revenus médians locaux et MRC ne soit pas très grande, nous pouvons toutefois présumer que la fréquence du faible revenu est élevée, puisque la moitié de la population a un revenu médian après impôt de moins de 30 400 \$.

Selon l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS)¹, le revenu viable nécessaire (après impôt) pour vivre hors de la pauvreté au Québec en 2024 varie entre 30 738 \$ et 43 609 \$ par an pour une personne seule. Ce montant est déterminé pour garantir un niveau de vie digne, permettant non seulement de couvrir les besoins de base, mais aussi d'avoir une certaine sécurité financière pour faire face aux imprévus. Pour une famille de quatre personnes, ce revenu nécessaire se situe entre 72 788 \$ et 86 585 \$. Pour Causapscal, le revenu médian des particuliers après impôt était de 30 400 \$ et celui des ménages de 47 200 \$ en 2020.



1. Institut de recherche et d'informations socioéconomiques, Le revenu viable en 2024, Sortir de la pauvreté dans un contexte de crise du logement, (consulté le 10 mai 2024) https://iris-recherche.qc.ca/publications/revenu-viable-2024/#Le_revenu_viable_et_la_sortie_de_la_pauvrete

En corrélant cette statistique avec le fait que 64 % des ménages comptent un seul soutien et que **63 % des soutiens de famille causapscaliennes ont présentement plus de 55 ans**, et que **33 % de ces soutiens de famille ont plus de 65 ans**, on peut penser que la situation économique de certains ménages est précaire. Davantage encore chez les femmes, puisque ces dernières ont un revenu médian après impôt de 27 600 \$ (15 000 \$ pour celles qui ont travaillé une partie de l'année à temps partiel), il est de 34 800 \$ pour les hommes (26 800 \$ pour ceux ayant travaillé une partie de l'année à temps partiel). La capacité financière des femmes à investir dans leur retraite s'en trouve donc limitée. Nous pouvons, par le fait même, penser que les femmes à la retraite font partie des personnes âgées les plus vulnérables.



PORTRAIT DES SERVICES OFFERTS AUX AÎNÉS



SERVICES PUBLICS D'URGENCE ET DE SANTÉ – LA MATAPÉDIA

Urgences immédiates	9-1-1
Sûreté du Québec	418 629-4464
Ligne Info-Santé (infirmières)	8-1-1 (option 1)
Ligne Info-Social (travailleur social)	8-1-1 (option 2)
Centre hospitalier – Amqui	418 629-2211
Centre médical de La Vallée (GMF)	418 629-6611
CLSC d'Amqui	418 629-2211, poste 12
CLSC de Causapscal	418 756-3451
CLSC de Sayabec	418 536-5404
Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent	1 866 277-3553
Ligne aide abus aînés	1 888 489-2287





SERVICES PUBLICS DE SOUTIEN À DOMICILE DU SECTEUR DE LA MATAPÉDIA

Orientation pour personnes en perte d'autonomie (accueil psychosocial)

- Accueil et évaluation
- Télésurveillance (dispositif de sécurité 24/24)
- Aide psychosociale
- Programme Reper-Âge
- Hébergement temporaire
- Références régionales

1 833 422-2267

Soins de santé physique adaptés

- Centres de jour communautaires
- Équipements pour le domicile
- Aide aux activités de la vie quotidienne
- Soins infirmiers
- Équipe de réadaptation

1 833 422-2267

Programmes RénoRégion et d'adaptation de domiciles

418 629-2053, poste 1121





ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – LA MATAPÉDIA (ordre alphabétique)

Accorderie de La Matapédia

- Café-jasette, informations, échanges et discussions
- Échanges de services

418-629-4456, poste 205

Alcooliques Anonymes

418 723-6224

Amirams de la Vallée Inc.

- Services pour les personnes vivant avec un handicap

418 629-5867

Association coopérative d'économie familiale de la Péninsule (ACEF)

- Services d'aide budgétaires
- Défense des droits des consommateurs
- Formation, ateliers, conférences liées aux finances

1 866 566-7645

www.acefpeninsule.ca

Aide-Maison Vallée

- Entretien ménager
- Préparation de repas
- Répit et surveillance
- Service d'assistance personnelle
- Approvisionnement et autres courses

418 629-5812

<https://aidemaison.org/>

Centre d'action bénévole de la Vallée de la Matapédia (CAB)

- Accompagnement et transport
- Activités communautaires
- Aide à la marche
- Aide aux formulaires
- Appel de surveillance (SécuriCAB)
- Ateliers « Maître chez soi »
- « Bonjour comment ça va ? »
- Centre de jour communautaire
- Dîners rencontres
- Popote roulante
- Répit à domicile
- Viactive à domicile
- Visites amicales

418 629-4456

<https://www.actionbenevolebsl.org/cab-la-matapedia>



ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – LA MATAPÉDIA (ordre alphabétique)

Centre communautaire juridique du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie	418 629-4404
Centre Éclosion inc.	418 756-3744
Centre d'aide aux victimes et témoins d'actes criminels (CAVAC)	418 631-4012
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)	1 800 707-9400
Centre de justice de proximité du Bas-Saint-Laurent	1 855 345-7770
Club de motoneiges Vallée Matapédia • 12 municipalités matapédiennes • 250 km de sentiers balisés	https://valleematapedia.clubmotoneige.net/
Club de VTT • 17 municipalités matapédiennes • 680 km de sentiers balisés	418 629-5215 www.clubvttdelamatapedia.com
Espace Familles • Salle de jeux familiale (0-110 ans) à l'office d'habitation d'Amqui	418 629-2858
La Fotêt magique de Causapscal	418 756-3744
Friperie de la Rivière	418 629-4248
La Caravelle inc. • Transport collectif et transport adapté	418 629-1502
Maison des familles de La Matapédia	418 629-1241 www.mdfmatapedia.org
Moisson Vallée Matapédia • Aide alimentaire • Cuisine collective • Soupe populaire	418 629-1331
Quilles Vallée d'Amqui Inc.	418 631-1413





ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – LA MATAPÉDIA (ordre alphabétique)

Rayon de Partage en Santé mentale

- Milieu de vie en santé mentale
- Activités et ateliers

418 629-5197

Ressourcerie de La Matapédia (A.L.E.S.E.)

- Défense des droits
- Articles à prix modiques

418 629-6777

Salle de quilles de Causapscal

418 756-3403

Salon de quilles de Saint-Noël

418 776-2966

Taxi adapté de la Vallée inc.

418 631-9394



LOISIRS – VILLE DE CAUSAPSCAL

Centre Sportif Gérard-Duchaine

418 756-3444, poste1320

Bibliothèque municipale

418 756-3444, poste1345

Parc de la Pointe

- Terrains de sport
- Modules de jeux et d'entraînement
- Départ pour le sentier de marche
- Toilettes et abreuvoirs publics
- Location d'équipements sportifs (raquettes, ski de fond, Spike Ball, tennis, etc.)
- «Jardin des aînés» (balançoire, pétanque, espace détente couvert)

Salle d'entraînement physique (partenariat avec Gym Artfitness)

- Retraitées actives
- Cours de groupe (cardio-renforcement, etc.)

418 631-4629





ORGANISMES ET ORGANISATIONS - CAUSAPSCAL

Aide à la jeunesse de Causapscal	Association Marie-Reine
Centre d'artisanat de La Matapédia	Centre Éclosion
Cercle des Fermières de Causapscal	CERF de La Vallée
Chevaliers de Colomb	Corporation de Gestion des Rivières Matapédia et Patapédia (CGRMP)
Comité de la Politique familiale municipale	Comité Saint-Jean-Baptiste
Centre Local d'Éducation aux Adultes (CLÉA)	Club de tir à l'arc
Club des 50 ans et plus	Club de ski de fond
Commission de développement	Comité de liturgie
Ensemble vocal de Causapscal	Fabrique de Causapscal
Faucus (Corporation de développement faunique, touristique et culturel)	Fort Causap, Au Royaume du saumon
Harmonie de Causapscal	Journal l'Eau Vive
Office d'Habitation Fleuve et Vallée	SOS Secours
Site patrimonial de pêche Matamajaw	Comité MADA



RESSOURCES D'HÉBERGEMENTS POUR PERSONNES ÂÎNÉES CAUSAPSCAL

Résidence les Perles de sagesse	418 756-5744
Seigneurie Mon Toit	418 756-1803





CONCLUSION DU PORTRAIT SOCIAL DE CAUSAPSCAL

Le portrait social de Causapscal met en lumière un défi démographique majeur : le vieillissement de sa population. La tendance à avoir plus de retraités que de jeunes est particulièrement marquée, et l'âge moyen des citoyens est parmi les plus élevés du Bas-Saint-Laurent.

Il révèle également que de nombreux ménages sont composés d'une seule personne, un facteur de risque pour leur santé et sécurité. De plus, la situation économique de certaines familles peut être précaire, notamment pour les femmes, dont le revenu peut limiter leur capacité à épargner pour leur retraite, les rendant plus vulnérables.

Bien que beaucoup ait été accompli pour favoriser le maintien de l'autonomie des aînés, il reste encore beaucoup à faire, car le vieillissement de la population s'accélère.





RÉALISATION D'UN SONDAGE

POUR COMPRENDRE LES BESOINS DES PERSONNES ÂÎNÉES

De **septembre à novembre 2024**, la Ville de Causapscal a mené un sondage afin de mieux cerner les besoins et les attentes de ses résidents âgés de 50 ans et plus. Le processus a débuté par un prétest envoyé au comité de pilotage en août 2024.

Pour maximiser la participation, des **invitations** ont été envoyées par **publipostage** à toutes les adresses de la ville, complétées par des publications régulières sur Facebook. Un article dans le journal communautaire L'Eau Vive a également invité les citoyens à participer au sondage. Des présentations de la démarche ont été faites lors d'activités du Club des 50 ans et plus. De plus, les membres du comité de pilotage ont offert leur aide aux personnes rencontrant des difficultés à compléter le sondage et deux résidences privées pour personnes âgées ont eu de l'aide pour permettre aux personnes qui y habitent de contribuer à l'exercice de consultation.

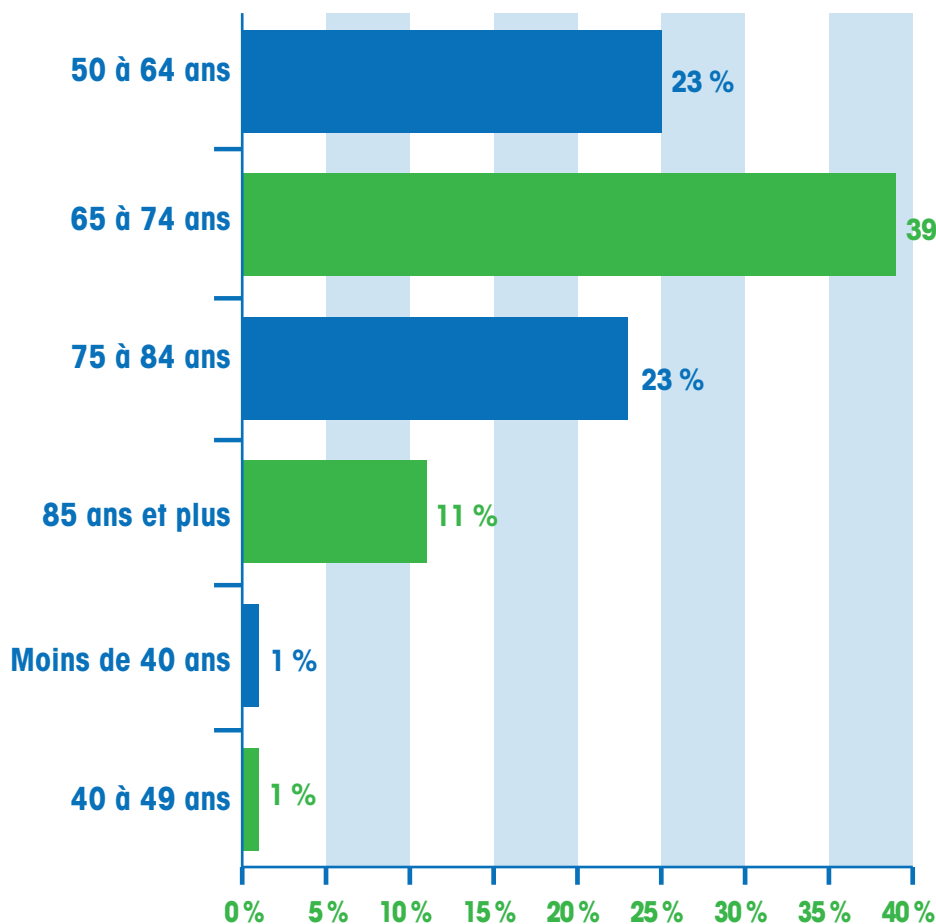
Après plusieurs semaines
d'enquête, **93 sondages**
complétés ont été recueillis
et traités au bureau de la
MRC de La Matapédia.



PORTRAIT DES RÉPONDANT(E)S AU SONDAGE

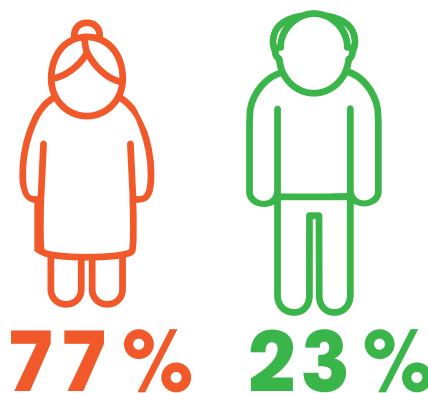
Sur les 93 réponses totales, 91 sondages représentaient spécifiquement des individus âgés de 50 ans et plus, ce qui correspond à 8 % de la population âgée de 50 ans et plus de Causapscaal (1 236 personnes en 2021) et à 4 % de la population totale de la ville.

Le groupe d'âge le plus représenté est celui des 65 à 74 ans (39 %), suivi des 50 à 64 ans (25 %), puis des 75 à 84 ans (23 %). Les 85 ans et plus représentent 11 % des personnes ayant répondu.



Concernant la représentativité par genre, les femmes (77 %) sont majoritaires parmi les participant(e)s, contre 23 % pour les hommes.

Parmi les personnes répondantes, 29 % vivent seules. On retrouve le plus de personnes vivant seules chez les 75 à 84 ans (17 %). La plupart des ménages (82 %) sont constitués d'une seule génération.

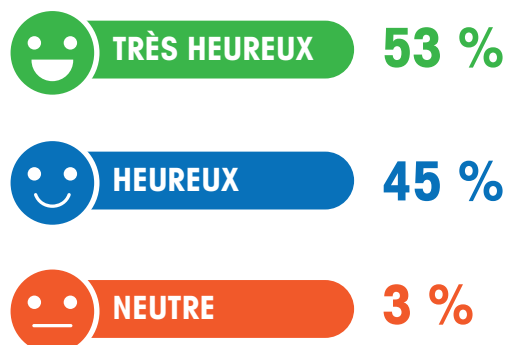


SATISFACTION GÉNÉRALE ET PRIORITÉS

Le sondage révèle un «indice de bonheur» très élevé à Causapscal. Un pourcentage significatif de **51 % des répondant(e)s se disent très heureux**, et **45 % se disent heureux**. Seules deux personnes se sont déclarées neutre, et une personne a indiqué être malheureux. Ce sentiment général positif suggère une bonne qualité de vie à Causapscal, souvent liée à la santé, à la proximité de la nature et de la famille et à la participation à la vie communautaire (par le bénévolat).

QUESTION 74

Quel est votre «indice de bonheur» en tant que citoyen de Causapscal ?

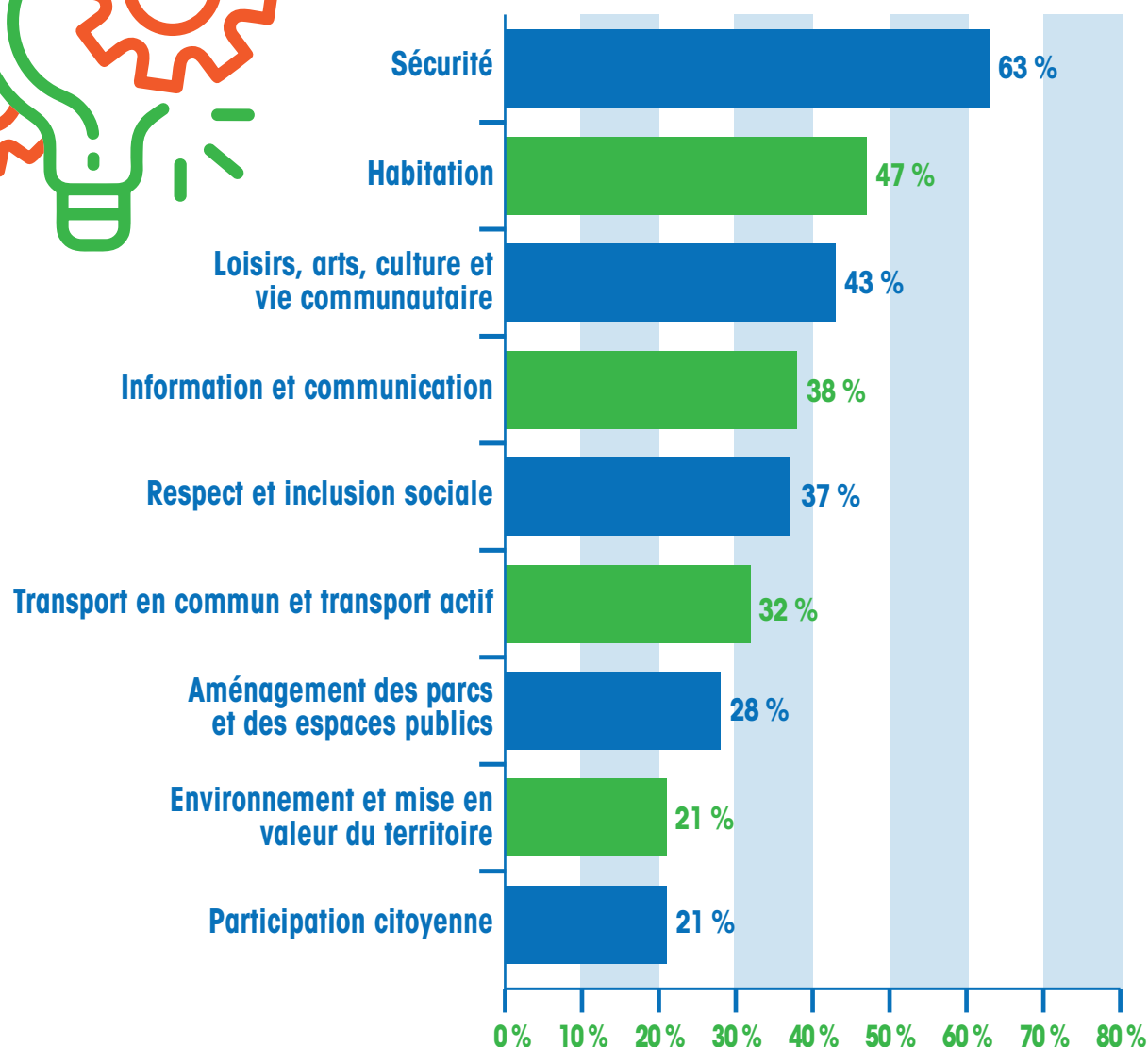
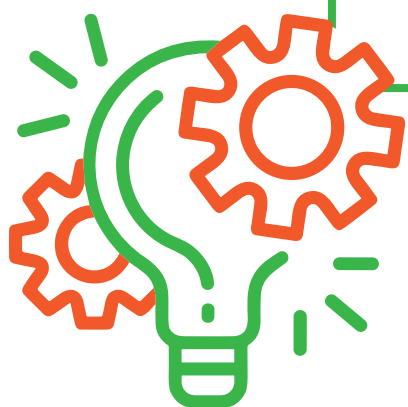


Interrogés sur les **axes d'intervention prioritaires pour la ville**, les réponses ont été particulièrement révélatrices :

- La **sécurité** s'est clairement démarquée, étant priorisée par les **deux tiers des répondants (63 %)**;
- **L'habitation** a été jugée importante par 47 % des répondants;
- **Les loisirs, arts, culture et vie communautaire** constituaient également un domaine clé, identifié par **43 %**.

QUESTION 72

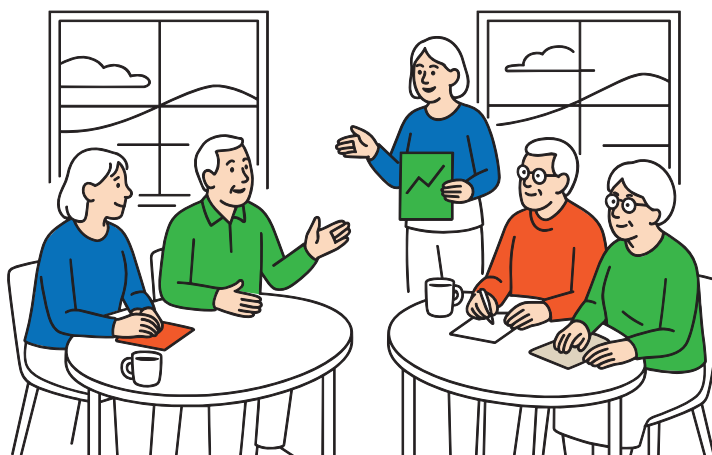
Classez en ordre d'importance les quatres enjeux qui devraient être priorisés dans le futur plan d'action aux aînés ?



Ces retours collectifs mettent en lumière que les aînés de Causapscal accordent une grande importance à la sécurité dans leur milieu de vie, à l'accès à un logement adéquat et à la participation à des activités sociales au sein de la communauté.



ASSEMBLÉE DE CONSULTATION PUBLIQUE



Le 6 juin 2025, six (6) personnes, de plus de 50 ans, se sont réunies à la salle du Club des 50 ans et plus pour échanger et proposer des bonifications au plan d'action proposé par le comité de pilotage, ce qui complétait les travaux du comité de pilotage pour cette mise à jour de la politique MADA pour Causapscal.



DÉFINITION ÂÎNÉS



Plusieurs caractéristiques peuvent influencer la définition de ce qu'est une personne âgée. Compte tenu du fait que la Ville de Causapscal a à cœur le vieillissement actif et en santé de ses citoyens, il a été décidé de qualifier les personnes âgées comme étant des gens ayant 50 ans et plus. En définitive, à Causapscal, on considère que les âgés sont des individus qui sont tous uniques. Ils possèdent chacun un grand bagage d'expériences vécues et leurs besoins peuvent changer. Il est alors nécessaire de nous adapter, avec un souci de prévention, à leurs nouvelles réalités pour qu'ils puissent demeurer en activité le plus longtemps possible.



VALEURS MOTRICES

DE LA POLITIQUE
MADA 2025-2028
DE CAUSAPSCAL





RESPECT

Le respect envers les aînés de notre communauté se manifeste par l'**estime** et la **considération** pour leurs **opinions** et leur bagage d'expériences.

C'est **reconnaître** et honorer leur parcours de vie unique, leurs limites personnelles, leurs **valeurs** fondamentales et leurs **capacités**. Cela implique d'agir avec délicatesse, en s'assurant du consentement avant toute action, et de ne jamais exercer de pression.

En cultivant ce respect, nous favorisons un environnement où chaque aîné se sent valorisé et entendu.



ÉCOUTE

L'écoute active est le prolongement naturel du **respect**.

Elle se traduit par une **attention** sincère et un **accueil** chaleureux de l'autre.

Écouter véritablement, c'est s'ouvrir aux paroles et aux silences, offrir une rétroaction qui témoigne de notre **compréhension** et veiller à l'**inclusion** de chaque voix.

C'est créer un espace où les aînés se sentent entendus, compris et où leurs **contributions** sont **valorisées** au sein de notre communauté.



COLLECTIVITÉ

La collectivité se fonde sur une culture de **collaboration** et de **solidarité**, où l'inclusion sociale et les liens **intergénérationnels** sont essentiels.

Elle se manifeste par la **qualité des relations** et un accompagnement **bienveillant**.

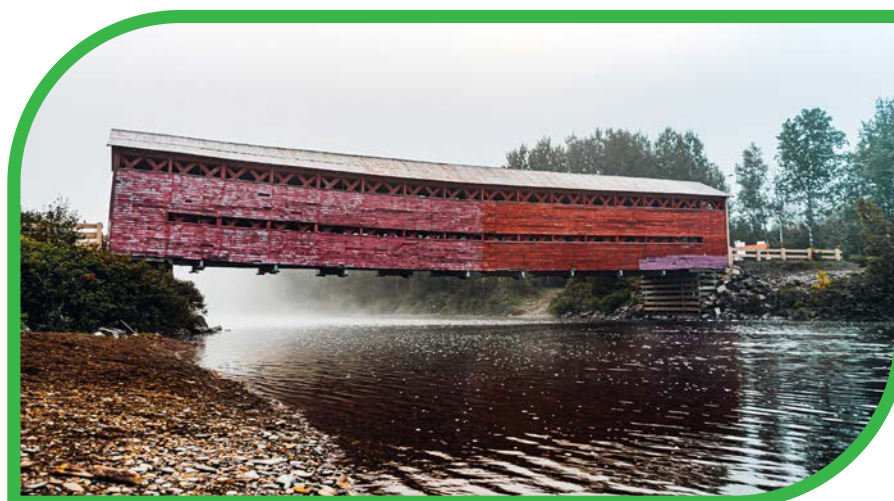
Sur le plan **démocratique**, cela signifie garantir aux aînés une **place active** dans le **développement** de leur communauté, en leur offrant la **possibilité de s'exprimer et d'agir**. Prendre en compte leurs besoins, agir avec **transparence** et **responsabilité** sont des piliers de cette valeur.

PLAN D'ACTION

AXE 1 : ESPACES EXTÉRIEURS ET SÉCURITÉ



OBJECTIF	ACTIONS
Favoriser les saines habitudes de vie par le déplacement actif chez les personnes âgées	Évaluer la planification de déneigement et de déglacage dans les lieux de circulation utilisés par les aînés (trottoir, rue Beaulieu, rond de courses, etc.)
	Évaluer les méthodes de ralentissement du trafic déjà utilisées pour en connaître l'efficacité (ex. : les dos d'âne)
	Mettre en œuvre le plan directeur du Parc de la Pointe (ajout de lumières et de mobilier urbain, d'aménagement sécuritaire pour la marche, etc.), selon les besoins exprimés par les aînés
	Installer un brumisateur au Parc de la Pointe
	Ajouter de l'éclairage dans les lieux déjà identifiés dans le sondage (rue Beaulieu, rond de course, etc.)
	Présenter une demande à la SQ pour une présence policière accrue (route du Rang 2, Rang A, rue de l'Église, etc.)



RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
• Travaux publics	• Ville de Causapscal	Hiver 2026
• Ville de Causapscal	• Travaux publics	Été – automne 2025
• Service des loisirs	• Ville de Causapscal • Commission de développement • Comité PFM et MADA • CISSS BSL	En continu
• Commission de développement	• Ville de Causapscal	2026
• Ville de Causapscal	• Ministère des transports et de la mobilité durable (MTMD)	2026
• Ville de Causapscal	• Sûreté du Québec	Chaque année



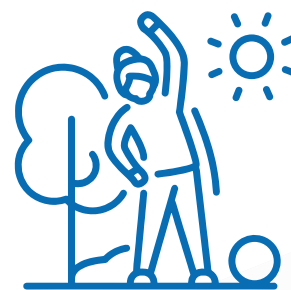
OBJECTIFS	ACTIONS
Encourager la construction de logements adaptés pour les aînés	Étudier la situation de l'accès au logement à Causapscal
	S'assurer de l'acceptabilité sociale pour la construction locative (ex. : rencontres citoyennes, articles de journaux, et autres médias)
	Rencontrer les promoteurs pour les informer des différents leviers financiers disponibles et la réglementation municipale permettant la construction de logements
	Informar la population des règlements municipaux permettant la construction d'UHA ou la transformation d'une habitation en bigénération
Aider les aînés pour l'entretien de leur résidence	Promouvoir le programme RénoRégion
	Évaluer la possibilité de mutualiser certains services d'entretien domiciliaire (ramonage, fosse septique, etc.)



RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
• Ville de Causapscal	• MRC de La Matapédia	2025
• Ville de Causapscal	• Médias locaux	2026
• Ville de Causapscal	• MRC de La Matapédia • Service d'inspection	2026
• Ville de Causapscal	• Médias locaux • Service d'inspection	2026
• Ville de Causapscal	• MRC de La Matapédia • Programme RénoRégion	En continu
• Ville de Causapscal	• Municipalité du secteur est • MRC de La Matapédia	2027

PLAN D'ACTION

AXE 3 : LOISIRS, ARTS, CULTURE, VIE COMMUNAUTAIRE ET ESPACES EXTÉRIEURS



OBJECTIFS	ACTIONS
Offrir un milieu de vie diversifié pour les aînés	Maintenir le réflexe d'inclusion des aînés dans les activités municipales (sortie famille, etc.)
	Poursuivre les activités offertes à la bibliothèque (yoga, céramique, informatique, etc.)
	Poursuivre les séances d'activités physiques estivales adaptées aux aînés dans le Parc de la Pointe
	Offrir de l'animation aux modules d'exercices adaptés pour les aînés
Améliorer les infrastructures de loisirs destinés aux aînés	Appuyer un projet d'animation dans les lieux d'hébergements et dans les milieux de vie
	Évaluer la possibilité d'entreprendre des travaux de réfection de la bibliothèque (remplacement du tapis et des stores, peinture, etc.)
	Réaliser une réflexion sur l'avenir du Centre culturel Gérard-Charrette

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Service des loisirs	- Ville de Causapscal - Organismes du milieu	En continu
Service des loisirs	Bénévoles de la bibliothèque	En continu
Services des loisirs	- CISSS BSL - Entreprise à mission d'entraînement	En continu
Services des loisirs	- CISSS BSL - Entreprise à mission d'entraînement	En continu
Centre d'action bénévole	- MRC de La Matapédia - Organismes du milieu - Résidence de personnes âgées - Centre Éclosion	2026
Service des loisirs	- Ville de Causapscal - Bénévoles de la bibliothèque	2026
Ville de Causapscal	Les différents organismes de Causapscal	2026-2027

AXE 4 : COMMUNICATION ET INFORMATION



OBJECTIF	ACTIONS
Offrir un service de qualité aux citoyens en matière de communication	Proposer des capsules d'information de type « saviez-vous que » dans le journal communautaire l'Eau-Vive et sur les réseaux sociaux
	S'assurer que le site Internet de la ville soit mis à jour régulièrement (ordre du jour, procès-verbaux, calendrier des activités, etc.)
	S'assurer que la fonction « alerte citoyenne » fonctionne bien et répond aux besoins de transmission d'informations de la ville aux citoyens et en faire la promotion
	Informar la population en cas de bris d'équipement qui ralentit l'avancement des travaux en cours (de déneigement ou autres)
	Veiller à informer la population sur les différentes activités et la vie municipale et communautaire par le biais des différents outils de communication utiliser par la ville (pages Facebook gérées par la ville, L'Arche, etc.)
	Publier un numéro spécial MADA du journal communautaire l'Eau-Vive
	Développer un calendrier de gestion des horaires et des salles en lien avec toutes activités municipales

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Service des loisirs	- Journal l'Eau-Vive - Ville de Causapscal - Organismes partenaires	2025
Ville de Causapscal	- Services des loisirs - Administration municipale - Travaux publics - Organismes partenaires	En continu
Ville de Causapscal	Journal l'Eau-Vive	En continu
Travaux publics	Administration municipale	En continu
- Service des loisirs - Ville de Causapscal	Organismes partenaires	En continu
- Comité MADA - Journée L'Eau-Vive - Ville de Causapscal	Organismes partenaires	En continu
- Service des loisirs - Ville de Causapscal	Organismes partenaires	En continu

PLAN D'ACTION

AXE 5 : RESPECT ET INCLUSION

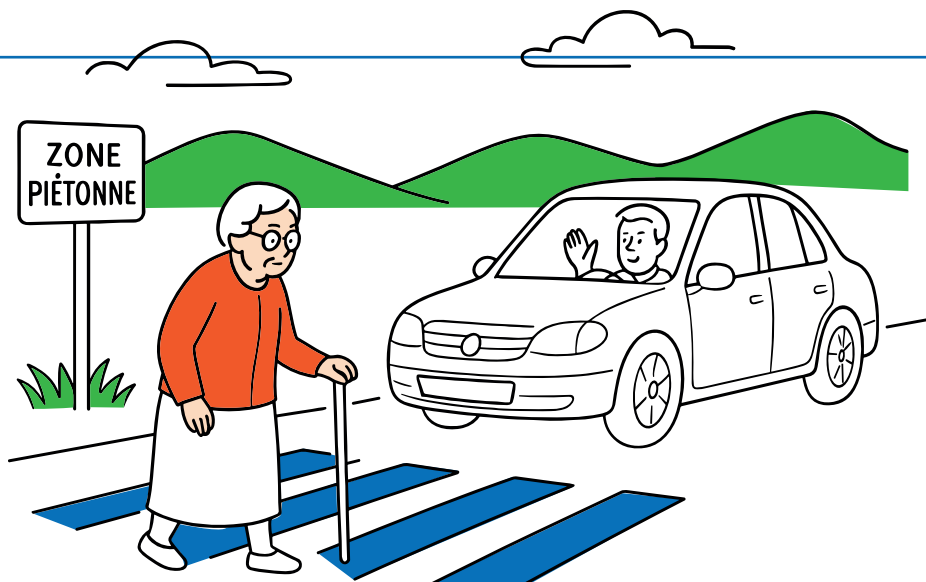


OBJECTIFS	ACTIONS
Reconnaître l'apport des personnes âgées dans leur milieu de vie	Souligner la Journée nationale des aînés le 1 ^{er} octobre de chaque année
Améliorer la compréhension des informations s'adressant aux aînés	Adapter les communications avec une littératie inclusive

AXE 6 : TRANSPORT ET MOBILITÉ



OBJECTIF	ACTION
Faciliter la mobilité des aînés sur le territoire	Promouvoir les services de transports alternatifs



RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
Services des loisirs	Club des 50 ans et plus	Chaque année
Ville de Causapscal	- Service des loisirs - CISSS BSL	2025

RESPONSABLES	PARTENAIRE	ÉCHÉANCIER
- La Caravelle - Centre d'action bénévole - Embarque BSL	Journal l'Eau-Vive	À l'automne de chaque année

PLAN D'ACTION

AXE 7 : PARTICIPATION SOCIALE



OBJECTIF	ACTIONS
Reconnaître l'apport des aînés à la vie communautaire	Maintenir les actions de reconnaissance des bénévoles (5 à 7, carnet des bénévoles, etc.)
	Poursuivre la participation à la Fête des Moissons par la nomination d'un bénévole à chaque année

AXE 8 : SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX



OBJECTIFS	ACTIONS
Outiller les aînés à intervenir en cas de besoin	Former les personnes aînées en premiers soins psychologiques (Éclaireur)
	Évaluer l'intérêt à être formé pour les premiers soins, réanimation cardiorespiratoire (RCR) et utilisation du défibrillateur externe automatisé (DEA)
	Informar la population sur les endroits où se trouvent les défibrillateur externe automatisé (DEA)
Favoriser le maintien à domicile des personnes aînées	Promouvoir les services de soutien à domicile s'adressant aux personnes aînées
Maintenir les services de santé sur le territoire matapédien	Soutenir les travaux du comité Vigie santé de La Matapédia

RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
• Ville de Causapscal	• Organismes du milieu	En continu
• Ville de Causapscal	• MRC de La Matapédia • Organismes du milieu	En continu

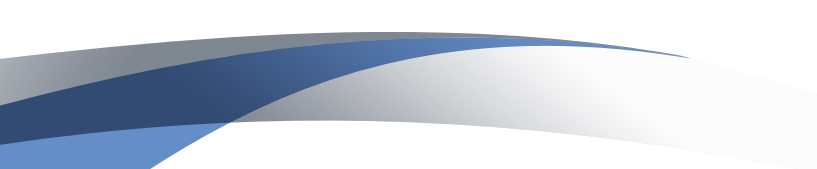
RESPONSABLES	PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER
• CISSS BSL	• Club des 50 ans et plus	Une fois par année, en hiver
• Club des 50 ans et plus	• Organismes du milieu	Une fois par année
• Ville de Causapscal	• Service des loisirs • Journal l'Eau-Vive	Une fois par année
• CISSS BSL • CDC de La Matapédia • Centre d'action bénévole • Aide-Maison Vallée	• Organismes du milieu • Ville de Causapscal • Journal L'Eau-Vive	Une fois par année
• Conseil municipal de Causapscal	• Comité Vigie santé de La Matapédia • Préfecture • Conseil de la MRC • Député provincial • CISSS BSL	À la demande

NOTES

[illegible]

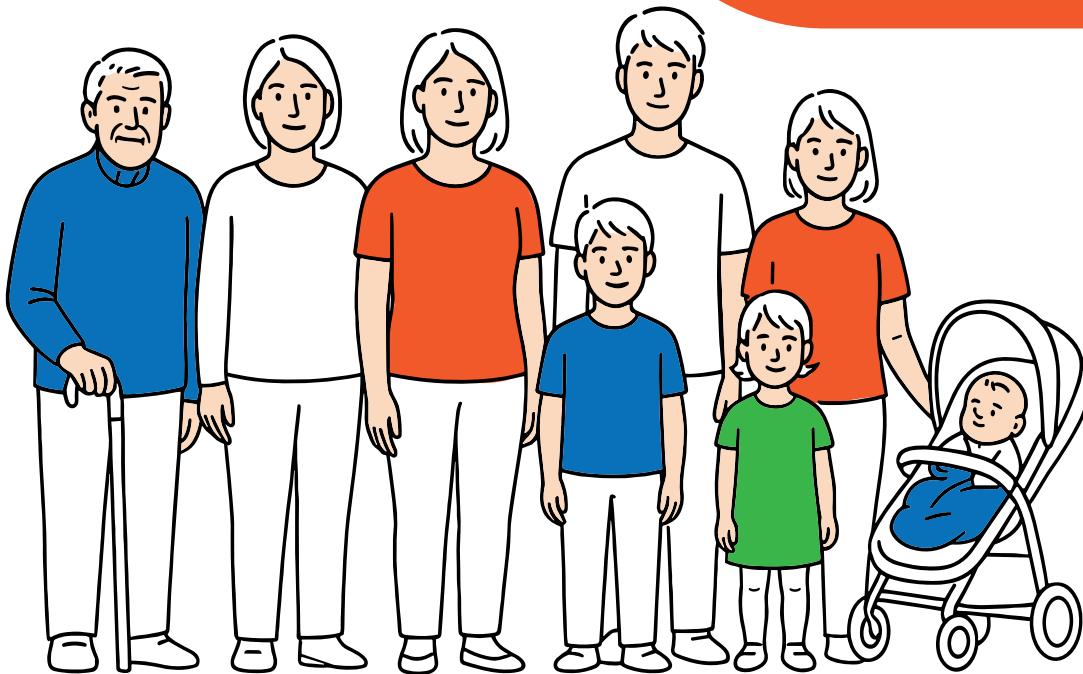
NOTES

[illegible]



NOTES

[illegible]





📍 1, rue Saint-Jacques Nord
Causapscal (Québec) G0J 1J0

☎ 418 756-3444

✉ reception@causapscal.quebec

www.causapscal.net

📘 https://www.facebook.com/villecausapscal?locale=fr_CA



En partenariat avec :

